

## 日本美腸協会 毎月8日を「スッキリ美腸の日」に制定！ 腸活に関する専門的知識の波及を推進

Dole「極撰バナナ」「スウィーティオバナナ」に日本美腸協会推奨ステッカー採用

一般社団法人日本美腸協会(東京都港区 代表理事 北川 睦子)は、ストレスの多い現代において、多くの人々が抱えているお腹の悩みを腸に関する専門的な知識や正しい腸もみ技術を使ってサポートするために活動しています。

このたび、毎月8日を「スッキリ美腸の日」とすることを一般社団法人 日本記念日協会(所在地:長野県佐久市、代表理事:加藤清志)に申請し、記念日として正式に登録認定されました。

### ■スッキリ美腸の日 制定背景

現在、日常的にストレスを感じている方の割合は75%<sup>※1</sup>に達しており、ストレスに起因する自律神経の乱れが多くの方の腸に悪影響を及ぼすと言われております<sup>※2</sup>。

日本美腸協会は、腸を整えることで、健康と美容の維持増進をする「美腸」を広めています。このたび、1年を通じて継続した「美腸」の活動が必要性を啓蒙するため、腸の形状をイメージし「毎月8日」を「スッキリ美腸の日」として制定いたしました。

今後「美腸の日」には、美腸の啓発を目的とした、食品スーパーでのPOPの掲示を実施予定です。啓発活動を推進していくことで、腸に関する専門的な知識や正しい腸もみ技術を使い、毎日の生活から健やかな心と身体を育むサポートをします。

※1 参照:厚生労働省『令和4年度 健康実態調査結果の報告』より

(<https://www.mhlw.go.jp/content/11131500/001077224.pdf>)

※2 参照:小林 弘幸(著)『お医者さんがすすめるバナナの「朝食化」ダイエット 超シンプルな腸活健康法』より

### ■Doleのバナナ「極撰バナナ」「スウィーティオバナナ」に日本美腸協会推奨ステッカーが採用

日本美腸協会は、美腸のためにDoleのバナナを食べることを推奨しています。2023年7月中旬頃から“日本美腸協会推奨”のステッカーが貼られた極撰バナナとスウィーティオバナナが数量限定で全国販売されております。



## ■日本美腸協会とは

団体名 : 一般社団法人 日本美腸協会

設立 : 2013年11月11日

所在地 : 〒108-0023 東京都港区芝浦 3-14-6

代表理事: 北川 睦子