

# アジアで60代のトップに！ 当施設の女性介護職員、ベンチプレス競技歴1年で

かたた駅前翔裕館（滋賀県大津市）で介護士として勤務する榎間みどり選手が、ベンチプレスのアジア大会で“ベストリフター”に輝き、1月21日NHKにて地上波放送されることが決定いたしました。



（写真左）トレーニング中の様子 / （写真右）介護士として活躍中の榎間選手

## ■ コロナ禍を機に。「仕事柄、筋力や体力も必要なので」

以前から仲間とフットサルを楽しむなど、体を動かすことが好きであったという榎間みどり選手。コロナ禍を機に個人でもできるスポーツとして始めたのがベンチプレス。

「介護士という仕事柄、筋力や体力も必要なのでちょうど良いと思いました」

介護士の仕事では夜勤にも入り、主婦として家事も担う、多忙な毎日の中、トレーニングを継続。本格的に競技を始めたのは2023年11月。滋賀県大会・全国大会とライバルを打ち破り、勝ち進んだアジア大会では自己最高の50キロを持ち上げ、アジアで60代のトップへと一気に駆け上がった。

## ■ 「競技中と、介護中のギャップに驚き」施設長語る

榎間さんが勤める「かたた駅前翔裕館」はグループホーム。18名が暮らします。介護職員としての榎間さんは、優しく真面目な職員。皆で応援していましたが、まさかトップに輝くとは！

当施設では多様な働き方を推奨しているため、介護職と特技・趣味を両立している職員が多いですが、榎間さんは中でも傑出した存在。明るい話題に、ご入居者も喜んでおられました。

（かたた駅前翔裕館 田中 隆士施設長）

## ■ 放送予定：1月21日18時半～19時（NHK・滋賀エリア）

## ■ ベンチプレス アジア大会概要

- ・大会名：2024アジアエクイップ・クラシックベンチプレス選手権大会
- ・開催国：キルギス共和国 ・開催日：2024年9月21日～28日

＜本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼＞  
株式会社サンガジャパンPR事務局（株式会社メディクルード内）  
TEL:03-5770-5277 /MAIL: info@sanga-kaigo.co.jp

■翔裕館について

全国56拠点※にて有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・グループホーム・デイサービス・ショートステイ・訪問介護・小規模多機能居宅介護・居宅介護支援などの高齢者向け介護サービスを提供。

※2024年9月現在

- ・運営会社：株式会社サンガジャパン
- ・所在地：秋田県、宮城県、東京都、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県
- ・公式HP：<https://sangajapan.jp/>

「翔裕館」では、“ご利用者を元気にする”企画の立案と実施について、介護の現場を最も熟知している施設職員らに大きな裁量をゆだねることで、施設ごとの自由な発想・ユニークな取り組みを実現しています。

■ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

翔裕館各施設および株式会社サンガジャパンでは、メディアからの取材もお受けしております。対面の他、メール・ビデオ会議・お電話等の取材にも柔軟に対応しております。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、施設での取材が難しい場合がある旨、予めご了承ください。



＜本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼＞  
株式会社サンガジャパンPR事務局（株式会社メディクルード内）  
TEL:03-5770-5277 /MAIL: info@sanga-kaigo.co.jp