

# メディカルフィットネス・フォーラム2024

創生 ～メディカルフィットネスが拓く新たなウェルネス～

2024年 7月6日 (土)

会場	有明セントラルタワーホール 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー4階（ホールA・B）
時間	10:30～17:00（受付・展示ブースオープン…9:40～） 懇親会…17:10～18:30
参加費	JMFS会員特別料金：11,000円（税込） 一般：13,200円（税込） 学生：9,900円（税込） ※上記料金にはランチョンセミナー時配布のお弁当が含まれます。 ※懇親会参加費は含まれておりません。 JMFS会員は年会費・更新費・登録費が無料となっております。会員登録の上、ご参加いただくとお得となります！登録は4ページ目をご確認ください。 懇親会参加費：3,300円（税込） 定員：250名
お申込	日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込ください。 <a href="https://www.medical-fitness-jp.com/">https://www.medical-fitness-jp.com/</a> ※セミナープログラム終了後、懇親会を開催致します。ご参加希望の方は、申込フォームにて「 <b>セミナー+懇親会</b> 」を選択ください。 ▶タイムスケジュール、詳細は本チラシ2～3ページ目又は申込ページにてご確認ください。 ▶申込後に登録内容確認・お振込案内メールが送付されますので、ご確認ください。 ▶参加費をお振込いただいた方へは、ご案内メールを開催日1週間前より随時送付いたします。 ※申込・お振込締切：2024年6月28日(金) お振込み完了を待ちましてお席を確保させていただきます。



QRコードより  
お申し込みいただけます


【このような方へオススメです！！】

- ▶ これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層の方
- ▶ 外部の医療機関との連携方法について詳しく知りたい方、指定運動療法施設制度の活用事例について情報収集をしたい方
- ▶ メディカルフィットネス施設（運動施設）で集客を増やしたい方、退会率を下げたい方、成果を上げたい方、スタッフ配置などの情報を知りたい方
- ▶ メディカルフィットネス施設（運動施設）運営に役立つ最新の機器やシステム情報、高齢者・リハビリに適した製品の情報を求めている方
- ▶ 医療法人が運営する施設における、医療と運動部門との連携事例を知りたい方

**主な参加対象者**：医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、整骨院関連、リハビリ関係等、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動指導者など

**主な参加対象施設**：メディカルフィットネス、42条施設、医療機関、介護施設、健康増進施設、指定運動療法施設 フィットネスクラブ、パーソナルジム、公共運動施設など

当フォーラムのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義4.2単位、実習1.7単位が認められます。（認定番号：246347）


 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟  
 主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟・日本メディカルフィットネス研究会  
 事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 担当：赤木・田中  
 お問い合わせ TEL：03-5809-1807 Email: jmfms-info@kenspo.or.jp



～メディカルフィットネス・フォーラムは、賛同企業各社様のご協力により運営しております～

10:30~10:40	開会挨拶・来賓挨拶		
10:40~11:00	会長挨拶・講演 健全な現場運営を目指して	日本メディカルフィットネス研究会 会長 医療法人宮仁会猫山宮尾病院 内科部長 メディカルフィットネスCUORE センター長	太田 玉紀
11:00~11:30	事例セミナー I	医療法人社団恵生会 生成脳神経クリニック 院長	入江 恵子 先生
11:30~12:00	事例セミナー II	サラヤ株式会社 ヘルスクエア事業本部 フィットネス運営部 課長	岩田 寛紀 氏
12:00~13:20	展示ブース見学・体験・休憩	展示エリアにて出展企業によるデモンストレーション等開催 ※健康運動指導士・実践指導者 更新単位対象	
13:30~14:20	ランチョンセミナー	※3会場に分かれて行きます。お弁当・お茶をお配りしますので、昼食をとりながら聴講いただけます。 セミナーの選択は当日受付と同時に参加券をお配りします。必ずいづれかのセミナーに参加いただけますが、お席は先着順となります。	
A会場：JMFS委員 株式会社PHYSIT 代表取締役 大森 達也		・テクノジム ジャパン株式会社	・株式会社プロティア・ジャパン
B会場：JMFS委員 八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長 二階堂 暁		・株式会社プロフィットジャパン	・株式会社タニタ ・株式会社ファンケル
C会場：JMFS委員 株式会社シグマ 執行役員 Medical fitness Re-Birth GM 四家 卓也		・株式会社hacomono	・株式会社ドリームゲート ・株式会社walkey
14:30~14:50	実技セミナー	JMFS委員 有限会社Wellness Sports 代表取締役	齊藤 邦秀
14:50~15:20	事例セミナー III	医療法人MSMC みどりクリニック 理事長	瀬戸口 芳正 先生
15:20~15:50	事例セミナー IV	株式会社SHARE 代表取締役	佐伯 輝明 氏
15:50~16:00	休憩		
16:00~17:00	パネルディスカッション・閉会挨拶		事例セミナー施設 日本メディカルフィットネス研究会委員

## 展示ブース 出展企業



テクノジム ジャパン株式会社



株式会社 プロティア・ジャパン



株式会社hacomono



株式会社ドリームゲート



株式会社プロフィットジャパン



株式会社walkey



株式会社タニタ

なにげない感動をずっと。



株式会社ファンケル



大塚製薬株式会社



日本足病学協会



株式会社S'UIMIN



株式会社トーカイ

スポーツクリ



# セミナー 講師紹介

## セミナー I

### 「脳神経クリニック内におけるサーキットトレーニングの有用性」

医療法人社団恵生会 生成脳神経クリニック  
院長

入江 恵子

高齢化に伴い、運動不足による生活習慣病で  
脳梗塞や心筋梗塞を発症する方々が増えている。  
これらを予防するために、医師を中心とした医療  
チームによるmedical diet（運動療法）の有用性  
について考える。



## セミナー II

### 「サラヤ株式会社におけるメディカフィットネスの運営について」

サラヤ株式会社 ヘルスケア事業本部  
フィットネス運営部 課長

岩田 寛紀

民間企業が行うメディカフィットネス施設の運営と  
集客のポイントを実例を入れてお伝えします。



## セミナー III

### 「整形外科クリニックのメディカルフィットネス」

医療法人MSMC みどりクリニック  
理事長

瀬戸口 芳正

整形外科クリニックにおけるメディカルフィットネスとの  
連携と運用について当院の現状をご紹介します。



## セミナー IV

### 「営利法人×医療法人のシナジーにより予防医療の壁を乗り越える」

株式会社SHARE  
代表取締役

佐伯 輝明

メディカルフィットネス業界が成長する為には、医療  
法人と営利法人が、お互いの強みを掛け合わせて、  
シナジーを創造する発想が重要と考えています。  
営利法人が、どのようにして医療法人と提携し、成果  
を挙げるか？営利法人の代表という立場から、できる  
限り、包み隠さず、お話しします。



## ランチョンセミナー A会場

### 「メディカルフィットネスから広がるビジネスチャンス」

JMFS委員  
株式会社 PHYSIT 代表取締役  
北海道スポーツ専門学校 副校長  
大森 達也

弊社におけるメディカルフィットネスの取り組みを、  
施設外の活動やアスリートのサポートなど多岐に  
わたって紹介させていただきます。

■企業セミナー  
・テクノジム ジャパン株式会社 ・株式会社プロティア・ジャパン



## ランチョンセミナー B会場

### 「新時代のWellness Style～メディカルとフィットネスの素敵な融合～」

JMFS委員  
八王子みなみ野  
心臓リハビリテーションクリニック 院長  
二階堂 暁

『メディカル』と『フィットネス』の連携・協働を促進する  
ために出来る事は何か、外来心臓リハビリテーションの  
現状を紹介しつつ、それに関わる各領域から将来の  
展望・未来予想図をディスカッションする。

■企業セミナー  
・株式会社プロフィットジャパン ・株式会社タニタ ・株式会社ファンケル



## ランチョンセミナー C会場

### 「メディカルフィットネスの立ち上げ～運営のポイント」

JMFS委員  
株式会社シグマ 執行役員  
Medical fitness Re-Birth GM  
四家卓也

昨今、メディカルフィットネスが注目される中で、  
その立ち上げから運営についての「ポイント」を  
お話させていただきます。

■企業セミナー  
・株式会社hacomono ・株式会社ドリームゲート ・株式会社walkey



## 実技セミナー

### 「短時間でできる肩こり&腰痛予防エクササイズ！」

JMFS委員  
有限会社Wellness Sports 代表取締役  
齊藤 邦秀

オフィスでの仕事の合間や隙間時間にできる簡単  
エクササイズを紹介いたします。  
主に股関節や胸郭周りをアクティブに動かし、心地  
よさを感じてください。ウェア不要です。



# 会場のご案内



**有明セントラルタワーホール** 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー4階

- ◆電車  
ゆりかもめ線 東京ビッグサイト駅 徒歩4分  
りんかい線 国際展示場駅 徒歩5分
- ◆車  
羽田空港 約25分 品川駅 約20分  
銀座駅 約20分 東京駅 約25分
- ◆駐車場  
営業時間：24時間（年中無休） 収容台数：214台  
料金：300円/20分（最大2,500円）  
入庫可能：高さ2.1m/幅1.9m/最低地上高15cm



## メディカルフィットネスフォーラムお申込方法・JMFS無料会員登録

お申込みは当研究会のHPにて受付けております。  
下記URLページ又はQRコードよりお申込ください。  
<https://www.medical-fitness-jp.com/event/744/>  
申込フォームページへ進みますので、必要事項を入力ください。

※更新単位講習会となりますので、健康運動指導士、実践指導者の方は登録番号を必ず入力ください。



イベント一覧からお申込の場合は、「申込・詳細はこちら」をクリックしてください。

お申込完了後に登録いただいたメールアドレスへ確認メールが送付されます。参加費のお振込先が記載されていますので、指定口座までお振込をお願い致します。  
※お振込確認後、お席の確保をさせていただきます。

■お問合せは下記事務局までご連絡ください。  
JMFS事務局（日本健康スポーツ連盟）03-5809-1807

**JMFS会員登録は、入会費・年会費・更新費は無料となっています！**  
会員特典としてイベントに特別料金にてご参加できます。  
その他、イベント・セミナーの最新情報やメディカルフィットネスの最新情報をお知らせしています。SNSでも情報配信しておりますので、この機会にぜひ、ご登録ください。



会員登録ページ



@JMFS\_KENSP0  
Instagram



厚生労働大臣認定健康増進施設認定制度、医師の処方に基づく、運動施設の利用料金が医療費控除の対象となる指定運動療法施設制度については、下記より詳細が確認いただけます。  
認定制度にご興味ある方はぜひご確認ください。



健康増進施設・指定運動療法施設詳細



資料ダウンロードページ

