

2018年5月1日

## ANA 国際線・国内線機内オーディオにて 「寝たまんまヨガ」のコンテンツ提供開始 ～飛行機での長時間の旅の疲労回復に～

エキサイト株式会社(本社:東京都港区、代表取締役:今川聖)は、App Store および Google Play で提供している、音を聴きながら手軽にヨガができるスマートフォンアプリ「寝たまんまヨガ」のコンテンツを、国際線を皮切りに全日本空輸株式会社(以下 ANA)の国際線・国内線の機内オーディオに提供開始致しました。



### ■配信コンテンツ

タイトル : 寝たまんまヨガ Healing & Recovery  
対応言語 : 英語、日本語

機内オーディオでは“疲労回復”をテーマとした「寝たまんまヨガ」で一番人気の有料コンテンツ「Healing & Recovery」が無料で視聴いただけます。

「寝たまんまヨガ」は、音声ガイドに従うだけで簡単に行うことができ、そのリラックス効果の高さから最後まで聴けずに寝落ちてしまうと好評頂いており、スマートフォンアプリは 170 万ダウンロードを超える人気タイトルとなっております。長時間のフライトも快適にお過ごしいただけるよう機内でのリラックス、疲労回復、睡眠導入に是非お試しください。



## ■配信期間

### ①ANA 国際線機内オーディオ

2018年5月～6月号のプログラムで配信（一部路線では6～7月号）

※一部機体では月初は前月の、月末は翌月のプログラムの場合がございます。

### ②ANA国内線 ANA Wi-Fi Service オーディオプログラム

2018年6月号のプログラムで配信

## ■アプリの基本情報

ア プ リ 名 : 寝たまんまヨガ

提 供 場 所 : App Store / Google Play

掲載カテゴリ : App Store=ヘルスケア/フィットネス、Google Play=健康&フィットネス

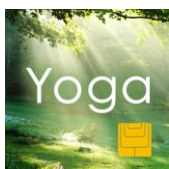
対 応 端 末 : iOS9.0以上のiPhone/iPod touch/Apple TVおよびAndroid OS4.1以上のAndroid端末

著作権表記 : (C) yoggy inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.

参 考 U R L : App Store = <https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723>

GooglePlay = [https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma\\_yoga](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma_yoga)

\*文中に記載されている会社名、商品名、サービス名は、各社の登録商標または商標です。



## ■「寝たまんまヨガ」とは

「寝たまんまヨガ」は、人気ヨガスタジオ、スタジオ・ヨギーのインストラクターによるゆったりとした音声ガイドで、ヨガ初心者でも安心してお楽しみいただける内容です。1時間の寝たまんまヨガ(ヨガニドラー)は、4時間の睡眠に相当するといわれます。その心身を回復させる効果は、まさに究極のリラクゼーション。

眠れない時の睡眠導入として、あるいは気持ちを切り替えたい時や、疲れがたまって睡眠時間がなかなか取れない方にも、リフレッシュ効果が期待できます。

座ったままできるタイトルもご用意しており、仕事中の集中力や発想力のレベルアップにもお役立ていただけます。

## 【会社概要】

会社名:エキサイト株式会社 <https://www.excite.co.jp/>

代表者:代表取締役 今川 聖

設立:1997年8月

所在地:東京都港区南麻布3-20-1 Daiwa麻布テラス4階

事業内容:インターネット情報サービス

証券コード:3754 JASDAQ

コーポレートサイトプレスリリースURL:<http://corp.excite.co.jp/news/>

本件に関するお問い合わせ・取材等のお申込み先 (リリース: <http://corp.excite.co.jp/news/>)

エキサイト株式会社 広報 田邊、今井

TEL: 03-6450-2732 FAX: 03-6450-2756 E-mail: [press@excite.jp](mailto:press@excite.jp)