

**プラスワンで睡眠改革！  
フェリシモの女性の美容と健康をともに育むブランド  
『Self Conditioning [セルフ コンディショニング]』から  
「快眠グッズ」が新発売**

**自分にフィットする快眠術とは？**

フェリシモの女性の美容と健康をともに育むブランド『Self Conditioning [セルフ コンディショニング]』は、2016年4月11日より、“毎日のぐっすり”をかなえる、自分にジャストフィットする「快眠グッズ」のウェブ販売を開始しました。新商品デビュー記念として、期間限定の「初回お試しキャンペーン」も実施しており、お得な特別価格でご購入いただけます。新アイテムはデジタルカタログでご覧いただけます。

**【NEW】「快眠グッズ」をデジタルカタログでチェック**

>>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/1/> （カタログ 37 ページから、50 ページ）



《画像の説明》・画像はデジタルカタログ 37 ページ

お話を伺いました 快眠セラピスト／睡眠環境プランナーの三橋美穂先生  
からだと一体になるフィット感が大切。

フィットする寝具は、あなたのキレイと健康をレベルアップします。例えば、頭の収まりがよく、存在を忘れるような一体感のあるまくらを使えば、首はキレイに、呼吸もらくになって、驚くほど疲れが取れます。ただし寝具の寿命に気を付けて。まくらは1~5年、マットレスは7~10年で見直しが必要です。

**肌ざわりと清潔感で副交感神経を優位に。**

肌ざわりのやわらかい素材にふれると、副交感神経のレベルが高まるので、リラックス効果も高まります。綿やシルクなどの天然素材、中でもガーゼがおすすめ。傷の手当に使われるだけあって、やわらかく、通気性もいいので快適です。あたたかい季節には汗や皮脂の汚れで雑菌が増えるので、こまめな洗濯も心掛けたいところです。

**寝る前の環境づくりは照明で手軽に。**

いつでもストンと眠れる子どもならいざ知らず。大人の眠りには、安らげる環境づくりも必要です。一瞬で部屋の雰囲気を変える「照明」を、ぜひ快眠ツールとして活用して。夕方5時ごろには暗めの夕陽色の照明に切り替え、就寝1時間前には、さらに半分程度の明るさに。それだけでも眠りの質が上がります。

・三橋美穂先生：講演や執筆、ベッドメーカーのコンサルティング、ホテル・旅館の客室コーディネイトなど、幅広く活動中。『驚くほど眠りの質がよくなる睡眠メソッド100』（かんき出版）など、著書多数。  
ウェブサイト >>> <http://sleepeace.com/>

■新アイテムをご紹介

春は気候が変わり、新生活が始まるなど、暮らしのリズムが変化するのでからだのコンディションを意識して整えたい季節。眠りはいちばんのサプリメント、“毎日のぐっすり”をかなえる快眠グッズで、セルフコンディショニングして、すこやかな毎日を手に入れてください。

・“毎晩ぐっすり”をかなえる「快眠グッズ」を一覧で >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/2/>

※【キャンペーン】商品もチェックいただけます。



・Pick up

朝の首の違和感は不自然に首が曲がっていることが原因のひとつ。寝返りを打っても首への負担が少ない高低差を付けた技ありまくらで寝姿勢をサポートします。ふんわりソフトな沈み心地で、カバーは取り外して洗濯できます。まくら以外にもクッションとして、また座り姿勢での首の固定用としてなど、使い方いろいろ！ ふんわりとやすらぎを感じるセージ、ローズ、カモミールの3色をそろえて、ベッドルーム用、ごろ寝用、取り換え用など、気分に合わせて使い分けてみては。



【NEW】寝返りに着目！適した高さで首をサポート U字まくらの会

月1個 通常価格¥3,200 (+8% ¥3,456)

・素材 / カバー：綿100% 中材：ポリエステル100% ※カバーは洗濯機洗い可

・サイズ / 縦約32cm、横約50cm

・毎月1回、3種類の中から、1種類ずつお届けします。(全種類届くと、以降はストップします)  
(日本製)

商品の詳細とお申し込み >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/3/>

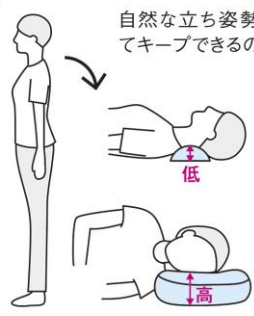


お届けの例。

CHECK!

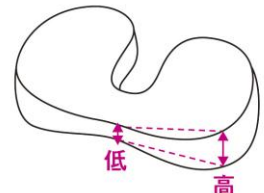
正しい寝姿勢とは？

自然な立ち姿勢をそのまま横になってキープできるのが理想！



**仰向けするとき**  
首のカーブに沿って、首と床面のすき間をつくらずフィット。

**横向き寝るとき**  
背骨が床面と平行にまっすぐ伸びるように首と顔を支えます。



**高低差がポイント**  
仰向け、横向きに対応して寝姿勢を自然にサポートします。

《画像の説明》正しい寝姿勢とは？ 自然な立ち姿勢をそのまま横になってキープできるのが理想！ 仰向けするとき：首のカーブに沿って、首と床面のすき間を作らずフィット。 横向き寝るとき：背骨が床面と平行にまっすぐ伸びるように首と顔を支えます。 高低差がポイント（商品の特徴）：仰向け、横向きに対応して寝姿勢を自然にサポートします。

顔まわりや首もとの汚れやすい部分のカバーです。汚れやすい衿だけ洗えば、いつもさっぱり清潔に。取り外しがめんどろな掛け布団カバーを付けたままで、手軽に交換できます。やわらかで心地よいダブルガーゼは通気性のよさも◎。同時発売のダブルガーゼの寝具シリーズアイテム、「日めくりまくらカバー」や「肌ぶとん」もチェックしてください。



**【NEW】汚れるとこだけらくらく洗い替え 吸水のびのび衿カバーの会**

月1枚 通常価格¥1,900 (+8% ¥2,052) ⇒ **初回お試し価格¥1,750 (+8% ¥1,890)**

- ・素材 / 基布：綿80%・ポリエステル20% パイル部分：綿100% ※洗濯機洗い可
- ・サイズ / 縦約50cm、横約152cm

※シングルサイズの掛け布団に対応

・毎月1回、3種類の中から、1種類ずつお届けします。（全種類届くと、以降はストップします）  
（中国製）

商品の詳細とお申し込み >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/4/>

キャンペーン終了後はこちらの通常価格よりご覧ください >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/5/>



お届けの例。両面使えるリバーシブルです。

・同時発売：ダブルガーゼの寝具シリーズアイテム

**【NEW】** 洗いたての心地よさ ダブルガーゼの日めくりまくらカバーの会

>>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/6/>

**【NEW】** 吸水も肌心地も！ 綿パイルとダブルガーゼの肌ぶとんの会

>>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/7/>

頭をすっぽりと覆うドームに手持ちのまくらを入れるとプライベートな眠り空間が完成します。家族のいびきやとなりの部屋の明かりを気にせず安眠を。



**【NEW】** 光る12星座 ふたつの夜空で夢見る マイプラネタリウム

1個 ¥4,300 (+8% ¥4,644)

・素材 / 側生地：ポリエステル100% 中材：ウレタンフォーム ※洗濯不可

・サイズ / 幅約70cm、奥行約50cm、高さ約38cm（組み立て時）

※蓄光部分の発光の度合いは、使用状況により異なります。

※商品によって柄の出方が異なります。

※この商品は、お申し込みいただいた月だけお届けします。

(中国製)

商品の詳細とお申し込み >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/8/>



折りたたむとコンパクト。すき間にサッと収納できます。



家族が起きていても……自分は心が落ち着く適度な閉塞感でぐっすり。顔まわりを包んで、安心感のある寝心地に。



12星座を片面にプリント。明かりを消すと光が浮かび上がり、まるで自分だけのプラネタリウム！ひっくり返して外側・内側にチェンジできます。

■まだまだ眠りをサポートしてくれるアイテムがいっぱい

ダブルガーゼの心地良い肌ざわり、寝返りしやすい設計、やさしいカラーリングなど、7つのこだわりが詰まった着心地で、からだも心も自然と睡眠モードに。まるで星空にたゆたう気分で、今夜も夢の世界へ。



**【NEW】ダブルガーゼで寝心地7ツ星★ ノン！ストレスパジャマの会**  
 1個 通常価格¥3,900 (+8% ¥4,212) ⇒ 初回お試し価格¥3,600 (+8% ¥3,888)

- ・素材 / 綿100% (ダブルガーゼ) ※洗濯機洗い可
- ※ウエスト総ゴム仕様
- ※商品によって柄の出方は異なります。
- ※お申し込みの際は、ご希望サイズ (M・L・LL) を必ずご選択ください。
- ・毎月1回、3種類の中から、1種類ずつお届けします。(全種類届くと、以降はストップします)
- (中国製)

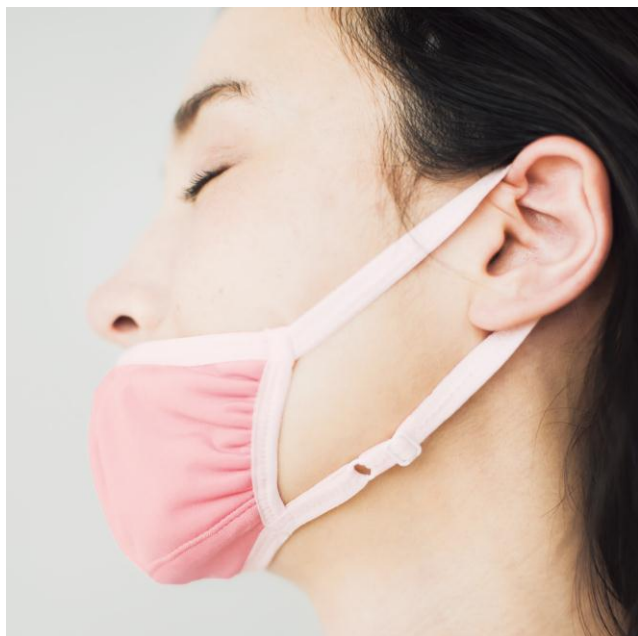
商品の詳細とお申し込み >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/9/>

キャンペーン終了後はこちらの通常価格よりご覧ください >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/10/>



《画像の説明》7ツ星設計 1. 綿 100%のダブルガーゼでふんわりやわらか 2. 衿もとはほどよい開きのスリット仕立てで着脱時はストレスフリー 3. 胸元は二重構造で透けない安心感 4. 重ね着しやすい七分袖で温度調整OK 5. ゆったりシルエットで寝返りしても巻き込みナシ 6. 安心感のある十分丈で一年中冷えやすい足首をカバー 7. 夜空の星をモチーフとしたデザインで疲れた一日をやさしく包み込みます。(寝る気持ちのスイッチを入れる)

寝ている間の口呼吸はのどの乾燥、いびきの原因のひとつと言われています。自然に口を閉じるようにサポートするマスクで鼻呼吸を習慣づけて脱カラカラ環境を。



**【NEW】嫌われ者の口呼吸！快眠サポート美呼吸マスクの会**

月1枚 通常価格¥1,350 (+8% ¥1,458)

・素材 / ポリエステル82%・ポリウレタン18% 内生地（口もと部分のみ）：綿100% ループ・パイピング：ナイロン88%・ポリウレタン12% ※手洗い可

・サイズ / 縦約7cm、横約16cm（ループ含まず）

・毎月1回、4種類の中から、ローテーションで、1種類ずつお届けします。2巡目以降、お届け順序が変わることがあります。

（日本製）

商品の詳細とお申し込み >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/11/>



1～3の3枚仕立ての立体設計で下あごをそっと支えます。

伸びのよい素材で  
やさしくフィット。

肌当たりのよ  
いやわらかな  
伸びる素材。

ループの長さは  
調節できます。



ループは肌当たりのよいやわらかな伸びる素材で長さは調節できます。内側部分（口もと部分のみ）はコットン100%のやさしい肌心地。伸びのよい素材感で、やさしくフィットします。

・自分で気付いてセルフケアできるように、からだとの付き合い方をお届けしています

**【メディア】セルフコンディショニング** >>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/14/>



熊本県熊本地方を震源とする地震で被災されたみなさまへ心からお見舞い申し上げます。今後の被害の拡大がないことを、心より祈念しております。

お客さまで被災された方がおられましたら以下をご覧ください。

>>> <http://www.feli.jp/s/pr160414/15/>

**■商品のご注文・お問い合わせ**

0120-055-820 (通話料無料)

0570-005-820 (通話料お客さま負担)

(受付時間：月曜～金曜/午前9時00分～午後5時)

※携帯電話など「0120」を利用できない場合は、「0570」で始まる番号をお使いください。

※お客さまからのお電話は、ご注文の内容を確認・記録するために録音させていただいております。

※「0570」通話料は20秒につき10円(税別)がかかります。

※PHS・一部のIP電話ではご利用できない場合があります。

**◆本件に関するお問い合わせ先**

株式会社フェリシモ 本社広報部 (吉川・中島・市川)

TEL. 078-325-5700 FAX. 078-331-1192

e-mail: [press@felissimo.co.jp](mailto:press@felissimo.co.jp)

株式会社フェリシモ 東京広報 (石井)

TEL. 03-3402-5230 FAX. 03-3402-5231

e-mail: [tko@felissimo.co.jp](mailto:tko@felissimo.co.jp)

**— 会社概要 —**

社 名：株式会社フェリシモ

本 社 所 在 地：〒650-0035 神戸市中央区浪花町59番地

代 表 者：代表取締役社長 矢崎和彦

創 立：1965年5月

事 業 内 容：自社開発商品をカタログやウェブサイトにて全国の生活者に販売するダイレクトマーケティング事業