

豪華ヨガインストラクターが葉山の海に集結！

ビーチで体と心を癒すヨガイベント「FeelSHONAN BEACH YOGA WEEK」を開催

神奈川県が推進するかながわシープロジェクト「Feel SHONAN」キャンペーンの一環として、ヒーリングスポットである神奈川の海の魅力を伝えるために、ビーチで体と心を癒すヨガイベント「FeelSHONAN BEACH YOGA WEEK」が9月26日（土）～10月4日（日）に葉山町の一色海岸を中心に開催されます。講師には、日本を代表するヨガの第一人者であるケンハラクマさん、同世代の女性の圧倒的な支持を受けるモデルの野沢和香さんら豪華インストラクター陣をお招きします。

葉山の海を愛する著名なインストラクターが集結！

イベントを盛り上げるのは、著名な先生方と地元葉山を愛するインストラクター陣です。日本を代表するヨガの第一人者 ケンハラクマさん、同世代の女性の圧倒的な支持を受けるモデル・ヨガインストラクターの野沢和香さんをはじめ、大友麻子さん、AVIさん、アンジェラ・磨紀・バーノンさん、菊地ノブエさん、更科有哉さん、渋谷さやかさん、鈴木サチさん、Staceyさん、TAMAOさん、野島裕子さん、堀井祐介さん、森脇じゅんさん、柳本和也さんをお招きします。ヨガ、ピラティス、ルーシーダットン、親子ヨガなどレッスン内容もさまざま。本イベントは、著名な先生方からいろんな種類のヨガを一度に教わることができる貴重な機会です。



ヨガを大満喫する3つのコースを用意！

森戸海岸…好きな時間帯と先生を選べる1ヨガクラス（75分／1,000円・2,000円）のほか、フードクリエイターのAMIGO KITCHENがプロデュースする地元野菜をふんだんに使ったメニューが味わえるヨガ&スペシャルランチ（ランチ付き／5,000円）、夕日が沈み、朝日が昇る絶景の中でヨガを味わうサンセット&サンライズヨガ（1泊2日／15,000円）の3つのコースを用意しています。本イベントは、国の地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用し、お得な価格*で提供されるものです。



先生方に身を委ねて、自然と一体となり、自分の体と心の声に耳を傾けましょう。イベント後には、リラックスした新しい自分と出会えることでしょう。

*1ヨガクラス：2,000円・4,000円相当、ヨガ&スペシャルランチ：10,000円相当、サンセット・サンライズヨガ：23,000円相当をお得な価格でご提供します。価格はすべて税込になります。

<イベント概要>

「FeelSHONAN BEACH YOGA WEEK」

期間 平成27年9月26日（土）～10月4日（日）

場所 神奈川県葉山町一色海岸、森戸海岸、湘南国際村

<企画内容>

●スペシャルイベント

10月3日（土）@一色海岸

特別ゲストの出演を予定 ※天候不良の場合、10/4に変更の可能性がございます。

●サンセット&サンライズツアー（1泊2日）

10月3日（土）-4日（日）@湘南国際村～一色海岸

湘南国際村でのサンセットヨガ&ワークショップ&宿泊、一色海岸でのサンライズヨガ

●ヨガ・スペシャルランチ（ランチ付き）

9月27日（日）,10月3日（土）,10月4日（日）@森戸海岸

森戸海岸でのビーチヨガ後、レストランに移動してランチ

●1ヨガクラス（75分）

9月28日（月）,10月1日（火）以外の毎日 @一色海岸

午前の部9:00～(10:30～)、午後の部16:00～

プロデューサー 市川麻衣子【ファッションディレクター】

「イベントは海が一番美しい、朝と夕方に開催します。葉山のビーチからの眺めは本当に素晴らしく、時間を忘れてしまいます。朝の清々しさを感じながら、夕日の美しさを感じながら。程よい運動は体をしなやかに整えてくれますし、自然とひとつになる心地よさは最高の癒し、そして新しい自分の発見にもつながります。こんなに素晴らしい先生が葉山に一同に集まるのが夢の様です！ぜひ沢山のクラスを体験して素敵な時間を過ごしてください」

主催

かながわビーチヨガフェスティバル実行委員会

神奈川県、葉山町、葉山町商工会、（株）葉山マリーナ、（株）湘南国際村協会、市川麻衣子（かながわシープロジェクトプロデュース会議メンバー）

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

かながわビーチヨガフェスティバル実行委員会

電話：03-6450-5276 FAX：03-6450-5274 メールアドレス：tiikirenkei@pref.kanagawa.jp

<http://www.shonan-yoga.com/>