

PRESS RELEASE

千葉県内過去最大規模！ 千葉県内のヨガ講師が集結するヨガイベント 「第1回 千葉ヨガ祭」を開催！

千葉県内の有志のヨガスタジオ・講師にて発足した千葉ヨガ祭実行委員会は、2023年10月22日（日）千葉みなと・さんばしひろばにて「第1回 千葉ヨガ祭」を開催します。

当日はスタジオのハードルを越え、**千葉県内で活躍する23名の講師が集結**。初心者から上級者まで楽しめるクラスを開催し、無料クラスもご用意。また、ヨガ関連グッズやヴィーガンメニューの販売、地産地消をテーマに千葉県内の食材を使ったキッチンカーも出店します。清々しい秋風のもと、人と人をつなぎ、ヨガや健康の輪が広がっていく。そんな特別な「祭り」をお届けします。

繋がる。広がる。



10/22（雨天時 11/5）

千葉みなと・さんばしひろば



「千葉ヨガ祭」の開催背景と思い

「ヨガを通して健康や活力あるライフスタイルを送っていただけるよう応援したい」

これは、ヨガを伝える誰しもが思うことです。

ただ、個人が各々に活動していても思ったように広がらない、貢献が難しいという問題がありました。

「ヨガをもっと身近に感じていただく方法はないか？」と千葉県内の有志のヨガスタジオと講師が企画し、この度イベントが実現しました。

千葉県内にある13のヨガスタジオ、23名の講師が協力し、ヨガ祭を盛り上げます。

千葉ヨガ祭 イベント概要

日時：2023年10月22日（日） 9:00～19:15 （雨天時11月5日（日）へ順延）

場所：千葉みなと・さんばしひろば（ケースハーバー前）

料金：入場料無料

ヨガチケット料金 1日フリーチケット券：4,400円（当日券：5,500円）、
1クラス券：1,650円（当日券：2,200円）

HP：<https://chiba-yoga.jp/>

◇本件に関するお問合せ先◇

千葉ヨガ祭実行委員会 担当：前田、大塚

TEL：090-3770-9383（前田）

MAIL：maeda.masayuki6@gmail.com

ヨガクラス(一部抜粋)

〈九十九里町出身・在住〉 aki



【ヨガコンディショニング】

動く前にちょっと整えましょうというのがコンディショニング。まずはからだから真ん中に整え、その心地良さを全体で感じていただきたいと思います。

〈千葉市在住〉 大江将平



【自然と繋がる 自然体に戻る ～姿勢調整ヨガ～】

普段、家庭や会社の為に頑張っているご自身の心身を受け入れながら、ヨガを通して姿勢を整え、本来の姿勢へと導いていきます。

〈千葉市出身・四街道市在住〉 さーちゃん



【親子でウキウキッズヨガ】

対象は、まねっこが好きなお子様(2歳頃)以上。どんなライフスタイルでもうきうき楽しめる親子で気軽に参加できるストーリーあふれるヨガをお届けします。

〈柏市在住〉 佐藤佳澄



【心と身体を整えるmamayoga】

女性の心と身体を労わりながら骨盤周りを整えていくレッスンです。ママお一人でも、お子様と一緒に参加でも可能です。

グルメ&グッズ(一部抜粋)

<千葉市拠点> ヨガウェア「Bepatch」



バリ島発ヨガレギンス「Bepatch」の日本総代理店。ヨガウェアやヨガマットなどを販売します。

<千葉市拠点> hazel deli



ピーチクリーンを行っている美容師夫婦が作るおしゃれサラダ。四街道の畑Kiredoの野菜を使った、アクの少ない新鮮な食材はカラフルで栄養満点。