

# アンファ- ドクターズナチュラルレシピ主催 第1回“食育セミナー”が大盛況!! “子どもの未来は食事で変わる”

2019年8月6日（火） / 会場 SLACK SHIBUYA

この度、アンファ-株式会社(所在地:東京都千代田区、代表取締役:三山熊裕)は、2019年8月6日(火)にドクターズナチュラルレシピ主催の食育セミナーをSLACK SHIBUYA(所在地:東京・渋谷)にて開催しました。なないろ栄養おだしを監修した小児科医の工藤紀子氏、ママに人気のインスタグラマーボンベイ氏、アンファ-商品開発部の柳生の3名を登壇者に迎え、育児だけでなく、食育への向き合い方や子供の栄養摂取状況、なないろ栄養おだしの開発背景等をお話いたしました。さらに、セミナー後は会場で試食会を実施し、なないろ栄養おだしを使った簡単で栄養豊富なレシピをご紹介しました。



## 【講演レポート】

### ■工藤紀子氏 一日々の食事で子どもの未来が変わる—

自身も2児の母であり、都内クリニックで年間1万人の子どもたちの診療を行う小児科医の工藤紀子氏。本セミナーでは「日々の食事で子どもの未来が変わる」をテーマに、子どもの栄養摂取状況とその対策についてお話頂きました。

「栄養は子供の未来を変えと言っても過言ではない。風邪症状で受診した子のお母様からたまたま出た一言。「氷をよく食べるのは最近暑いからですよ。」しかし暑さが原因ではなく、鉄という栄養が足りていない鉄欠乏性貧血が原因であった。鉄の不足は現代において注目されている問題の1つであり、疲れやすくなったり、イライラ・注意力低下などにつながり、鉄が足りない状態が続くとその後の子どもの発達にも影響することが近年の研究でわかってきている。今回の例のように気づかぬうちに不足してしまうことがあるので日々の食事から毎日コツコツ栄養豊かなものを摂取することがおすすめ。」



### ■ボンベイ氏 —こだわりたいのは「作る」より「食べる」こと—

独自の育児論をInstagram上で展開し、ママから大きな支持を得るボンベイ氏（Instagramフォロワー約9万人）。本セミナーでは、ストレスをためずに笑顔で過ごす時間を増やすための子供の食事方法をご紹介いただきました。

「食事に限らず、育児には悩みが尽きない。お料理も完璧を求めすぎず、手軽でシンプルな料理がおすすめ。簡単な料理でも栄養はしっかり摂れるよう、調味料や素材にはこだわりたい。“調理時間”を減らし子どもとの楽しい“食事時間”を増やすことで、“食事は楽しい”と思ってもらえるのではないか。」



### ■柳生千恵 —なないろ栄養おだしの開発背景と商品説明—

アンファー商品開発部の柳生は、4歳の娘を持つ働くママ。「なないろ栄養おだし」に込めた想いや商品の特長を説明した。

「とにかく育児は時間との闘い。そんな中、好き嫌いで思うように食べてくれなかったり、レシピを考える時間がなかったり、様々な問題で子どもの栄養について不安を抱えている親も多いのでは。ほとんど毎日使用する“おだし”で子どもに必要な栄養が摂れるとなると、自分自身も嬉しかった。日々の食事を栄養豊富に変えてくれる、すてきな商品です。」



### 【試食会の様子】



今後もアンファーは現代を生きるすべての人に寄り添い、商品や情報を発表して参ります。

### [アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“いつまでも美しく、健やかに生きる”というエイジングケア・ライフスタイルの実現を支援すること。”という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、“Dクリニックグループ”※に参画しました。

※Dクリニックグループは、「医学」を背景として、共通の目的と理念を実現するために、企業、クリニック、NPO法人団体等により発足したグループです。

#### 【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 広報課  
TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155  
Email:pr1@angfa.jp

#### 【お客様からのお問合わせ先】

アンファー株式会社  
〒100-7026 東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー26F  
TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後9時(年中無休)]