

報道関係者各位

2025年1月21日（火）
株式会社AKS Therapy Studio

たった1分！誰でも自宅でコリ改善！
『体の不調をすべて解決する 絆創膏を貼るだけ整体』
発売からわずか3週間で重版3刷決定！

チャンネル登録者数96万人超のYouTubeチャンネル『腰痛・肩こり駆け込み寺』を運営する理学療法士・山内 義弘は、自身のYouTubeチャンネルで700万回以上再生された「絆創膏貼るだけ整体」シリーズを書籍化した『体の不調をすべて解決する 絆創膏を貼るだけ整体』を2024年12月25日（水）に株式会社KADOKAWAより発売し、わずか3週間で重版3刷が決定したことをご報告いたします。

本書は、肩こりや腰痛などさまざまな体の不調に対して、絆創膏を貼るだけで改善させる手法を紹介する実用書です。



慢性的な肩こり・腰痛などのつらい痛みや不眠、便秘に悩んでいる人へ

肩こりや腰痛、膝などの関節の痛みなどさまざまな痛みに悩んでいる方は多いですが、揉んでもコリや痛みは取れません。コリや痛みは、その原因となっている関節や筋肉などのセンサーに効果的にアプローチすることで、痛みは軽減されるからです。その手法により、なかなか改善されなかったつらい痛みを解決してきた著者が編み出したセルフケアが、本書で紹介する絆創膏を使った整体法です。

上半身・下半身のさまざまな痛み・コリに対して、その原因となる部分に絆創膏を貼るだけで効果は表れます。

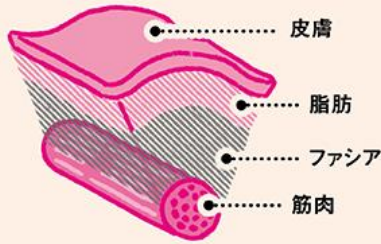
本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社AKS Therapy Studio PR事務局
株式会社ティアラボ 担当：熊倉
E-mail : yamauchi@tialabo.com TEL : 0797-80-7564

NEWS RELEASE

さらに、本書では、不眠や便秘など自律神経の乱れによる不調や、美容・ダイエットの観点からも絆創膏を使ったアプローチも紹介しています。ぜひ本書を読んで、実際に絆創膏全体を試してみてください。

絆創膏で関節、筋肉を刺激するすごいメカニズム

人間の体を覆うファシア



関節にはファシアと呼ばれる膜があり、人間が体を動かすために必要なセンサーが埋め込まれています。

センサーと皮膚は運動している



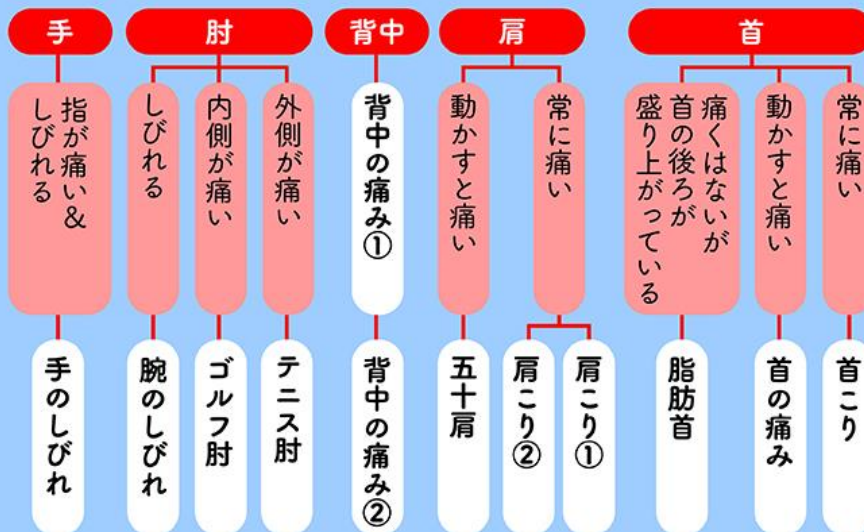
絆創膏を貼ることで、皮膚や脂肪の下にあるセンサーや関節、さらには筋肉まで刺激を与えることができます。

絆創膏をわずかに引張りながら貼ることで、その牽引力が関節のセンサーに刺激を与えて正常な運動を目覚めさせます。

上半身セルフチェックシート

チャートでわかる！こり・痛みの原因

上半身のどこを動かすと痛いですか？



本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社AKS Therapy Studio PR事務局

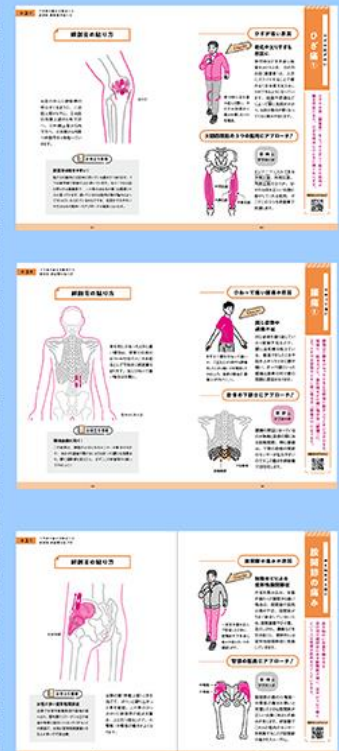
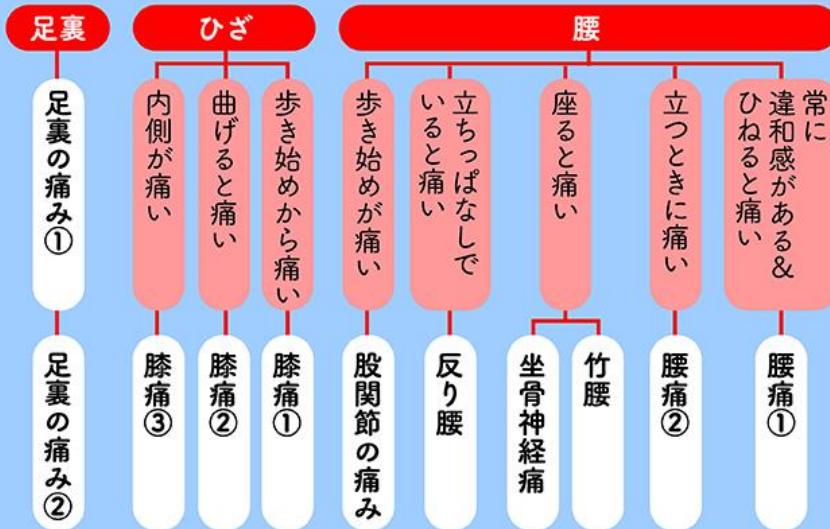
株式会社ティアラボ 担当：熊倉

E-mail : yamauchi@tialabo.com TEL : 0797-80-7564

下半身セルフチェックシート

チャートでわかる！こり・痛みの原因

下半身のどこを動かすと痛いですか？



こり・痛み以外にも効果バツグン！

自律神経系

美容・ダイエット



呼吸が浅い

視力の低下

目の周りのたるみ

リフトアップ

フェイスラインのたるみ

便秘

睡眠時無呼吸症候群

足首やせ

太ももやせ

お腹やせ

二の腕やせ

本リリースに関するお問い合わせ先
 株式会社AKS Therapy Studio PR事務局
 株式会社ティアラボ 担当：熊倉
 E-mail : yamauchi@tialabo.com TEL : 0797-80-7564

NEWS RELEASE

■ もくじ

- 第1章 なぜ痛みが起こるのか？ 絆創膏が痛みを解決する理由
- 第2章 上半身の痛みを解決する 症状別・絆創膏の貼り方
- 第3章 下半身の痛みを解決する 症状別・絆創膏の貼り方
- 第4章 自律神経によるトラブルを解決する 症状別・絆創膏の貼り方
- 第5章 美容・ダイエットに効果的 症状別・絆創膏の貼り方

■ 書籍概要

タイトル：**体の不調をすべて解決する 絆創膏を貼るだけ整体**

著者名：山内 義弘

出版社：KADOKAWA

発売日：2024年12月25日（水）

定価：1,760円（本体1,600円＋税）

判型：A5判 128ページ

ISBN：978-4046072672

販売場所：全国書店

■ 著者コメント

もっと簡単に、もっともっと私の実際のリアル施術と同じ効果を出せるセルフ整体はないだろうか？と試行錯誤を重ね、たどりついた答えが「絆創膏整体」でした。

そもそも、私のリアル施術は皮膚をわずかに伸張することにより、関節や筋肉の中にある感覚センサーを刺激して正常な機能を獲得するというものです。

そこで、テーピング、サージカルテープなど、さまざまなテープを試し、ようやく私の指と全く同じ伸張感を出せるものにたどりつきました。それが「絆創膏」だったので。

長い間続いている痛みやこり、関節の変形や神経の圧迫、骨折後の後遺症、加齢、どんな問題があってもあきらめないで下さい。絆創膏1枚で身体の機能は確実に改善します。

（「はじめに」より）

■ 著者プロフィール

1970年生まれ。愛知県名古屋市出身。

20年以上の治療経験を持つ理学療法士で、YouTube登録者数96万人超え。

これまでに25,000症例・75,000回以上の治療を行い、車イスや杖が必要な患者さん、寝たきりや激痛で悩む人々を数多く救ってきた。

「不要な手術と薬を世の中から無くしたい」という想いから、独自の治療法やセルフケアを開発。世界中の人に、痛み・悩み知らずの快適な人生を送っていただくために、全国で講演活動を行っている。

著書に『**保健学概論 1**』（洋泉社）、『**コリと痛みの駆け込み寺！ のびぢぢみ体操**』（KADOKAWA）、『**1分でバキバキ肩こりがスッキリ！ 山内流 肩甲骨はがし**』（宝島社）がある。

腰痛・肩こり駆け込み寺：https://www.youtube.com/@yamauchi_kakekomidera



本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社AKS Therapy Studio PR事務局
株式会社ティアラボ 担当：熊倉
E-mail：yamauchi@tialabo.com TEL：0797-80-7564

NEWS RELEASE



■会社概要

商号：株式会社AKS Therapy Studio

所在地：東京都中央区銀座8-14-9 デュープレックス銀座タワー 1101

代表者：代表取締役 山内 義弘

設立：2017年10月

事業内容：整体に関する教育事業、健康器具・整体器具の販売

URL：<https://sekichukan.aks-therapy.co.jp/>

本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社AKS Therapy Studio PR事務局
株式会社ティアラボ 担当：熊倉

E-mail : yamauchi@tialabo.com TEL : 0797-80-7564