

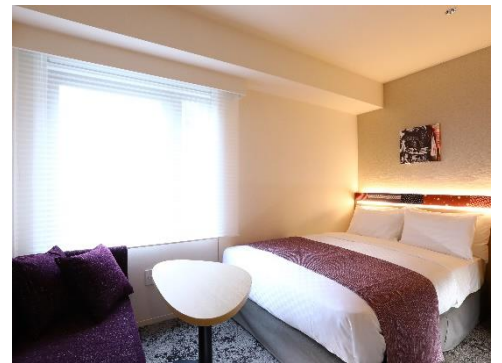
**D smart lab×ホテルグレイスリー浅草 コラボ宿泊プラン****16 時間ファスティングしながらホテルでワーケーション！****医療痩身外来チーム監修の食事付きプランが 8 月 25 日より販売開始**

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:叶屋宏一 以下「アンファー」)の「16時間ファスティング」に着目した医療痩身外来の医師監修ダイエットサポートブランド「D smart lab」と、藤田観光株式会社が運営するホテルグレイスリー浅草(所在地:東京都台東区、支配人:工藤明信)がコラボレーションしたプラン「仕事も身体も“ととのう”まるっと16時間ファスティング宿泊」プランが2022年8月25日(木)より販売開始となります。

**■「仕事も身体も“ととのう”まるっと16時間ファスティング宿泊プラン」とは？**

「仕事も身体も“ととのう”まるっと 16 時間ファスティング宿泊プラン」は、自宅でのテレワークだと、運動不足になりがちの方や、仕事の合間に間食してしまいダイエットが進まない、という悩みを抱えている方に向けて、「快適なワーケーションを楽しみながらダイエットの習慣づくりを」をコンセプトにしている宿泊プランです。

今回のプランは、ホテルグレイスリー浅草での4泊5日の長期滞在中に、アンファールのダイエットサポート食品「D smart lab」のサポート酵素ドリンク・サポートチャージゼリー・ホットバランススープを使って 16 時間ファスティングにチャレンジしてもらうことを目的とした 2 社のコラボレーション企画です。このプランをご利用のお客様には、1日の始まりに召し上がっていただく食事として、D クリニック東京ウェルネスの医療痩身外来チーム監修のもと、ホテルグレイスリー浅草の加藤仁思料理長によって共同考案された特別メニューがつけます。また、チェックイン時には毎日の体重を管理できるホテルオリジナルの健康管理表、スタッフおすすめの浅草お散歩 MAP をお渡しいたします。仕事をしながら健康的なダイエットである「16 時間ファスティング」にチャレンジしたい方を応援する宿泊プランです。さらに、テレワークの定着によりオフィス出社の頻度が少ないビジネスパーソンに向けて、浅草エリアの魅力を再発見しながら気軽な「ワーケーション」を楽しんでもらうことも目的の一つです。



**■Dクリニック東京ウェルネス 医療痩身外来チーム監修・ホテルグレイスリー浅草 加藤仁思料理長考案 特別メニュー付き！**

今回の宿泊プランには、医療痩身外来チーム監修のもと、ホテルグレイスリー浅草の加藤料理長が考案した1日のスタートにぴったりな、食べ応えがあって満足度の高い特別メニューが付きます。

食事可能な8時間を朝からスタートする方、朝は酵素ドリンクで済ませ、お昼近くから食事をスタートする方にも対応できるよう、サラダはお弁当BOXで提供されます。

また、かねてから人気の朝食メニュー「ホテルオリジナルバーガー」をアレンジした「ヘルシー版」もお選びいただけます。こちらも医療痩身外来チームが監修しております。

＜プラン限定 特別メニュー＞

① 低糖質高たんぱくの特別メニューをお弁当BOXにてご用意(ご提供時間 7:00~14:00)

1日目/切り干し大根と切干し人参 鶏ササミのサラダ

2日目/おからと小海老・アボガド・ケールのタブレ

3日目/押し麦・鶏ささみ・オレンジのサラダ

4日目/サーモントラウトとスペルト小麦・キノア・キノコのサラダ

※メニュー内容は変更となる場合もございます ※客室でお召し上がりください

② 上記特別メニュー以外をご希望の方には、ホテルオリジナルバーガー「ヘルシー版」をレストランにてご用意(レストラン営業時間 7:00~10:00)



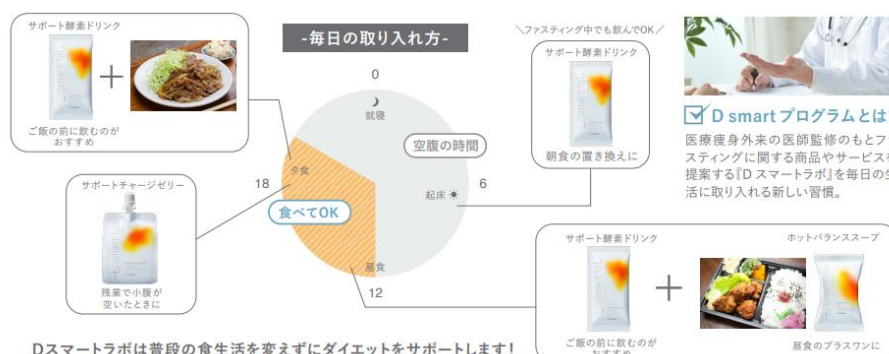
① 料理長特別メニュー「押し麦・鶏ささみ・オレンジのサラダ」



②ホテルオリジナル「自家製サラダ鶏ハムとモッツアレラのバーガー」

**■Dクリニック東京ウェルネス 医療痩身外来チームコメント「正しく、健康に痩せる」**

ダイエットの基本は、バランスの取れた食事です。16時間ファスティング中も、バランスの良い食事を召し上がっていただけるよう、このたびホテルグレイスリー浅草の加藤料理長にお願いして、美味しくバランスの良い朝ごはん(お弁当)をご用意いただきました。ホテルステイを楽しみながら、浅草周辺の美味しい食事にDスマートラボのサポート食品を活用し、身体も心もリフレッシュしていただけると幸いです。普段の食生活を見直して健康的なダイエットを心掛けるきっかけに、このコラボ宿泊プランでのワーケーションはいかがでしょう？



## ■ 宿泊プラン概要

プラン名:「仕事も身体も”ととのう” まるっと16時間ファスティング 宿泊プラン」

販売期間: 2022年8月25日(木)～2022年12月23日(金)

宿泊期間: 2022年9月1日(木)～2022年12月23日(金)

※販売予定数に達し次第、予約の受付を終了いたします

特典:「D smart lab」サポート酵素ドリンク、サポートチャージゼリー、ホットバランススープ 各1セット

特別食事メニュー / 1日1食

ホテルオリジナル体調管理表、スタッフおススメ近隣散歩MAP

販売料金: 1名利用36,000円・2名利用52,000円(税金・サービス料込み)/ 4泊5日の合計

プラン特設ページURL: <https://gracery.com/asakusa/page/fasting.html>

プランお申し込み先URL: <https://go-fujita-kanko.reservation.jp/ja/hotels/fkg004/plans/10067104?stays=4>

## ■ 「仕事も身体も”ととのう” まるっと16時間ファスティング 宿泊プラン」 コラボレーション商品

ダイエットサポート食品「D smart lab」

ブランドサイトURL: <https://foods.angfa-store.jp/d-smartlab/>

## ■ 特別食事メニュー監修

Dクリニック東京ウェルネス 医療痩身外来チーム

<https://www.sumahoshin.or.jp/medicaldiet/>

※ファスティングの注意点

・妊娠中の方、子供(18歳以下)、糖尿病、摂食障害の方、その可能性のある方は、必ず主治医の指示に従ってください。

・異常な不安感、頭痛、吐き気、その他の症状があれば、使用を直ちに中止し、医師の指示に従ってください。

## [アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指す”トータルヘルスケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、“Dクリニックグループ”※に参画しました。

※Dクリニックグループは、「医学」を背景として、共通の目的と理念を実現するために、企業、クリニック、NPO法人団体等により発足したグループです。

### 【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR 課

TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155

Email:pr1@angfa.jp

### 【お客様からのお問合わせ先】

アンファー株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JPタワー26F

TEL:0120-722-002 [営業時間:午前 9 時～午後 9 時(年中無休)]