H G G G G G G

数ある渓谷や自然の宝庫であるオルデサ国立公園には、様々な レベルのハイキングコースが整備されています。氷河が生み出 した渓谷、涼しげな川辺、ダイナミックな峡谷、山上湖巡り、 おいしい空気があふれるブナ林、山小屋縦走をしながらの本格 的な登山。初夏に見ごろを迎える高山植物・秋の黄葉の鑑賞も

ハイキング

オルデサ国立公園

リグロスの奇岩

ロッククライミング

ウエスカ県で楽しめるアウトドア・スポット

ングなど夏山を満喫できるアクティビティが充実しています。 眺めながら、スキーやスノーシューを楽しみましょう。

山歩きの楽しみのひとつです。 その他にも、ロッククライミングやキャニオニング、ラフティ ング、カヤック、パラグライダー、マウンテンバイク、ツーリ 冬はウィンタースポーツに挑戦。ピレネーの絶景大パノラマを

パラグライダー



www.huesca-spain.jp の美しい田舎

** TUHUESCA





0,

Ta Magia









www.huesca-spain.jp



自然景観

Naturaleza y paisaje

食文化

ピレネー山麓に佇む小さな村々

雄大な山々、静かに流れる川、肥沃な畑。ウエスカ県のピレネー山 麓には、豊かな自然に囲まれた小さな村が点在しています。長い 歴史が息づく街角を歩きながら、旅のひとときを楽しみましょう。 小さな村には見どころが一杯。どこの村にも必ずと言っていい ほどあるのは、風情ある古い教会。自然と調和する村を色々な 角度から眺め、歩き疲れたら土地の食材をふんだんに使った食 事を提供するレストランやバルで小休憩。四季折々の自然を鑑

賞するなら、地元民に愛される散歩道を歩いてみましょう。街 角のカフェテリアで過ごす午後のひとときは旅の思い出をより 豊かにしてくれること間違いなし。町中の宿に泊まって、オレ ンジ色に照らされる石畳を歩くのもおすすめです。

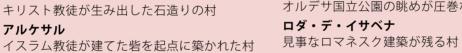
ありのままの自然と暮らしがゆるやかに結びつくピレネーの美 しい村で、特別ではないけれど、思い出に残る時間を見つけま しょう。



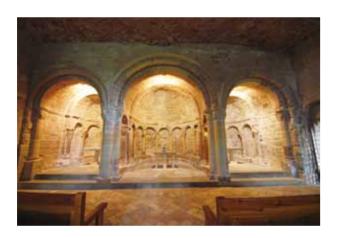


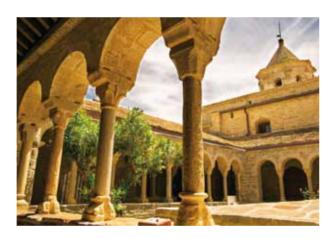
キリスト教徒が生み出した石造りの村

アンソ ピレネーの山奥にひっそりと佇む村 トルラ オルデサ国立公園の眺めが圧巻な村









悠久の時を紡ぐロマネスク建築

ウエスカ県の文化遺産を語る上で欠かせないロマネスク建築。 11世紀から13世紀にかけてヨーロッパ全域で使われた美術様式は、 フランスやイタリアからピレネー山脈を越えてウエスカ県へ伝わ り、サンティアゴ巡礼路に沿って北スペイン全土へ広がりました。 山麓、人里離れた山奥、のどかな野原に佇むロマネスク建築の 姿は遠い昔から変わっていません。分厚い石のブロックを積み 重ねた箱のような外観、控えめな装飾、拙い表現力の中にどこ か愛くるしさがある彫刻、美しい半円を描く窓や入口、堂内に 広がる静かな空間。祈りと暮らしが強く結びついていた中世の 息吹が伝わってきます。

アラゴン州三大口マネスク建築であるハカの大聖堂、ロアーレ 城、サン・フアン・デ・ラ・ペーニャ修道院をはじめ、ロダ・デ・ イサベナ大聖堂やセラブロ教会群など、ウエスカ県は個性豊か なロマネスク建築の宝庫です。



回廊を観るなら サン・フアン・デ・ラ・ペーニャ修道院 壁画を観るなら ハカの司教区美術館

古城を訪ねるなら ロアーレ城 地下礼拝堂を観るなら ロダ・デ・イサベナ大聖堂



おすすめ





アウトドアスポーツで大自然を体感

ウエスカ県北部に連なるピレネー山脈では、アウトドアスポー ツを楽しみながら大自然を体感できます。

キャニオニング グアラ山脈 ラフティング

ロアーレ城 スキー ムリージョ・デ・ガジェゴ

カンダンチュ、フォルミガルなど

山・川・岩壁が織り成す多様な景観

スペインとフランスの国境となっているピレネー山脈は、大西 洋から地中海まで約430kmの長さを誇ります。その中央部に位置 するウエスカ県には、ピレネー最高峰のアネト山(3404m)や欧 州最高峰の石灰岩峰であるペルディード山 (3355m) など、数々 の名山が集結しています。

登山靴をはいて、ダイナミックな山景を探しに行きましょう。 リフトや4WDを利用して眺望スポット巡りもできます。小麦畑 が緑色に輝く春、高山植物が咲く初夏、ブナ林の黄葉が山を彩 る秋、一面の雪景色が広がる冬など、季節ならではの風景も見 どころです。

県中央部に連なるプレピレネー山脈を越えると、山が赤味を帯 び、ブドウやアーモンド、オリーブ畑へと景色が変化します。 更に南には、どこまでも広がるロス・モネグロスの砂漠の大地。 ピレネー山脈だけではない、景観の多様性に驚くはずです。





オルデサ渓谷 氷河の浸食が生み出した天然の彫刻 ピネタ渓谷 静かな時間が流れるピレネーのオアシス アニスクロ峡谷 大地に刻まれた川の道 ポルタレット峠 ピレネーの名峰が一望できる国境地帯 リグロスの奇岩 褐色の光を放つプレピレネーのシンボル







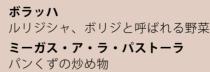
レストランやバルで楽しむ郷土料理

ウエスカ県の食文化はこの土地の豊かな大自然そのものです。 高原の牧草を食べて育った羊や牛、肥沃な畑で育った新鮮な野 菜、ピレネーの雪解け水が流れる川で釣れた魚、丹精込めて作 られたチーズやオリーブオイル。大地の恵みをたっぷり吸収し た一級品の食材が揃っています。

街中のレストランやバルで気軽に食事を楽しみましょう。現地の 習慣にならって、昼食はたっぷりと時間をかけて、夕食はタベ

ルナ(食堂)やバルで軽めにいただく。ピレネー山麓でつくられ るD.O.ソモンターノ産のワインが食事の楽しさを引き立てます。 町歩きをしながら洋菓子店に立ち寄ってみるのもよし。香ばし いパイ生地がやみつきになる<トレンサ>、口当たりの良い薄 い生地が特徴の<パステル・ルソ>、栗の形をしたマジパン< カスターニャス・デ・マサパン>。スペイン国内でも人気のお 菓子をお試しあれ。





ポージョ・アル・チリンドロン 鶏肉のトマト煮込み コスティージャス・デ・テルナスコ 仔羊のラムチョップ ロンガニサ・デ・グラウス グラウス産ソーセージ

