

【報道関係各位】

2018年8月10日
株式会社ベネッセホールディングス
広報・IR部

妊婦の約75%が悩む“睡眠問題” 「たまひよ」が8月に妊婦の快眠を サポートする専用抱き枕を新発売

株式会社ベネッセホールディングスの子会社、株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山市、代表取締役社長 小林 仁）が運営する妊娠・出産・育児関連の通信販売サイト「たまひよSHOP」は、2018年8月9日に妊婦さんの睡眠不足を解決する「妊娠～授乳用お助け抱き枕」を発売しました。

「たまひよSHOP」の専門店「たまひよのマタニティ通販」の調査で、妊娠中に睡眠の悩みや気がかりを抱えている女性が全体の75%に達することがわかりました。背景として、体調の変化で熟睡できないつらさに加えて、出産ギリギリまで働く妊婦さんが増え、日中に睡眠時間を確保できないことが原因と考えられます。最近の傾向として、働き続ける妊婦さんほど、安全な出産や自身のケアへの関心が高くなっており、睡眠不足を解決するための高機能商品への関心も高まっています。

このような環境・ニーズの変化を受け、「たまひよのマタニティ通販」は産婦人科医や先輩ママに調査を重ね、累計約40万個を販売する大ヒット商品「マルチクッション（旧抱き枕）」を大幅リニューアルしました。妊娠期にリラックスしやすいといわれている「シムスの体位」をとりやすい形の枕を追求し、既存商品にはない新しい形状で、妊婦さんの睡眠不足を解決する商品を開発しました。産後も長く使える形状や材質にこだわっており、出産前後を通して快適に使用できる商品となっています。今後も「たまひよSHOP」では、妊婦さん、乳幼児を持つ女性の課題を解決する商品開発に力を入れてまいります。

丸洗いで清潔！ 妊娠～授乳用お助け抱き枕

<http://shop.benesse.ne.jp/tamahiyo/multicushion/>

発売日

2018年8月9日（木）発売

価格（税込）

- ・スタンダードタイプ：6,000円＋税
- ・高機能素材タイプ（消臭抗菌・透湿防水・椿オイルの3種）：7,389円＋税
- ・オーガニックタイプ：8,241円＋税

販売地域と販売方法

ウェブ・カタログによる通信販売。全国へ発送。

商品コンセプト

産婦人科の先生や先輩ママたちの声から開発！

妊娠初期は「つわり」、妊娠中後期は「胎動」や「こむら返り」などでぐっすり眠れないことが多い妊婦さんの快眠を応援する〈妊婦さん専用抱き枕〉。妊婦さんがリラックスして眠りやすい「シムスの体位」がとりやすい抱き枕です。



おなかをサポートし、頭や脚を置きやすい形を追求。妊娠中の不快感を和らげるシムス体位をとりやすくした形状です。

開発背景 妊娠後、眠れないことにストレスを感じている女性が約75%

「たまひよのマタニティ通販」の調査では、約75%の妊婦さんがぐっすり眠れず、睡眠への気がかりがあることがわかっており、特に妊娠初期では87%の妊婦さんがぐっすり眠れていないことがわかっています。

※2018年5月、妊婦、出産経験のある女性200名を対象にインターネット調査。

妊娠中の「睡眠」について感じる事・気になることトップ10※

1位	妊娠前よりも昼間の眠気が強くなった
2位	妊娠前よりも睡眠の質が落ちた気がする
3位	妊娠前よりも寝苦しくなった
4位	あおむけ・うつぶせが怖い、つらい
5位	妊娠前よりも夜、眠りにつきにくくなった
6位	胎動を感じて寝つけない、眠りが浅い
7位	妊娠前よりも朝起きたときにだるく感じる
8位	妊娠前よりも睡眠時間が減った
9位	気持ち悪くて寝つけない、眠りが浅い
10位	むくみのつらさやこむら返りで寝つけない、眠りが浅い

※2018年5月、妊婦、出産経験のある女性163名を対象にインターネット調査。複数回答。

商品特徴（リニューアルポイント）

産婦人科医監修のもと、妊婦さんの快眠に必要な「シムスの体位」がとりやすい形状を追求し、従来品を見直しました。

従来品



新商品



シムスの体位と抱き枕の有効性

体の左側を下にして横になり、片脚を伸ばし、もう一方の脚を曲げて、少しうつぶせぎみになるポーズのことを「シムスの体位」と言います。抱き枕はこの姿勢がとりやすい形状です。腰痛や寝苦しさを軽減し、心地よくリラックスでき、座るときも腰にあてると負担を軽減できます。

よしかた産婦人科 副院長 善方裕美先生

⇒「シムスの体位」についての詳しい解説は動画（<http://shop.benesse.ne.jp/tamahiyo/multicushion/>）もご覧ください。

特徴①おなかにフィット！「おなかサポート機能」

大きなおなかをクッションの上に乗せられる「おなかサポートライン」。おなかとクッションの間に隙間ができないので、安定した姿勢を保てます。妊娠中後期の寝苦しさをケアできます。また中綿を1.5倍にして均等な厚みにしているため、頭から足先まで体を平行に保てる均等な厚みがあります。安定して体をのせることができ、おなかが大きくなって脚で挟みやすい形状に仕上げました。体の重みが分散されるのでラクに寝られます。



特徴②「枕」部分は頭を高く保ちやすく

従来の抱き枕は頭部分が細く、「頭が下がってしまう」「枕と併用しないと寝づらい」との声が。そこで「枕」部分のボリュームをアップすることで頭を高く保つことができ、胃からの逆流も防ぎます。



特徴③あらゆる妊婦さんのつらさをケアできるマルチユースな抱き枕／産後は授乳クッションにも妊娠中から産後までさまざまなシーンで使いやすい形状となっています。



特徴④機能、素材など妊婦さんのニーズに合わせて商品展開

■高機能素材タイプ 3種

布製品なので寝汗や、産後の授乳時のミルク汚れが気になるという声を反映した衛生面にこだわった消臭抗菌タイプ、透湿防水タイプとお肌にうるおい感を与える柔らかな肌触りの椿オイルタイプの3種類。

■オーガニックタイプ 1種

無農薬・化学肥料不使用のオーガニックコットンを使用したタイプ。

■スタンダードタイプ 5種

基本機能充実でデザインも豊富なタイプ。柄はフラワー・スター・グレーボーダー・アラバスク・ネイビーボーダーの5種類。

<参考> その他の特徴

- ・本体丸ごと洗濯機で洗えていつでも清潔性をキープ！洗濯にも強い耐久性。
- ・「たまひよ」ならではの綿にダニが侵入できないようにした防ダニ仕様。
- ・反発力のあるスパイラル構造の綿で長く使ってもへたりにくい。

たまひよ SHOP

たまひよの マタニティ通販

<http://shop.benesse.ne.jp/tamahiyo/>

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ベネッセホールディングス 広報・IR 部
担当：宮本、萩澤、齋藤
TEL:042-357-3658 /FAX:042-389-1757