

10月10日は世界メンタルヘルスデー 薄毛悩みを抱えると、鬱状態になるリスクが高まる？ スカルプD×イヴケアが薄毛とストレスに関する共同研究を実施

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:叶屋宏一 以下「アンファー」)は、株式会社イヴケア(本社:滋賀県大津市、代表取締役社長:五十棲 計 以下「イヴケア」)と薄毛とストレスの関係について研究を実施いたしました。今回の調査は、ストレスに対処する際に分泌されるホルモンである、コルチゾールに注目いたしました。コルチゾール量が高くなると、鬱状態になる可能性が高くなるとも言われております。調査の結果、薄毛悩みを抱えている方は、薄毛悩みが無い方に比べて、コルチゾール量が多いことがわかりました。



■イヴケアと共同研究を行った背景

スカルプDを愛用頂いている、薄毛悩みのあるお客様から、薄毛であることによって色々なストレスを抱えるシーンがあるとお声をいただくことがあります。そこで、薄毛とストレスの関係に着目いたしました。毛髪内部のホルモンを採取し、ストレスを可視化するサービスを展開しているイヴケアと共同研究を行うこととなりました。スカルプDは、今回の調査に続き、“薄毛悩みを抱えている人を世の中からなくす”をテーマとして、プロダクトの提供だけでなく、頭髮に関する様々な研究を行い、情報を配信することで、薄毛悩みを抱えている方に新たな気付きや、頭髮ケアを始めるきっかけを作っていただきたいと考えております。

調査方法

▼調査内容

毛髪中のホルモン摂取によるホルモン値測定

▼対象者

30~40代の男性

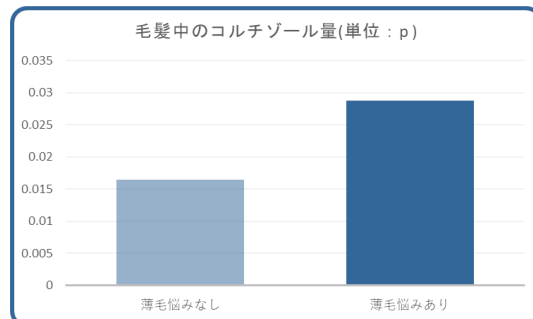
▼n 数

32 名

■薄毛悩みを抱えている方はコルチゾール量が高い結果に

コルチゾールは、副腎皮質から分泌される生命を維持するために、欠かせないホルモンです。役割として、抗炎症作用や抗ストレス作用があるといわれております。一時的なストレスに対応するためには、適度な量のコルチゾールが分泌されます。しかし、長期に及ぶストレスを抱え込んでしまうと過剰に分泌され、副腎が疲れて必要なタイミングで分泌ができなくなり、やがてストレスに対処できなくなってしまいます。コルチゾール量が高くなり、ストレスに対処できなくなってしまうと、鬱状態になる可能性が高くなるとも

言われています。今回の調査では、薄毛悩みを抱えている方の毛髪中のコルチゾールが高い傾向にあることがわかりました。薄毛悩みを抱えている方が一概に、鬱状態になる可能性が高いとは言い切れませんが、コルチゾール量が高い傾向にあることから、鬱状態への注意が必要だと考えられます。



■イヴケア CEO(五十棲 計)からのコメント

これまで、ホルモンと薄毛の関係性に関する研究論文等は多く発表されておりましたが、薄毛という症状自体が精神的な健康にどのような影響を与えるかに関する調査はほとんどみられないため、非常に新しい取り組みであると感じました。心理的なストレスに対処していくためには、反応の改善につながる、ストレスへの対処の仕方やご自身のストレスの捉え方にも目を向けていく必要があります。そういった意味でも、今回の結果から、もしかすると、薄毛症状の方に共通するストレスへの対処や捉え方について悩みがあるのではないかと新たな研究に向けて示唆を受けました。今後もこのような新しい分野での知見を広げることで、薄毛で悩まれている方への多面的な支援に少しでも貢献できるように邁進して参ります。

■スカルプD ブランドマネージャー(吉川 竜司)からのコメント

「毎日にスタイリングが上手いいかない。人の目が気になる。」というような、悩みを聞くこともあります。日々の生活で、薄毛悩みが少なからずストレスを与えていることは間違いないでしょう。スカルプDは、薄毛・抜け毛に悩まない世の中に、を目標に、プロダクト・サービスを展開しています。ストレスの観点では、心理士が監修しているパーソナルなスカルプDも展開しております。今回の研究をきっかけに、ストレスという観点にも着目し、提供できるプロダクト・サービスを強化して参ります。

■パーソナルスカルプDのご紹介

▼シャンプー

商品名: パーソナル スカルプD スカルプシャンプー01

販売名: パーソナルスカルプD シャンプー01__CB1

容量: 200mL

価格: 2,500 円(税抜) 2,750 円(税込)



▼パックコンディショナー

商品名: パーソナル スカルプ D スカルプパックコンディショナー01

販売名: パーソナルスカルプD コンディショナー01_CB1

容量: 200g

価格: 2,500 円(税抜) 2,750 円(税込)



※商品名・販売名のナンバーは提案する商品ごとに異なります。

※基本的にはシャンプーとコンディショナーのセットでの販売になります。単品での販売はございません。

販路: アンファーEC ストア URL: <https://scalp-d.angfa-store.jp/brand/psd/> ¥

■株式会社イヴケアとは

イヴケアは、科学技術や研究的な知見に基づく知識を活用し、誰もが身近な Well-being に目を向け、2019 年 1 月 11 日に創業。最先端の科学技術を通して、「ココロ」と「カラダ」を見つめ、「環境」との相互作用の解明を進めております。毛髪中のホルモンを採取し、ストレスへの認知や対処の仕方を提案するサービスを行い、ストレスへの備えと健康格差の改善の 1 手となるソリューションを提供しております。

[アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987 年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“自分をより『美しく』『健やかに』”することを通じ、人生をより『愉しく』したい人を増やすこと”という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。

【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR 課

TEL: 03-3213-8882 FAX: 03-3215-6155

Email: pr1@angfa.jp

【お客様からお問合わせ先】

アンファー株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F

TEL: 0120-722-002 [営業時間: 午前 9 時～午後 6 時(年中無休)]