

女性の8割は飲食店・居酒屋での分煙を希望 「ポイ捨て」「歩きたばこ」「子どものそば」は3大NGマナー！ 8割近くが非喫煙者の一方、非喫煙者向けの保険は加入率1.4%

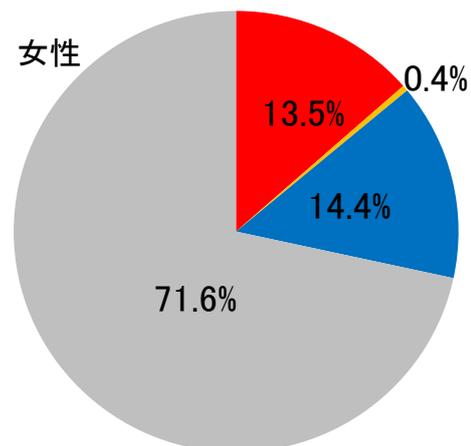
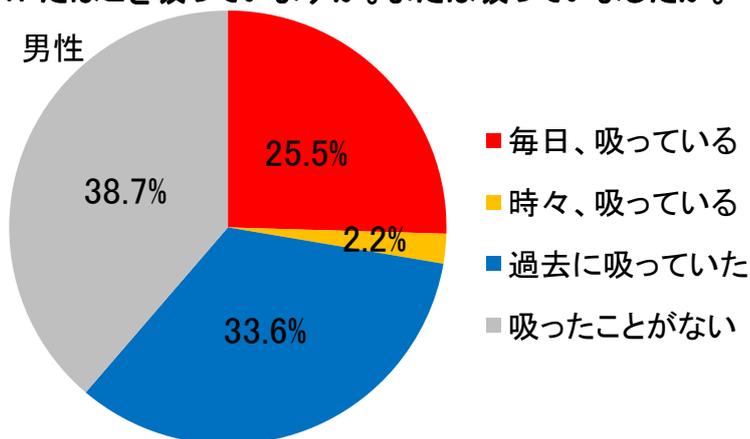
5月31日は「世界禁煙デー」。そして5月31日から6月6日までの1週間は禁煙週間です。病院での禁煙治療に健康保険も適用されるケースも増え、身近でも禁煙されている方が増えているのではないのでしょうか？生命保険でも、たばこを吸わない人は保険料が割安になる商品も増えてきており、非喫煙者はより優遇され喫煙者は肩身が狭いご時世となってきています。そこで、保険ショップ『保険クリニック』は、最近の喫煙状況について20歳～60歳の男女500名を対象にアンケートを実施しました。

【調査結果概要】

- ・喫煙経験がある人は、**男性 61.3%・女性 28.4%**でしたが、内訳は現在も吸っている人より、過去に吸っていた(現在はやめている)人の方が多かったです。
- ・これまでに禁煙をしたことがある人は、男女ともに半数以上を占めました。
- ・禁煙して良かったことの中で、**男性は「お小遣いが増えた」女性は「肌がきれいになった」と**、性別ならではの回答がランクインしているのが特徴でした。
- ・たばこを吸う人の**気になるマナーは、「ポイ捨て」「歩きたばこ」**が上位を占め、次いで「子どものそばで吸う」「たばこの臭い」などが多い回答となりました。
- ・喫煙できる場所については、半数以上が今よりも少なくした方がいいという回答でした。
- ・飲食店・居酒屋でも、**男性の 67.5%、女性の 80.3%が分煙を希望**していることが分かりました。
- ・たばこを吸わない人は保険料が安くなる保険について、約60%は「知らない」と回答、既に参加している人は全体のわずか1.4%にとどまりました。

【調査結果詳細】

Q1. たばこを吸っていますか。または吸っていましたか。



喫煙経験は、**男性 61.3%・女性 28.4%**

男女500人にたばこの喫煙状況を聞いたところ、男性の61.3%、女性の28.4%は喫煙経験があることが分かりました。

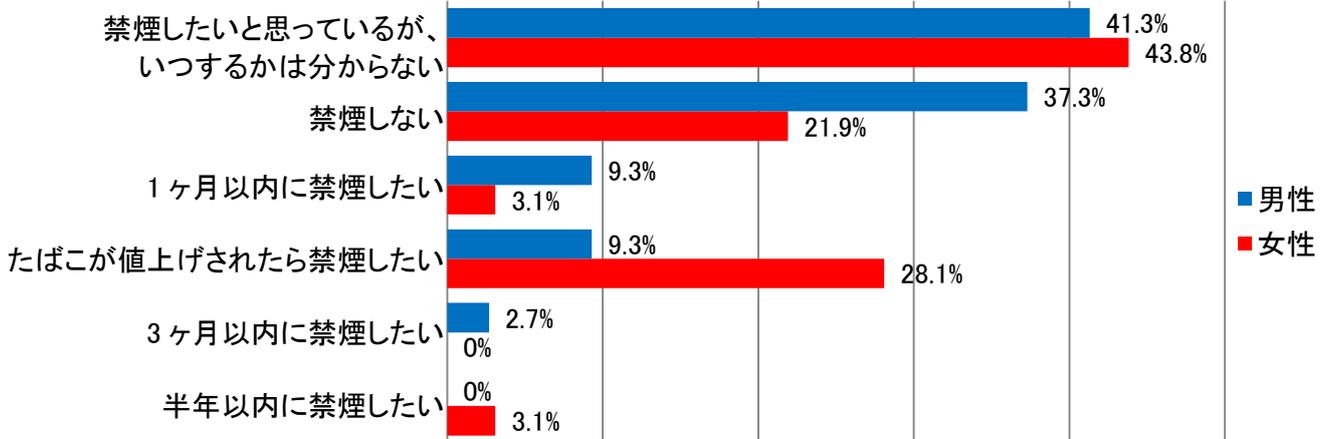
内訳を見ると今も喫煙している人は男性27.7%、女性13.9%で現在は吸っていない人の方が多かったです。



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本
 TEL: 03-5840-9561 E-mail: branding@irrc.co.jp

Q2. 禁煙したいと思いますか。



禁煙したいと思っても、実行できない！？

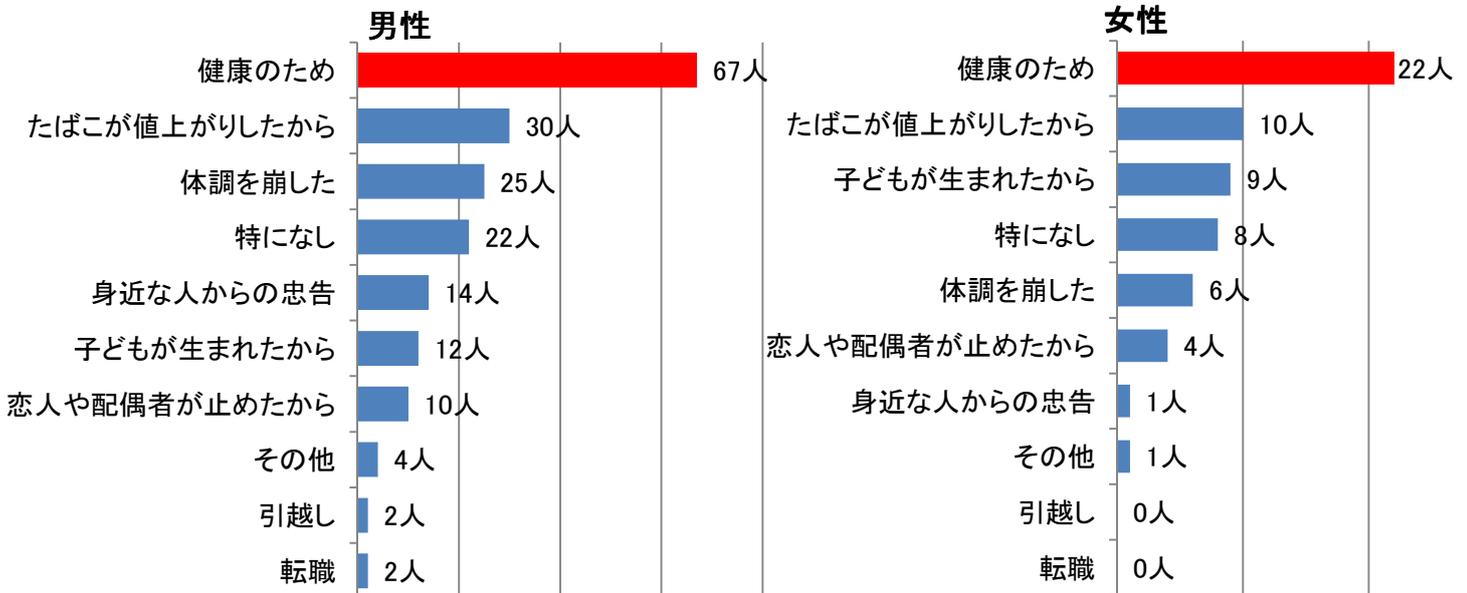
喫煙している 107 人に禁煙について聞いたところ、4 割以上が「禁煙したいと思っているが、いつするかは決めていない」との回答でした。「禁煙しない」と合わせると 70% 前後は今後もやめそうにないとの結果になりました。

Q3. 今までに禁煙したことがありますか。

| | 男性 | 女性 |
|---------|-------|-------|
| 何度もある | 26.7% | 28.1% |
| 1 度だけある | 28.0% | 25.0% |
| ない | 45.3% | 46.9% |

喫煙している 107 人に禁煙したことがあるか聞いたところ、男性 54.7%、女性 53.1% は禁煙にチャレンジしたことがあると分かりました。ここでは男女の差はあまり見られませんでした。

Q4. 禁煙をしたきっかけは何ですか(複数回答可)。



喫煙のきっかけは、男女とも「健康のため」！

禁煙経験のある 182 人にきっかけを聞いたところ、男女とも第 1 位は「健康のため」、第 2 位が「たばこが値上がりしたから」でした。少数意見ですが、男性の場合は「引越し」や「転職」がきっかけになった方もいらっしゃいました。

IRC 【本件に関するお問い合わせ】
株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本
TEL:03-5840-9561 E-mail: branding@irrc.co.jp

Q5. どんな方法で禁煙しましたか(複数回答可)。

| | 男性 | 女性 |
|-----|-----------------|-----------------|
| 1 位 | ひたすら我慢 | ひたすら我慢 |
| 2 位 | アメやガムで代用 | アメやガムで代用 |
| 3 位 | 少しずつ本数を減らす | その他 |
| 4 位 | 禁煙パイプを使用 | 少しずつ本数を減らす |
| 5 位 | 周囲に禁煙を宣言する | たばこ関連グッズを全て捨てる |

禁煙の方法を男女ともに多かったのが「ひたすら我慢」「アメやガムで代用」でした。

最近では禁煙外来が保険診療の適用になる場合もありますが、喫煙外来を利用した方は 4 人のみでした。ニコチンガムやニコチンパッドを利用した方も 8 人と少ないことが分かりました。

Q6. 禁煙して良かったことは何ですか(複数回答可)。

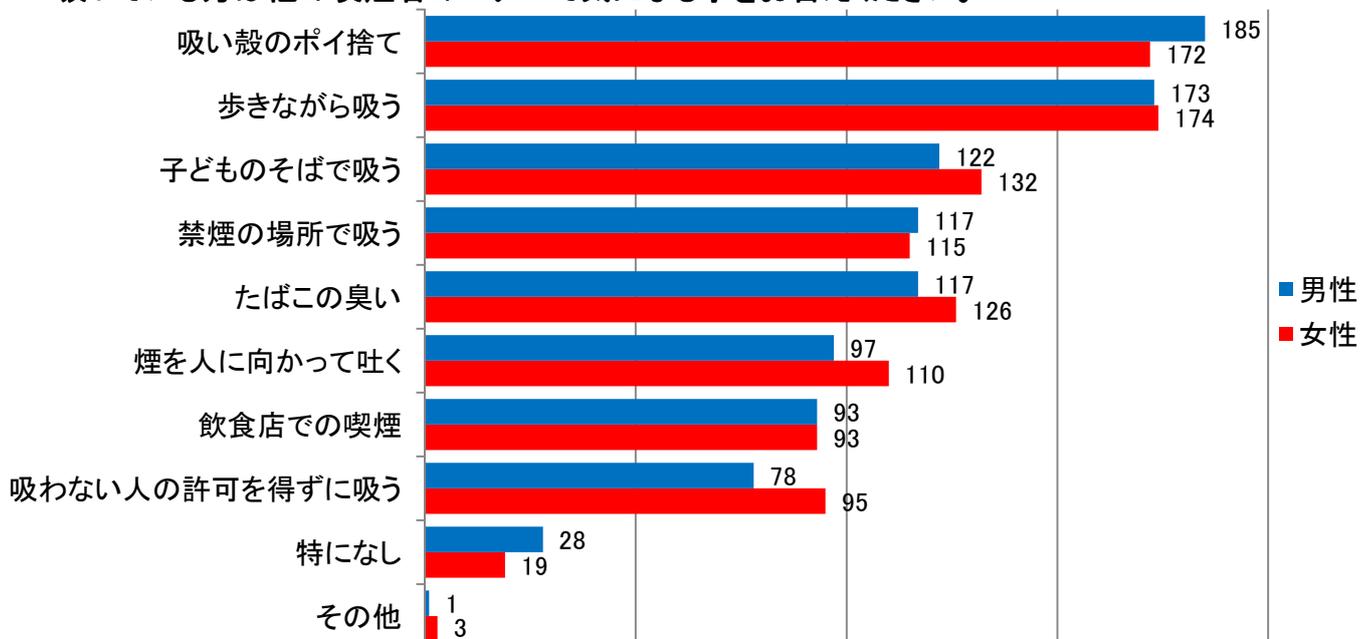
| | 男性 | 女性 |
|-----|---------------------|---------------------|
| 1 位 | たばこの臭いがしなくなった | たばこの臭いがしなくなった |
| 2 位 | たばこが吸えない環境でもイライラしない | 食事が美味しく感じる |
| 3 位 | 食事が美味しく感じる | たばこが吸えない環境でもイライラしない |
| 4 位 | 呼吸が楽になった | 肌がきれいになった |
| 5 位 | お小遣いが増えた | 何も変わらない |

禁煙して良かったことは男女とも「たばこの臭いがしなくなった」「イライラしない」「食事が美味しい」でした。

それ以外では男性は「お小遣いが増えた」、女性は「肌がきれいになった」が上位にランキングしています。性別ならではの回答がランクインしていたのが特徴的でした。

Q7. たばこを吸う人の喫煙マナーで気になる事はなんですか(複数回答可)。

吸っている方は他の喫煙者のマナーで気になる事をお答えください。



気になるマナーは「ポイ捨て」と「歩きたばこ」!

全員にたばこを吸う人の喫煙マナーで気になる事を聞いたところ、男女とも多かったのが「吸い殻のポイ捨て」「歩きたばこ」でした。喫煙者の皆さん、ご自身は大丈夫か今一度確認してくださいね。



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本

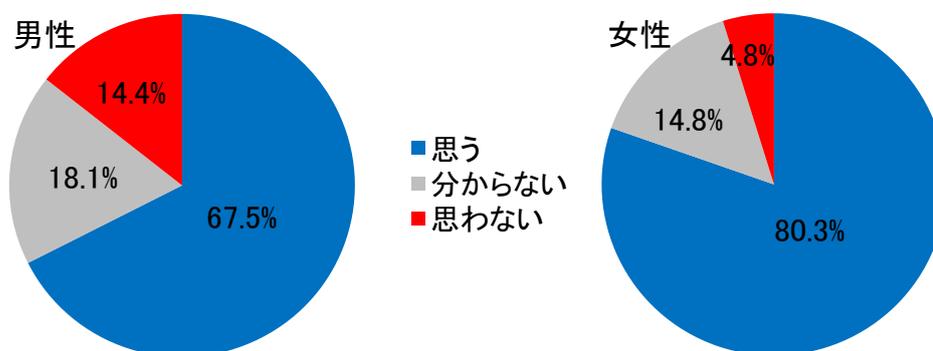
TEL: 03-5840-9561 E-mail: branding@irrc.co.jp

Q8. 喫煙できる場所が少なくなっていますが、あなたはどのように感じていますか。

| | 男性 | 女性 |
|----------|--------------|--------------|
| なくした方がよい | 24.4% | 22.7% |
| 減らした方がよい | 25.1% | 28.4% |
| 今の量でよい | 31.7% | 31.0% |
| 増やした方がよい | 18.8% | 17.9% |

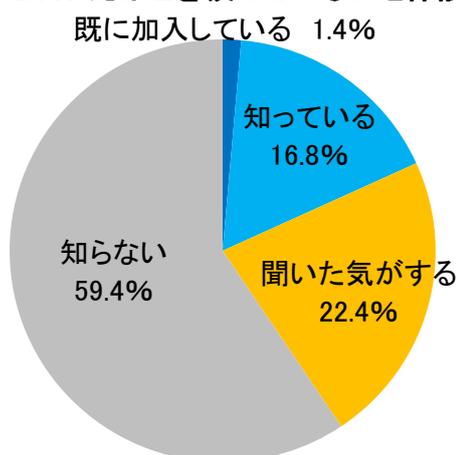
男女とも 50%以上が「なくす」か「減らす」!

最近では、健康増進法(受動喫煙の防止)の関係で店内や施設内での喫煙できない施設が増えてきました。喫煙者の方には吸えるところが少ないと感じているかもしれませんが、500人のアンケートでも半数以上が今よりも喫煙できる場所を少なくした方がよいとの回答になりました。喫煙者はますます肩身が狭くなりそうです。

Q9. 飲食店・居酒屋などで分煙が必要だと思いますか。


これからの飲食店・居酒屋は「分煙」が必須!

居酒屋などアルコールが飲めるお店ではまだまだ分煙されていない店舗が多いですが、飲食店・居酒屋での分煙について聞いたところ、男性の 67.5%、女性の 80.3%は分煙を希望しています。これからは「お酒を飲みながらたばこ」が難しくなるかもしれません。

Q10. たばこを吸っていないと保険料が安くなる保険があることを知っていますか。


たばこを吸わないと『保険料がお得』になる保険を約 60%は知らない!
 実はたばこを吸っていないと、吸っている人より保険料が安くなる保険があります。知っているかを聞いたところ 59.4%が知らないと回答。今回のアンケートで、現在たばこを吸っていない人が、8 割近くいるのに、加入している人は 1.4%(7 人)だけでした。

このタイプの保険を活用すれば、保険料を毎月 2,500 円、総額で 60 万円(※)浮かせることも可能ですので大きな差となります。たばこを吸っていない方は、一度確認してみてください。

※40 歳男性、保険金額 1,000 万円、保険料払込期間 60 歳の終身保険で試算。
 標準保険料率と非喫煙者保険料率を比較。

【調査方法】

サンプル数 : 男女 500 名
 年齢 : 20 歳~60 歳
 調査方法 : Web アンケート
 調査期間 : 2015 年 4 月 1 日~4 月 3 日

**※本リリースの調査結果や分析をご利用いただく際は、
『保険クリニック調べ』と明記ください。**


【本件に関するお問い合わせ】

株式会社アイリックコーポレーション 広報宣伝部 山本
 TEL: 03-5840-9561 E-mail: branding@irrc.co.jp