

### <イベント概要>

■日時 2019年3月7日 (木)

【第一部】 \*14:30 受付開始/開場

15:00~16:00 南雲ドクター講演会

16:00~16:30 スペシャルトークショー

- ・南雲吉則 (ナグモクリニック総院長)
- ・藤光 謙司 (2017年世界陸上400mリレー 銅メダリスト)
- ・MC ルーシーケント

【第二部】 16:30~18:00 懇親会

南雲先生が提唱している「命の食事」のヘルシーでおいしいドリンクやフードをお召しあがりいただきます。

■会場：恵比寿アクトスクエア2F (MLBcafe' TOKYO 恵比寿 2F)

■住所：東京都渋谷区恵比寿4-19-19



南雲吉則 先生



藤光謙司 選手

### ◆◆Dr.南雲 講演テーマ◆◆

Dr.南雲が自らのカラダで実証！  
「思いもよらなかった光がもたらす医学的効果」

Tanning studio SOLEでは、2018年11月に「ナグモクリニック 東京」に<タンニングマシン> 2019年2月に<コラーゲンマシン>を導入いただきました。

南雲先生は定期的<タンニングマシン>に入り、光によるカラダや皮膚への効果を体感し、ビタミンDのカラダへの効果は勿論のこと、お肌やがん予防への効果を検証し、クリニックの患者様にもご利用いただいております。

そこで今回は、あらたにわかった「光による医学的効果」と題して、美容や健康の大敵とされている紫外線の有効的効果やコラーゲンマシンによるアンチエイジング効果についてお話いただきます。

◆南雲先生より・・・紫外線が少ない地域では乳がん、大腸がんの死亡率が高いことはかねてより知っていました。さらに近年当院では栄養解析をおこなうようになって、多くの乳がん患者さんの血中のビタミンD濃度が低いことがわかりました。そこでがん専門医院としてタンニングマシンを導入することにしました。



ナグモクリニック総院長  
南雲吉則

「Tanning studio SOLE」は、健康と美容を発信し20年間日焼け業界のパイオニアとして運営しているタンニング施設です。本場ヨーロッパからの本格的な日焼けマシンを導入し、現在全国35店舗、年間利用者40万人に日焼けを提供しています。オフィシャルサイト/ <https://so-le.com/index.html>



# プロフィール

## ナグモクリニック総院長 南雲 吉則 なぐも よしのり

1955年生まれ  
慈恵医科大学卒業



東京女子医大形成外科、癌研究会付属病院外科、慈恵医科大学第一外科乳腺外来医長を経て、乳房専門のナグモクリニックを開業。「女性の大切なバストの美容と健康と機能を守る」をモットーに東京、名古屋、大阪、福岡、札幌、岡山、沖縄で乳癌手術、乳房再建術を行うかたわら、「一日一食」「ゴボウ茶」「水シャワー」などの独自の若返りダイエット健康法を展開してベストセラー多数。

「主治医が見つかる診療所」ではレギュラーを務めるなど、テレビやラジオにも出演多数。近年は、国内外で「命の食事」と称したがんから命を救う食事と生活の指導・講演にも力を注ぐ。クリニックを見学者に開放して再建術の普及に力を注いでいる。

TV番組「主治医が見つかる診療所」では3年にわたってレギュラーとして、ニュース番組では乳癌についてのコメンテーターとして、そのほか人気番組に数多く出演。



TV出演：「主治医が見つかる診療所」



◇FaceBook

**■ナグモクリニック 東京院**  
 乳腺外科・美容外科・形成外科  
 バストの美容・健康・機能の総合医療




住所：東京都千代田区三番町3-10  
 乳房再建センタービル

## オリンピック兼 ニューネックス株式会社代表取締役社長 藤光 謙司 ふじみつ けんじ

1986年生まれ  
日本大学文理学部文学研究科  
日本大学教育学専攻体育I-2修士課程卒業  
現在は株式会社ゼンリン所属



2017年世界選手権銅メダル獲得時

2017年世界選手権リレー『銅メダリスト』であり、200m日本歴代3位、300mアジア最高記録保持者。2020年東京オリンピックに向け、代表候補選手の現役のスプリンターとして活動している。アスリートとしての実力はもちろんのこと、そのルックスから視聴率の取れるアスリートといわれており、メディアからのオファーも多く、さらに184cmという恵まれた体型を生かしモデルとしても活躍をしている。あらたなファン構築を目指し個人事務所を設立。陸上を知らなかった人達にも陸上を知ってもらいたいと、ラジオやファンクラブを設立するなど勢力的に活動の幅を広げている。こうした自身が競技以外で活動することにより、陸上競技の普及やアスリートの地位向上にも力を入れている。



ラジオパーソナリティーとしても活躍中



様々なSNSを通じて情報を配信



ファンクラブ・後援会での交流会

# 実施概要

- ◆イベント名 : Dr.南雲×SOLE ヘルシーカンファレンス
- ◆テーマ : Dr.南雲が自らのカラダで実証！  
「思いもよらなかった光がもたらす医学的効果」
- ◆日程 : 2019年3月7日(木)  
【第一部】講演会 受付14:30 開始15:00~16:00  
トークショー 16:00~16:30 ゲスト/藤光 謙司 選手  
【第二部】懇親会 16:30~18:00
- ◆会場 : 恵比寿アクト スクエア  
【住所】東京都渋谷区恵比寿4丁目19-19
- ◆講演者 : 南雲吉則 (ナグモクリニック 総院長)
- ◆ゲスト : 藤光謙司 (2017年 世界陸上400mリレー銅メダリスト)
- ◆司会者 : ルーシーケント
- ◆主催 : 株式会社サンライズジャパン

\* 当日の状況により、一部内容及び出演者が変更となる場合がございますので予めご了承ください。  
なお、本イベントには、事前登録をされた方のみのご参加とさせていただきます。  
また、下記の注意事項を厳守の上で、ご来場いただけますようお願い申し上げます。

- 注意事項 1) 撮影・取材をご希望の際は、FAX返信欄に必要事項をご記入の上で事前にお申込みください。事前申込みがない方に関しては、ご入場をお断りさせていただきます。
- 2) お申込みは3月1日(金)までとなります。
- 3) 施設の利用につきましては、施設の規則をお守り頂けますようお願い致します。
- 4) 困り取材の質問に関しましては、本件に関わることのみとさせていただきます。
- 5) 当日の会場内は、ワイヤレスマイクの使用はお断りしております。

## ✓実施会場アクセス



会場アクセスJR/日比谷線 恵比寿駅(東口)より動く通路「恵比寿スカイウォーク」で恵比寿ガーデンプレイス方面へ。スカイウォークを出たら、正面の横断歩道を渡らずに左の横断歩道を渡り、歩道沿いに徒歩2分で左側。

FAX: 03-5784-2285

ご取材申込書



「Dr.南雲×SOLE ヘルシーカンファレンス」  
2019年3月7日（木） - FAX返信用紙

日時：2019年3月7日（木） 15：00～18:00

会場：恵比寿 アクトスクエア 渋谷区恵比寿4-19-19-2F

\* プレス受付 14：30～ 恵比寿アクトスクエア 1F「PRESS受付」にお越しください。

本用紙に必要な事項をご記入の上、**3月1日（金）**までにFAX返信、お電話、  
またはE-mail (uchida@sunrisejapan) にてお申し込みいただきます様よろしくお願い致します。

お名前 :

媒体社 :

媒体名 :

機材 : スチール 台 ENG 台 ハンディ 台

参加人数 :

電話番号 (※当日参加される方の携帯電話番号) :

E-mail :

放送日/掲載 予定日 :

備考 :

「Dr.南雲×SOLE ヘルシーカンファレンス」に関する取材・お問い合わせ先>

株式会社サンライズジャパン 担当：内田

〒150-0036 東京都渋谷区南平台町12-11-4F

TEL : 03-5784-2277 FAX : 03-5784-2285 Mail : uchida@sunrisejapan.com