

■ 鈴木奈々さん特別インタビュー詳細資料

鈴木奈々さんのインタビュー動画を、HRC 公式 YouTube にて4月27日（木）より公開いたします。バーチャルヒューマン・MEME さんとの共演の感想のほか、ビジュアルで披露した美ボディの秘訣、新たにチャレンジしたいことなどをうかがいました。さらに、過去に悩んでいた自分や、今悩みを抱えている人へ伝えたいことなど語っていただきました。

<鈴木奈々さんインタビュー動画 YouTube URL> <https://youtu.be/AARDuYKmyTo>

【キャプチャ・詳細】



一本日の撮影はいかがでしたか？

私、初めてバーチャルヒューマンの方と撮影をしたので、すごく緊張しました。MEME さんに注目していただきたいです。私じゃなくて、バーチャルヒューマンの MEME さんに注目していただきたいです。めちゃめちゃ楽しかったです。めちゃめちゃ楽しかったです。

初めてバーチャルヒューマンの方と撮影をしたので、ちょっとドキドキ、緊張したんですけど、初体験ですごく楽しかったですね。しかも、MEME さんめちゃ可愛いです。可愛い。“本当にバーチャルヒューマンなの？”って思いました。リアルすぎる！リアルすぎますね。どんな人なんだろう、MEME さん。私 MEME さんと結構密着して撮影をしたので、楽しかったですね。

ポーズもすごくこだわりました。あとはやっぱり下着の撮影なので、ウエストだったりかしっかりキメないといけないので。最近ぶっちゃけ太ったんですよ。本当に太っちゃって。ダメですよ。撮影の前にちゃんと準備してきてくださって感じですよ。でも、今の体型も気に入ってます。なんかね、胸がまた大きくなったんですよ。見て見て見て。見て。

（カメラに向かって）見て。分かるかな？ すごく触り心地もいい。ふわふわして。結構ベストコンディションですね、おっぱいの方も。すごくいいコンディションで撮影に臨んだので、私のバストにも注目していただきたいです。

バーチャルヒューマンの MEME さんと初共演でしたが、いかがでしたか？

リアルすぎて、驚きました。すごくタイプなんですよね、MEME さん。私すごく MEME さんがタイプで、この表情が色気あるじゃないですか。MEME さんはすごく余裕や自信がある表情をしているので憧れますね。想像しちゃいます。MEME さん、多分自信があるんだろうなあとかかっこいいなあとか。余裕がある感じがするので、MEME さんのような女性になりたいですね。めちゃめちゃ理想の女性像です。自信が溢れているんですよ、MEME さん。私はまだちょっと自信がなくて。でもバストがアップしたことで身体にも自分にも自信がついたので、もっともっと MEME さんのように自信ある表情をしたいなと思いました。でも、今回の撮影は結構自信ある表情、MEME さんに負けないくらい頑張りました。本当に（グラフィックを）見た方、「MEME さんバーチャルヒューマンなのかな？」って驚くと思いますよ。

バーチャルヒューマンの MEME さんにちなんで、鈴木さんがバーチャルヒューマンを作れるとしたら、どんな人を作りたいですか？

えー！どんな人だろう。自分の本当になりたい顔を作りたいですね。自信溢れている自然体な余裕がある自立した女性の表情を作りたいですね。色気ムンムンの女性もいいですね。色気ムンムンのお顔！エロさが、すぐエロさが出ている女性。ちょっと口がぷっくりした女性がいいかな。あんまり私エロさがないので。でも、バストアップしてから「色気出たね」って言われるようになったんですよ。それがめっちゃめっちゃ嬉しくて。自分の身体にも、自分自身にも自信が湧きました。バストアップってすごいですよ、本当に。

—LUNA は「バストサイズで悩む時代を終わりにしたい。」という思いを発信しています。悩んでいた過去の自分や今悩んでいる方に伝えたいことはありますか？

私めっちゃめっちゃ小胸で悩んでいたんですよ。でも本当に LUNA ナイトブラに出会って、運動とかして、食べ物を改善したら本当にバストアップして。すごく自分に自信がなかったんですけど、本当に自分に自信がついたし、毎日ファッションもすごく楽しくなって。撮影でも（今までは）自信がなかったんですけど、（今回は）すごく自信をもって自分を表現できたので、「一緒にバストケアを頑張ろう」と伝えたいですね。

私、30歳過ぎてから LUNA ナイトブラに出会ったんですよ。30歳過ぎてからどンドンンドン身体の衰えを感じたんですよ。垂れてきたりとか。今までつかなかったところに肉がついたりとか。バストも垂れてきたんですよ。垂れてきたんですけど、本当に見せたいくらいです。本当にすごいです！バストって本当に自由自在だなと思いました。諦めないで良かったと思いました。だから小胸で悩んでいるみんなに、「一緒にバストケア頑張ろう！」って伝えたいですね。まだ遅くない。

—最近悩んでいることや解決したいことは何かありますか？

悩むことって素敵なことだっていう風に考えたんですよ、私。悩まない人って成長しないので、悩むことって成長してるんだって。そういう風に考え方を変えたら、悩むこともすごく楽しくなって。悩むことで人は成長できる。悩んで成長してまた一歩進めるから、これからもいっぱい悩んでいきたいですね。

—美ボディの秘訣は何ですか？

私、毎日身体作りのためにウォーキングしています。朝・夜ウォーキングします。朝 30分、夜 30分でトータル 1時間くらい毎日やっていますね。継続してやっていますね。

あと食べ物も意識しています。楽しくです。私食べ物は、あまり間食をしないです。朝・昼・晩としっかり食べて、間食はしないです。3食食べられないときもあって、2食のときが多いんですけど、その昼・夜をしっかりと食べて間食をしないです。お肉大好き、お魚大好きなので、最近は結構自炊することが増えました。自炊してお肉を焼いたりとかお刺身をお魚屋さんで買ってきたりとかして、自炊することであまり体重の変化が無くなりました。昔外食が大好きで、外食を一週間の間に 3、4回くらい行っていたんですけど、そのときはちょっと体重増えましたね。私ね、食生活を改善したんですよ。小麦を摂らないようにしたんですよ。グルテンフリー。食べたいときは食べますよ。ラーメン食べたいってときは食べますし、パン食べたいってときは食べますけど、前よりも意識するようになったんですよ。小麦をちょっと少なくしようとか。そしたら、身体がモチモチになったんですよ。（以前は）胸元が荒れてたんですよ。それがすごくサラサラにモチモチになって。やっぱり食生活って大事になってすごく感じました。

私すごく胸の調子いいんですけど！（インタビューアーに向かって）ちょっと触ってもらっていいですか？触ってもらっていいですか？触ってください。最近肌の調子がいいです。自炊するようになって。あとバストも毎日お風呂上りに全身クリームを塗るんですけど、そのときにバストマッサージをするんですよ。バストクリームで。そういうのもあるのかな？日々の努力は大事だと思ってますね。

―自炊をされているとのことですが、得意料理は何ですか？

私は、鉄分とかをすごく摂りたいので、ステーキとかを焼くことが多くて（笑）。すごく料理が苦手で焼くことが多いんですよ。ステーキ焼くとかアジの開きを焼くとか。私料理が本当に苦手なので焼くばかりですね（笑）。ちゃんとお肉、ブロッコリー、野菜をとって、あとマグロ、お刺身をそえてバランスのいい食事を心がけています。でもあまりストレスを溜めたくないの、あまり我慢はしないです。自然体に大好きなもの、美味しいものを大好きなお友達と食べる、大好きな家族と食べるっていうのが私の日々の幸せですね。

―グラフィックでは、ハッピーにはしゃいでるお二人を見られると思いますが、最近あったハッピーな出来事は何ですか？

私すごく嬉しかったことがあって。バラエティーの収録のときに、「なんかおっぱい大きくなった？」って言われたんです。めっちゃ嬉しくて。気付いてくれたって。すごく嬉しかったですね。お笑い芸人さんに言われたんですけど。「え、なんかバスト大きくなった？」って言われたんですよ。めっちゃ嬉しかったですね。

インスタとかに、LUNA ナイトブラを載せることが多いんですけど、芸能人の方から、「奈々ちゃんの LUNA ナイトブラ買ったよ」って言われるんですよ。めっちゃ嬉しくてプレゼントしました、あとで自分で（笑）。

―コンプレックスを克服するために必要なことは何だと思いますか？

コンプレックスを、少し努力をして好きに変えてくっていくのが楽しいですね。私、あれだと思う。コンプレックスってあれだと思わない？個性！個性個性！

コンプレックスがあることで自分磨きを頑張ろうって思えるから、それがすごく楽しいです。そしてコンプレックスを好きになれるから、コンプレックスがある方が成長できるんじゃないかなと思います。コンプレックスがある方が美を磨けるんじゃないかなと思います。マイナスがあった方が、プラスになることが大きいかなと思いますね。すごく辛いことがあっても、跳ね返ってもっと大きい幸せに変わるみたい。っていう感じがしますね。

私も小胸がすごくコンプレックスだったんですけど、ナイトブラして運動して、食生活を変えてやったらすごくコンプレックスが自信に繋がったんですよ。より自信に繋がったので。今の自分がすごく好きです。

―新生活が始まりましたが、新たにチャレンジしたいことはありますか？

私本当にチャレンジしていきたいですね。いろんなことに挑戦したいですね。でももっともっと美を磨きたいです。もっともっと自分に自信をつけたいし、美を磨きたい。もっともっとキレイになりたいですね。キレイになりたいなあ。あと何かチャレンジしたいことあるかな。私すごく変わる気がする。4月。楽しみなんですよね、すごく。

体も張っていきたいです。新生活、体を張ってみんなに笑いを届けられたらいいなと思いますね。私が3ヶ月休養したんですけど、そのときにテレビでバラエティー番組を見てたんですよ。そのときめっちゃめっちゃ笑ったんです。だから私もバラエティータレントとしてみんなに笑いを届けたいなってすごく感じました。一人でも元気を与えられたらいいなってすごく感じています。

笑ってマジで元気がでます！笑うことで本当にメンタルケアになるので、私もみんなに笑いを届けられるようなバラエティータレントにもっともっと成長できるように頑張っていきたいです。美と笑いを磨いていきたいです。どういこと…（笑）。

挑戦することで、自分の自信に繋がるなってすごく思ったんですよ。休養して、その後復帰して挑戦することで、ちょっとずつ挑戦することで、自分の自信にもすごく繋がるので、挑戦は続けていきたいです。自分のペースで無理せず挑戦を続けていきたいです。

ー4 月は出会いの季節でもあります。印象に残っている出会いのエピソードは？

出会ってすごく大事だと思うんですよ。人との出会って。私がこの世界に入ったのって、Popteen 時代の先輩のおかげなんです。本当に人との出会ってすごく大事なんだなとすごく感じました。先輩にすごく恵まれました。

私は付き合いが悪いんですよ。だから新生活、付き合いをもっとよくしたいなって思います。

私、人との出会ってすごく大事だと思うので、新生活はいろんな人と出会って食事とか行ったりして、変えていきたいですね。こんな考え方があったらってすごくいい部分をゲットできるので。人との出会い、新生活大切にしていきたいですね。自分からも誘って、誘っていただいたお誘いもどんどんどん行って頑張っていきたいですね。

本件に関する報道機関からのお問い合わせ先

株式会社 CCPR 担当：新庄

MOBILE : 050-5434-3027 FAX : 03-5428-4647

MAIL : shinjo@ccpr.jp