

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」 ニューロスペース社の「睡眠ソリューションパッケージプラン」で協業

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広)は、2023年11月15日(水)に従業員の睡眠改善を目指し、法人向けプログラム「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」を開始しました。同プログラムは、企業や医療機関の健康経営をサポートすることを目指しており、SleepTech スタートアップである株式会社ニューロスペース(本社:東京都墨田区、代表取締役社長:小林 孝徳)の「睡眠ソリューションパッケージプラン」の睡眠セミナーコンテンツを活用していきます。両社の協業により、企業の健康経営をサポートし、睡眠で悩む人々に対して、睡眠改善サポートの実現を目指します。



働く人たちの「睡眠」について、考えてみませんか？

ネスレ睡眠プログラムで
眠りを変える、
職場を進化させる。

一人ひとりの従業員が心身ともに健やかに、
いきいきと働ける環境を整えたい。

そんな“健康経営”を目指す経営者・人事の方の
思いに寄り添うサービスをご紹介します。

ニューロスペース社の睡眠セミナー

ビジネスパーソンの健康とパフォーマンス向上および健康経営を掲げる企業に対し、睡眠の重要性や制御の基本原則、個人のクロノタイプ(睡眠リズムのタイプ)などについて、具体的なアプローチ方法を提供しています。これまで 累計 150 社・3 万人以上の産業現場で起きる様々な睡眠課題に対して予防ヘルスケアの分野で改善サポートをしてきましたニューロスペース社の睡眠改善セミナーは「睡眠は技術」をコンセプトにした実践可能かつ現実的な睡眠改善につながる内容をご紹介します。睡眠のメカニズムや眠気が起きる原因とその解決方法を分かりやすい言葉で噛み砕いてお伝えします。睡眠は体質の問題だから改善できないと諦めている方々にも「睡眠はコントロールできるもの！」とポジティブな意識を抱かせることができます。

<https://www.neurospace.jp/sleep-solution-packa>

ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit について

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」は、従業員の心身の健康を睡眠の観点からサポートすることを目的としており、Fitbit による睡眠モニタリング、良い睡眠習慣習得のための睡眠トレーニング、機能性表示食品に含まれる GABA 成分の 3 つの側面を組み合わせ、各企業さまの状況に合わせたプログラムをご提供します。当プログラムは、健康経営に取り組む法人向けで、企業や医療機関が、お申込み後ご利用いただけます。

ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit



画像(イメージ):ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit

<https://www.pureencapsulations.jp/sleepprogram>

■株式会社ニューロスペースについて

本社:東京都墨田区横川一丁目16番3号 横川倉庫2F センターオブガレージ

代表者:代表取締役社長 小林孝徳

2013年12月創業。睡眠センシング技術および簡易評価アルゴリズムの開発、睡眠ビジネスに関わる研究開発の技術的支援、睡眠改善プログラムによる企業の健康経営の支援、睡眠ソリューション開発の支援ならびにアルゴリズムAPIのライセンス提供を行っています。

<https://neurospace.jp/>

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界140カ国以上で、12,000人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ先】

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

東京都品川区東品川2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR担当:津田

TEL:0120-130-650(受付時間:午前9時~午後5時土日祝を除く) E-mail:nhs_pr@jp.nestle.com

ネスレ ヘルスサイエンスカンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp