

ただいま「婚カツ！」中な男女の【恋愛投票箱】

excite. 恋愛結婚 大安吉日通信 vol.6

『エキサイト恋愛結婚』 PC/携帯 共通URL: <http://www.excite.co.jp/wedding/>



「草食男子」の次は「弁当男子」？ 独身男性というと偏りがちな食生活のイメージがありますが、男性の「食」への意識もだいぶ変化した様子が、今回のアンケートからわかりました。健康的な食生活をできるかどうかは、生活を共にするパートナーに大きく依存するもの。エキサイト恋愛結婚の会員プロフィールには、男女とも『料理得意度』を5段階で記入する欄があります。パートナー選びの指標に役立ちますね。

インターネット結婚情報サービス『エキサイト恋愛結婚』では、恋愛や結婚にまつわるアンケート【恋愛投票箱】を実施しています(月4回更新)。今まさにお相手を探している、「婚活」真っ最中な現役会員がホントに答えるアンケート。生コメントも満載で、恋愛や結婚に対する男女の意識差がよくわかります。今回は、2009年7月19日～8月18日(男性会員数:8,771人、女性会員数:20,441人)の投票結果4つをお届けします。詳しくは、『エキサイト恋愛結婚』サイト上でご覧ください。

『エキサイト恋愛結婚』は22歳以上・独身社会人限定、国内最大級の恋人・結婚相手探しサービスです。2003年の開始以来、8万人以上の登録があり、幸せな退会をされた方も20,000人を超えました！入会時に本人確認する安心サイトで、理想のお相手を探せる機能も満載です。

【恋愛投票箱 お題】

- Q1. お相手の年齢、何歳くらいを希望してる？ (2009/07/19 ~ 2009/07/25)
- Q2. 夏のデートといえば、どれに行きたい？ (2009/07/25 ~ 2009/08/02)
- Q3. 職場で恋愛対象になりえる人は何人いる？ (2009/08/02 ~ 2009/08/10)
- Q4. あなたの「食生活」は、健康的ですか？ (2009/08/10 ~ 2009/08/18)

Q1. お相手の年齢、何歳くらいを希望してる？ (2009/07/19 ~ 2009/07/25)

【女性】

3つ以上年上	107票	18.7%
プラスマイナス3歳以内	255票	44.7%
3つ以上年下	35票	6.1%
特にこだわらない	124票	21.7%
その他	49票	8.5%
(合計570票)		

【男性】

3つ以上年上	11票	2.7%
プラスマイナス3歳以内	134票	33.6%
3つ以上年下	146票	36.6%
特にこだわらない	86票	21.6%
その他	21票	5.2%
(合計398票)		

- | | |
|---|---|
| <p>3つ以上年上派 「経済力や包容力を考えると絶対年上！10個くらい離れてる方がうまくいく！」(29才)
「自分の性格として年の近い人より少し離れている人のほうがいいです。」(36才)</p> <p>プラスマイナス3歳以上以内派 「やっぱり同年代の方が気が合うかも」(34才)</p> <p>3つ以上年下派 「年下彼とのつきあいのほうが長く、自分も相手も気張ることなくいられた気がする。」(40才)</p> <p>特にこだわらない派 「元々あんまりこだわりはないし、年齢にこだわって素敵な人と出会えなかったら悲しい。」(34才)</p> <p>その他派 「プラスマイナス5歳くらい」(32才)
「理想は1つ下。でも実年齢より、感性の若さが大事です。」(43才)
「相手次第」(34才)</p> | <p>3つ以上年上派 「年下は子供すぎる。でも年上からは相手にされない…」(26才)</p> <p>プラスマイナス3歳以上以内派 強いこだわりは無いけど、あんまり離れると話も趣味もあわなくなりそうなので、(39才)</p> <p>3つ以上年下派 「やっぱり、同世代がいいですね。年下の女性は確かに魅力的ですが、話題や経験値を合わせていくのが大変かもしれません。」(47才)</p> <p>特にこだわらない派 「年齢より、性格やフィーリングが合うかどうかの方が重要。年を取れば年齢差なんてほとんど関係なくなるからね。」(36才)</p> <p>その他派 「そこにこだわりすぎるといい人と出会える可能性を捨ててるような。。。」(41才)
「下はこだわらないけど、上は2つくらい」(29才)
「子供ほしいので、それに問題ないならいくつでも。」(30才)</p> |
|---|---|

【恋愛結婚プロデューサー 角倉恵美の視点】

女性はほぼ半数の方が「同年代（プラスマイナス3歳以内）」を希望し、「話が合う人重視」志向なのに対して、男性の1位は「3つ以上年下」（37%）という結果になりました。つまり、女性なら若いほど売り手市場であり、男性にしてみれば若い女性の競争率が高いわけです。若い女性にばかりアプローチしてうまくいかない、という男性は、同年代のお相手にアプローチするのがおすすめ。同年代ならではの話題もきっと弾むと思います。

とはいえ、「年齢より性格やフィーリングが大事」というコメントも多数いただきました。婚活を頑張っている会員さんだからこそ、リアルにそう感じられているのでしょうか。婚活の成功率を上げるには、年齢などの条件に固執し、条件を狭めるよりも、その条件の『幅』を広げることがポイントです。先日、35歳の男性からいただいた報告によると、「20代の女性がいい」とこだわっていた彼が、実際に会って意気投合したのは33歳のお相手でした！

Q2. 夏のデートといえば、どれに行きたい？（2009/07/25 ~ 2009/08/02）



- | | |
|---|---|
| <p>やっぱり花火派 「浴衣着て、ぶらぶらしてるだけでもいつもと違っ
てすっごくいい！」(29才)
「どれも行きたいけど、海や花火は夏って感じが
一番します。」(36才)
「夏のイベントといったら花火大会 でもドライブ
も行きたいな~。」(33才)
「浴衣着て、一緒に行きたいです」(41才)
「浴衣でデート！あこがれです」(30才)</p> <p>屋形船に乗る派 「船に酔っちゃうけど乗ってみたいです。」(34才)
「屋形船、乗ったことないので体験したいです。彼
と川を眺めながらお話なんていいなあ。」(29才)</p> <p>海やプール派 「夏はやっぱり、クルージング、ダイビング、ジェ
ットスキーなど、マリンスポーツでしょう。」(39才)</p> <p>爽やか
高原ドライブ派 「緑いっぱいの中を通過して、眺めの良い場所へ行
きたいなあ。」(36才)
「綺麗な風景を見に連れて行ってくれたら、うれし
いです。」(35才)
「最初からドライブには行きませんが、何度か会
ってる人ならドライブで涼しい場所でゆっくりした
いですね。花火や海は人ごみなので苦手です。」
(36才)</p> <p>夜風に吹かれて
食事派 「花火とかは人ごみなのでゆっくりできないので
食事がいいです」(24才)
「きれいな夜景があれば、ロマンチックな気分にな
ります。」(45才)</p> <p>その他派 「全部行きたい」(36才)
「海辺のオシャレなレストランで食事ができるとい
いな」(44才)</p> | <p>やっぱり花火派 「浴衣着た子と一緒に歩きたいなあ」(32才)
「夏の風物詩ですね。それに女性の浴衣はグッとく
る」(37才)
「どれと決められませんが、風物詩として花火は見に
行きたいかな」(29才)
「浴衣着てきてね(笑)」(43才)</p> <p>海やプール派 「筋肉を見てくれ」(26才)
「太っ腹なところをアピールしたい。」(44才)
「汗だくの暑さには、プールや海に入り涼むのが一
番」(41才)</p> <p>爽やか
高原ドライブ派 「涼しい高原でのんびりドライブ」(42才)
「約10年前の話ですが、当時付き合っていた彼女と
大山にドライブに行きました。とても爽快なドライブで
した。」(37才)
「海より山派だし、標高が高い所の方が涼しいので」
(41才)
「人ごみが苦手なので…人がごみのようだw」
(35才)
「新緑の信州へ車のサンルーフを開けて気分をリフ
レッシュしたい」(40才)
「ドライブ大好きなので！」(41才)
「涼しいところが一番」(49才)
「平日休みならドライブも捨てがたいです。」(30才)</p> <p>夜風に吹かれて
食事派 「水族館や博物館など涼しいところがいいです」
(37才)
「二人でならどこでもいい」(45才)</p> |
|---|---|

【恋愛結婚プロデューサー 角倉恵美の視点】

ほとんど男女差のないアンケート結果となりましたね。夏のデートの王道といえば「やっぱり花火大会」！半数近い男女からの圧倒的な支持を集めました。そして花火デートに「浴衣を着たい」女性、「相手には浴衣を着てきてほしい」という男性のコメントも複数いただきました。普段と違う浴衣姿にドキっとくる男性は多いですね。

それにしても今夏は、浴衣姿の男性が増えたと思いませんか？ 日本男児の浴衣姿、女性だって大歓迎です。男性の浴衣の着付けは簡単で、体型もうまくカバーしてくれる優れもの。男性の皆さん、ぜひトライしてみてください。

Q3. 職場で恋愛対象になりえる人は何人いる？ (2009/08/02 ~ 2009/08/10)

【女性】

人数	票数	割合
0人	340票	69.1%
1~5人	145票	28.8%
6~10人	5票	0.9%
11~20人	0票	0%
21人以上	0票	0%
その他	5票	0.9%
(合計:503票)		

【男性】

人数	票数	割合
0人	269票	62.7%
1~5人	146票	34.4%
6~10人	5票	1.1%
11~20人	2票	0.4%
21人以上	2票	0.4%
その他	3票	0.6%
(合計:429票)		

- 0人派 「そんな人がいたら毎日が楽しいだろうな〜」 (33才)
 「仕事ができるからと言って...人間性が素晴らしいとは限らないですね。仕事がヘナチョコでも優しい人がイイなぁ〜」 (34才)
 「男性が多い職場ですけど、キッカケがないです。」 (34才)
 「女ばっかりの職場なので。」 (36才)
 「異性はあるけど、仕事と恋愛は区別したい。」 (28才)
 「保育士です。女と子どもに囲まれて生活しています。出会いは0%。」 (39才)
- 1~5人派 「できれば社内恋愛は避けたいところですが...お互いの良い面も悪い面も見せられるのも社内恋愛の良いところですね」 (27才)
 「職場というより取引先ですね。まあ一人くらいはいいなぁと思う人はいます。が仕事上の付き合いの人との進展は難しいですね。」 (39才)
 「1人いますが、彼女がいるみたいなので...」 (33才)
- 6~10人派 「素敵だなぁって思う、またカッコイイ男性は沢山いるので、声を掛けて来てくれたら嬉しいなぁっていつも思っています。私が奥手なので...」 (24才)

- 0人派 「男しかいません」 (35才)
 「オトコの職場で...」 (33才)
 「個人企業ですので... (苦笑)」 (39才)
 「職場は仕事をする所なので、真面目に仕事をしている限り恋愛をする場所ではありません。」 (39才)
 「家族で仕事してます...」 (28才)
 「女性が少ない、いても彼氏持ち...涙」 (34才)
- 1~5人派 「関係になるにしてもかなり難易度高いです」 (36才)
 「他の事務所にいますけど部下だしそれ以上の関係はこちらからはいけません...」 (42才)
 「かわいい女性は結構います。」 (33才)
 「少ないなあ...」 (37才)
 「若い女性が多いのですが、恋愛・結婚対象として見られていないのを痛感しています。35超えると男女共に厳しいですね...」 (39才)
- 21人以上派 「それなりの規模の会社なので、、年代、性別、容姿、趣味まで絞ってもたくさんいます。ただ、社内恋愛は面倒なので、する気はありませんが。。」 (31才)
- その他派 「社内でも、関係なく恋愛できれば、ここに居ませんよね？」 (39才)

【恋愛結婚プロデューサー 角倉恵美の視点】

寂しい結果となってしまいました。職場に恋愛対象者が「0人」とした女性が約70%、男性は63%です。異性が全くいないケース、いても「恋愛対象にはならない」ケース、そもそも「仕事と恋愛は区別したい」という職場恋愛NGケースがあるようです。職場恋愛のメリット・デメリットに関する意見も多数寄せられました。

Q4. あなたの「食生活」は、健康的ですか？ (2009/08/10 ~ 2009/08/18)

【女性】

とても健康的(自信アリ)	74票	19.5%
それなりに健康的です	223票	58.8%
あまり健康的ではない	62票	16.3%
かなり不健康かも...	17票	4.4%
その他	3票	0.7%
(合計:379票)		

- とても健康的 (自信アリ)派 「栄養バランス考えてます！」 (39才)
 「衣食住は生活の基本ですよ」 (34才)
 「よく食べて、よく眠る。」 (29才)
 「毎日作ってます！」 (32才)
- それなりに健康的です派 (31才)
 「よくないものは極力とらないようにしています。」
 「健康は幸せの基本ですものねー。でもたまにはインスタントやジャンキーなものも楽しみたい！」 (43才)
 「気を使っている方です！」 (27才)
- あまり健康的ではない派 「なるべく自炊し、野菜を多く摂るように心掛けています。また同じものばかり食べないようにしています。」 (35才)
 「仕事柄、外食が多いので。」 (40才)
 「暑いと作る元気がなくなって。一人だから余計です。」 (32才)
- かなり不健康かも...派 「一人暮らしだと、どうしても偏りが...頑張ってる自炊していますが。」 (27才)
 「食べたいもの食べてる。。考えて食べなきゃいけないんだろうけど...」 (33才)

【男性】

とても健康的(自信アリ)	39票	13.4%
それなりに健康的です	110票	37.8%
あまり健康的ではない	85票	29.2%
かなり不健康かも...	56票	19.2%
その他	1票	0.3%
(合計:291票)		

- とても健康的 (自信アリ)派 「35歳過ぎから肉類中心から野菜中心に変えました肉は週1回和食中心にしてから体が軽くなり体脂肪も減りました」 (37才)
 「自炊で食事の量と質はきっちり管理...健康な体が大事だと思うから。」 (26才)
- それなりに健康的です派 「食べる量は多いけれど、野菜を食べるようにしています。」 (34才)
 「自炊しているけど、好きな物に偏る...」 (30才)
 「ビールはつつい飲んでしまいます」 (37才)
- あまり健康的ではない派 「料理は得意ではないし、一人だとい外食です。家で奥さんとあったかいご飯を一緒に作って食べて...なんて憧れます。」 (36才)
 「食べたいものを食べてしまう！」 (28才)
 「食生活から僕の健康管理に気をかけてくれる女性が一日も早く現れてほしいなあ...と思う今日この頃です...」 (41才)
 「一人暮らしだし、いつも夜遅いしね。」 (30才)
- かなり不健康かも...派 「酒豪です」 (41才)
 「料理が出来ません。」 (38才)
 「食べる時間が不規則すぎる」 (39才)

【恋愛結婚プロデューサー 角倉恵美の視点】

「とても健康的」 or 「それなりに健康的」と答えたのは、男性の51%、女性の78%という結果に。意外にも独身男性の健康志向が高いです。会員さんの年齢も、多くの方がまさに働き盛り。体が資本、自分の健康は自分で気をつけるしかない、という意識がより感じられます。

料理合コンが流行中ですが、実際に料理上手な男性は女性に人気！ 重い中華鍋を軽々とふったり、豪快な料理だったり、男性ならではのアピールにも繋げやすいのです。機能豊かなイマドキの調理器具は、「ツール好き」な男性にも面白い部分。「最近、料理を始めてみたら結構面白くて。まだヘタでレポートも少ないけど」なんて話題を女性にふってみてはどうでしょう？ 女性もノってきてくれる可能性、大です！

エキサイト恋愛結婚 URL: <http://www.excite.co.jp/wedding/>

『エキサイト恋愛結婚』は2003年のオープン以来、累計で80,000名以上の方が正会員として活動されており、これまで報告があっただけでも20,095名(2009年8月23日現在)の方が幸せに退会されている、No.1の婚活サイトです。エキサイト独自の機能やコンテンツを展開し、本人確認書類提出を必須とするインターネット恋人探し・結婚情報サイトの中でも、「会員数」「サービス」「機能」「信頼性」ともに業界トップと評価をいただいております。これまでにNHK、TBS、フジテレビ、日本経済新聞、AERA、R25.jp、女性誌等の多数のメディアで「理想の相手を選びやすい、安心な婚活サイト」として紹介され、婚活ブームを背景に入会者が急増中です。2008年12月からはケータイ版もオープンし、さらに幅広くご利用いただけるようになりました。エキサイト恋愛結婚を通じて多くの方が素敵なパートナーとめぐり会えるように、今後も一層サービス向上に努めて参ります。

エキサイトプレスリリース URL: <http://blog.excite.co.jp/pr/>

本件に関するお問い合わせ・取材等のお申込み先

エキサイト株式会社 広報・PR担当: 一森/高橋

TEL:03-5488-6800(代表) TEL: 03-5488-6802 (広報室直通) FAX: 03-5421-1849 E-mail: press@excite.jp