

日本最大級！サッカー少年・少女、1万名以上がチャレンジ！

サッカーの能力を測るスキルテスト 2016年1～2月に実施

ー女子サッカー選手 有吉佐織選手もチャレンジー

幼児・小中学生を対象としたサッカースクールを運営する株式会社クーバー・コーチング・ジャパン（本社：東京都港区、代表取締役社長：石橋 慎二）は2016年1月より、当社サッカースクール生徒1万名以上を対象としたクーバー・スキルテストを実施いたします。学校や教育機関では、個々人の学力を測る一つの目安として「学力テスト」が導入されています。同様に、サッカーの能力を測る一つの目安を「スキルテスト」とし、当社サッカースクールでは今後、定期的実施していきます。

2016年1～2月に行う第一回目のスキルテストは、当社サッカースクールに所属するサッカー少年少女の中の、1万名以上が対象となります。全国1万名規模で実施するサッカーの「スキルテスト」は、過去に例を見ないユニークな取り組みです。

クーバー・コーチング・ジャパンは、日本のサッカーの発展と成功に貢献できるよう、今後も取り組んでまいります。

・スキルテスト実施イメージ



【参考情報】

■. 2016年1~2月実施のスキルテスト2種目

(1) 10秒間でボールタッチ（トータップ）を何回できるか？



プレー動画

<https://youtu.be/m-UkrOFKPNc>

実演／有吉佐織 参考記録／42回

(女子サッカー選手／クーバー・フットボールパーク横浜ジョイナス)

(2) 10秒間でボールまたぎ（シザーズ）を何回できるか？



プレー動画

<https://youtu.be/eHjJesse5p4>

実演／有吉佐織 参考記録／32回

(女子サッカー選手／クーバー・フットボールパーク横浜ジョイナス)

【参考情報】



コメント ジャパンディレクター 富嶋 均（とみしま ひとし）

全日空サッカークラブに入団し、現役時代は、横浜フリューゲルス（現在の横浜F・マリノス）、アビスパ福岡にてFWとしてJリーグで活躍。現役引退後は個人のテクニック向上を目指すクーバー・コーチングのスタッフとして大田校、ジョイナス校のスクールマスターを勤め、現在はクーバー・コーチング・ジャパンディレクターとして、日本全国のスクールを統括。

テストの成績の良し悪しが、サッカーの得手不得手に直結するものではありません。また得手不得手を正確に測定するためのテストでもありません。このたび実施するスキルテストの狙いは2点あります。1点目は、テスト後、配布される個人成績表を見て、自分の値と学年別の平均値、最高値とを比較し、刺激を受け、今後のトレーニングの励みにしてもらうことです。2点目は、1ヶ月後を目に実施するテストの数値と前回の数値を見比べ、成長の度合いを確認し、自らの成果と課題を実感してもらうことです。

■. 関連ページ

<http://www.coerver.co.jp/magazine/soccer/237>

【参考情報】

■クーバー・コーチングとは

世界各国のサッカー連盟や協会、クラブチームなどから高く評価されているサッカー・テクニク指導法（メソッド）。現在、世界30数カ国・地域で、この指導法をもとにスクールやキャンプなどさまざまな活動が展開されています。オランダの偉大なコーチ、ウィール・クーバー（元フェイエノールト監督）が1970年代に開発。スター・プレーヤーたちの動きをビデオで分析し、かれらの技術を「分解」、段階に分けて教えることで、より攻撃的な選手育成につながることを初めて見出しました。1984年、アルフレッド・ガルスティアン（元ウィンブルドンFC選手）とチャーリー・クック（元スコットランド代表）が、この考えをカリキュラムにまとめ、スクールのネットワークや教材を通して、世界で最も信頼される指導法となりました。

◆本部： ロンドン・東京、

◆ホームページ（英語）：<http://www.coerver.co.jp/english-top/>

■(株)クーバー・コーチング・ジャパンとは

クーバー・コーチングのメソッドをもとに、日本国内131カ所（2016年1月現在）でサッカースクールを展開し、十分にトレーニングを積んだプロのコーチ陣が、幼稚園から中学生まで約20,000人の子どもたちを指導しています。クーバーのスクールでは、学校や地域のクラブやチームなどとは異なり、「チーム」ではなく、「個人」のサッカー技術や運動能力、コミュニケーション能力などを高めることが目的です。各地から個人単位で参加する夏季・春季の「サッカーキャンプ」（合宿）も運営しています。また、プロのサッカー・コーチを養成する「クーバー・アカデミー・オブ・コーチング」も運営。優秀なプレーヤーと指導者を輩出することで、日本サッカー界の発展の一翼を担っています。

◆代表取締役社長： 石橋慎二（元・全日空横浜サッカークラブ主将）

◆本社所在地： 東京都港区南青山6丁目1番3号 コレツツィオーネ302

電話： 03-3407-2605 FAX： 03-3407-6317

◆ホームページ：<http://www.coerver.co.jp/>

