

【PRESS RELEASE】

報道関係各位

2019年4月11日
リーボック
reebok.jp

“体温上昇”をキーワードに、医学的検査データを用いて最適なトレーニングや食生活を提案
ReebokONE グランドアンバサダー・美コア創始者の山口絵里加氏が手がける“クリニック型”ジム
「美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok」 麻布十番に2019年4月25日オープン



グローバルフィットネス ライフスタイルブランドのリーボック（所在地：東京都港区六本木一丁目9番10号）において、ReebokONE グランドアンバサダーを務める山口絵里加氏が自ら手がけ、運営する“クリニック型”ジム「美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok」が2019年4月25日（木）に麻布十番（東京都港区麻布十番2-9-2）に新しくオープンします。

■山口絵里加氏が考案する「美コア」とは

人間の体温が1度上がると、免疫力は30%、代謝は約12%上がるとされており、健康な身体作りや、ダイエットには体温管理が非常に重要です。

「美コア」とは、体温を上げることを目指す日常生活改善プログラムです。トレーニングや食事指導等の総合レッスンにより、太りにくい体質になる体質改善、脚・姿勢改善、肌荒れを防ぐ肌質改善、病気予防等、様々な効果が期待できます。

■総合的に美をサポートする“クリニック型”ジムとは

空前のフィットネスブームの中、様々なフィットネスジムがオープンしています。そのような中、「美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok」は、血液検査や遺伝子検査等、医学的な検査（（注）国家資格を有する医療従事者により実施されます。）を導入した“クリニック型”のジムとしてオープンします。

血液検査では最大51項目もの検査が可能で、判明した医学的データをもとに、その人に適した効果的なトレーニングや食生活を提案します。さらに、18種もの美コアトレーニングのほか、整体・エステ、溶岩浴等、多数メニューを用意し、様々な悩みを一つの場所で解決できる施設を実現しました。これらにより、ジムの選び方がわからない人にとっても通いやすいジムを可能にしました。

美コアのコンセプトである“体温上昇”をキーワードに、多角的な美へのアプローチを通して、美しくなりたいと願う人をサポートします。

■実施予定プログラム

- トレーニング：18種的美コアトレーニング
- 食事：代謝が上がる食事指導、マッスルデリのお弁当販売
- 溶岩浴：“マグマススタジオ”でのパーソナルトレーニング
- コンディショニング：
セルライト除去エステ、恥骨矯正セラピー、マッサージ、ストレッチ
- 医学的検査やサポート：
遺伝子検査、血液検査によるアレルギー検査、ストレスチェック、提携クリニックでの高濃度ビタミン、プラセンタなど各種点滴の割引優待



■ ReebokONE グランドアンバサダー・美コア創始者の山口絵里加氏について

山口絵里加（やまぐち えりか）

1988年2月6日（31歳） 佐賀県出身

Instagram : https://www.instagram.com/erika_yamaguchi/?hl=ja

趣味は釣り、テニス、尺八。

身体の体幹を鍛えることで体温をあげ、同時に食事などライフスタイルも徹底改善させる「美コア」の創始者で、ReebokONE グランドアンバサダーを務める。

トレーナー、インストラクター歴10年以上で、5人の弟子を持ち、その下で現在まで3000人近くのトレーニング・コンディショニングを指導。

有名競泳選手や有名タレントのトレーニングも担当する人気トレーナー。



■ 施設概要



- ギム名称：美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok
- オープン日：2019年4月25日（木）
- 入会受付開始日：2019年4月5日（金）
- 住所：東京都港区麻布十番2-9-2
- 電話番号：03-6275-1307
- 営業時間：7:30～22:00（月～土）／7:30～19:30（日）
- サイト URL：<http://bicore-azabu.com/lp01/>

■ オープンキャンペーン情報

オープンを記念してお得に通えるキャンペーンを実施します。

● オープン記念キャンペーン①（先着200名限定）

- ・入会金無料
- ・登録事務手数料無料

● オープンキャンペーン②（先着10名様）

通い放題プラン 通常¥37,000→¥6,980（税抜）

- ※2019年4月30日（火）までの入会者限定です。
- ※自動更新で3ヶ月後正常会員費の引き落としとなります。
- ※6ヶ月間は退会できないプランとなります。

その他にも、お得なプランをご用意しています。

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

リーボック アディダスグループお客様窓口
0570-033-033（電話受付 平日 9:30～18:00）
<http://reebok.jp/>