

第5回

# みんなの健康カフェ

健康をテーマとした交流の場

「みんなの健康カフェ@尾山台団地」を開催します!!

骨密度・筋肉量などがその場でわかる健康チェックと専門家によるアドバイス、健康についてのミニ講座、ミニイベントなど盛りだくさん! お茶とおしゃべりを楽しみながら、気になることは専門家に相談できるイベントです。ご家族・お仲間と一緒に、ぜひご参加ください!!



小さな  
お子様連れでも、  
ご参加いただけます!

## 測って!

# 11/10

## 土曜日

# 学んで!

ミニ講座 10時~  
(30分程度)

**感染症 インフルエンザに要注意!**

講師：(株)鈴木薬局 薬剤師 大浦孝之

健康チェック・アドバイス

測定費 200円 先着20名程度

**骨密度・体組成測定**

測定結果をもとに、  
一人一人に合った健康維持改善法を  
薬剤師がアドバイスいたします

9時半開場~12時頃まで

場 所：集会所洋室

参加費：100円 飲み物付 ※子ども無料

健康チェックに参加される方は、別途、測定費がかかります。

《予約不要》直接会場へお越し下さい。



## 楽しもう!

尾山台団地生活支援アドバイザー  
によるミニイベント 無料

かみずもろ  
★紙相撲

★ハングルで  
名前を書いてみよう!



年齢不問

ボランティア特典：必ず健康チェックができます!!

## 健康カフェボランティアさん募集

事前準備・当日の受付や健康測定など、みなさんのお力をお貸しください!

ご応募・お問合せ...電話 03-6214-4344 まで

【事務局】株式会社URリンケージ 【受付時間】平日10時~16時

イベントにご参加いただき、  
アンケートにご回答いただくと

## もれなく 50 Pontaポイントプレゼント!



Pontaカードを  
お持ちでない方には、  
イベント当日に  
Pontaカードの配布、  
お申込のご案内を  
いたします。

Pontaカードを忘れずにご持参ください。©Ponta

主催：UR 都市機構

協力：尾山台団地自治会

株式会社鈴木薬局