

**自宅でできる運動ゲーム「Fit Boxing」、外出自粛下でも 8 割が運動の習慣化に効果**  
Fit Boxing ユーザー向けアンケート結果を公開、  
自宅で気軽に取り組める充実したトレーニングメニューが魅力

---

イマジニア株式会社(東京都新宿区、代表取締役社長 兼 CEO 澄岡和憲)は、発売中の Nintendo Switch™向けエクササイズソフト「Fit Boxing」ユーザー760 名を対象に、Fit Boxing の運動効果等に関するアンケートを実施しましたので、結果を公開します。



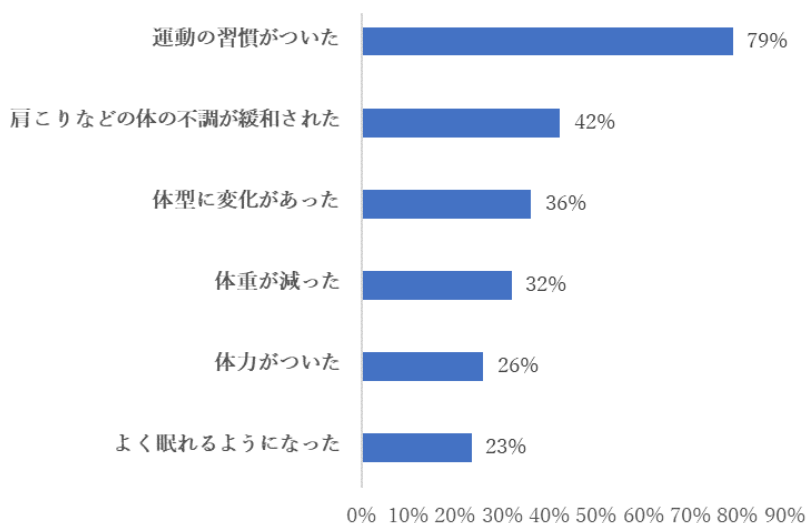
**■全世界累計出荷販売本数 80 万本突破！Fit Boxing について**

「Fit Boxing」は、人気声優がボイスを担当するゲーム内のインストラクターに直接指導を受けながら、Joy-Con を使用してリズムゲーム感覚でパンチを打ち分けるボクシングエクササイズゲームです。2018 年 12 月 20 日の発売以降、Nintendo Switch 初のエクササイズゲームとして男女問わず幅広い年齢層のお客様より高く評価され、SNS 上での口コミを中心に拡散を続け話題となりました。

直近では、世界的な新型コロナウイルス感染拡大に伴い**自宅でできる運動ゲームとしての需要**が世界中でさらに高まりました。今年 4 月には、それらのニーズに応え、ゲーム内に収録された 6 つのトレーニングメニューを Youtube のイマジニア公式チャンネルにて期間限定で無料公開し、外出自粛期間の運動不足緩和に活用していただきました。

発売から 1 年以上経った現在でも「Fit Boxing」は変わらず注目を集めており、**2020 年 5 月に全世界累計出荷販売本数が 80 万本を突破**しています。

## ■ Fit Boxing をプレイすることで実感した効果



Fit Boxing をプレイすることで実感した効果については、「**運動する習慣ができた**」と回答した方が **79%**と最も多く、そのほかにも、「肩こりなどの体の不調が緩和された」や「体型に変化があった」方が 36%、「体重が減った」と回答した方が 32%となり、自宅で手軽にプレイできるゲーム性が、外出自粛下においても日々の運動習慣に繋がり、様々な効果に繋がっていることが分かりました。

## ■ 自宅でできるエクササイズとして Fit Boxing を推奨する理由

また、フリー入力で回答を募集した、自宅でできるエクササイズとして Fit Boxing を推奨する理由については、以下のような内容の回答が確認できました。Nintendo Switch があれば、**何も準備せずに手軽に運動**ができ、隙間時間に**短時間でプレイ**できることで**継続しやすい**点が評価されているほか、リズムゲーム感覚で楽しくプレイでき、充実した運動量を実感している方も多く回答が見られました。

Nintendo Switch 以外の道具がいらず、手軽に運動できる
スッピンのまま身支度なしで運動できる
好きな声優のボイスを聞きながら運動できる
狭いスペースで静かに運動できる
好きな時間に短時間でプレイでき、毎日続けられる
自宅でできる有酸素運動 / 充実した運動量
SNS に記録を投稿することで人に見てもらえる
リズムゲーム感覚で楽しく続けられる

## ■その他の感想

ほかにも、フリー回答として以下のようなお声をいただいております。

- ・外出自粛を機に購入したが、“自粛太り”で気になっていた部分に変化がみられた。
- ・購入するまで運動をほぼしていなかったが、生活習慣自体が変わった。
- ・最初はついていくのに精いっぱいだったが、お手本を参考に繰り返すうちにできるようになり、楽しくなってきた。
- ・運動が苦手でも、他人の目を気にせずプレイできる。

## ■商品概要

商品名：Fit Boxing(フィットボクシング)

対応機種：Nintendo Switch

価格：5,800円(税別)

発売日：好評発売中

ジャンル：ボクシングエクササイズ

プレイ人数：1～2人

発売元：イマジニア株式会社

公式サイト：<https://fitboxing.net/>

©Imagineer Co., Ltd.

\* Nintendo Switch のロゴ・Nintendo Switch は任天堂の商標です。

\* 記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標です。