

# すべての社会人必読！『ブラック上司のやっつけ方 これってパワハラ？ すぐに役立つ10のアドバイス』

株式会社ブックウォーカー(本社:東京都千代田区 代表取締役社長:安本洋一)が展開するコンパクトな電子書籍専用レーベル【カドカワ・ミニッツブック】は『ブラック上司のやっつけ方 これってパワハラ？ すぐに役立つ10のアドバイス』(橋口利雄・橋口幸生 共著/田中 元 イラスト)の配信を開始しました。

## ■すべての社会人必読！ブラック上司に出会うかもしれない災難はどこにでもある。

劣悪な条件で社員を酷使う「ブラック企業」が、社会問題になっています。

しかし、連日の報道を見ながら、

「ブラック企業に勤めてなくて、良かった～」

なんて他人事に思っている人も、多いのではないのでしょうか。

たとえあなたの勤め先が優良企業でも、大手企業でも、上場企業でも、就職ランキング上位の企業でも、大学や研究機関、お役所だったとしても、出会ってしまうかもしれない存在。それがブラック上司です。部下をいじめ、脅し、心身ともに疲弊させ、最悪、死に迫りやる。社会的地位があり、権力があり、信用もあるのに、モラルはない。そんなブラック上司は、確かに実在します。そして明日にでも、あなたの上司になるかもしれないのです」

——本文より。

実際にブラック上司に出会ってしまい、退職まで追い込まれた著者は、数年間に及ぶ裁判の末、ブラック上司をやっつけることができました。でも、もし、もう少し早く気づくことができたなら、事態は違っていたかもしれません。著者が声を大にして知ってもらいたい、具体的な10のアドバイス。これは組織で働く誰もが知っておいて損はない“備え”です。これって、もしかしたらパワハラ？ と事前に気がつけば、災難にも対処ができるのです。すべての社会人必読！【読了時間 約32分】

## 目次

- ① 「ブラック上司は、どこにでもいる」と、思っておこう。
- ② パワハラは、あなたではなく、上司の言動で決まる。
- ③ ブラック上司は「100%の純粋悪」だと理解しよう。
- ④ 今あなたがターゲットではなくても、安心しない。

- ⑤これが、パワハラ発言の特徴だ。
- (1)「給料」や「年齢」にふれる。
  - (2)「礼儀作法」や「マナー」を、隠れ蓑にする
  - (3)抽象論
  - (4)「家族」についてふれる
  - (5)人格否定
- ⑥社内の噂は、知っておこう。
- ⑦ネット・パワハラは、必ず保存しよう。
- ⑧弁護士は、こうやって選ぼう。
- ⑨これは団体戦だ。専門家や仲間と力を合わせよう。
- ⑩退職は、出来る限り避けよう。



『ブラック上司のやっつけ方 これってパワハラ？  
すぐに役立つ10のアドバイス』

(橋口利雄・橋口幸生 共著／田中 元 イラスト)

配信開始日：2015/4/1

想定読了時間：32分

希望小売価格：300円

書籍詳細ページ：<http://bit.ly/1ad5Tn8>

立ち読み URL：<http://bit.ly/1ad5TUm>

■スマホ時代のライフスタイルにベストマッチの電子書籍【カドカワ・ミニッツブック】

「カドカワ・ミニッツブック」は 30 分前後で読み切れる手頃な分量が特徴の電子書籍専用レーベルです。現在、KADOKAWA グループの多彩なジャンルから 200 タイトル以上を発売中です。

ミニッツブックというレーベル名には「分単位で読める本」という意味が込められ、表紙には「〇〇min」と想定読了時間の目安が明記されています。通勤・通学の「スキマ時間」に手軽に読めて、満足感のある内容をお届けします。KADOKAWA の直営ストア BOOK☆WALKER をはじめとする、スマートフォンや電子書籍端末に対応している各電子書籍ストアで絶賛発売中です。

カドカワ・ミニッツブック公式サイト: <http://minutesbook.jp>

カドカワ・ミニッツブックCM動画: <http://www.youtube.com/user/minutesbook>

※「ミニッツブック無料カタログ 2」も各電子書籍ストアで絶賛配布中です！

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ブックウォーカー デジタル編集部担当:松山 公式サイトURL: <http://minutesbook.jp>

Tel:03-5216-8310 Fax:03-3238-5725 Mail: [support@mail.bookwalker.jp](mailto:support@mail.bookwalker.jp)