

## 0期生の感想

### ◆マネジメント◆

#### (整理整頓)

#### □セミナーに参加する前悩んでいたこと

- ・自室の本棚等、物がたくさん収納されている所は、片づけてもすぐに散らかってしまいます。(35歳)
- ・何から手をつけたらよいか分からなかったです。  
片付ける気持ちが分からなかったです。(31歳)
- ・片付けても片付けても、すぐに散らかり、物が捨てれず溜まる一方でどのように片付ければよいのか分からなかったです。(42歳)

#### □感想

- ・右脳派と左脳派の違いで、秩序を細かく作って収納するか、一目で分かりやすい収納にするか等、個人それぞれのタイプに合わせた方法があることを知りました。(35歳)
- ・右脳タイプ・左脳タイプがあり、タイプによって片付け方や部屋の快適さが人それぞれ違うということを、初めて知りました。新たな発見・考え方ができました！(31歳)
- ・今までは、自分に合った片付け方法なんて知らなかったなので、無理やり整理整頓をして、嫌気がさして続かなかったが、今回のセミナーでは、自分に合った気持ちの良いストレスのない片付け方法を知れて、これからは「自分ルールでの整理」をして行こうと思います！(42歳)



(ビジネス)

□セミナーに参加する前に悩んでいたこと

- ・仕事の時間配分が下手で、仕事を安請けする傾向があり、仕事が溜まってしまい悩んでいました。(35歳)
- ・片づけに関しては、自分の周りのことは後回しにし、仕事上の 周りばかり片づけていた。なかなか、自分の周りは片付けられない。(41歳)
- ・仕事の優先順位が決まらず効率が悪かったです。計画的にゆとりをもって進めるようになりたいです。(22歳)

□感想

- ・授業が非常に分かりやすく、自分の性格傾向を知り、特定の仕事の細かい部分にこだわってしまう所があると分かりました。この事を頭の隅に置いておき、気を付けていこうと思います!(35歳)
- ・todo シートを初めて作りましたが、時間の割合が良く分かるのだと気付きました。片づけられないのは、自分のせいばかりではなく、環境にもよるということが分かりました。1日1個いらぬ物を捨てようと思います!(41歳)
- ・todo リストを教えて頂き、今後は仕事の効率を上げることができそうです。(22歳)

◆コミュニケーション◆

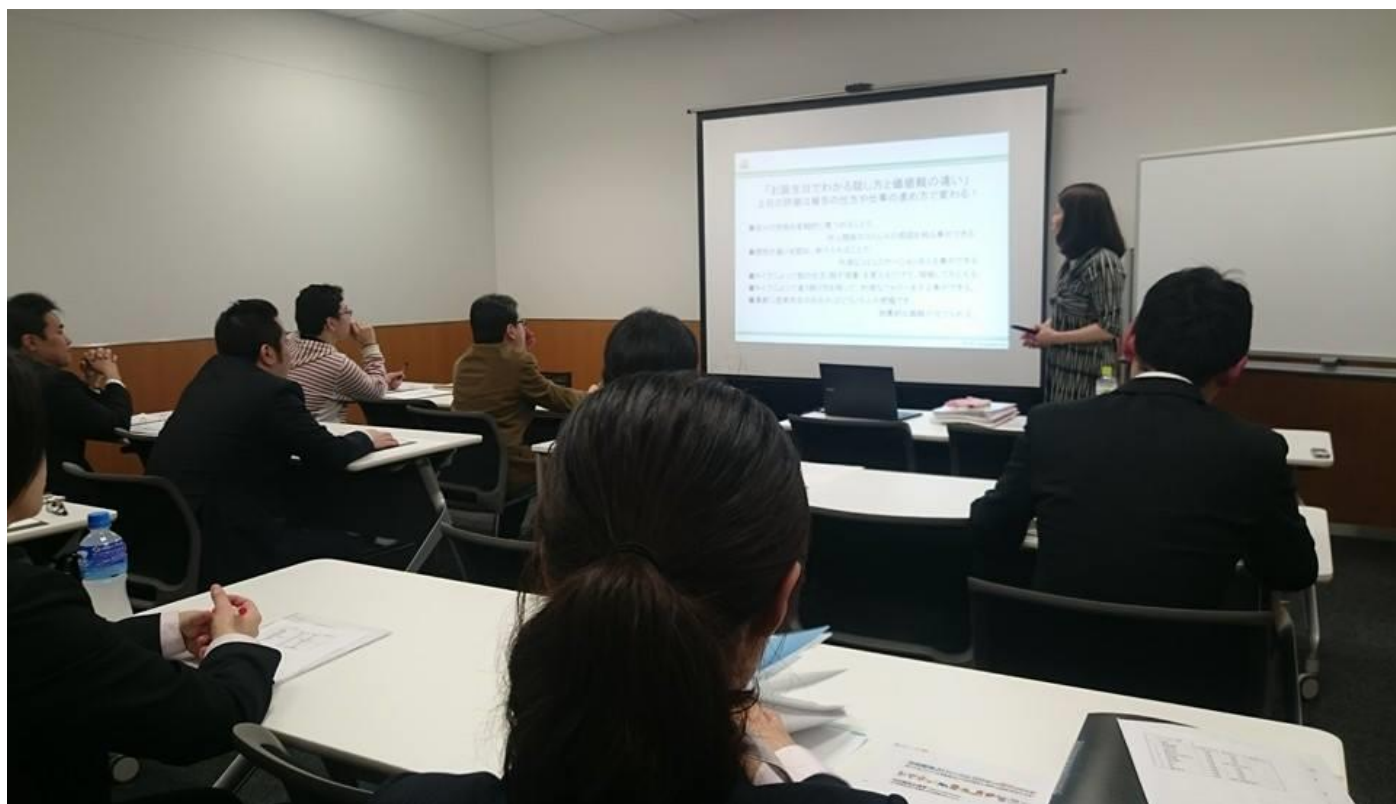
□セミナーに参加する前に悩んでいたこと

- ・お見合いを重ねてきて、性格等様々なタイプの女性がいることが分かりましたが、どのように話せば相手が気持ちよく話してくれるか分からなかったです。(35歳)
- ・自分の中で当たり前だと思っていることを、相手ができていない時があり、女性とのコミュニケーションに悩んでいました。(35歳)
- ・相手が何をしてほしい、何を望んでいるのかが分かりません。女性に話しかける時に、初めの一声が出てこなくて悩んでいました。(31歳)

□感想

- ・タイプによって言われて嬉しい言葉、言われたくない言葉が分かりました。これからは、積極的に声をかけていこうと思いました!(35歳)
- ・人は大きく分類すると、3タイプ(太陽・地球・月)に分かれ、それぞれがどのようなコミュニケーションを取ると嬉しいのが分かりました。これからは、今回の授業で教えて頂いたことを、実践して行こうと思います!(35歳)

- ・人は大まかに分類すると、3タイプに分かれることが分かりました。  
そして、その3タイプでも、まったく違った考えを持つ双方がお互いに歩み寄らなければ、話が通じることはないのだと分かりました。まずは、相手を理解し、認め合わなければならないことを学びました。(42歳)



#### ◆ボクシング◆

□セミナーに参加する前に運動はしていましたか？

体力・男らしさで悩んでいたことはありますか？

- ・たまにランニングはしていましたが、体型が見てられない状態になってきているのが悩みです。(41歳)

- ・自信がなく、見た目が悪く、落ち込んだりしていました。(40歳)

- ・太っているため、自分に自信がありませんでした。(22歳)

□感想

- ・凄く分かりやすく、自分が上手になっていくのが分かりました！

体を動かすと気持ちよく、体力もついていく気がしました！！(41歳)

- ・自分に自信が持てました！負けてたまるか！と思うようになり、過去の事が吹っ切れました！！(40歳)

- ・徐々に運動のペースを上げていったので、しんどいながらもついていけました！ボクシングという初めて出会う世界に対し、親しみを持ってました！(22歳)



#### ◆料理◆

□セミナーに参加する前に料理をしたことがありますか？

- 大学時代に一人暮らしをしていたので、少しはありますが、ただ、まったくの自己流で基本ができていなかったです。(35歳)
  - 卵焼きなど誰でも出来そうな物しか作ったことがありませんでした。(35歳)
  - 料理自体まったくしたことがありません。(41歳)
- 感想
- 包丁の持ち方、姿勢、切り方、調理器具の使い方の基本から教えて頂き、とても分かりやすかったです！！基礎が分かれば、料理も楽しくなりそうです！(35歳)
  - 基本から教えて頂いたので、他にも自分で料理ができそうだなと、自信ができました！(35歳)
  - 順を追って教えて頂けたので、とても分かりやすかったです！料理を難しく考え過ぎていたが、やってみると楽しいのだと思いました！(41歳)



#### ◆育児◆

□このセミナーに参加する前に、育児についてどのような考えをお持ちでしたか？

- ・夫婦協力して取り組む事は分かっていますが、出産直後はどうしても母親側の負担が大きいだろうと思っていました。父親は子供が小さいうちはあまり負担は大きくないだろうと思っていました。(35歳)
- ・赤ちゃんの育児についてあまり深く考えていませんでした。ある程度手伝えれば良いと考えていました。(41歳)
- ・兄の子供がいるのでたまに見たりして環境は知っていたが、見ているだけで体験したりしてない分できるのかなと思っていました。(35歳)

#### □感想

- ・出産するのは言うまでもなく母親ですが、安心して妊娠期間を過ごし、出産、子育てをする環境を整える父親の役割は大きいと感じました。母親をサポートする際も、「やってあげようか」ではなく、協力して取り組む心構えを忘れないようにしたいと思います。また母親が言いたいことを言いやすい環境作りにも努めたいと思います。(35歳)
- ・赤ちゃんが産まれてからが育児だと思っていたが、赤ちゃんがお腹の中にいる時から育児が始まっていることを初めて知りました！赤ちゃんのことを考えたことがありませんでしたがセミナーを受講して新しいことを知って、とても参考になりました。(41歳)
- ・子供の抱き方や沐浴のセミナーはなかなか行く機会もなく、行く機会があるとしても実際は妊娠してしばらくしてからセミナーだと思うので、余裕のある時に焦らず受講できて理解が深まって良かったと思います！(35歳)



#### ◆外見魅力◆

□このセミナーに参加する前にファッションでどんなことで悩んでいましたか？

- ・自分には何が似合っているのか分からない。どれもしっくりこない。(42歳)
- ・自分にどういったタイプのファッションが似合うか分かりませんでした。身に付けている物が合っているのか、周りからどんな風に見えるのか不安でした。(35歳)
- ・自己流で本で感じたりするだけだったので、客観的にどう見られているのかなと思っていました。(35歳)

□感想

- ・自分の見た目からのイメージを教えて頂き、お見合い用に色を教えて頂き、実践してみようと思います！こういうのが似合っているんだなと理解しましたので、自信を持って服を選びそうです！(42歳)
- ・正に聞きたい内容で興味を持って聞くことができました！自分に合った物を知れてどんどんチャレンジしていきたいです！(35歳)
- ・まず見た目から入り、色合いまで詳しく教えて頂けて、色で自分がどんどん変わっていくのが良く分かりました！(41歳)



#### ◆ 0期生卒業式◆

##### □ 6つの授業を受けた感想

- ・大變為になりました。今後必ず生きる内容の授業ばかりでした。  
参加する前は、女性に対して自信が持てなくて、不安が全面に出ていましたが、イクメン大学に入り、自分自身の中の自信が湧いてきました！  
教えて頂いた内容をきっかけに自分を高めていきたいと思えます。  
婚活だけでなく、ビジネスにも生かしていきたいです！（35歳）
- ・なかなか普段学びたくても学べない授業ばかりで、大變為になりました！  
イクメン大学に入って良かったです！イクメン大学に参加する前は、女性や結婚に対して後ろ向きだったのが、前向きに考えていこうと、気持ちが変わりました！  
今では、すべてに置いて前向きになれたと思えます！  
今後は、ビジネスのみならず、普段の生活に活かして行こうと思えました！！  
学んだことを活かして、今年中に結婚をすることを目標に頑張ります！！（41歳）
- ・色々なジャンルのセミナーで今まで知らなかった自分を発見することができました！  
イクメン大学に参加する前は、既存の自分から+α何かを付加したいという気持ちが大きかったです。イクメン大学で学んだことにより、未経験のことでもやってみたら何とかなるなと感じました！何事にも、負けずにチャレンジしてみよう！！という気持ちが自然と湧いてくるようになり、これからの人生が楽しみです！！  
今後は、変わった自分を周りの方に少し違うな！変わったな！と思ってもらえたら嬉しいです。  
（35歳）



私たちは、  
 婚活人間力(自信・コミュニケーション・おもてなし力・マネジメント力・経験値・外見魅力)を  
 高め、さらには、結婚後の夫婦コミュニケーション、育児のことまで学び、自信をつけて  
 いただく為に、「イクメン大学」を開講いたしました。  
 専属のプロフェッショナルの講座担当の先生方が親身になり授業を行います。  
 すべての男性が「運命の出会い」に備え、生涯幸せに過ごしてもらう為に、私たちは、  
 全力でサポートしていきます。

※先日、産経新聞でも一面トップで掲載頂きました。  
 他にも、テレビの取材(キャスト)や、ラジオ(ありがとう浜村淳です)などでも  
 多数取り上げて頂いています。

〒530-0012  
 大阪府大阪市北区芝田 2-9-17 マエダビル8F  
 TEL:06-6333-0299  
 FAX:06-6333-0287  
<http://ikudai.jp>  
 イクメン大学事務局 武政 佑実子





4月1日(水) TV キャストで

# イクメン大学

特集で取り上げられました！

