

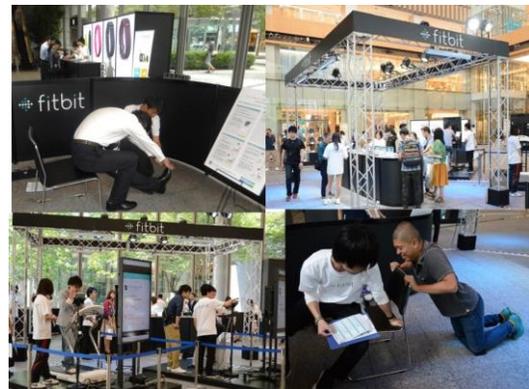
『フィットビット・スポーツデー・キャンペーン』
 「Fitbit 大人の体力測定」、「Fitbit Charge HR™ 体験イベント」を丸の内で開催
 体力づくりの大切さをアピール

フィットネスウェアラブルデバイスのリーディングカンパニーであるフィットビット・ジャパン合同会社（住所：東京都渋谷区、社長：福田強史）は、2015年10月4日(日)～5日(月)の2日間「マルキューブ」（所在地：千代田区丸の内2-4-1 丸の内ビルディング1階）にて、『フィットビット・スポーツデー・キャンペーン』の一環として、「Fitbit 大人の体力測定」（筑波大学スポーツ医学 田中喜代次教授 監修）およびFitbit Charge HRの体験イベントを実施しました。

期間中は500名以上の方々が「Fitbit 大人の体力測定」に参加しました。体力測定では4種目の実技テストの結果を入力し年相応の体力があるかどうかを判定しました。

その結果20代～60代前半の参加者の方々の75%以上が、A判定（実年齢より7歳以上若い）、またはB判定（4歳以上若い）という結果となりました。

判定を受けた方々は、「思ったより判定結果が良くて嬉しかった。」「実年齢より高い年齢だったので健康意識を高めていきたい」などと楽しみながら参加していました。



田中教授はこの結果について、「体力測定イベントには体力に自信のある方が参加しやすく、このような結果になる傾向があります。実際には体力測定自体を敬遠してしまう方も多くいます。運動を定期的に続ければ1年後の体力は大きく向上しているはずですが、一方で体力年齢が実年齢より若かった方も、運動不足生活を続けると体力は一気に落ちるケースが出てきます。体力づくりに努めることで老化速度は確実に抑制されます」と、コメントされています。

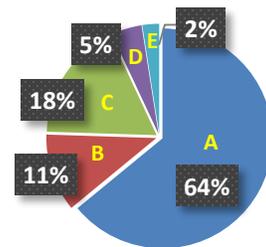


■実技テスト内容

1. バックスクワッチ (cm) - 肩の柔軟性を見る
2. 椅子で体前屈 (cm) - 足腰の柔軟性を見る
3. 膝立ち腕立て伏せ (回) - 腕の筋力が分かる
4. もも上げ (回) - 脚の筋力が分かる

この体力テストは、引き続きフィットビット 公式 Facebook ページで
 ご案内しており、ご自身でも体力年齢を測定できます。

<https://www.facebook.com/fitbitjapan>



- A： 体力年齢が暦年齢よりも7歳以上若い
- B： 体力年齢が暦年齢よりも4～6歳若い
- C： 体力年齢と暦年齢の差が±3歳の範囲内である
- D： 体力年齢が暦年齢よりも4～6歳老いている
- E： 体力年齢が暦年齢よりも7歳以上老いている

※判定は未発表のオリジナル基準に基づいています。
 ※年齢算出には多少の誤差が含まれることをご了承下さい。

フィットビットは引き続き「フィットビット・スポーツデー・キャンペーン」を11月中旬まで実施します。今後のキャンペーン内容は下記の通りです。

「フィットビット・スポーツデー・キャンペーン」

●Fitbit Charge HR™無料貸し出しキャンペーン@JOGLIS

2015年11月14日(土)まで、「ランナーズサテライト JOGLIS (ジョグリス)」(所在地:千代田区麹町、大阪市都島区)にて、「Fitbit Charge HR™」の無料貸し出し中です。JOGLIS 月会員を対象に、一日の活動量、運動、睡眠が記録できる同製品の魅力を存分に体験していただくために、1泊2日から最大7泊8日の貸し出しを行っています。



名称	JOGLIS 東京 (http://www.joglis.jp/index.php)	JOGLIS 大阪 (http://osaka.joglis.jp/)
場所	東京都千代田区麹町 1-7 FM センター地下 1F	大阪府大阪市都島区片町 2-2-64

●Fitbit Charge HR™体験イベント@JOGLIS

Fitbit Charge HR™体験イベントを実施します。スペシャルゲストをお招きし、レクチャーが行われるほか、Fitbit Charge HR™を着けて皇居ランや大阪城ランを行います。参加者全員に Fitbit ノベルティグッズをプレゼントします。イベントへのお申し込み方法の詳細は、フィットビット Facebook ページまたは JOGLIS ホームページにてご案内予定です。

【東京】	【大阪】
日時：2015年10月12日(祝) 午前の部(9時半~11時半) 募集人数 20名 午後の部(13時~15時) 募集人数 20名 場所：JOGLIS 東京 講師：管理栄養士 中村志織氏	日時：2015年10月31日(土) 午前9時半~11時半 募集人数 40名 場所：JOGLIS 大阪 講師：睡眠環境診断士 吉村光彦氏

以上

フィットビット製品とサービスに関する詳細情報は、www.fitbit.com をご覧ください。

■フィットビット・インク (NYSE:FIT) について

フィットビットは、人々が目標に到達できるようにデータとインスピレーションとガイダンスを提供し、より健康でアクティブな生活の実現をサポートする企業です。フィットネスウェアラブルデバイス分野のリーダーとして、フィットビットは、日常の健康とフィットネスをトラッキングする製品と体験をデザインします。多数の受賞歴を誇るフィットビットの製品群には、Fitbit Surge*、Fitbit Charge HR、Fitbit Charge、Fitbit Flex、Fitbit Zip、及びFitbit One、Aria Wi-Fi スマート体重計*があります。フィットビット製品は、世界50カ国以上の47,000小売店舗で販売されています。

Fitbit、Fitbit のロゴ、Fitbit Surge*、Fitbit Charge HR、Fitbit Charge、Fitbit Flex、Fitbit One、Fitbit Zip、PurePulse、MobileRun、Aria*及びFitStar**は、フィットビット・インクの米国及びその他の国々における商標、サービスマーク、かつまたは、登録商標です。本リリースで言及されている他のすべての商標、サービスマーク、製品名称は、その各々の所有者の所有物です。

*Fitbit Surge および Aria は日本未発売です。

**FitStar は、現時点では日本語未対応です。

フィットビットの Facebook や Twitter もご覧ください。

公式 Facebook: <https://www.facebook.com/fitbitjapan>

公式 Twitter: https://twitter.com/fitbit_jp

【お問い合わせ先】
 フィットビット広報事務局
 Tel: 03-5719-8938 Fax: 03-5719-8919
 Mail: fitbit@mssljapan.com
 担当： 高橋、趙、藤原、佐藤