



平成29年度 「こころのチャレンジプロジェクト」を開催

女子レスリング・元オリンピック代表の浜口京子さんが
「努力することの大切さ」などを伝えました

東京都とこころの東京革命協会は、2月10日（土）に女子レスリング元オリンピック代表の浜口京子さんを江戸川区立船堀小学校に招き「こころのチャレンジプロジェクト」を開催しました。

東京都とこころの東京革命協会は、次代を担う子供に対して、親と大人が責任を持って正義感や倫理観、思いやりの心を育み、人が生きていく上で当然の心得を伝えていく「こころの東京革命」を推進しています。この取組の一つとして、著名なアスリートが、スポーツを通じて学んだ大切なことを子供に伝える「こころのチャレンジプロジェクト」を実施しています。

今年度25回目となる今回は、江戸川区立船堀小学校の児童約670名、保護者・地域の方約200名が参加し、浜口さんによるトークショーやスポーツ体験を通じて「あいさつすることの大切さ」、「努力することの大切さ」などを伝え、保護者等に対しては子供への「しつけ」の意識を高めていただくよう訴えました。



▲浜口京子さん



▲児童たちとの集合写真

田中浩二校長、横山博（東京都担当者）の挨拶に続いて、児童・保護者から大きな拍手で迎えられて浜口京子さんが登場し、「あいさつすることの大切さ」や「努力することの大切さ」等について体験談を踏まえたお話をされました。その後に行われた児童からの質問コーナーでは、「アテネオリンピックで銅メダルをとったときの気持ちは？」という質問には、「3位決定戦は負けたらメダルが無いので、とても緊張しました。戦いおえたあとは、とても嬉しいのと同時に大きな荷物を降ろしてほっとした感じです」と答え、児童・保護者とも真剣に聞き入っていました。

そして、スポーツ体験コーナーへ移り、浜口さんによるレスリングのためのストレッチ体験が行われました。浜口さんは児童に、ウォーミングアップのストレッチ「アニマル体操」のお手本を披露し、児童も一生懸命に取り組んでいました。その様子を見て浜口さんも「体を動かすのは気持ち良いね」と声をかけていました。

体験後には、今回の記念として浜口さんから代表児童へ、えんぴつと消しゴムのセットが贈呈されたほか、自分の目標を記入し、達成に向けて頑張るための「宣言カード」が配布され、頑張った児童に後日、浜口さんのメッセージ入り達成証が贈られることが発表されました。

その後、児童代表からのお礼と花束の贈呈のほか、参加した児童からは「あいさつソング」合唱のプレゼントがありました。最後の挨拶で浜口さんは「これからも気持ち良い挨拶を続けていきましょう」と話し、お馴染みの「気合いだ！」の10連発を披露し、児童も歓声で応えていました。

イベント終了後は、浜口さんと保護者・地域の方との懇談会が開催され、保護者からの「ご両親からしてもらって特に嬉しかったことはなんですか？」という質問には、「自分が決めたことをサポートしてくれて、ずっと信じてくれたことです」と答えました。また、様々なプレッシャーをどうやって乗り越えたかについて聞かれると「好きな甘い物を食べたり、好きな場所に行ったり、なるべく息抜きをします」とお話しされました。





▲児童たちからの質問コーナーでは、児童・保護者ともに真剣に聞き入っていました。



▲レスリングのウォーミングアップの「アニマル体操」を児童に指導しました。

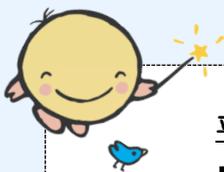


▲元気が出る方法として、お馴染みの「気合だ!」の10連発を披露されました。



▲イベント終了後は、浜口さんと保護者・地域の方との懇談会が開催されました。

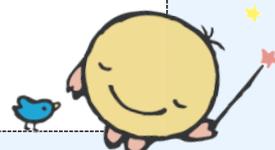
本年度の「こころのチャレンジプロジェクト」は、都内の小学校において25回実施し、多数の著名なアスリートに、本プロジェクトへの協力をいただきました。



平成29年度「こころのチャレンジプロジェクト」開催概要

- 名称：平成29年度「こころのチャレンジプロジェクト」
- 日時：2018年2月10日（土） 9:20 ～ 11:05
- 主催：東京都／こころの東京革命協会
- 会場：江戸川区立船堀小学校（江戸川区船堀2-22-22）
- 登壇者：浜口 京子さん（アテネ・北京オリンピック女子レスリング72キロ級銅メダリスト／女子レスリング72キロ級ロンドンオリンピック日本代表）

田中 浩二 校長
 横山 博（東京都青少年・治安対策本部）
 竹村 尚 PTA会長
 佐々木 恵子副校長（司会）



【平成29年度「こころのチャレンジプロジェクト」これまでの実施一覧（1）】

※本年度の「こころのチャレンジプロジェクト」は、都内の小学校において全25回の実施を予定しており、今後もオリンピックやパラリンピアンを中心に、本プロジェクトへの協力を依頼していきます。

実施回	日程	曜日	実施校	参加アスリート名	紹介
第1回	6月13日	火	青梅市立 若草小学校	荻原次晴 	長野オリンピック スキージャンプ複合 日本代表
第2回	6月24日	土	八王子市立 由木東小学校	廣瀬栄理子 	北京オリンピック バドミントン日本代表
第3回	7月1日	土	品川区立 城南小学校	岩崎恭子 	バルセロナオリンピック 水泳平泳ぎ金メダリスト
第4回	7月8日	土	葛飾区立 東柴又小学校	畠山愛理 	ロンドン・リオデジャネイロ オリンピック 新体操日本代表
第5回	7月15日	土	台東区立 大正小学校	市橋有里 	シドニーオリンピック マラソン日本代表
第6回	9月6日	水	板橋区立 志村小学校	三宅宏実 	アテネ・北京・ロンドン・リ オデジャネイロオリンピック 重量挙げ日本代表
第7回	9月8日	金	目黒区立 菅刈小学校	千葉真子 	アトランタオリンピック 陸上日本代表
第8回	9月9日	土	稲城市立 稲城第七小学校	原田裕花 	アトランタオリンピック バスケットボール 日本代表
第9回	9月12日	火	豊島区立 千早小学校	勅使川原郁恵 	長野・ソルトレーク・ トリノオリンピック スピードスケート日本代表
第10回	9月13日	水	新宿区立 戸塚第二小学校	齊藤祐也 	ラグビー元日本代表
第11回	9月30日	土	八王子市立 長沼小学校	山本隆弘 	北京オリンピック バレーボール日本代表

【平成29年度「こころのチャレンジプロジェクト」これまでの実施一覧（2）】

※本年度の「こころのチャレンジプロジェクト」は、都内の小学校において全25回の実施を予定しており、今後もオリンピックやパラリンピアンを中心に、本プロジェクトへの協力を依頼していきます。

実施回	日程	曜日	実施校	参加アスリート名	紹介
第12回	10月7日	土	八王子市立 由井第三小学 校	平田美沙紀 	新体操元フェアリージャパン POLA
第13回	10月12日	木	中野区立 江原小学 校	廣瀬栄理子 	北京オリンピック バドミントン日本代表
第14回	10月13日	金	東大和市立 第十小学 校	市橋有里 	シドニーオリンピック マラソン日本代表
第15回	10月14日	土	練馬区立 中村西小学 校	荻原次晴 	長野オリンピック スキーノルディック複合 日本代表
第16回	10月22日	日	小平市立 上宿小学 校	畠山愛理 	ロンドン・リオデジャネイロ オリンピック 新体操日本代表
第17回	11月18日	土	足立区立 千寿本町小学 校	原田裕花 	アトランタオリンピック バスケットボール 日本代表
第18回	12月9日	土	練馬区立 光が丘秋の陽 小学 校	岩崎恭子 	バルセロナオリンピック 水泳平泳ぎ金メダリスト
第19回	12月15日	金	東久留米市立 神宝小学 校	山崎晃大朗 	プロ野球選手 東京ヤクルトスワローズ所属 2016 WBSC U-23 ワールドカップ 日本代表
第20回	1月13日	土	北区立 なでしこ小学 校	山本隆弘 	北京オリンピック バレーボール日本代表
第21回	1月20日	土	国立市立 国立第二小学 校	藤原大輔 	2017年ヒューリック・ ダイハツJAPAN パラバドミントン国際大会 男子シングルス（SL3） 優勝
第22回	1月27日	土	日の出町町立 平井小学 校	鶴見虹子 	北京・ロンドンオリンピック 女子体操日本代表

【平成29年度「こころのチャレンジプロジェクト」これまでの実施一覧（3）】

※本年度の「こころのチャレンジプロジェクト」は、都内の小学校において全25回の実施を予定しており、今後もオリンピックやパラリンピアンを中心に、本プロジェクトへの協力を依頼していきます。

実施回	日程	曜日	実施校	参加アスリート名	紹介
第23回	2月3日	土	東村山市立 秋津東小学校	三阪洋行 	アテネ・北京・ロンドン パラリンピック日本代表
第24回	2月8日	木	目黒区立 碑小学校	齊藤祐也 	ラグビー 元日本代表
第25回	2月10日	土	江戸川区立 船堀小学校	浜口京子 	アテネ・北京オリンピック 女子レスリング72キロ級 銅メダリスト/ 女子レスリング72キロ級 ロンドンオリンピック 日本代表