

揚げ物やカフェイン注文禁止！3月の睡眠の日にちなんで快眠メニュー登場！ 15分の仮眠/食後のアイマスク付き「グーグーご膳」を1,599(行こうグーグー)円で 兵庫・大阪の和食レストラン「ごちそう村」が3月10日(月)より提供

株式会社入船（兵庫県加古川市）が展開する、和食ダイニング「ごちそう村」（兵庫県内13店舗・大阪府内6店舗）は、3月の「世界睡眠デー」（2025年は3月15日）や「春の睡眠の日」（3月18日）にちなんで、質の良い睡眠を意識した仮眠付きの特別メニュー「グーグーご膳」1,599円（税込み1,758円）を、2025年3月10日(月)より期間限定で提供いたします。

■眠気を誘う分厚い本や愛用枕持参可能。食後のホットミルクと食後のアイマスクが付いた「グーグーご膳」



15分の仮眠とアイマスク付き「グーグーご膳」



枕持参OK！食後のアイスならぬアイマスク

近年、テレワークの普及やスマートフォンの使用増加により、慢性的な睡眠不足や睡眠の質の低下が社会問題となっており、睡眠の質を向上させるライフスタイルが求められています。こうした背景や3月の睡眠に関する日にちなんで、「ごちそう村」では、快眠に良いとされている「グリシン」「ビタミンB6」「GABA」「トリプトファン」「セサミン」を含んだ食材をふんだんに使用した特別メニュー「グーグーご膳」を開発しました。睡眠の質を下げる食材として、脂っこい料理、甘いもの、カフェインを使用せず、快眠を妨げるアルコールのご注文はお受けしません。入眠しやすいよう、食後にホットミルクをご用意し、食後の眠気を利用し、より良い睡眠をサポートするため、「食後のアイス」ならぬ「アイマスク」もお付けします。愛用の枕の持参も可能で、希望される方には、耳栓や眠気を誘いそうな分厚い本などの貸し出しができます。食器を下げてから、仮眠に適していると言われる15分後にスタッフがお声がけさせていただきます。目を閉じるだけでも脳を休める効果があり、ちょっとした脳への「ごちそう」になるかもしれません。

■「グーグーご膳」の詳細

期 間：2025年3月10日(月)～4月11日(金)

内 容：豆腐サラダ（豆腐、ごま）、まぐろ造り（まぐろ）、豚バラと木の子セイロ蒸し（えのき、しめじ）、ローストビーフ（赤身肉）、茶碗蒸し（海老、卵、しいたけ）、白ご飯、あおさ味噌汁（味噌）、漬物、ホットホットミルク（牛乳）、アイマスク付き。※（）が「グリシン」「ビタミンB6」「GABA」「トリプトファン」「セサミン」を含めた食材記載しています。

そ の 他：枕持参OK、希望者には耳栓や眠くなるグッズ（分厚い本、眠くなる絵本など店舗により異なる）を貸し出します。

実施店舗：和食ダイニング「ごちそう村」全店（兵庫県13店舗、大阪府内6店舗）

条 件：ランチタイムのみ提供、他サービス・他

H P：https://gochimura.com/

■和食ダイニング「ごちそう村」とは？

1988（昭和63）年、兵庫・播磨に1号店をオープン。現在は兵庫県内で13店舗、大阪府内で6店舗を展開する、郊外型のレストランです。最近では、最大256本の「ごま手羽」が無料になるGGW「ゴールデンごま手羽ウィーク」やお料理を一気に提供して最短15分で終了する「タイパ宴会」などユニークな企画を実施しています。

■取材に関するお問い合わせ■

株式会社入船 レストラン事業本部 広報担当：早房
TEL：079-457-5567 Eメール：kouhou.bp@gmail.com