

カップル・夫婦で使えるペアアプリ「ペアリズム」における 妊活・PMSサポート機能の強化について

－基礎体温、体調記録をパートナーと共有できる新機能を追加！－



ピノ・アソシエイツ株式会社（以下、ピノ・アソシエイツ）は、カップル・夫婦間で女性の生理のリズムを共有することができるペアアプリケーション『ペアリズム』（Android版）において、12月25日（金）より、体調データの同期範囲を拡大し、女性の基礎体温をはじめとする日々の体調の記録をパートナーの男性に共有できる新機能を追加いたしました。（2016年春にiOS版アプリをリリースする予定です）



「ペアリズム」は、女性専用アプリ「ペアリズム W」^(※1)と男性専用アプリ「ペアリズム M」の2種類で構成される「ペアアプリケーション」で、カップルやご夫婦でお互いのアプリをペアリング（パートナー登録）することにより、女性特有の生理日や排卵日、生理周期などの体調データをパートナーの男性と共有することができます。今回の機能追加（バージョンアップ）により、女性が「ペアリズムW」に登録した基礎体温や体調症状の記録をパートナーの男性用アプリ「ペアリズムM」に同期することが可能になりました。これにより、従来から同期対象としてきた生理日や排卵日などの予測、生理周期および妊娠の可能性などの情報に加え、基礎体温グラフや体調症状などの詳細なデータを男性側でも把握できるようになるため、妊活や体調管理に取り組む夫婦やカップルを今まで以上に力強くサポートすることができます。

近年、女性の社会進出が進む一方で、晩婚化や出産の高齢化など、ライフスタイルが大きく変化し、女性特有の健康トラブルに悩む女性が増えています。また、約9割の女性がPMS（月経前症候群）^(※2)を経験したことがあり、その大半がストレスを感じている一方で、男性のPMSに関する認知度は約1割に留まり、男女間で大きな認知の差があると言われています^(※3)。ペアリズムは、このような月経のサイクルや心身のコンディションの変化を女性が自己管理できる機能を備えると共に、パートナーの男性と生理周期のリズム（予測データ）や基礎体温などの体調情報（記録データ）を共有するための機能も兼ね備えています。

ピノ・アソシエイツは、今後も「ペアリズム」の提供および機能強化を通じて、女性の体調管理への貢献を目指してまいります。また、PMSのケアや妊活などに積極的に取り組む男性もサポートし、①「女性の健康」および②「夫婦・カップル間のパートナーシップ」の向上に寄与するサービスを提供いたします。

※1：ペアリズムW（女性用）は、パートナーとペアリングをしない場合、女性の体調管理ツールとしてお一人でもご利用いただけます。

※2：PMS（月経前症候群）：Premenstrual Syndrome 生理の1週間ほど前から始まる心身の様々な不快な症状。

※3：小林製薬株式会社「2012年PMS（月経前症候群）に関する男女の意識調査」より

<機能イメージ>

従来から同期対象としてきた生理日や排卵日、および妊娠の可能性などの情報（予測データ）に加え、「基礎体温グラフ」や体調の記録などの詳細な体調情報（記録データ）も男性専用アプリ「ペアリズムM」と同期できるようになりました。これにより、妊活や体調管理に取り組む夫婦やカップルを今まで以上に力強くサポートすることができます。

東芝の基礎体温計

ペアリズムW
(女性用)

ペアリズムM
(男性用)



東芝の基礎体温計との連携により、女性専用アプリ「ペアリズムW」を起動し、基礎体温計のボタンを押すだけで、計測データをスマートフォンにワイヤレスで転送し、手入力の必要なくアプリに記録することができます。

<画面イメージ>

基礎体温グラフ（女性用）

カルテ～体調の記録～（女性用）

カルテ～体調の記録～（男性用）



Condition	
☆ 体調	★★★★★ 基礎体温 36.7℃
🕒 生理周期	28日間 ♡ SEX (有) / 無
📅 経過日数	4日目 🍷 ビル (有) / 無
🕒 周期区分	月経後期 🍷 薬 (有) / (無)

Trouble			
<input checked="" type="checkbox"/> 下腹部痛	<input checked="" type="checkbox"/> 不正出血	<input checked="" type="checkbox"/> おりもの	<input type="checkbox"/> むくみ
<input type="checkbox"/> 肌荒れ	<input type="checkbox"/> 体重増加	<input type="checkbox"/> 便秘	<input type="checkbox"/> 憂うつ
<input type="checkbox"/> ほてり	<input type="checkbox"/> イライラ	<input type="checkbox"/> 不眠	<input type="checkbox"/> その他

Memo
朝起きたとき、頭がぼわっと霧がかかったみたいでスッキリしない。仕事でも、物忘れが激しく集中できなくて、眠気が治まらない。

Condition	
☆ 体調	★★★★★ 基礎体温 36.7℃
🕒 生理周期	28日間 ♡ SEX (有) / 無
📅 経過日数	4日目 🍷 ビル (有) / 無
🕒 周期区分	月経後期 🍷 薬 (有) / (無)

Trouble			
<input checked="" type="checkbox"/> 下腹部痛	<input checked="" type="checkbox"/> 不正出血	<input checked="" type="checkbox"/> おりもの	<input type="checkbox"/> むくみ
<input type="checkbox"/> 肌荒れ	<input type="checkbox"/> 体重増加	<input type="checkbox"/> 便秘	<input type="checkbox"/> 憂うつ
<input type="checkbox"/> ほてり	<input type="checkbox"/> イライラ	<input type="checkbox"/> 不眠	<input type="checkbox"/> その他

Memo
朝起きたとき、頭がぼわっと霧がかかったみたいでスッキリしない。仕事でも、物忘れが激しく集中できなくて、眠気が治まらない。

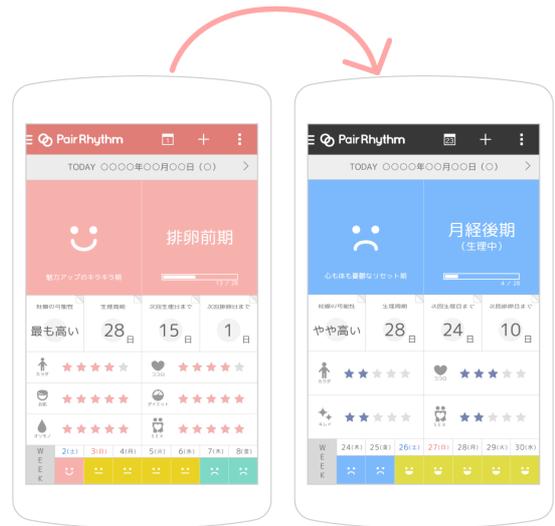
スマートフォンアプリ『ペアリズム』の概要

ペアリング

生理周期をパートナーと共有

カップル・夫婦間で、お互いのアプリをペアリングすると、女性用アプリに登録された生理日等の記録に基づき、予測情報がパートナーの男性用アプリに共有されます。

※男性用アプリには、男性向けの解説が表示されます。



リズムカラー

心身のリズムがひと目でわかる

ペアリズムでは、生理周期を7つのステージに分割し、女性の心身のコンディションをカラフルなリズムカラーとフェイスマークで分かりやすく表示します。

アプリを起動するだけで、その日の心身の状態がひと目でチェックできます。

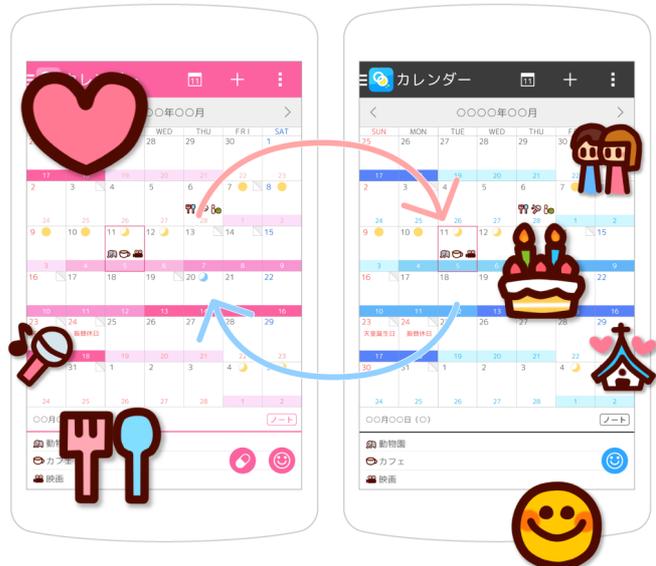


カレンダー

イベント・記念日をパートナーと共有

生理日、排卵日の予定日や、妊娠可能性などの予測情報を月表示のカレンダーでチェックできます。

ペアリングをしている場合は、パートナーと予定を共有することも可能です。300種類以上のアイコンで、イベントや記念日を楽しく管理できます。

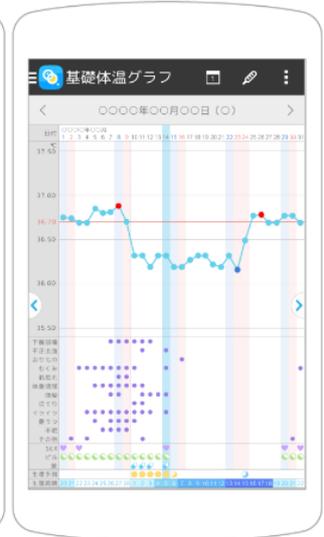
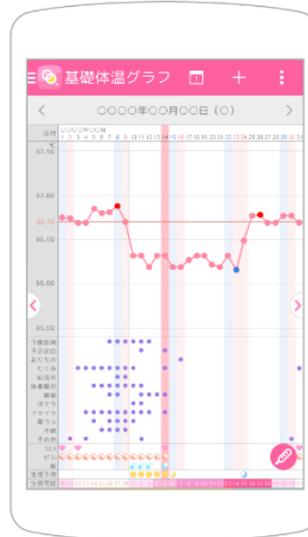




基礎体温

グラフで分かりやすく表示

基礎体温の記録、体調症状の記録、妊娠の可能性などを統合したトータルグラフ。



専門医の解説

ホルモンの仕組みを分かりやすく解説

月経や女性ホルモンについての医学的な知識を、専門医が分かりやすく解説。女性はもちろん、パートナーの男性側も正しい知識を身につけていただき、毎日の過ごし方の参考にさせていただけるコンテンツを掲載します。



「ペアリズム®」監修



医療法人 LEADING GIRLS
女性医療クリニック LUNA グループ理事長

関口由紀 先生

医学博士、経営学修士、泌尿器科専門医・指導医、漢方専門医・指導医、
横浜市立大学大学院医学部泌尿器病態学客員教授

アプリ名	ペアリズム®W (女性用) / ペアリズム®M (男性用)
対応機種	Android4.0 以降のスマートフォン
情報料	無料
アクセス	Google play ストアにて「ペアリズム」で検索
女性用	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.women_free&hl=ja
男性用	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pairrhythm.men_free&hl=ja

※「Google」、「Android」、「Google play」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

※「ペアリズム」は、PINO ASSOCIATES, INC.の登録商標です。

※その他、記載されている会社名、商品名、サービス名は、各社の商標または登録商標です。

(ご参考) 東芝の基礎体温計の概要

東芝の基礎体温計は、数秒のデータ転送時間で日々の体温を簡単に記録できます。また、基礎体温計内に最大7回分の体温データを記録できるので、週末などにまとめてスマートフォンアプリにデータを転送することも可能です。基礎体温計には、短時間で正確に体温を測定するためのセンサー技術、予測アルゴリズム、測定したデータを確実に転送するための通信技術、体温計を毎日使用しても1年以上電池交換が不要な超低消費電力技術などが採用されています。



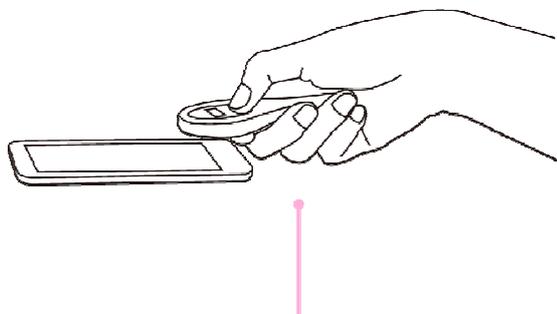
品名	東芝婦人用電子体温計
型式	HT-201
価格	オープン価格
購入方法	Amazon 東芝ヘルスケア店 Yahoo! 東芝ヘルスケアショップ 東芝ヘルスケア楽天市場店
電池寿命	約1年 ^注
商品サイト	http://www.toshiba.co.jp/healthcare/bbt/index_j.htm

注 室温23度、1日1回/7分検温、1日1回データ転送を行った場合。

* Amazon、Amazon.co.jpは、Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

* Yahoo!および!Yahoo!、Y!のロゴマークは、米国Yahoo! Inc. の商標または登録商標です。

<データ転送のご利用イメージ>



体温計の裏面とスマートフォンの送話口（マイク）を3cm以内に近づけてデータ転送を行います。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ】

ピノ・アソシエイツ株式会社 (PINO ASSOCIATES, INC) 「ペアリズム」サポートセンター

E-mail : contact@pino-a.co.jp (一般のお客様からのお問い合わせ先 : support@pairrhythm.com)