

報道関係各位

株式会社りらく
2014年12月15日

“ファイブスターメソッド”による体幹ストレッチで「カラダ改革」 ストレッチ専門スタジオ『COREストレッチ®』 都内2店舗目となる小岩店が12月19日（金）オープン

URL:<http://www.core-stretch.jp/>

株式会社りらく（本社：大阪府泉大津市 代表取締役兼CEO：竹之内 教博）は、「お客様とセラピストのマッチングと最高の技術とサービスによってストレスの無い社会を目指す」を経営理念として全国で380店以上のリラクゼーション事業『りらく』を展開しています。ストレッチ事業として展開する専門スタジオ『COREストレッチ®』では、この度都内で2店舗目となる小岩店を12月19日（金）よりオープンいたします。

『COREストレッチ®』では、ヒトの姿勢を維持し支えるカラダのコア（体幹）となる、背骨・肩甲骨・骨盤、そしてそれを支える筋肉の動きに働きかけます。『りらく』の年間400万人以上（※1）にもおよぶ施術ノウハウと、びわこ成蹊スポーツ大学 若吉浩二教授監修によるスポーツ学の観点から導き出した独自のストレッチ技術“ファイブスターメソッド”により、お客様ひとりひとりのカラダ改革をサポートしてまいります。



ライフスタイルに定着したスポーツを“する人”、“これからはじめようとする人”にとって、「カラダづくり」、「カラダ改革」のひとつのソリューションとして、今後も専門スタジオ『COREストレッチ®』を順次全国で展開してまいります。

〈ファイブスターメソッド〉

若吉浩二教授と共同開発したファイブスターメソッドでは、コアからカラダの5方向（頭部、左右の上肢と下肢）へ3次元的な動きに対する筋肉を元気にしていく筋活ストレッチを行い、ボディバランスを整え、カラダの改善、美姿勢へと働きかけます。

『COREストレッチ®』小岩店

- 住所 : 東京都江戸川区南小岩7-28-2 1-2F
- 営業時間 : 10:00～22:00（最終受付21:00）
- お問い合わせ : 03-3650-5666
- オープン日 : 2014年12月19日（金）

【※1】リラクゼーションスペース『りらく』平成25年度実績。

■ サービス概要

【パーソナルストレッチについて】

パーソナルトレーナーがマンツーマンでストレッチをサポート。お客様のカラダの調子、改善目標にあわせたストレッチを専属トレーナー制でマンツーマンで実施カラダの改善・改革を計画的におこなっていきます。またパーソナルトレーナーが、お客様の悩みに合ったプログラムを作成し、自宅でお客様ご自身で行えるストレッチを提案いたします。

【料金体系（全て税込）】

- 通常メニュー：3,600円（30分） / 4,600円（40分） / 6,600円（60分） / 9,700円（90分）
- 回数券（5回）：20,500円（40分） / 30,800円（60分） / 46,200円（90分）
- 回数券（10回）：41,100円（40分） / 61,700円（60分） / 92,500円（90分）
- 初回回数券（3回分）：10,200円（40分） / 13,800円（60分） / 20,500円（90分）
- パーソナルトレーナー指名料：500円 ■ お着替え：無料

【キャンペーン情報（武蔵小山店、小岩店共通）】

■ 無料体験

12/19（金）～12/25（木）の期間限定で、15分のストレッチを体験いただけます。専任パーソナルトレーナーがお客様のカラダについてお伺いしたカルテを元に、適切な部位へのストレッチを施します。

■ 30%OFF

12/26（金）から人数限定で通常メニューの金額から30%OFFになります。



■ 株式会社りらく

2010年創業。「お客様とセラピストのマッチングと最高の技術とサービスによってストレスの無い社会を目指す」を企業理念に、リラクゼーションのリーディングカンパニーとして、低価格ながらも独自のオールハンドもみほぐしを行うリラクゼーションスペース『りらく』を展開。創業から店舗数を拡大し続け、現在までに全国で380店舗以上を出店し、施術を行った人数は1,200万人以上にも及びます。



こころの癒し

カラダの改善

痛みや疲れを感じている人には、リラクゼーションスペース『りらく』によるもみほぐしを、より良いカラダづくりをしたい人には『COREストレッチ®』という、“人”を中心にして「人を、カラダを、元気に、活動的で美しく、していく」という経営ビジョンを実現してまいります。

- 『りらく』ホームページ： <http://www.riraku-salon.com/>
- 『COREストレッチ®』ホームページ： <http://www.core-stretch.jp/>