

## 暑い夏をのりきるメニュー！

“7種の彩りラタトゥイユ ～ペリーラを添えて～”

RAKUSAI 8/19 販売

楽彩株式会社（本社：東京都足立区/代表取締役社長：大崎善保）は、8月19日（月）より新商品“7種の彩りラタトゥイユ ～ペリーラを添えて～”を販売いたします。夏野菜の代表である、トマト、なす、ズッキーニ、ニンニクを含む7種類の野菜をオリーブ油で炒めて煮込んだ食欲をそそるメニューです。野菜をいっぱい食べて、この暑い夏をのりきましょう！

フランスの郷土料理に、香り豊かなペリーラを添えて



## ◆7種の彩りラタトゥイユ ～ペリーラを添えて～

### 7種の彩りラタトゥイユ ～ペリーラを添えて～

ごろっとサイズにカットした彩り野菜を使ったトマト煮込みに、とろりとした半熟たまごを絡ませてお召し上がりください。にんにくとオリーブ油によって野菜の旨味が引き立ちます。さらに、大葉の香りがふんわりと漂う柔らかな口当たりの「ペリーラ」が良いアクセントになる一品です。

🍴 2人前    
 🕒 調理時間 20分    
 🥬 野菜 7種



**RAKUSAI**

ご準備いただくもの

- 調理器具 フライパン・電子レンジ
- 材料 オリーブ油・塩・水



7種野菜（トマト、ペリーラ、かぼちゃ、なす、ズッキーニ、むきニンニク、玉ねぎ）が楽しめる彩り豊かなラタトゥイユです。ごろっとサイズにカットした彩り野菜を使ったトマト煮込みに、とろりとした半熟たまごを絡ませてお召し上がりください。にんにくとオリーブ油によって野菜の旨味が引き立ちます。大葉の香りがふんわりと漂う柔らかな口当たりの「ペリーラ」が良いアクセントになる一品です。

### \* 『ペリーラ』とは

「7種の彩りラタトゥイユ」に、さわやかな香りと彩りを添える『PERILLA』は、兵庫県加東市の「まるよ促成農園」さんで作られた“大葉のベビーリーフ”です。大葉は主張が強い野菜なので、料理によって合う・合わないがはっきりしますが、

『PERILLA』は、切らずにそのまま料理の上に盛り付けて、華やかにすることができます。さらに、味がとてもまろやかになるのも大きな特徴です。大葉の風味をふんわりと感ずることができるため、料理を選ばず、和食にも洋食にも合わせることができます。



\*レシピ

●材料(2人前)



トマト ..... 1個  
 ペリラ ..... 1袋  
 野菜ミックス ..... 1袋  
 (かぼちゃ、なす、ズッキーニ)  
 むきニンニク ..... 1袋  
 玉ねぎ ..... 1袋  
 ベーコン ..... 2袋  
 温泉卵 ..... 2個  
 ★オリーブ油 ..... 大さじ3  
 ★塩 ..... 小さじ1/2  
 ★水 ..... 200ml  
 ※「★」はご準備いただくもの

大葉が香るペリリーフ

PERILLA  
『ペリラ』とは？



RAKUSAIの「7種の彩りラタトゥイユ」に、さわやかな香りと彩りを添える「PERILLA」は、兵庫県加東市の「まるよ促成農園」さんで作られた“大葉のペリリーフ”です。大葉は主張が強い野菜なので、料理によって合う合わないがはっきりしますが、「PERILLA」は、切らずにそのまま料理の上に盛り付けて、華やかにすることができます。さらに、味がとてもまろやかになるのも大きな特徴です。大葉の風味を柔らかく感じることができるため、本来の大葉とは違った使い方で、料理を選ばず、和食にも洋食にも合います。



MARUYO  
まるよ促成農園



●作り方



1 トマトはヘタを取って、水洗いし、3cm角に切ります。



2 ペリラは水洗いし、キッチンペーパーで水気をふき取ります。



3 野菜ミックスからかぼちゃだけを取り出して耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで2分加熱します。



4 むきニンニクは袋の上から手またはめん棒や包丁の背で潰します。



5 フライパンにオリーブ油大さじ3を入れて中火にし、ベーコン2袋、玉ねぎ、④で潰したニンニクを加えて1分ほど炒め、香りを出します。



6 ①のトマト、③のかぼちゃ、残りの野菜ミックスのなす、ズッキーニを加えて2分ほど炒めます。



7 塩小さじ1/2、水200mlを加えて軽く混ぜ合わせ、沸騰したら蓋をして12分ほど煮込み、蓋を取ってさらに3分ほど加熱して火を止めます。



8 ⑦を皿に盛り、②のペリラ、温泉卵をそれぞれの皿に盛り付けて完成です。



9 温泉卵を絡めてお召し上がりください。



## ■ 楽彩株式会社について

RAKU=楽（ラク・たのしい）、SAI=彩（食卓を彩る）「おいしくてカラダに良いものを楽しく・楽しく食べていただきたい」という願いから、新鮮でおいしい野菜を食卓にお届けする会社です。青果物流通業のリーディングカンパニーであるデリカフーズグループだからこそ、安全でおいしい最高品質の野菜のご提供を可能にしています。

RAKUSAI オンラインショップは、「1周年記念ポイント3倍キャンペーン」実施中

## ■ 商品概要

商品名	7種の彩りラタトゥイユ ～ペリーラを添えて～
販売価格	1,480円（税込）
発売日	2024年8月19日（月）AM10:00
販売先	RAKUSAI オンラインショップ

\*冷蔵便でのお届けとなります。

\*ミールキットの消費期限は製造日を含め5日間です。（冷蔵保存）

## 会社概要

会社名：楽彩株式会社

所在地：東京都足立区六町 4-12-12

代表者：大崎善保



◆ RAKUSAI オンラインショップ（URL）<https://rakusai.shop/>

◆ （親会社）デリカフーズホールディングス株式会社（URL）<https://www.delica.co.jp/>

### 《このリリースに関するお問い合わせ先》

楽彩株式会社 企画制作部：田村

Tel:080-7168-8905 Fax:03-6371-0889 E-mail:rakusai\_pr@delica.co.jp

### 《お客様から商品に関するお問合せ先》

楽彩サポートセンター

Tel：0120-85-0831

（受付時間：月～金 10:00～17:00/土 10:00～13:00（日・祝除く））

E-mail：support@rakusai.shop（24時間受付）