

スポーツの秋をサポート！ 都内各所にてハーゲンダッツ無料サンプリングを実施

『SPORTS with Häagen-Dazs』 10月3日(月)より始動

～出会えたらラッキー！？ ハーゲンダッツを配布する「ランニングサンプラー」も登場！～

ハーゲンダッツ ジャパン株式会社（本社：東京都目黒区、社長：平井弓子）は、スポーツの秋に合わせて、『SPORTS with Häagen-Dazs』を始動します。

本企画の第1弾は、『登山×ハーゲンダッツ』として、高尾山にある“高尾山ビアマウント”にて、10月3日(月)～10月15日(土)までの期間限定で、管理栄養士が考案したハーゲンダッツオリジナルメニューを提供します。また、同所にて、数日限定でハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』の無料サンプリングも行います。

第2弾は、『ランニング×ハーゲンダッツ』として、“ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One 店”にて、10月17日(月)より、ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』の無料サンプリングを行います。さらに、日比谷公園では10月29日(土)限定で、ハーゲンダッツ ミニカップ※と交換ができるチラシを配布する「ランニングサンプラー」が走ります。

※交換対象商品：ミニカップ『バニラ』、『ストロベリー』、『グリーンティー』のいずれか一つ。



■ 『SPORTS with Häagen-Dazs』 第1弾のテーマは“登山”！

高尾山の自然あふれる景色の中で登山を楽しんだ後は、ハーゲンダッツで栄養チャージ

第1弾の『登山×ハーゲンダッツ』では、都心から気軽に行ける登山スポットとして人気の高尾山にある“高尾山ビアマウント”にて、管理栄養士が考案した運動後の疲れた身体に最適なハーゲンダッツオリジナルメニュー「ベリーベリーサンデー」を提供します。また、10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)、15日(土)限定で、ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』の無料サンプリングも実施。

高尾山の自然の中で、運動後の疲れた身体に染み渡るハーゲンダッツのおいしさをご堪能ください。

<高尾山ビアマウント | ハーゲンダッツ オリジナルメニュー 概要>

【提供メニュー：ベリーベリーサンデー】

マダガスカル産のバニラが甘く豊かに香るハーゲンダッツ『バニラ』に、ザクザクの玄米フレークとラズベリーやブルーベリーを合わせ、サンデーに仕立てました。ベリーの酸味が『バニラ』の濃厚な味わいを引き立てる、運動後にもさっぱり食べられるスイーツです。

【管理栄養士おすすめポイント】

アイスクリームと玄米フレークはカルシウムと鉄が多く、カルシウムは精神を安定させる効果があるので、疲れた体にもおすすめです。また、玄米フレーク、ラズベリーやブルーベリーに含まれるビタミンEやビタミンCが活動によって発生した疲れの原因になる活性酸素を除去してくれます。



- 【提供期間】 2022年10月3日(月)～15日(土)
- 【営業時間】 13時～21時 (ラストオーダー：20時45分)
- 【提供方法】 2時間制飲み・食べ放題メニュー内にて提供
- 【料金】 大人(高校生以上)：4,200円
シニア(65歳以上※)：3,900円

※シニア料金をご利用の際は、年齢確認ができる証明書をお持ちください。

- 中学生：2,700円
- 小学生：1,700円
- 幼児(3歳～小学生未満)：500円

- 【場所】 高尾山ビアマウント ビュッフェコーナー
〒193-0844 東京都八王子市高尾町2205
京王線高尾山口駅より徒歩5分のケーブルカー清滝駅より6分乗車、
ケーブルカー高尾山駅下車後、歩いてすぐ



<高尾山ビアマウント | ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』 サンプルング 概要>

- 【日時】 2022年10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)、15日(土)
※商品サンプルングはなくなり次第終了となります。
- 【サンプルング商品】 ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』
- 【サンプルング個数】 2,000個
- 【場所】 高尾山ビアマウント内
※同上



■『SPORTS with Häagen-Dazs』第2弾のテーマは“ランニング”!

秋の心地よい空気とともにランニングをした後は、ハーゲンダッツで効率よく栄養補給!

第2弾の「ランニング×ハーゲンダッツ」では、皇居周辺でランニングをする方に向けて、シャワーやタオルなどの貸し出しを行っているランニングステーション“ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One 店”にて、10月17日(月)から11月16日(水)の期間限定で、ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』の無料サンプルングを実施します。

また、日比谷公園では、10月29日(土)限定で、ハーゲンダッツ ミニカップと交換ができるチラシを配布する「ランニングサンプラー」が走っています。出会えたらぜひ声をかけてみてください。

<ランニングステーションサンプルング 実施概要>

- 【日時】 2022年10月17日(月)～11月16日(水)
※商品サンプルングはなくなり次第終了となります。
- 【サンプルング商品】 ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』
- 【場所】 ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One 店
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-2-1
大手町駅C4,C5出口直結
※日曜、祝日はC4,C5出口が封鎖されておりますので、
地下駐輪場用のエレベーターからのアクセスとなります。



<ランニングサンプラー 実施概要>

- 【日時】 2022年10月29日(土) 8時～18時
※QRコードの配布はなくなり次第終了となります。
※雨天延期の場合は、11月5日(土)に実施します。
ハーゲンダッツ公式サイトにてお知らせいたします。
- 【参加費】 無料
- 【場所】 日比谷公園 日比谷門前付近
- 【交換方法】 最寄りのセブン-イレブンで、チラシに載っているQRコードからアクセスしたバーコード表示画面をレジで提示すると、ミニカップ※と引き換え。
※交換対象商品：ミニカップ『バニラ』、『ストロベリー』、『グリーンティー』のいずれか一つ。



■運動後の栄養補給にぴったりなのはアイスクリーム！？管理栄養士が解説

登山やランニングといった比較的強度が低く、長く続ける運動をした後には三大栄養素【脂質、たんぱく質、炭水化物(糖質)】が不足してしまいます。運動後には、より早く三大栄養素を摂取することが大切です。

その栄養素を摂る方法としては、固形物ではない飲料やアイスクリームなどがおすすめです。なお、低脂質より高脂質の物の方がより早く、運動によって失われた栄養素を補給することができるため、3大栄養素を含んだ高脂質なアイスクリームを選ぶのが良いです。

<参考>

メニュー名	エネルギー (kcal)	脂質 (g)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)
ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』	249	16.6	4.7	20.3
シャーベット	128	1	0.9	28.7
アイスクリーム 高脂肪	205	12	3.5	22.4
ラクトアイス 普通脂肪	217	13.6	3.1	22.2

※ハーゲンダッツ ミニカップ『バニラ』は100gで計算

※出展：日本食品標準成分表より

■管理栄養士 加藤 彩子プロフィール

管理栄養士として病院や保育園での指導を経て独立企業や書籍、保育園での栄養監修、レシピ考案のほか雑誌などでオリジナルレシピを紹介、フードコーディネートを担当する。保育園などへの給食コンサルタントも行う。アレルギー対応食も得意。



■ハーゲンダッツを代表するフレーバー、ミニカップ『バニラ』

マダガスカル産バニラビーンズの中でも深い香りが特長のレッドビーンズと、ハーゲンダッツならではのコク深いミルクを使用し、濃厚でクリーミーな味わいに仕上げました。創業以来多くの方に愛され続けている、ハーゲンダッツを象徴するフレーバーです。

★特設サイト：<https://www.haagen-dazs.co.jp/brand/essence/vanilla/>

