

【報道関係各位】

株式会社ベネッセホールディングス  
代表取締役社長 安達 保

## たまひよ赤ちゃんの名前ランキング 2018

### 男の子は「蓮」(昨年2位)、女の子は「陽葵」(昨年1位)が1位 「律」、「みこと」 人気ドラマ配役名が急上昇！

株式会社ベネッセホールディングスの子会社である株式会社ベネッセコーポレーション(本社:岡山市)の妊娠・出産・育児ブランド「たまひよ」では、2005年から毎年、赤ちゃんの名前に関する調査「たまひよ名前ランキング」を発表しています。今年も2018年1月～9月に生まれた新生児9,459人を対象に、名前や名前の読み方、漢字などについての調査を行いました。その結果について、項目別ランキングを発表いたします。

#### 1)全体ランキング:男の子は「蓮」(昨年2位)、女の子は「陽葵」(昨年1位)

「蓮」(昨年2位/主な読み「れん」)が、2016年以来2年ぶりに1位に振り返りました。「陽葵」(昨年1位/主な読み「ひまり」)は3年連続1位。

#### 2)漢字ランキング:男の子は「太」「大」「翔」が10年連続トップ3、女の子は「花」が初の1位

「太」「大」「翔」が10年連続でトップ3入り。将来の活躍を願う「スケール感(広がり)系」が人気。「花」は毎年トップ10入りしていましたが、今回初の1位。かわいらしさや植物などを連想させる漢字が人気。

#### 3)読みランキング:男の子は「はると」が10年連続トップ、女の子は「あかり」が初トップに

男の子は「はると」が10年連続でトップ。「ひなた」が漢字のバリエーションの多さで3年ぶりにトップ10入り。女の子は「あかり」が初のトップに。「えま」が初のトップ10入り。

#### 4)2018トピックス

##### ・男女共に自然・植物を連想させる名前が人気

変化の早い時代だからこそ、しっかりと根を張り、すくすくと育ててほしい、美しい花を咲かせてほしいという願いを込めているのかもしれません。

##### ・男の子は「健」「律」、女の子は読みで「みこと」が急上昇

男の子は、47位「健」(昨年113位)、47位「律」(昨年190位)がそれぞれTOP100入り。今年、NHKの朝ドラ『半分、青い。』で主人公の幼馴染の「律」として出演し、映画などでも活躍中の佐藤健さんの影響かもしれません。女の子は、読みで35位「みこと」(昨年130位)が急上昇。2018年冬に放映された『アンナチュラル』『トドメの接吻』などの人気ドラマに登場した名前から、人気が出たと思われます。一方、以前に比べるとその年に活躍された方の名前にあやかった名づけをする方は減少傾向にあります。

##### ・名づけでもイクメンの影響?「夫婦一緒」に名前を最終決定する割合が増え、「夫のみ」は減少

「たまひよ」の調査<sup>※</sup>では、夫婦一緒に名前を最終決定した割合は79%で、2012年調査時の72%を上回りました。一方で「最終決定者が夫」の割合は、19%から9%に減少しています。

##### ・読みにくい名前を避ける傾向がより顕著に

近年、親側の意識にも変化が見られます。最近では、名づけの際に「読みにくい名前を避ける」、「いわゆる『キラキラネーム』と思われぬ」ことを意識する親が増えていることがわかっています<sup>※</sup>。また、最近では妊娠中にお腹の中にいる赤ちゃんにつける呼び名「胎児ネーム」という言葉も一般化し、出産後にそのまま名前にするケースもあるようです。

※1才1カ月までの第1子を持つ全国の女性420名にインターネット調査。2018年3月実施。複数回答。

【調査概要】 ※調査結果の詳細は web サイト「たまひよ」(<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>)に掲載。

調査名称	「たまひよ 2018 人気名前ランキング」
調査内容	2018 年 1 月 1 日～2018 年 9 月 30 日に生まれた赤ちゃんの名前
調査対象	「たまひよ」の直販商品をご利用されたお客さまのお子さま（回答は任意）
調査対象数	9,459 名（男の子 4,929 名、女の子 4,530 名）
調査項目	名前の読み、漢字 など

## 1) 全体ランキング

### 男の子は「蓮」（昨年 2 位）、女の子は「陽葵」（昨年 1 位）が 1 位

#### 男の子の名前の傾向

- ・「蓮」（昨年 2 位／主な読み「れん」）が、2016 年以來 2 年ぶりに 1 位となりました。2008 年から 11 年連続トップ 3 に入る人気の名前です。蓮（はす）がしっかりと根を張る植物であることから力強さを感じさせ、また、短く呼びやすいことも人気の理由と思われる。
- ・男の子の名前では、主な読みが 2 音、3 音の名前の人気は定着しています。トップ 10 内に 4 音以上の名前はランクインしていません。

#### 女の子の名前の傾向

- ・女の子では「陽葵」（主な読み「ひまり」）が、3 年連続で 1 位となりました。真っすぐ空に向かって美しい花を咲かせるひまわりを連想させる名前で、真っすぐな性格の明るい子に、という願いが込められていると思われる。
- ・5 位「滯」（主な読み「みお」）、8 位「琴音」（主な読み「ことね」）が初のトップ 10 入り。和の美しさを連想させることが人気の理由かもしれません。
- ・主な読みが 2 音の名前が人気。トップ 10 の中に「芽依（めい）」「莉子（りこ）」「滯（みお）」「凜（りん）」「結愛（ゆあ）」「陽菜（ひな）」の 6 つがランクイン。呼びやすいことが理由のようです。

順位	名前	主な読み	昨年順位	変動
1	蓮	れん	2	↑
2	陽翔	はると	9	↑
2	陽太	ひなた	5	↑
4	樹	いつき	3	↓
4	悠人	ゆうと	19	↑
6	湊	みなと	7	↑
7	大翔	ひろと	1	↓
8	蒼	あおい	6	↓
8	朝陽	あさひ	11	↑
10	陽斗	はると	9	↓
10	颯真	そうま	7	↓
10	奏太	そうた	11	↑

順位	名前	主な読み	昨年順位	変動
1	陽葵	ひまり	1	→
2	芽依	めい	12	↑
3	莉子	りこ	12	↑
4	葵	あおい	2	↓
5	滯	みお	16	↑
5	結菜	ゆいな	6	↑
5	凜	りん	5	→
8	結愛	ゆあ	8	→
8	琴音	ことね	23	↑
10	陽菜	ひな	3	↓

※web サイト「たまひよ」(<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>)では上位 100 位までの名前を紹介しています。

## 2) 漢字ランキング

### 男子「太」「大」「翔」が10年連続トップ3、女子「花」が初めての1位

#### 男子の子の名前の漢字の傾向

・14年連続で「太」が1位です。また、10年連続で、「太」「大」「翔」がトップ3を占めており、不動の人気です。スケールの大きさを感じられること、他の漢字と組み合わせやすいことも人気の理由です。

#### 女子の子の名前の漢字の傾向

・女子の子の名前で使われた漢字は、「花」が初の1位となりました。毎年トップ10入りする人気の漢字です。かわいらしさを感じさせる字であること、添え字としても使えることで人気となったと考えられます。大活躍の水泳選手 池江 璃花子さんの名前にも「花」の字が使われています。

・17位「茉」は、初めて20位以内に入りました。香りのよい花を咲かせるジャスミンを想起させることから人気が上がったと考えられます。

男子 トップ10					女子 トップ10				
順位	漢字	人数	昨年順位	変動	順位	漢字	人数	昨年順位	変動
1	太	359	1	→	1	花	258	3	↑
2	大	306	3	↑	2	結	249	2	→
3	翔	305	2	↓	3	奈	245	4	↑
4	陽	234	6	↑	4	愛	241	6	↑
5	斗	232	4	↓	5	莉	237	7	↑
6	人	227	8	↑	5	菜	237	1	↓
7	真	220	5	↓	7	乃	205	8	↑
8	悠	181	7	↓	8	美	192	5	↓
9	蒼	144	9	→	9	心	180	9	→
10	一	133	10	→	10	咲	168	11	↑

※web サイト「たまひよ」(<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>)では上位20位までの漢字を紹介しています。

## 3) 読みランキング

### 男子「はると」が10年連続、女子「あかり」が初めてのトップに

#### 男子の子の名前の読みの傾向

・1位の「はると」は10年連続トップで不動の人気となっています。  
 ・20位までに「4音」以上の名前は、「そうすけ」(5位)、「ゆうせい」(16位)のみでした。男子の子の名前は「2音」「3音」が主流となっているようです。

#### 女子の子の名前の読みの傾向

・1位は「あかり」で、初めてのトップになりました。温かさや明るさを連想させ、幸せな人生を送ってほしいという願いが込められていると考えられます。9位の「えま」は、前年の32位から順位を上げて初のトップ10入り。海外でも通じる響きであることから人気のようです。**急上昇したのは、35位の「みこと」。前年の130位から大きく順位を上げました。ドラマの配役名でも人気でしたが、和の響きが注目されたのかもしれない。**

・20位までに、「ゆい」「めい」のような2音の名前が過半数を超えています。短い名前の人気は定着してきているといえます。

男子 トップ 10				
順位	名前の読み	人数	昨年順位	変動
1	はると	131	1	→
2	そうた	100	2	→
3	ゆうと	78	3	→
4	ひなた	72	12	↑
5	そうすけ	70	14	↑
6	はるき	65	4	↓
7	あおと	58	10	↑
8	ゆいと	57	5	↓
9	そうま	56	7	↓
10	こうき	55	10	→

女子 トップ 10				
順位	名前の読み	人数	昨年順位	変動
1	あかり	75	3	↑
2	ゆい	70	1	↓
3	めい	66	6	↑
4	あおい	65	5	↑
5	ひまり	64	4	↓
6	こはる	60	2	↓
7	りん	52	11	↑
8	さくら	50	9	↑
9	りお	49	13	↑
9	えま	49	32	↑

※web サイト「たまひよ」(<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>)では上位 20 位までの名前の読みを紹介しています。

## 4) トピックス

### ●2018 年に活躍された方の名前ランキング

- ・男の子の名前で、47 位「健」(昨年 113 位)、47 位「律」(昨年 190 位) がそれぞれ急上昇して TOP100 入り。今年、NHK 朝の連続テレビ小説『半分、青い。』をはじめ、ドラマや映画に大活躍の佐藤健さんの影響があるのかもしれない。女の子は、読みで 35 位「みこと」(昨年 130 位) が急上昇。2018 年冬に放映された『アンナチュラル』『トドメの接吻』などのドラマに登場した名前から、人気が出たと思われます。
- ・過去には、その年に活躍された方の名前にあやかり名づけをする方が多かったこともありました。近年は減少傾向にあります。インターネットの普及により、より多くの情報を参考に、独自に名前をつけられる方が増えているのかもしれない。

### ●ここ数年の名づけの特徴は？

#### 特徴①読みにくい名前を避ける傾向に

ここ数年、名づけで重視するポイントとして目立つのは、読みにくい名前やいわゆる「キラキラネーム」を避けようとする親が多いことがわかっています。

【たまひよ先輩ママ・パパ調査】 ※1才1カ月までの第1子を持つ全国の女性 420 名にインターネット調査。2018 年 3 月実施

Q1.どのように名前を決めたか？

- 第1位：読み方・音の響きから名前をつける
- 第2位：画数がいい漢字を選ぶ
- 第3位：キラキラネームを避ける

Q2.どんな名前をキラキラネームだと思うか？

- 第1位：漢字のイメージで読みをあてる
- 第2位：漢字の読み方が斬新
- 第3位：漢字の一部を省略して読ませる

#### 特徴② お腹の中にいるときから赤ちゃんに名づけ。「胎児ネーム」をつける親が 66%

「胎児ネーム」とは、妊娠中の赤ちゃんに呼びかけるための呼び名（「ベビちゃん」「まめちゃん」など）で、ここ数年ママ・パパの間で定着している言葉です。言葉が定着してきた背景には、妊娠期間を楽しみたいママ・パパが増えたことや、妊娠中の様子を SNS で発信する機会が増えていることなども考えられます。

## (ご参考) たまひよ名づけ関連商品・サービスのご紹介

「たまひよ」は、株式会社ベネッセコーポレーションが展開する妊娠・出産・育児関連のブランドです。雑誌市場で No.1 のシェアを誇る 2 誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』（両誌共 1993 年創刊）を中核に、各種ムック・書籍の発行、母子向け生活用品の通販、こども写真スタジオ等、妊娠・出産・育児に関するサービスを提供しています。「たまひよ」では、このたび赤ちゃんの名づけに関して、『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2019～2020 年版』を発刊するとともに、WEB サイト「たまひよ」での情報提供も行っております。

### <ご紹介している赤ちゃんの名前について>

「たまひよ」では、お客さまからお寄せいただいた赤ちゃんのお名前を基にランキングデータや実例をご紹介します。ママ・パパは、呼びかけたい「読み」、想いを込めたい「漢字」、しあわせであるようにと願う「画数」など、さまざまな観点から名前を考えておられます。名前は「こんな子に育ててほしい」「すてきな人生を歩んでほしい」と願いを込めて、ママ・パパから赤ちゃんに贈る最初のプレゼントです。「たまひよ」では、そんなママ・パパの想いを大切に、お名前の実例を紹介させていただいております。

## ■ 『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2019～2020 年版』の発刊



2018 年の人気名前ランキングを 100 位まで掲載。名づけの注意点や出生届の書き方・出し方など名づけに関する基礎知識を丁寧に解説するほか、豊富な名前実例を画数別、読み別、イメージ別など、検索しやすい章立てで紹介しています。また、「web 鑑定サービスログイン ID」がとじ込まれており、パソコン・スマートフォンから、候補の名前の鑑定や「読み」「イメージ」「漢字」から姓に合った良運の名前を検索できます。

- ◆書名： 『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2019～2020 年版』
- ◆編集： たまごクラブ特別編集
- ◆監修： たまひよ しあわせ名前研究所 顧問 栗原里央子
- ◆発売： 2018 年 11 月 1 日
- ◆定価： 本体価格 1,580 円+税

## ■ 雑誌『たまごクラブ』11月号では、赤ちゃんの名づけの別冊付録つき



妊娠・出産のバイブルマガジン 『たまごクラブ』11月号

25 周年特別号。別冊付録「最高の“漢字”が決まる 名づけサポート BOOK」で赤ちゃんの名づけを特集。また、本誌内では「『自然分娩』『無痛分娩』『帝王切開』7人の“出産そのとき”ドキュメント」を巻頭で特集するなど、専門家のアドバイスが満載の企画が目白押し。役立ち度満載の一冊です。

- ◆発売： 2018 年 10 月 15 日
- ◆定価： 820 円（税込）

## WEB「たまひよ」



LINE アカウントなどから月 200 本配信する「たまひよ ONLINE ニュース」、  
 医師監修の信頼できる情報を届ける会員サービス「たまひよフレンズ」、累計  
 114 万人がダウンロードするアプリ「まいたま」「まいひよ」などさまざまな  
 WEB サービスを提供しています <https://st.benesse.ne.jp/>

◆たまひよ 25 周年特設サイトで記念キャンペーン実施中  
<https://st.benesse.ne.jp/25th/>

## (ご参考) 2017 年度ランキング

### 全体ランキング

男子 トップ10				
順位	名前	主な読み	前年順位	変動
1	大翔	ひろと	2	↑
2	蓮	れん	1	↓
3	樹	いつき	6	↑
4	悠真	ゆうま	5	↑
5	陽太	ひなた	8	↑
6	蒼	あおい	36	↑
7	湊	みなと	4	↓
8	颯真	そうま	24	↑
9	陽翔	はると	3	↓
	陽斗	はると	21	↑

女子 トップ10				
順位	名前	主な読み	前年順位	変動
1	陽葵	ひまり	1	→
2	葵	あおい	8	↑
3	陽菜	ひな	2	↓
4	結衣	ゆい	9	↑
5	凜	りん	7	↑
6	咲良	さくら	4	↓
	結菜	ゆいな	6	→
8	結愛	ゆあ	3	↓
9	心春	こはる	15	↑
10	杏	あん	14	↑
	紬	つむぎ	15	↑

### 漢字ランキング

男子 トップ10				
順位	漢字	人数	前年順位	変動
1	太	683	1	→
2	翔	595	2	→
3	大	559	3	→
4	斗	482	4	→
5	真	429	8	↑
6	陽	419	5	↓
7	悠	367	7	→
8	人	346	6	↓
9	蒼	243	14	↑
10	一	229	11	↑

女子 トップ10				
順位	漢字	人数	前年順位	変動
1	菜	500	1	→
2	結	462	5	↑
3	花	460	2	↓
4	奈	453	4	→
5	美	434	6	↑
6	愛	429	3	↓
7	莉	373	7	→
8	乃	354	11	↑
9	心	353	8	↓
10	陽	345	10	→

## 読みランキング

男の子 トップ 10				
順位	名前の読み	人数	昨年順位	変動
1	はると	249	1	→
2	そうた	185	2	→
3	ゆうと	164	3	→
4	はるき	156	4	→
5	ゆいと	108	10	↑
6	あおい	105	8	↑
7	りく	104	9	↑
7	そうま	104	11	↑
9	かなた	96	32	↑
10	あおと	92	19	↑
10	こうき	92	7	↓

女の子 トップ 10				
順位	名前の読み	人数	昨年順位	変動
1	ゆい	152	4	↑
2	こはる	134	5	↑
3	あかり	133	7	↑
4	ひまり	128	2	↓
5	あおい	127	12	↑
6	めい	125	6	→
7	はな	120	1	↓
8	ひな	110	11	↑
9	さくら	108	3	↓
10	ほのか	100	13	↑

### 【2017 調査概要】

調査名称	「たまひよ 2017 人気名前ランキング」
調査内容	2017 年 1 月 1 日～2017 年 10 月 31 日に生まれた赤ちゃんの名前
調査対象	「たまひよ」の直販商品をご利用されたお客さまのお子さま（回答は任意）
調査対象数	17,438 件（男の子 8,900 件、女の子 8,538 件）
調査項目	名前の読み、漢字 など