

大阪イクメン大学×京丹後市イクメン大学

10月16日(金)全国初の取り組み 大阪イクメン大学
京丹後市でも開講！！

大阪イクメン大学学長秋山39歳結婚生活22年目
結婚コミュニケーション講師として京都へ出陣！！

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

イクメン候補生を育てるイクメン大学(所在地：大阪市北区)

学長の秋山剛は、39歳にして結婚生活22年目で、長男が21歳、長女が18歳です。

若く結婚した分、苦労もありましたが、多くの幸せを感じることができました。

その経験を活かし、結婚コミュニケーションの講師として活躍中！

京丹後市でも大阪イクメン大学に賛同し、同じ思いで立ち上がった京丹後市イクメン大学へ結婚コミュニケーション講師として、末永い幸せを掴みとる為に結婚生活でも大切になってくる会話術を結婚する前から伝授致します。

大阪イクメン大学 京都へ出陣！！

◆イクメン大学とは

独身男性が、6つのプログラム【料理・育児・整理整頓・コミュニケーション・ファッション・男性の内なる自信を鍛えるボクシング】を学び、出会い→結婚→子育てに向けてスキルを学ぶ取り組みです。

イクメンと聞くと、一般的には「育児をするパパ」のことを意味しますが、イクメン大学とは、「独身男性を結婚前からイクメン候補生に育てる学び場」のことを意味しています。

男は仕事、女は家庭の時代は終わりました。

今の時代、男性の育児・家事参加が求められるようになっています。

末永く幸せな結婚生活を送るには、結婚当初から相手の立場に立った考え方を持つこと、お互い協力し合うことが重要となっていきます。

共働き夫婦が増えた今、結婚後も仕事を続ける女性、支えてほしい女性が結婚相手の基準として、結婚生活で家事・育児をサポートする思いに溢れた男性の証になります。



～時代と共にパートナー選びが『3Kから新3K』に変わってきている～

パートナー選びは3K(「高学歴」「高収入」「高身長」)が理想的と考えられてきた時代がありましたが、男は仕事、女は家庭というスタイルが徐々に受け入れられなくなり、バブルがはじけ物事に対する価値観が変わってきた近年では、3Kを求めて結婚したカップルの離婚率は年々増加傾向にあります。

そうした背景から、理想の相手は3Kから**新3K**(「価値観が合う」「金銭感覚が一致している」「雇用形態が安定している」)に変化しつつあります。

そして、働く女性が増えていることで、男性の家事・育児参加は求められています。できる、できないではなく、**当たり前**にできる男性を女性は求めています。

■イクメン大学プログラム スタートに合わせてコースがお選び頂けます！

【恋愛コース】 ¥45,000/講座4回(8時間)+料理合コン(2時間30分)

コミュニケーション・ファッション・料理合コン

【イクメンコース】 ¥50,000/講座6回(12時間)料理・育児・整理整頓

【オプション】 ¥15,000/講座2回(4時間)ボクシング

【イクメン士資格取得コース】 ¥100,000/全12回(24時間)6つのプログラム+料理合コン
イクメン士を目指し、自分に自信をつけ、人生を楽しみ、より豊かにするための資格です。

男子力①コミュニケーションUP! 「心理学」

担当：秋山剛(イクメン大学学長NLP心理学)

- 1.短時間で信頼関係を築く方法
- 2.ミスコミュニケーションの原因を知る方法
- 3.自分の価値観を知るワーク

すぐに実践できるコミュニケーション術。
恋愛、仕事、友人、生活の全てに役立つ
コミュニケーションスキルです。
女性の心理もお伝えし、また会いたいと思ってもらえる
コミュニケーション術を伝授いたします。

男子力②おもてなし力UP! 「料理」

担当：久保崇裕(料理教室先生)

なぜ料理ができる男性は、女性にモテるのか?
女性に好まれる料理とはなんなのか?

さまざまなデータをもとに、料理を通じて
おもてなし力を鍛えます。

包丁の使い方から、今すぐ作れる簡単・素敵なレシピまで、自己満足の凝りに凝った料理ではなく、
相手を喜ばせる料理を学んでいきます。

男子力③マネジメント力UP! 「整理整頓」

担当：土肥晶子(一級建築士)

大黒裕佳子(ライフオーガナイザー)

ワークライフバランスを目指しましょう!

段取りの良い男性は仕事もでき、女性にも好感を持たれます。なぜなら自分をしっかりマネジメントしながら、相手までエスコートできる力があるからです。自分の傾向を知り、身の回りの整理術やビジネスメソッドを通じて、思考回路を段取りの良い男性へアップデートしていきましょう。

男子力④内なる自信UP! 「ボクシング」

担当：秋山剛(ライザージム ボクシング指導者)

自分の限界を知り、乗り越え、強くて優しい男になろう!

仕事のできる男性、女性に好かれる男性、そして人生を楽しんでいる男性に、共通すること。それは、内なる自信を持っているということです。ミットに打ち込んだ瞬間、きっと何か自分の中で熱い思いが湧き上がってくるはず。

男子力⑤経験値UP! 「育児」

担当：徳山可奈(助産師)

- 1.妊婦ジャケット体験
- 2.沐浴体験
- 3.抱っこの練習

実際に体験をすることで、女性の気持ち、大変さを理解し、女性に対する思いやり・気遣いの心が芽生えます。恋愛→結婚から妊娠→出産→子育てと幸せが続く中、はじめてのことだらけで不安を抱えるパートナーをしっかり支えることが、男の仕事です。

男子力⑥外見魅力UP! 「ファッション」

担当：稲浜恵美(ファッションコンシェルジュ)

- 1.見た目は9割!
- 2.パーソナルカラー診断
- 3.戦略色

見た目は9割!ファッションで『選ばれる男を作る!』スペシャリストが、第一印象からその人独自の魅力を引き出すカラーブランディングやファッションコーディネートをして外見からも素敵な男性になっていただき、自信をつけてもらいます。



《FAX 返信用紙》
FAX 番号：06-4256-8023

イクメン大学 秋山剛 行

大阪イクメン大学×京丹後市イクメン大学
全国初の取り組み 大阪イクメン大学京丹後市でも開講！！

大阪イクメン大学学長秋山39歳結婚生活22年目
結婚コミュニケーション講師として京都へ出陣！！

《プレスインタビュー日》

日時：10月16日(金) 19:00～

所在地：京丹後市峰山町杉谷 1030 番地

京丹後市峰山地域公民館

参加

不参加

貴社名	
媒体・部署名	
お名前	
ご取材人数	各(カメラ 人、ムービー 人)
連絡先	

《備考欄》 ご質問・ご要望等がございましたらご記入下さい。

※お忙しいところに恐縮ですが、会場準備の都合上、**11月16日(金)15:00までに**、出欠をお知らせくださいますようお願い申し上げます。(TEL：06-4256-8191)