

BMX×キャリアデザインをテーマにした小学生向け特別授業 「マイナビ じぶんスタイル教室」がスタート！初回は広島県 限定で 2 校募集

“小学生がキャリアに対して探究心を持つきっかけ作り”を目的とした全日本フリースタイル BMX 連盟
とマイナビによる共同企画

BMX と一緒に、未来にはばたくきっかけを



マイナビ じぶんスタイル教室

一般社団法人 全日本フリースタイル BMX 連盟（所在：岡山県岡山市、理事長：出口智嗣、以下 JFBF）
は、株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員：土屋芳明）と共に企画した
新たな小学生向け特別授業 「マイナビ じぶんスタイル教室」 をスタートします。



BMX フリースタイルは、東京 2020 大会からオリンピック正式種目に採用された新しいスポーツで、スケートボードなどと
合わせて「アーバンスポーツ」とも呼ばれています。認知度はまだまだ高くありませんが、ジャンプ台を使って魅せる空中技に
は絶大なインパクトがあり、見た人を直感で驚かせる力があります。また、マイナースポーツである BMX に青春を捧げて熱
中し、危険を顧みず新しい技に挑戦し続ける若いライダーたちには、人の心を惹きつける魅力があります。

本企画は JFBF とマイナビが共同で企画したもので、**BMX フリースタイルの日本トップクラスで活躍するライダーが小
学校を訪れ、競技の魅力を紹介しながら「じぶんスタイルな生き方」について一緒に考えることで、小学生がキャリアに
対して探究心を持つきっかけ作りを行う取り組み**です。ジャンプ台を持ち込んだ圧巻の空中パフォーマンスも披露し、
「BMX フリースタイル」という未知の世界からの刺激も直接肌で感じていただきます！

BMX フリースタイル公式戦初戦「マイナビ JapanCup」を 4 月に広島県広島市で開催することから、初回は広島県内
で 2 校募集いたします。実施概要・募集要項は以下の通りです。

<実施概要>

タイトル： マイナビ じぶんスタイル教室 -BMXと一緒に、未来にはばたくきっかけを-
開催日程： **2025年6月5日(木)・6月6日(金) <1日1校、合計2校>**
主催： 一般社団法人 全日本フリースタイル BMX 連盟 (JFBF)
特別協賛： 株式会社マイナビ
対象： **広島県内の小学校 (開催無料)**
出演： 日本トップレベルの BMX ライダー、日本代表監督

<授業内容>

【プログラム1】 デモンストレーション：

「BMX フリースタイル」の魅力を感じよう！ (全校児童推奨)

BMX デモンストレーションで、大迫力の空中技を間近で体感！ぜひ全校児童のみなさまでお楽しみください！

【プログラム2】 キャリアデザイン授業：

BMX ライダーのキャリア (人生) を知り、じぶんのキャリアと一緒に考えてみよう！ (高学年推奨)

なぜ BMX を始めたのか？何を目指しているのか？そんな BMX ライダーのキャリア (人生) に迫ります！その後、簡単なお仕事診断チャート・ワークシートを通じて、「じぶんスタイル」を探求。BMX ライダーと一緒に「未来のじぶん」への選択肢を広げ、自分らしいキャリア (人生) を歩むきっかけづくりを目指します。

※本企画は2コマの授業時間を使って行います。対象学年はプログラムごとに変更可能です。

<募集概要>

応募方法： 応募フォームにて受付 <https://forms.gle/2RPTTKXp1JGn4xfD9>

応募期日： **2025年5月12日(月)**

決定方法： 応募多数の場合、抽選で決定

開催校決定： 2025年5月16日(金)までのご連絡を予定

応募条件1： 学校長が了承していること。

応募条件2：トラック (長さ 6.5m・幅 2.2m 程度) が運動場・体育館付近まで進入可能であること。

応募条件3： 奥行 25m 程度以上の体育館が使用できること。

※ 雨天時は体育館内にジャンプ台を設置しデモンストレーションを行います。

<タイムスケジュール (一例) >

8:00 - 8:10 学校到着・ご挨拶 (授業開始の2時間前が目安となります)

8:10 - 9:10 ジャンプ台の搬入・設置 (運動場 or 体育館)

9:10 - 9:30 プロジェクター準備・選手スタンバイ

10:00 - 10:45 【プログラム1】 デモンストレーション

10:45 - 11:00 休憩

11:00 - 11:45 【プログラム2】 キャリアデザイン授業

12:00 - 13:00 片付け・撤収 (授業終了の1時間後が目安となります)

※ 上記は一例であり、授業時間に応じて変更になります。

<本件に関するお問合せ>

一般社団法人 全日本フリースタイル BMX 連盟 事務局

contact@japanbmx.com

086-230-5959 (平日 10:00-17:00) ※不通の場合はメールにてご連絡ください。