

＜BenesseLifeSmile 女性の暮らしに関する調査レポート vol.2＞

**今、家庭では明るく楽しい節約ライフ「貯め活(ためかつ)」が熱い！
なんと今年8割の人が節約を実施、そして今年の節約食材 MVP は「もやし」!?**

2009年10月1日、株式会社ベネッセコーポレーションは、女性の毎日の暮らしを応援する生活事業のブランドとして「BenesseLifeSmile」を立ち上げました。

「BenesseLifeSmile」の調査プロジェクト「ベネッセライフスマイル白書委員会」では、20歳～40歳の既婚女性 999名に対してアンケートを実施した結果、「婚活」「恋活」などに続く新たな「●●活」を発見しました。

それは“明るく楽しい節約ライフ”「貯め活」(貯める活動、略して「ためかつ」)です。

- 1) **今年、なんと8割の女性が節約に取り組んだ！ もはや節約しない方が少数派**
- 2) **先の見えない不況－節約のトレンドは「苦しくガマン」から「ポジティブに楽しむ」へ意識変革**
- 3) **「貯め活」の友、節約食材の今年の MVP は「もやし」!**

＜調査概要＞「女性の暮らしに関する調査」

◇目的: 今どきの家庭の女性たちがどんなことを考えているのかを調査

◇期間: 2009年9月

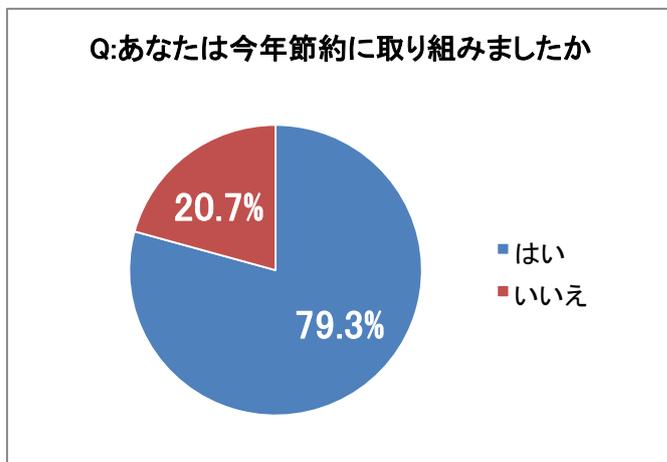
◇対象: 20～30代の既婚女性 999名

20～24歳	15名(1.5%)
25～29歳	146名(14.6%)
30～34歳	434名(43.4%)
35～39歳	404名(40.4%)

現在仕事をしている	279名(27.9%)
産休・育休中	86名(8.6%)
仕事はしていない	634名(63.5%)

◇形式 : webを使ったアンケート

1) 今年、なんと8割の女性が節約に取り組んだ！



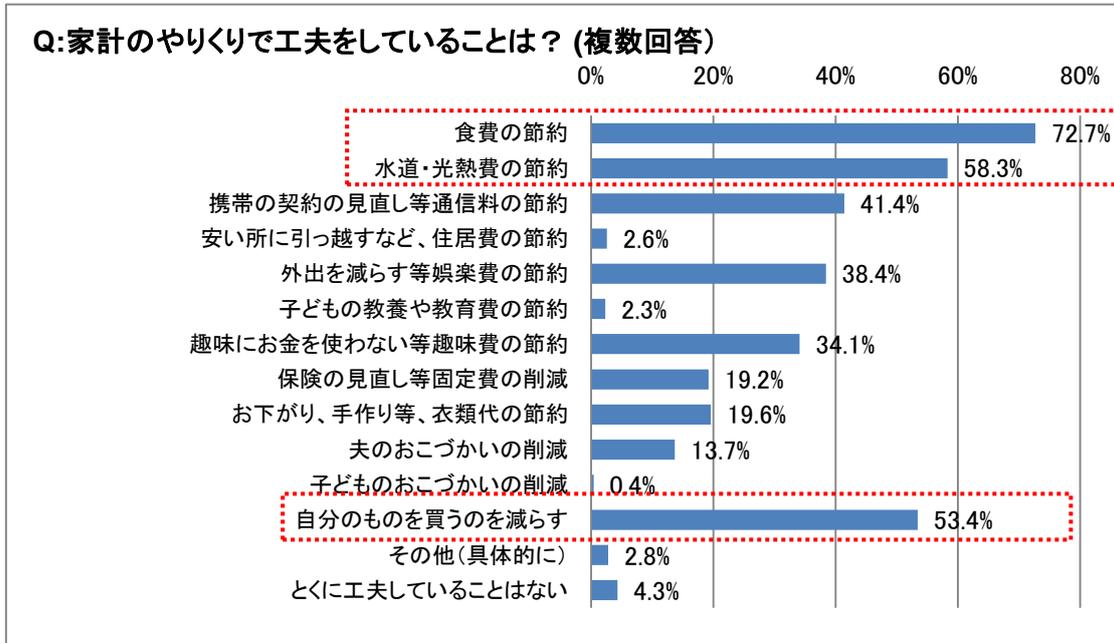
■今年節約に取り組んだ女性は8割■

「あなたは今年、節約に取り組みましたか？」という質問に対して、79.3%の女性が「取り組んだ」と回答されました。

先の見えない不況が続くなか、「まだ今は頑張って貯める時」という考えが伝わってくるデータです。

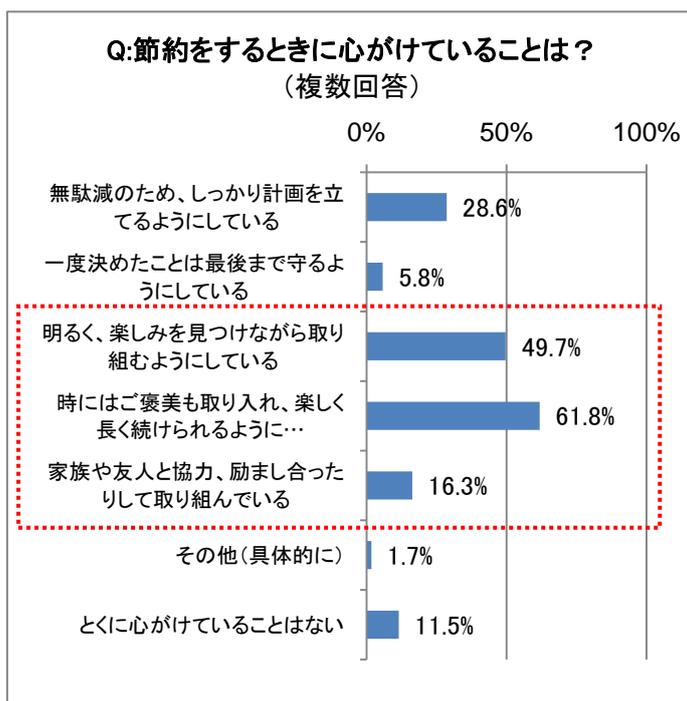
■やりくりで工夫していること—TOPは「食費の節約」■

さらに、家計のやりくりで工夫していることを聞いてみたところ、第1位「食費の節約(72.7%)」、第2位は「水道・光熱費の節約(58.3%)」。そして第3位は、家庭を守る主婦自らの儉約「自分のものを買うのを減らす(53.4%)」となりました。



2) 今のトレンドは明るい節約！「節約をポジティブに楽しむ」時代…「貯め活」！

前項では、食費を削ったり、水道・光熱費をこまめに管理したり、さらには携帯電話や保険などの固定費を見直したり、と家庭でのコツコツとした努力の様相がうかがわれましたが、その節約に取り組む心境はどんな感じなのでしょう？



■節約に取り組む際に心がけること■

「節約をするときにあなたが心がけていることは？」の第1位は意外にも「時にはご褒美も取り入れたり、楽しく長く続けられるように工夫している(61.8%)」、そして第2位は「楽しみを見つけながら取り組むようにしている(49.7%)」という節約エンジョイ派の回答が突出する結果となりました。

また、4位ですが、「家族や友人と協力、励まし合ったりして取り組む」という“一人じゃない”派の存在にも注目です。

削るべきは削る、一方で前向きに楽しく取り組む…平成不況を家庭で受けて立つ主役のみなさんの中には、辛い・我慢の生活でなく、明るく楽しく貯める生活「貯め活」に取り組む、新感覚派の節約人たちが生まれています。

■「明るい節約」＝「貯め活」のブーム到来の予感■

11月2日発売の生活情報誌「サンキュ！」では「買わない」「捨てない」「ムリしない」の3つのキーワードで取り組む「貯め活」特集を掲載しました。

前半の「貯め活レポート」では、家計を担う女性から寄せられた、炊飯器やレンジを活用した驚きの節約クッキング法、空きびんや牛乳パックの活用法、“おばあちゃんの知恵”で捨てない活用法など、さまざまなアイデアが紹介されています。また、その活動を語る言葉のなかには「エコ」というキーワードが頻出します。今どきの節約「貯め活」を理解するキーワードはこのあたりにもありそうです。

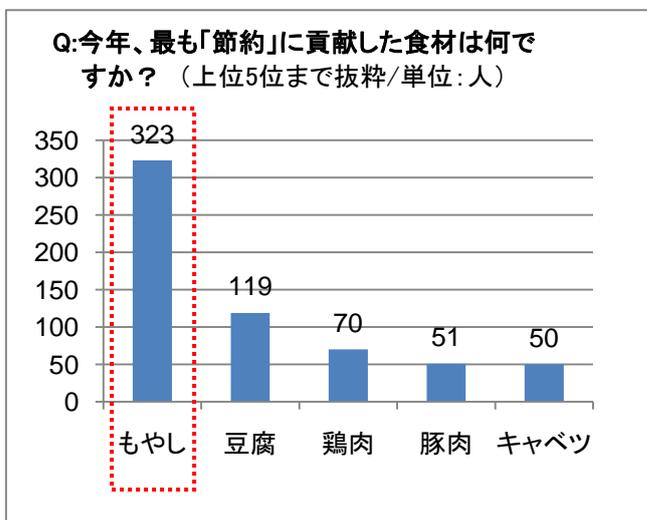
そして、後半では年収 200 万円台で年 100 万を貯める凄腕の「貯め活」人が登場します。今後は新たな「節約のカリスマ」も登場？と予感させます。



【「サンキュ！」12月号の模様】

3)「貯め活」の友、節約食材の MVP は「もやし」!

では、その「貯め活」においてもかなり重要なテーマである「食費の節約」、ここでは何が活躍しているのでしょうか？



「今年、食費の節約にもっとも貢献した食材は？」という質問に対して、NO.1 に輝いたのは炒めものから鍋まで万能選手のお得野菜「もやし」。ダントツの 323 票を獲得しました。ほぼ 3 人に 1 人が「もやし」に助けられたと回答した計算です。

続いて第 2 位は「豆腐」(119 票)。いろいろメニューのバリエーションが広い頼りになる食材ですが、その「豆腐」にダブルスコア以上の差をつけた「もやし」の絶大な人気っぷりを印象づける結果となりました。

そして、3 位以降は「鶏肉」「豚肉」「キャベツ」など、なるほど納得の食材が続いています。

なお、少数回答では「家庭菜園で自分でつくっている野菜」や「実家からもらう米」など、自給自足派？の声も見られました。

4) その他データのご案内

今回の「貯め活」に関連して、ベネッセライフスマイル委員会では、他に「今年、もっとも多く作ったメニュー」「手料理や外食の今年の頻度(増えた? 減った?)」などのデータを分析しました。

その詳細は web 版の本レポート (<http://lifsmile.jp/> の「ベネッセライフスマイル白書」コーナー) をご覧ください。

< Benesse LifeSmile からのご参考情報 >

☆明日の私が楽しみです…「Benesse LifeSmile キャンペーン」実施中！

女性と、そのご家族のみなさまに、もっともっと笑顔になれるきっかけをお届けしていきたい。ベネッセはそう考えています。2009年10月、女性の暮らしを応援する生活事業の新たなブランドとして「ベネッセライフスマイル」という名前をつけました。

詳しくは、今回の「女性の暮らしに関する調査結果(ベネッセライフスマイル白書)」と「応募者全員！プレゼントキャンペーン」を掲載している BenesseLifeSmile の Web サイト(<http://lifsmile.jp>、もしくはキーワード「ライフスマイル」を入力して検索)をご覧ください。ちょっぴり幸せな情報、満載です！

☆Benesse LifeSmile 発行の雑誌「サンキュ！12月号」にて「貯め活」大特集中！

「貯め活」のリアルな実例、達人の驚きの技などについて密度の濃い特集を掲載しています。

その詳細は web「サンキュ！学園」(505039.jp)、もしくは「サンキュ！学園」でキーワード検索にてご覧ください。

☆「サンキュ！ムック いつもの特売肉×野菜たっぷり節約レシピ」(11/2発売) 好評発売中！

大好評のサンキュ！特別編集「食費がみるみる安くなる！」シリーズ、第3弾。今度の主役は野菜。冷蔵庫にいつもあるキャベツやじゃがいも、にんじん、玉ねぎなどをつかって、肉や魚をおいしくヘルシーにボリュームアップ！ 人気のお得野菜「もやし」×肉のおかずもたっぷりです。余った野菜でミニおかず、捨てる部分でもう一品など、使いきりレシピも充実。保存版「残り野菜使いきりアイデアポスター」も付いている、おすすめの一冊！

ムックの詳細は Shop.jp にてご確認ください。

【本レターに関するお問い合わせ先】

株式会社ベネッセコーポレーション 広報部
担当：濱野、坂本、西沢、十河(そごう)
TEL: 042-356-0657 FAX: 042-356-0722

★次回 vol.3 は 11 月中旬発信予定！

「貯め活」必須のアイテムである家計簿に異変が!?…、驚きのデータをお届け(*^ ^*)