

2017年3月8日

# 「IT × 医療」IT産業医が語る。 すごーい！ MedTech

“体感”（体幹）トレーニング付！

2017年3月29日（水）19:00 於 PE-BANK東京本社 開催決定

ITエンジニアの新しい働き方を提案する株式会社PE-BANK（東京都港区／代表取締役・櫻井 多佳子）は2017年3月29日（水）、ICT機器利用における睡眠・メンタルケア、多分野でのICT機器活用の最前線と今後の可能性を語る「ITエンジニアの為のヘルスケア&ICT機器活用のこれから」を開催いたします。



昨今ICT機器が急速に普及しており、教育現場や医療などの高度な技術が必要とされる場まで、幅広く活用されています。多用される一方で、長時間に渡って使用する人に対し、眼精疲労など健康面への影響が心配されています。

本イベントは、日本医師会認定産業医、その他様々な肩書きをお持ちの医学博士、三宅琢先生にICT機器を活用する上での疾病予防や健康管理上の注意点を解説していただくほか、後半では医療・障害者支援・産業保健・介護とジャンルを超えたICT機器活用の実例と今後の開発ニーズについて語っていただきます。また講演の中盤には美脚・姿勢改善専門トレーナー・山野上優先生が、業務中に座りながら行えるストレッチを伝授いたします。

## 【イベント概要】

日時 : 2017年3月29日（水）19時00分～21時30分（開場18時30分）  
会場 : 株式会社PE-BANK 東京本社  
（東京都港区高輪2-15-8 グレイスビル泉岳寺前2階）  
主催 : 株式会社PE-BANK ※参加費無料  
申し込みURL : <https://pe-bank.jp/anket/event/20170329>

## 【プログラム】

- 19:00～20:00 講演「ICT機器利用における睡眠・メンタルケア、多分野でのICT機器活用の最前線と今後の可能性」
- 20:00～20:30 体験レッスン「勤務中、座りながら行えるストレッチ」
- 20:30～21:00 講演「医療、障害者支援、産業保健、介護とジャンルを超えたICT機器活用の実例と今後のニーズについて」
- 21:00～21:30 名刺交換会&懇親

**【ここがポイント ～ テクニカルアドバイザー：吉田真吾さんが解説！】**

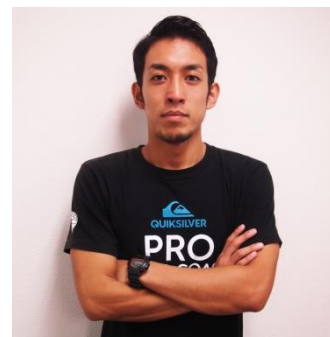
「ヘルシープログラマー」「シリコンバレー式 自分を変える最強の食事」「COMP」「デブナイト」「ランハック」など、近年ITエンジニアと健康に関する話題が増えています。ITエンジニアと言えば「顔色が悪く不規則で不健康な生活を送っている」というようなイメージはすでに過去のものになっています。できるエンジニアの大半はみんな自分に合ったメンタル、生活リズム、運動、食事などに関する健康法を確立しています。今回のイベントはそういったITエンジニアを取り巻く心や体の健康に関する基本的なトピックと、今後より発展するメディテックに関するトピックの2つがカバーされています。意識を高めて一流のヘルシーエンジニアを目指しましょう！（自戒も込めて）

**【登壇者プロフィール】****医学博士 三宅 琢**

東京大学先端科学技術研究センター 人間支援工学分野 特任研究員  
株式会社ファーストリテイリング 本部産業医  
株式会社 Studio Gift Hands 代表取締役  
日本医師会認定産業医、メンタルヘルス法務主任者、日本眼科学会専門医

**美脚・姿勢改善専門トレーナー 山野上 優**

「米国」NASM-PES パフォーマンス エンハンス スペシャリスト  
「米国」TRXサスペンショントレーナー  
「日本」日本ライフセービング協会 CPR

**【株式会社PE-BANK 会社概要】**

会社名： 株式会社PE-BANK  
代表者： 代表取締役社長 櫻井 多佳子  
本社所在地： 東京都港区高輪2丁目15番8号 グレイスビル泉岳寺前  
設立年月日： 1989年5月1日（協同組合として）  
資本金： 3億1,295万円  
URL： <https://pe-bank.co.jp>（コーポレートサイト）  
事業内容： フリーランスITエンジニアのブランド化プラットフォーム事業