

スクラッチアート×写仏の新感覚アートで心のセルフメンテナンス！『スクラッチアート 削仏プログラム』を2018年11月20日（火）に新発売！

「フェリシモおてらぶ」プロデュースのプログラム第4弾！

株式会社フェリシモ（神戸市中央区）は、おうちレッスンブランド「ミニツク」の新プログラムとして、『スクラッチアート 削仏（さくぶつ）プログラム』を2018年11月20日（火）に発売いたしました。黒い紙に描かれた下絵を専用のペンで削ると下から美しいホログラムが現れる「スクラッチアート」と、仏さまを描く「写仏（しゃぶつ）」を融合したアートプログラムです。カリカリ・サクサク削る感覚が心地よく、夢中になって手先を動かす時間を持つことでリフレッシュできます。お坊さんによるお説法や仏さまについての雑学などが掲載されたテキストと、めずらしいひもタイプのお香もセットで、心が落ち着くセルフメンテナンスの時間を盛り上げます。お寺カルチャーコミュニティ「フェリシモおてらぶ」プロデュースの第4弾プログラムです。



【NEW】スクラッチアート 削仏プログラム [6回予約プログラム]

詳細ページ >> <https://feli.jp/s/pr18112903/1/>

YouTubeはこちら >> <https://youtu.be/MzuEdW45XeE>

フェリシモおてらぶブログ >> <https://feli.jp/s/pr18112903/2/>

◆お寺カルチャーコミュニティ「フェリシモおてらぶ」がプロデュース

「フェリシモおてらぶ」は、「お寺文化から心豊かな暮らしのヒントを見つける」をコンセプトに、生活者目線でお寺にふれて学ぶことができるお寺カルチャーコミュニティです。株式会社フェリシモのお寺好き社員を中心に2014年に結成し、これまでに日常生活にお寺文化を楽しく取り入れられるおうちレッスン講座「プチ写仏プログラム」「おてらの癒やしごはんプログラム」「おてらの癒やし甘味プログラム」を企画販売しました。今回が第4弾プログラムとなります。また2016年秋に発売した、仏さまの髪型の螺髪（らほつ）をイメージした「らほつニットキャップ」は、SNSを中心に話題となりました。「フェリシモおてらぶ」では、お寺文化についての情報も日々ブログやSNSで発信しています。



フェリシモ

おてらぶ

- ・公式サイト >> <https://feli.jp/s/pr18112903/3/>
- ・Twitter (@foterabu) >> <https://feli.jp/s/pr18112903/4/>
- ・Instagram (@foterabu) >> <https://feli.jp/s/pr18112903/5/>
- ・facebook (@foterabu) >> <https://feli.jp/s/pr18112903/6/>

◆落ち込んでくよくよしたり、気持ちがモヤモヤすることが多い方に



経文を書写する「写経」と同じように、さまざまな仏像の下絵を毛筆で写しとる「写仏（しゃぶつ）」は、精神修養にも通じ、下絵をなぞるという単純作業の繰り返りで心を落ち着かせる効果があるといわれています。仏さまの下絵をなぞりながら削る「削仏」は、落ち込むことが多い人やストレスが溜まっている人、リフレッシュしたい人におすすめです。

◆削仏するのは異国のエキゾチックな仏さま24尊

スクラッチアートで描く仏さまは、ネパールやチベットにあるエキゾチックで美しい仏像です。毎月2種類の仏像のお顔と全身の計4デザイン、6ヵ月のプログラムで24尊の仏さまの削仏ができます。テキストでは、それぞれの仏さまの功德やストーリーも学べます。セットの台紙で完成後は飾って楽しめます。



完成したスクラッチアートは飾り用台紙でディスプレイして
楽しめます。

◆現役僧侶が監修のテキストも毎月お届け

毎月届くテキストでは、人がとらわれがちな6つの煩惱をテーマに僧侶の杉山本學（すぎやま ほんがく）さんによるお説法と、ネパールやチベットを旅してきた本學さんの旅先のエピソードや仏さまの雑学をご紹介します。削仏で心を落ち着いた後に、さらにお寺文化が楽しめる充実のテキストです。



私たちがとらわれがちな6つの煩惱をテーマに、心と気持ちの
向き合い方があるあるエピソードを例えにお説法してくれます。



心の悩みと向き合う

6カ月の削仏旅



6つの煩惱のテーマ



誰かに話したくなる
雑学コラム
盛りだくさん

テキストにはネパール、チベットなどを旅する本學さんの
ほんがく
おもしろ旅先エピソードや、仏さまの雑学など読みこたえ抜群です！



監修：僧侶 杉山本學（すぎやま・ほんがく）さん

真言宗僧侶。インドでの修行中に心に残る仏像と出会ったことをきっかけに、仏像を求める方へのご縁つなぎを2011年よりはじめる。インド、タイ、チベット、ネパールなどアジア圏を中心に仏像を探す旅を続ける。

◆めずらしい「ひも」タイプのお香もセット

削仏時間を演出するお香も毎月お届けします。好きな長さにカットして使えるめずらしい「ひも」タイプのお香で、毎月香りが変わります。お手持ちの小皿の上に置ける専用ホルダーもお届けします。



スクラッチアート削仏をする集中時間を演出する、めずらしいひものお香は日本製。毎月違う香りをお届けします。

◆心の悩みと向き合う6カ月の削仏旅 ～毎月のテーマと仏像のご紹介～

心の悩みと向き合う 6カ月の削仏旅

テキスト

スクラッチアート

1カ月目

貪欲
とんよく

欲しい欲しいが止まらない！
むさぼるような欲深い煩悩と向き合しましょう。



薬師如来



白多羅菩薩

1カ月目 テーマ：「貪欲」 スクラッチアート：薬師如来、白多羅菩薩

テキスト

スクラッチアート

2ヵ月目

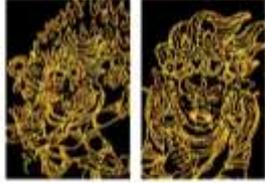


瞋恚 (しんに)

自己中心的な考えにとらわれて腹を立ててしまうような煩惱はどうすれば収まるのでしょうか。



十一面観音菩薩



大黒天

2ヵ月目 テーマ：「瞋恚（しんに）」 スクラッチアート：十一面観音菩薩、大黒天

テキスト

スクラッチアート

3ヵ月目



愚痴 (ぐち)

真意を求めないこと、道理を知ろうとしないこと。ものわかりが悪くなってしまふ煩惱と向き合います。



釈迦如来



文殊菩薩

3ヵ月目 テーマ：「愚痴」 スクラッチアート：釈迦如来、文殊菩薩

テキスト

スクラッチアート

4ヵ月目



慢まん

つい他人と比較してしまう。思い上がり、うぬぼれの煩悩にさいなまれたときはどうすれば？



阿弥陀如来



帝釈天

4ヵ月目 テーマ：「慢」 スクラッチアート：阿弥陀如来、帝釈天

テキスト

スクラッチアート

5ヵ月目



疑ぎ

素直にならず、よく考えないで疑ってしまう心。疑いの気持ちにとらわれてしまう煩悩を見つめます。



金剛薩埵



荼枳尼天

5ヵ月目 テーマ：「疑」 スクラッチアート：金剛薩埵、荼枳尼天

テキスト

スクラッチアート

6ヵ月目



悪見 あっけん

本当のことを知ろうとせず、
間違った見解にとらわれ
続けている状態。勘違いの
煩惱の危うさを知りましょう。



緑多羅菩薩



弥勒菩薩

6ヵ月目 テーマ：「悪見（あっけん）」 スクラッチアート：緑多羅菩薩、弥勒菩薩

■プログラムの詳細

【商品名】

スクラッチアート 削仏プログラム [6回予約プログラム]

【価格】

¥1,600 (+8% ¥1,728) ×6回

※6回の総お支払い額 ¥9,600 (+8% ¥10,368)

【毎月のセット内容】



- ・テキスト1冊 (A5判 16ページ)
- ・スクラッチアートシート4枚
- ・飾り用台紙1枚
- ・ひものお香1本
- ・ホルダー1個
- ・スクラッチペン1本 (初回お届け時のみ)

【発 売 日】

2018年11月20日(火)

【お届け開始】

2018年12月中旬から順次

【販売サイト】

<https://feli.jp/s/pr18112903/1/>

【関連ブログ】

<https://feli.jp/s/pr18112903/2/>

■自宅のできる「自分磨き」と「趣味」の習い事講座「ミニツク」

できる ワクワク、ずっと
ミニツク®

「やってみたかった、あんなことこんなことが楽しく“身につく”」をコンセプトに、さまざまなおうちレッスンプログラムを提案するブランドです。趣味や美容、毎日の習慣、お悩み解決など、おうちで好きなタイミングで始められて、自由なペースで続けられます。ミニツクは気軽にゆる〜く楽しみながら自分を少しずつ高める活動「ゆる活」を応援します。<https://feli.jp/s/pr18112903/7/>

◆お電話でのご注文・お問い合わせ

0120-055-820 (通話料無料)

0570-005-820 (通話料お客さま負担)

(受付時間：月曜～金曜/午前9時～午後5時)

※携帯電話など「0120」を利用できない場合は、「0570」で始まる番号をお使いください。

※お客さまからのお電話は、ご注文の内容を確認・記録するために録音させていただいております。

※「0570」通話料は20秒につき10円(税別)がかかります。

※PHS・一部のIP電話ではご利用できない場合があります。

— 会社概要 —

社名：株式会社フェリシモ

本社所在地：〒650-0035 神戸市中央区浪花町59番地

代表者：代表取締役社長 矢崎和彦

創立：1965年5月

事業内容：自社開発商品をカタログやウェブサイトにて全国の生活者に販売するダイレクトマーケティング事業

・会社案内(PDF) >> <http://feli.jp/s/pr180101/1/>

◆本件に関するお問い合わせ先

株式会社フェリシモ 本社広報部(吉川・中島・市川・福田)

TEL.078-325-5700 FAX.078-331-1192

e-mail: press@felissimo.co.jp