

Job総研による『転職と年収に関する実態調査』を実施 6割が自己評価より低い年収に不満 転職で年収アップ平均40万円 ～ 転職は年収アップのためにする最良の選択か 9割が成功体験あり ～

キャリアや就職・転職全般に関する研究や各種調査を行う機関『Job総研^(※1)』を運営する株式会社ライボ（本社:東京都渋谷区 代表取締役:小谷匠 以下「ライボ」）は、983人の社会人男女を対象に「転職と年収に関する実態調査」を実施しました。同調査は転職による年収の増減とその平均額及び、現年収額と自己評価のギャップや、今後転職を考えているかなどについて調査しました。



【転職と年収の関連性】

新型コロナウイルス感染拡大から2年以上が過ぎましたが、脱マスクなどの話題も見られる昨今のコロナ情勢において、働き方の変化や経済的側面から転職を考える社会人も多いかと思われます。またライフスタイルの変化や物価高騰の煽りを受けて支出が増加傾向にある中、社会人が収入を増やす方法として転職を選択することも少なくありません。そこでJob総研では、転職による年収の増減実態やその平均と中央値及び、現在の年収額と自己評価のギャップ有無やこれまでの経験による転職成功有無とその内容、また転職の年齢リミットをどのように考えているかなどについて調査した「転職と年収に関する実態調査」を実施しました。

【調査概要】

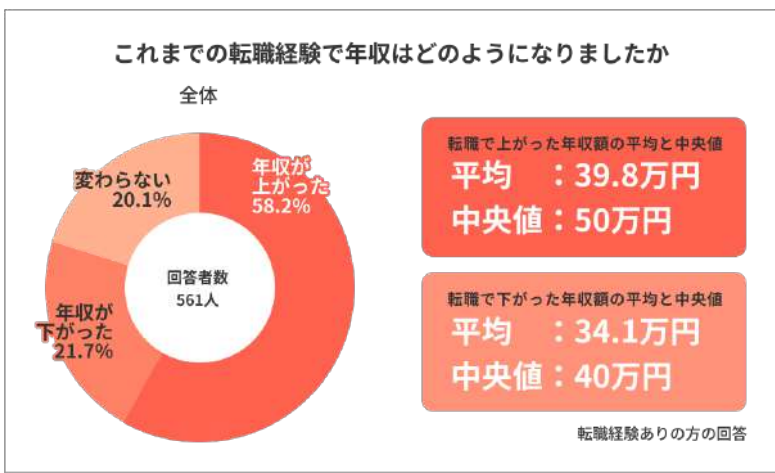
調査対象者	: 全国 / 男女 / 20～50代
調査条件	: 1年以内～10年以上勤務している社会人 20人～1000人以上規模の会社に所属
調査期間	: 2022年6月8日～6月13日
サンプル数	: 983人(転職経験あり561人 経験なし422人)
調査方法	: インターネット調査

【TOPICS】

- ・全体の58.2%が「転職で年収が上がった」と回答 下がったと回答したのは21.7%
- ・「転職で上がった年収の平均額」は39.8万円 下がった平均額は34.1万円
- ・「転職で年収が上がった」と回答した年代別では30代が最多で64.9%
- ・全体の51.7%が「現年収額が自己評価より低い」と回答しそのギャップの額は64万円
- ・全体の9割が「転職成功体験あり」と回答 成功した内容は「年収アップ」が最多回答

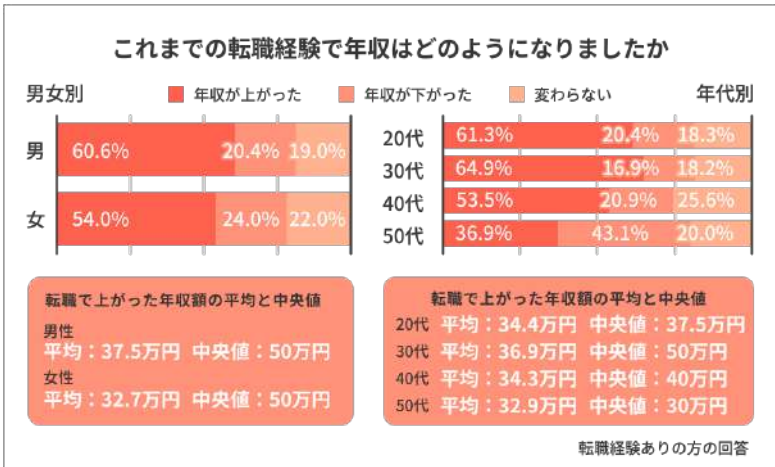
【転職による年収の増減】

転職による年収増減について聞くと、全体で 58.2%が「転職で年収が上がった」と回答し、その平均額は 39.8 万円の回答に対して、「転職で年収が下がった」と回答したのは全体の 21.7%で、その平均額は 34.1 万円の回答結果になりました。「転職で年収が変わらない」と回答したのは 20.1%でした。



またこれを男女別に見ていくと、「転職で年収が上がった」と回答した男性は 60.6%で上がった年収の平均額は 39.8 万円、女性は 54.0%で上がった平均額は 34.1 万円の回答結果になりました。

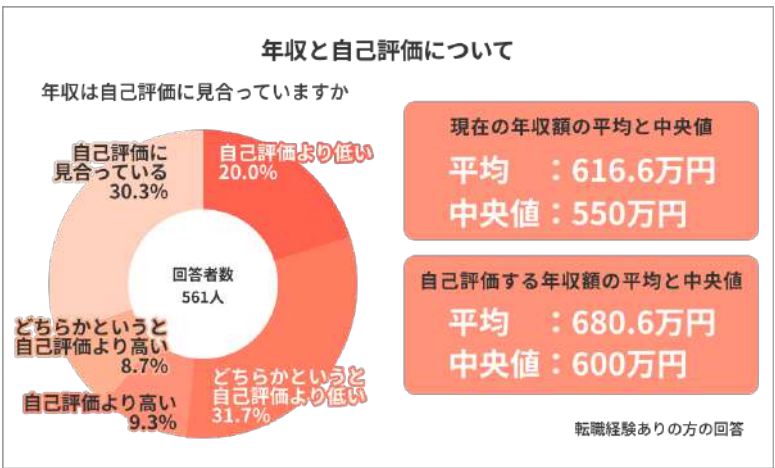
さらに年代別では、「転職で年収が上がった」と最も多く回答したのは 30 代で上がった年収の平均額は 36.9 万円、最も少ない回答だったのは 50 代で上がった平均額は 32.9 万円という回答結果でした。



【現年収額と自己評価のギャップ】

現在の年収額に対して自己評価する額とのギャップについて聞くと、現年収額が「自己評価より低い」20.0%と、「どちらかというど自己評価より低い」31.7%を合算した 51.7%が、現年収額が「自己評価より低い」と感じることがわかりました。現年収が「自己評価よりも高い」という回答は全体で 18.0%にとどまり、「自己評価に見合っている」と回答したのは 30.3%でした。

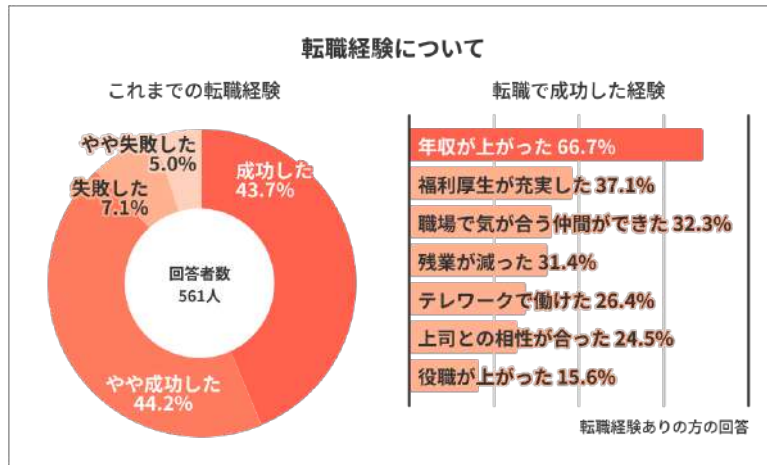
また現年収の平均額が 616.6 万円に対して、自己評価する年収の平均額は 680.6 万円になり、自己評価の年収よりも、実際に受けとる現年収額の方が 64 万円低く、評価に大きなギャップがあることがわかりました。



【転職の成功について】

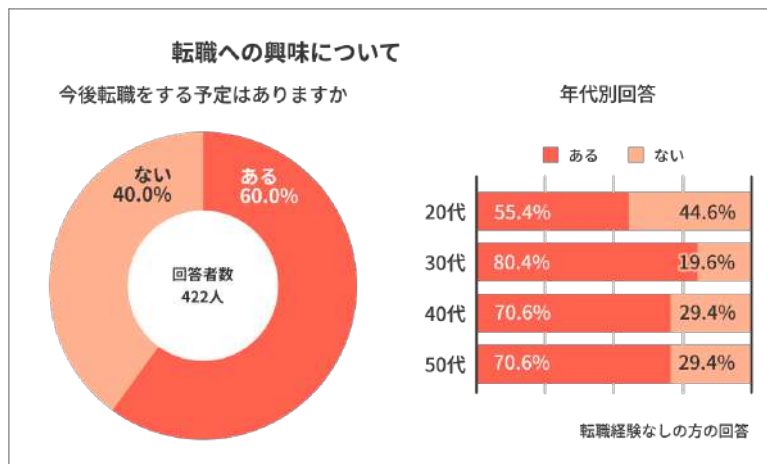
これまでに転職で成功したと言える経験をしたかについて聞くと、「成功した」43.7%と「やや成功した」44.2%を合算した87.9%が成功したと感じている回答結果になりました。

また具体的には何を成功した経験と感じているかについて聞くと、「年収が上がった」が66.7%で最多回答になり、次いで「福利厚生が充実した」が37.1%、「職場で気が合う仲間ができた」が32.3%で上位3つの回答結果になりました。最も回答が少なかったのは「役職が上がった」で15.6%でした。



【今後の転職について】

最後に過去に転職経験がないと回答した422人に今後転職することを考えているかについて聞くと、全体の60.0%が「転職をする予定がある」と回答し、「転職をする予定はない」は40.0%の回答結果になりました。これを年代別で見ると、「今後転職をする」の回答で最も多かったのは30代で80.4%になり、次いで40代・50代がどちらも70.6%で最も少ない回答だったのは20代で55.4%という回答結果になりました。



【回答者コメント】

コロナ禍が影響した転職のタイミングや年収との関連性についてのコメントが顕著でした。

- ・数年前に比べて転職に年齢が影響する風潮は薄れてきていると思うので、経験とスキルがあれば年齢関係なく転職で年収を上げられる時代になった。
- ・コロナ禍で転職がしづらかったが、むしろ働き方が変化したことで転職需要は高まった気がする。
- ・2年前から転職するタイミングをうかがっていたけど、コロナ禍の影響も薄れている今は転職するタイミングとしては良いと思う。
- ・自己評価と実際の評価とのギャップが大きければ大きいほど転職を考えるが、実際に動き出してみると現在の自分がどのくらいの市場価値があるかなどが明確になる。その上で年収が上がるのであれば転職の成功と言える。

※詳細は別紙の「転職と年収に関する実態調査 報告書」をご参照ください(※2)

【調査まとめ】

今回実施した「転職と年収に関する実態調査」では、転職することでの年収の増減や、自己評価とのギャップなどについて調査しました。これまで転職の経験があると回答した 561 人中「転職で年収が上がった」と回答したのは 6 割で、上がった年収の平均額は約 40 万円でした。男女別では男性の方が「転職で年収が上がった」の回答が多く、年代別では 30 代が最も多い回答になりました。

現年収の平均額は 616.6 万円で自己評価する年収の平均額は 680.6 万円になり、自己評価より実際の年収額が 64 万円低いことがわかりました。また全体の 9 割が過去の転職経験で「成功した」と回答し、成功の内容については 6 割が「年収が上がったこと」と回答したことから、自己評価と現実の評価のギャップが開けば開くほど転職への気持ちが増し、実際に転職をすることで年収が上がる可能性が高いことがわかりました。

近年では転職が当たり前の時代になり、目的としてキャリアアップや環境を変えるといった意見もあります。が、年収を上げるための手段の 1 つとしての選択が最も多い結果になりました。

また過去に転職経験がないと回答した 422 人中 6 割が「今後転職をする予定がある」と回答したことから、本調査の回答者 983 人中 8 割が今後転職経験者になるという計算になり、転職をすることが当たり前の価値観がさらに加速していくことが予測できる調査結果になりました。

ライボでは今後も就職・転職・働き方などに関連する様々な調査を実施し、リアルで透明度の高い情報を発信することで個が活躍する社会の実現を目指してまいります。

【^(※2)転職と年収に関する実態調査 報告書】

報告書では同調査の属性や回答結果をより詳細にご確認いただけます

<https://job-q.me/articles/13610>

【^(※1)Job 総研について】

Job 総研は就職・転職やキャリア全般に関する研究や各種調査の実施により、市場の現状と未来を分析し、社会へ発信することで就転職関連市場に貢献する事を目的とし立ち上げられました。

就職・転職・働き方・ランキング・働く女性など多数のジャンルで信頼できる情報を発信していくことにより、就転職活動に役立てていただくことや、キャリアに関する不安や悩みを解決する一助として“個が活躍する社会により良い選択の機会”を提供し就転職市場に貢献してまいります。

【JobQ について】

「あなたが知りたい“働く”は誰かが知っている」をコンセプトに運営する JobQ の累計登録者数は 34 万人を超え、キャリアや転職に関する情報交換と相談ができるサービスです。具体的な企業名を検索して、現役社員や元社員による口コミだけではなく、仕事全般に関する悩みや就職・転職への不安など漠然とした内容も含まれ、匿名によるユーザ同士でコミュニケーションを取りながら、より良い選択をつくる場になっています。

■JobQ に投稿された“転職”に関する Q&A

<https://job-q.me/categories/jobchange>

【会社概要】

会社名	: 株式会社ライボ
設立	: 2015 年 2 月 3 日
代表取締役	: 小谷 匠
所在地	: 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 19-9 第一暁ビル 3 階
事業内容	: キャリアや転職に特化した匿名相談サービス「JobQ」の企画・開発・運営
グループ会社	: 2019 年 3 月 1 日 パーソルキャリア株式会社にグループイン
ホームページ	: https://laibo.jp/
JobQ	: https://job-q.me/

報道関係者様お問い合わせ先 株式会社ライボ 広報担当：堀 雅一

Tel・Fax : 03-6416-1760 携帯 : 080-4193-1810

Mail : masakazu.hori@laibo.jp

※現在主にテレワークでの勤務形態をとっておりますので、誠に勝手ながらお問い合わせは携帯電話かメールにてお願い致します