

Flatcraft
Bringing excellence

いつもの料理に小さじ1杯加えるだけで1日に必要な(※)ビタミンDを摂取できる

いつもの料理に「足す」だけ！TAS-OIL（タスオイル）ビタミンD 発売開始

料理の味を変えない！加熱調理もOKだから小さなお子様からご高齢の方まで手軽に「D活」

株式会社フラット・クラフト(本社：東京都千代田区、代表取締役：吉川克弥)は、いつもの料理に小さじ1杯加えるだけで1日に必要な(※)ビタミンDを摂取できるビタミンDオイル「TAS-OIL（タスオイル）ビタミンD」を2019年1月販売開始いたしました。

<https://www.amazon.co.jp/dp/B07MFDLQT2>



TAS-OIL（タスオイル）ビタミンDとは？

いつもの料理に小さじ1杯加えるだけで1日に必要な(※)ビタミンDを摂取できるビタミンDオイルです。オリーブオイルとくるみオイルで作られているため、加熱調理しても成分変化することはないので、どんな料理にも！もちろん生食も◎料理の味を邪魔しません。

小さなお子様からご高齢の方まで、手軽にビタミンDを摂取していただくことが出来ます。

■ 今、注目のビタミンD

ビタミンDは「骨をつくる」だけでなく「免疫機能を調整する」大切なビタミン。

特に免疫機能の調整については、今注目されており国際的に研究がなされ世界的に有名な医学雑誌にその効果が発表されています。主に「適度な日光浴」と「ビタミンDを多く含む食品」によって摂取できます

■ 現代人は不足しがち

日光浴の機会が少なく、多くの化粧品には日焼け防止剤が使用され現代人のビタミンD生成の機会は老若男女問わず減少傾向。また、ビタミンDを多く含むと言われている鮭やイワシなどの魚類や、天然の天日干しの乾物などを摂取する機会も食生活と流通の変化により減少しがちです。

■ 「D活」今こそ始めよう！

ビタミンDの効果効能を知って積極的にビタミンDを摂取していくことを私たちは「D活」と呼びます。TAS-OIL（タスオイル）で手軽にビタミンDを摂取しながら小さなお子様からご高齢の方までみんなで「D活」を！

※本製品4.6gで1日当たりのビタミンD所要量（米国食品栄養委員会による年齢別1日当たりの平均推奨摂取量に基づく）を摂ることができます。

お問い合わせ先

株式会社フラット・クラフト TEL: 03-5453-0081

Email : info@flatcraft.jp



Flatcraft
Bringing excellence

【管理栄養士 麻生れいみ先生が推奨】



■ TAS-OIL は「麻生れいみ先生」の推奨商品です

管理栄養士として、大手企業の特定保健指導・栄養相談、病院の臨床研究においての栄養療法を監修し、医薬に頼りすぎない新しい治療法をサポートしている麻生れいみ先生。

著書「20kg やせた！10 分ご飯（宝島社）」、「ボケないレシピ（光文社）」など累計 79 万部を突破。他にもテレビ、ラジオ、雑誌等メディア出演多数。

=====以下、麻生れいみ先生からの推薦コメント抜粋=====

「ビタミン D は世界的に注目の栄養素」 ビタミン D は魚やきのこなどの食材やサプリメントなどから経口摂取する方法と、紫外線にあたることで皮膚から生成される方法の 2 つの方法で体内に取り入れられます。ビタミン D は骨強化に関わる栄養素としてよく知られています。ビタミン D が足りなければ、カルシウム吸収が弱くなり骨粗鬆症のリスクが高まります。今、ビタミン D はそれだけでなく、強力なホルモンとして体内の遺伝子発現を調節することで、免疫力を上げる、糖尿病や認知症、がんなどの病気のリスクを減らす、妊娠しやすさとも関わることや、風邪やインフルエンザ予防や花粉症などアレルギー予防、筋力とアスリートの競技パフォーマンスを向上させるなど、その働きが多岐にわたることが解明されてきて、世界で最も注目のビタミンです。昨今は肌を焼かない、外では遊ばないなど、日本人も太陽から遠くなっています。特に若い世代では、魚の摂取量が少なかったり、過度な紫外線対策の影響などがあり、ビタミン D 不足の割合が高いとされています。外での行動量が低下した成長期にある小さな子どものビタミン D 不足も言われています。また、高齢者では、皮膚におけるビタミン D 産生能力が低下することに加え、屋外での活動量減少により、通常よりも多くのビタミン D を食事から摂取する必要があることが指摘されています。冬の太陽光の少ないヨーロッパでは子供を含め、積極的におもにサプリでビタミン D の摂取を推奨して疾病予防をすすめています。しかしなかなかサプリメントというと、飲むのが苦手、手が出ないという方も多いのではないのでしょうか。オイルなら手軽にかけるだけで摂取できますので、いつもの食事にとりいれやすいとおもいます。ドレッシングのようにサラダにかけるのはもちろん、カルシウムと一緒にビタミン D をとることで相乗効果が高まりますので、魚や納豆、豆腐に小さじ 1 杯かけたり、味噌汁や牛乳に小さじ 1 杯入れるのもいいでしょう。いつもの食事に積極的に「たす」だけで、健康的な体づくりをする『D 活』をおすすめします。

管理栄養士 麻生れいみ



Flatcraft
Bringing excellence

【TAS-OIL (タスオイル) ビタミンD 商品概要】



商品名：TAS-OIL (タスオイル) ビタミンD

内容量：170g

メーカー希望小売価格：¥880 (税抜)

保存方法：暗所、常温で保管

原産国名：日本

詳細・特徴：

いつもの料理に小さじ1杯加えるだけで1日に必要な(※)ビタミンDを摂取できるビタミンDオイルです。加熱料理しても成分変化することはないので、どんな料理にも！もちろん生食も◎料理の味を邪魔しません。

牛乳、ヨーグルト、サラダ、炒め物、みそ汁など様々な料理に「足す」オイルとしてご利用ください
主な販売先

<https://www.amazon.co.jp/dp/B07MFDLQT2>



■ 株式会社フラット・クラフトについて

<http://www.flatcraft.jp/>

住所：東京都千代田区神田小川町1丁目6-1 宝ビル8F

代表取締役：吉川克弥 (よしかわ かつや) 業務内容：輸出・輸入業

オランダ法人： Flat Craft Holland, Inc.

※株式会社フラット・クラフトは、日本国内における「GHEE EASY」の正規販売店です。

GHEE EASY シリーズについてはこちらから <http://ghee-easy.jp/>