

## 賛否両論の朝型勤務、経済効果は見込めず？ 「ゆう活」は自分磨きより、家族・1人の時間 —働く女子の、朝型勤務・ゆう活に関するアンケート調査—

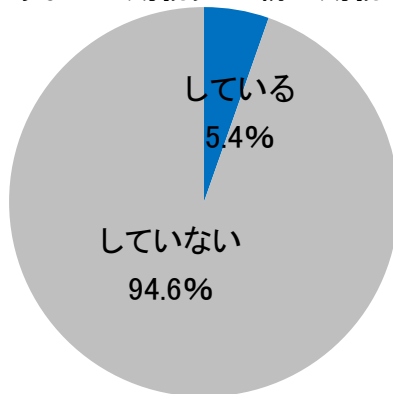
安倍首相が閣僚懇談会で推進を直接指示し、7月から国家公務員に導入された朝型勤務。民間企業でも制度を導入して話題にもなっていますが、実際に朝型勤務や「ゆう活」が広まっているのか、『保険クリニック』は20歳～60歳の働く女子500人を対象にアンケートを実施しました。

### ■調査結果概要

- ・実際に勤務先が朝型勤務を導入しているのは、500人中27人(5.4%)で、**業種別にみると「官公庁等」が最も多く、次いで「製造業」、「建設業」、「金融・保険業」と**なりました。(Q1)
- ・朝型勤務と同時に推進されている**「ゆう活」を知っている人は全体の39.6%(198人)**にとどまりました。(Q2)
- ・朝型勤務の良い所は、「早く家に帰れる」「夜、自由に使える時間が増える」「電車などの交通機関が空いている」が挙げられ、問題点は「早起きが辛い」「結局、勤務時間が長くなる」「他社との勤務時間がずれてしまう」が多い回答でした。(Q3,Q4)
- ・「ゆう活」で何をしているか、または何をしたいかを聞くと、**「家族と過ごす」「1人の時間を楽しむ」「何もしていない、したくない」**が圧倒的に多く、「スポーツ」や「習い事」の回答は少数でした。(Q5)
- ・**朝型勤務(「ゆう活」)に賛成かどうかを聞くと、約半数が「分からない」と回答し、「賛成」28.4%、「反対」22.0%**と、意見がほぼ拮抗する結果となりました。(Q6)

### ■調査内容抜粋

Q1. あなたの勤務先は朝型勤務(始業時間を1～2時間前倒し)を導入していますか。

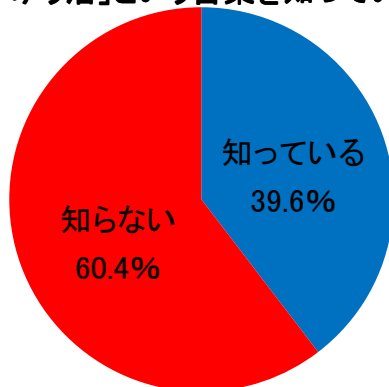


朝型勤務の多くは、官公庁・自治体・公共団体！

女子500人のうち朝方勤務を導入している企業に勤めている方は27人(5.4%)でした。

業種で多かったのは1位「官公庁・自治体・公共団体」6人、2位「製造業」4人、3位「建設業」「金融・保険業」3人となりました。

Q2. 「ゆう活」という言葉を知っていますか。



約60%が「ゆう活」を知らない！

「ゆう活」とは、仕事を早めに始めて早めに終え、夕方からはオフを楽しむという意味です。

女子500人に「ゆう活」という言葉を知っているか聞いたところ、60.4%(302人)は知らないと回答しました。

政府のHPでは特集ページを制作して、大々的にPRを行っていますが、この言葉自体はまだ浸透していないのが現状のようです。

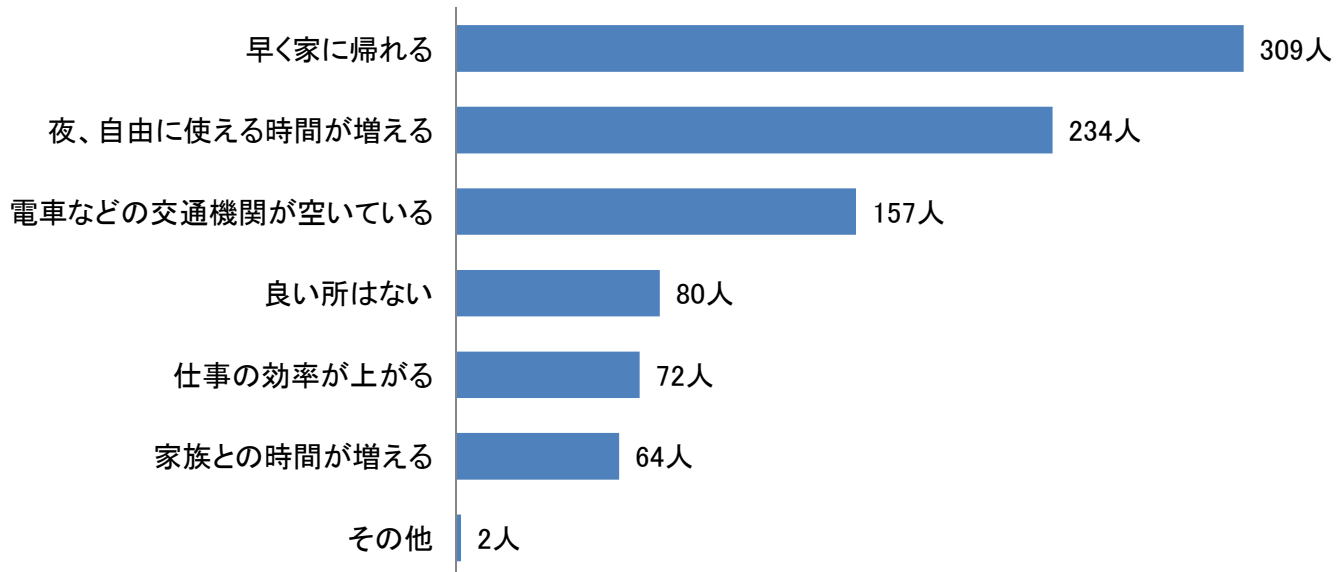


【本件に関するお問い合わせ】

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本

TEL:03-5840-9561 E-mail:branding@irrc.co.jp

**Q3. 朝型勤務の良いところは何ですか。**  
**朝型勤務でない方は良いと思う項目を選択してください。(いくつでも)**

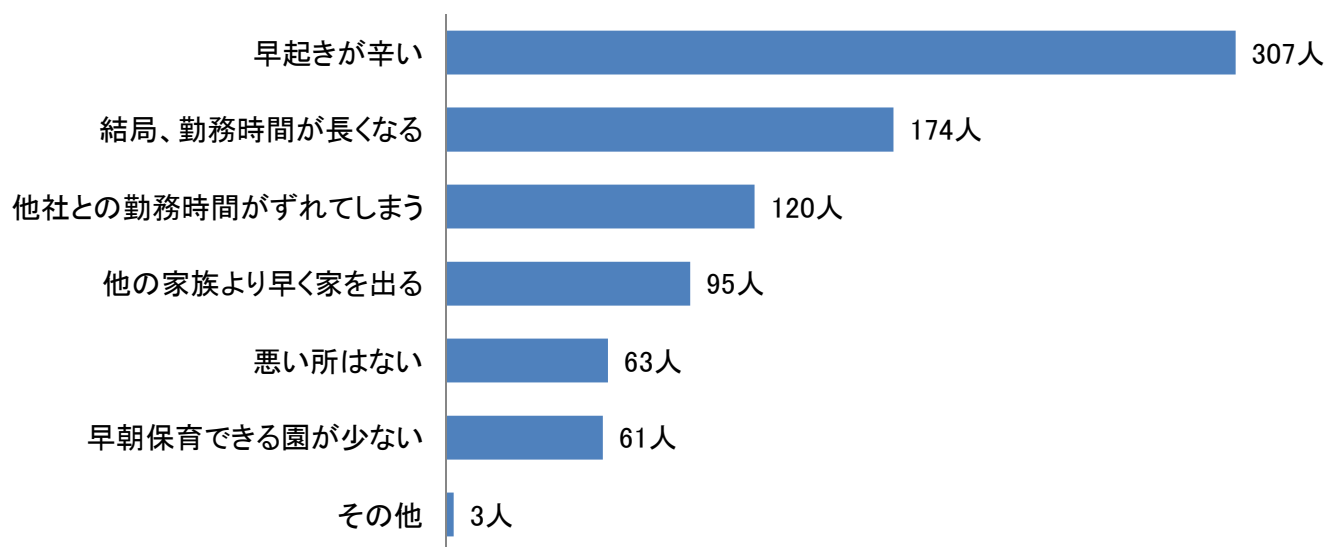


**利点は「早く家に帰れる」!**

朝型勤務の良い点(もしくは良いと思われる点)を聞いたところ、1位は「早く家に帰れる」(309人)、2位は「夜、自由に使える時間が増える」(234人)との結果になりました。

良い所はないと答えたのは16%(80人)で、比較的良いイメージが大多数でした。

**Q4. 朝型勤務の問題点は何ですか。**  
**朝型勤務でない方は問題と思う項目を選択してください。(いくつでも)**



**欠点は、「早起きが辛い」!**

朝型勤務の問題点(もしくは問題と思われる点)を聞いたところ、1位は「早起きが辛い」(307人)、2位は「結局、勤務時間が長くなる」(174人)との結果になりました。悪い所はないと答えたのは12.6%(63人)で、朝型勤務には良い所も悪い所も共存していると考えている方が多いようです。

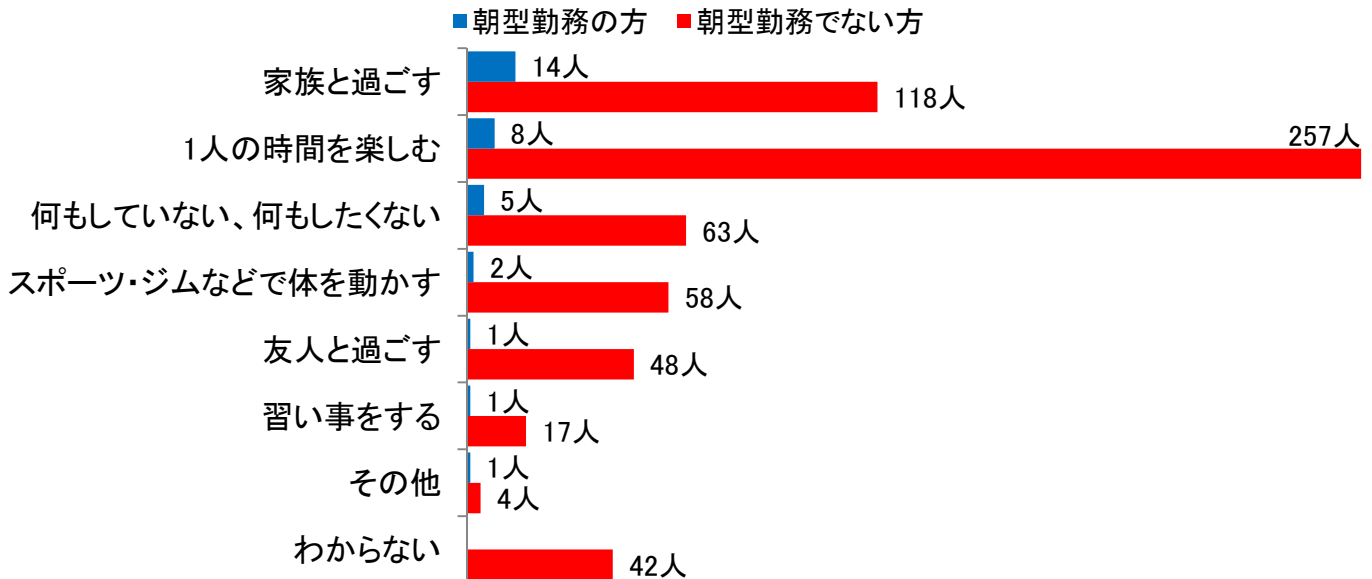


**【本件に関するお問い合わせ】**

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本

TEL: 03-5840-9561 E-mail: branding@irrc.co.jp

## Q5. 「ゆう活」は何かしていますか。または何をしたいですか。(いくつでも)

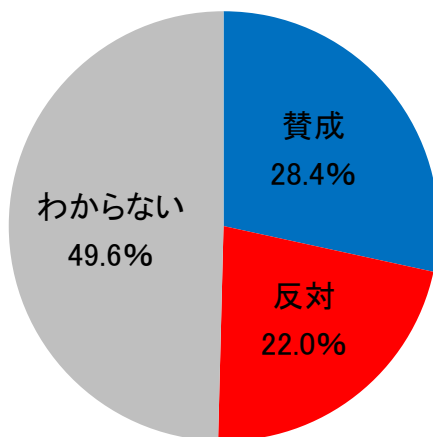


仕事後は、1人または家族でゆっくりする！！

勤務先が朝型勤務を導入している 27 人には「ゆう活」に何をしているか、また導入されていない 473 人には朝型勤務になったらゆう活で何をしたいかを聞いてみました。

既に導入されている人もされていない人も共通して多かった回答は、「家族と過ごす」「1 人の時間を楽しむ」「何もしていない、何もしたくない」で、ジムなどで体を動かしたり習い事をするより、ゆう活では『ゆっくり過ごす』方が多いようです。

## Q6. 朝型勤務(「ゆう活」)に賛成ですか。



約 50%はわからない！！

500 人全員に朝型勤務「ゆう活」に賛成か聞いたところ、49.6%が「わからない」と回答しました。

残りの約半数は、賛成(28.4%)と反対(22.0%)はほぼ意見が拮抗しています。

実際のところ、やってみないと判断できないと言ったところでしょう。保育園や学校の受け入れ態勢を整備したり、長時間労働にならない仕組み作りなど、朝型勤務を導入・継続するには課題が多くあります。今夏の結果を見届けたいと思います。

## ※アンケート調査方法

サンプル数 : 女性 500 人  
 年 齢 : 20 歳～60 歳  
 調査方法 : Web アンケート  
 調査期間 : 2015 年 8 月 10 日～8 月 12 日

※本リリースの調査結果や分析をご利用いただく際は『保険クリニック調べ』と明記ください。



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本  
 TEL: 03-5840-9561 E-mail: branding@irrc.co.jp