

就職スタートセミナー

「家計管理のススメ」

～お金のマナーを身につけよう～



名前 ちきち
当研究所のマスコットキャラクター

一般社団法人 NTSセーフティ家計総合研究所
カウンセリングセンター長 有田 宏美

於：2024.2.27 東京コミュニケーションアート専門学校

■ 社会人として身につけて欲しい

「お金のマナー」

1. お金との付き合い方を身につける。
2. 家計の基本を身につける。
3. お金の教養を身につける。





考えてみよう

ある日、友人から旅行に誘われました。
でも、あなたにはまだ旅行費用を賄えるだけの「貯金」がありません。



旅行に必要なものはカードで支払い

参加



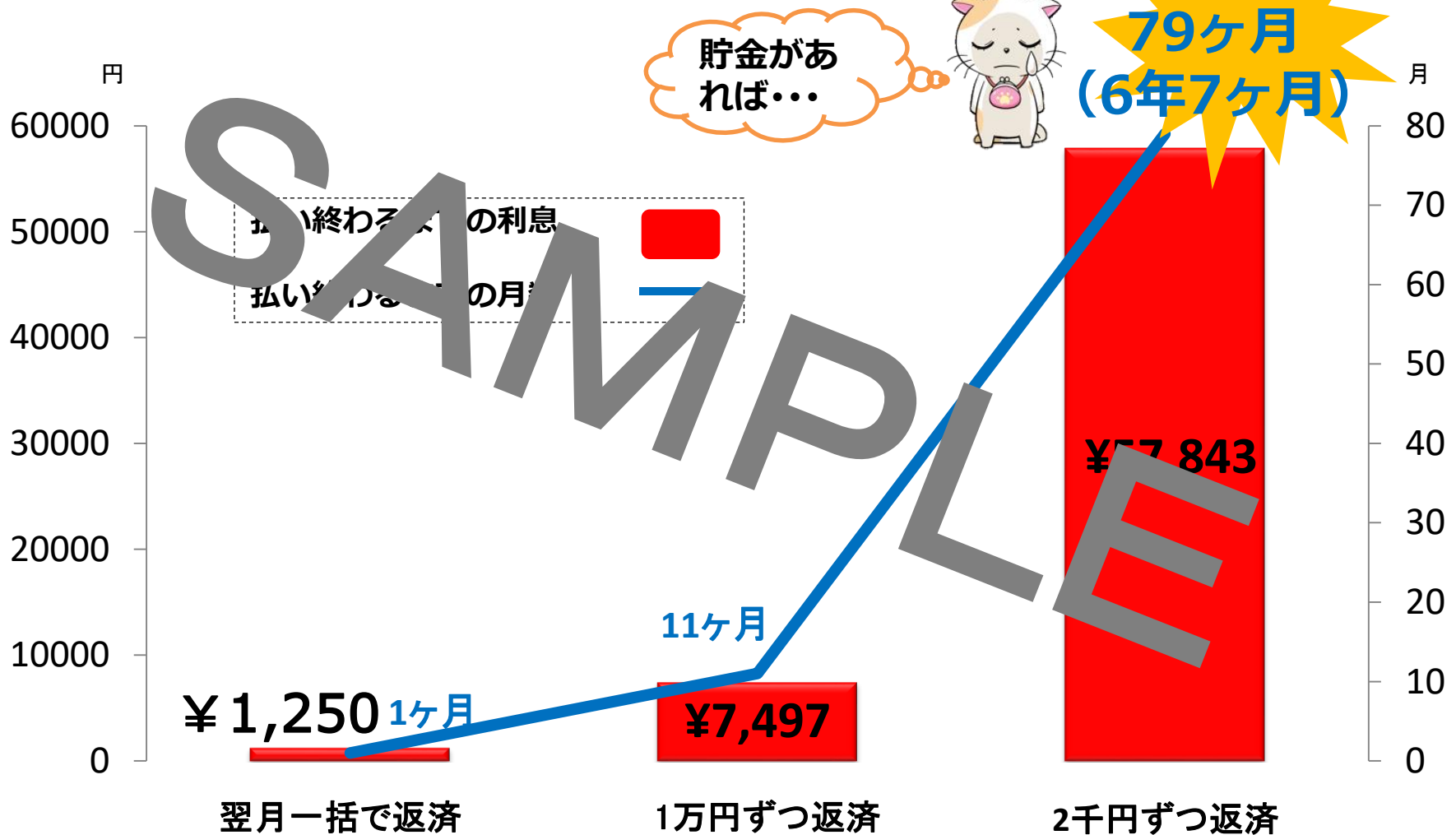
次回、お金を貯めてから

今回は不参加

あなたならどうする？

リボ払いに気をつけて ⚠️ 「不要な借金はしない」

■ 10万円を年利15%で借りた場合



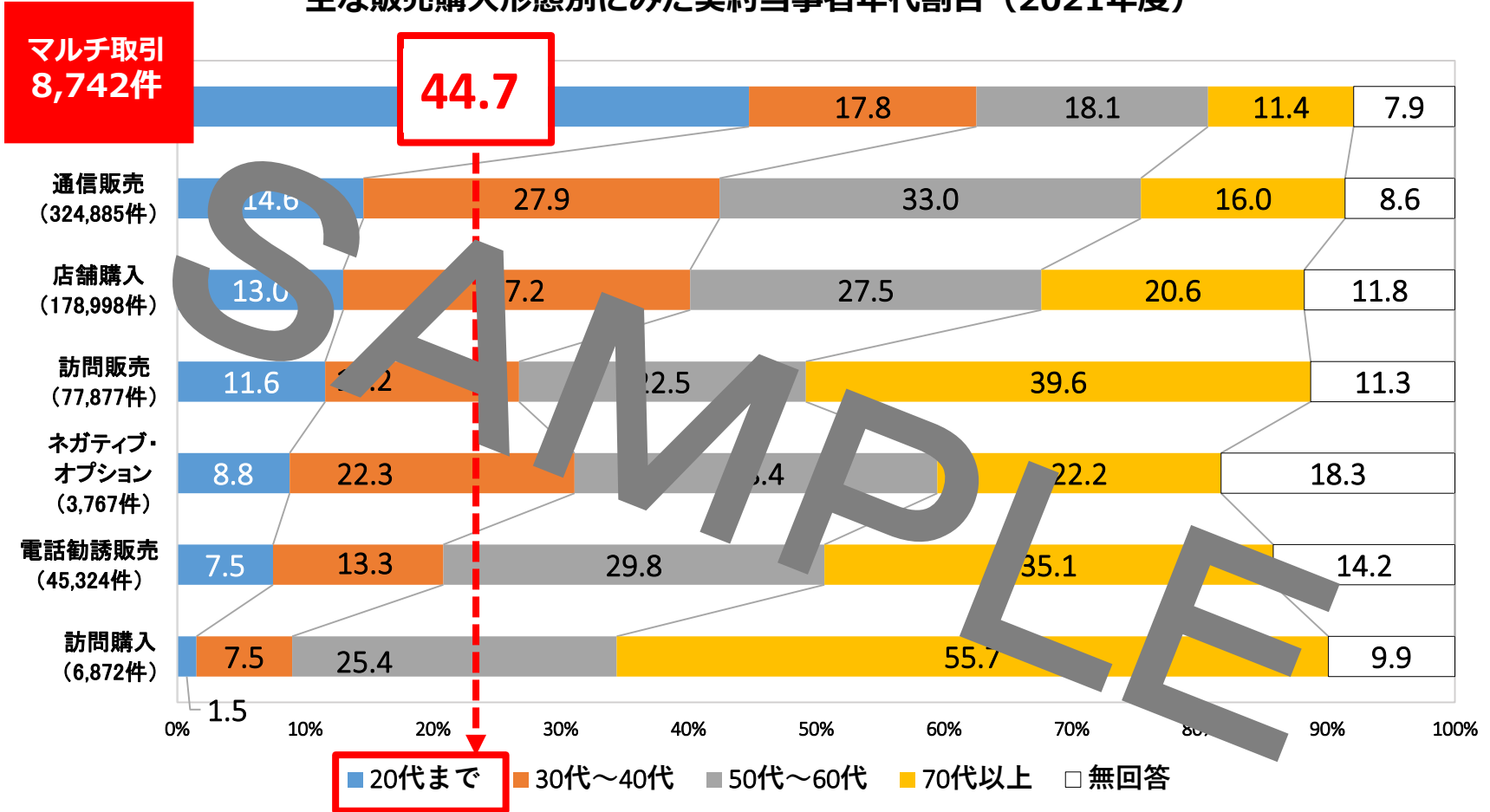
※このシミュレーションは簡易的なものです。実際の返済額および返済期間と異なることがあります。

<参考>



「若者世代を狙った悪質商法」

主な販売購入形態別に見た契約当事者年代割合（2021年度）



出典: 独立行政法人国民生活センター「消費生活年報2022」より当研究所が作成しました。

なぜ、若者が狙われるのか？



社会経験・判断力が乏しいが、責任だけはしっかりある。しかも、お金が欲しい。

<参考> マルチを含む悪質商法への対処方法

はっきり断る

相手に言う“スキ”を与えないために
 (何かだと思ったら) **行かない**
 (話を) **聞かない**
 (お金を) **貸さない**



契約する前に、今一度立ち止まって考える

- 契約書はしっかり読み、わからないところ、不安な個所があれば、相手方にしっかり確認をする（納得するまでは、絶対に契約書にサインしない）。
- マルチ商法の誘いがあった場合は、親しい友人であっても、きっぱりと断る。
- 一人で判断せず、契約する前に身近な信頼できる人に相談する。

相談窓口：「消費生活センター（消費者ホットライン）」 **188**（いやや）

貸与型奨学金のリスク

給付型以外の奨学金は、卒業と同時に
「返還すべきお金」 に変わります！

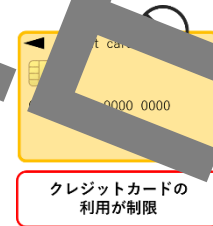
Q.返せなくなると、生活にどんな影響があるの？

A.あなたの**「信用情報」**に影響します。



- 個人信用情報機関に登録された内容
本人の個人情報として、「氏名」「住所」「生年月日」「電話番号」「勤務先」等が登録されます。その他、返還状況なども登録されます。

- 個人信用情報機関に登録された場合
金融機関等がその人を「経済的信用が低い」とみなし、クレジットカードが発行されない、利用の停止、住宅ローン等の各種ローンが組めなくなる場合があります。



情報の登録期間：登録された情報は、**返還完了の5年後**に削除されます

一人で抱えない。

返還や返済に困った時は、**すぐに**借入先（JASSO 日本学生支援機構、金融機関、クレジット会社など）に連絡しましょう（**放置しない**）。

■ 返還期限猶予制度（一定期間の返還を免除する制度）

災害、傷病、経済困難、失業などの返還困難な事象が発生した場合は、返還期限の猶予を願い出ることが出来ます。審査に基づき承認された場合、その期間については返還の必要はありません。

■ 減額返還制度（毎月の返還額を減額する制度）

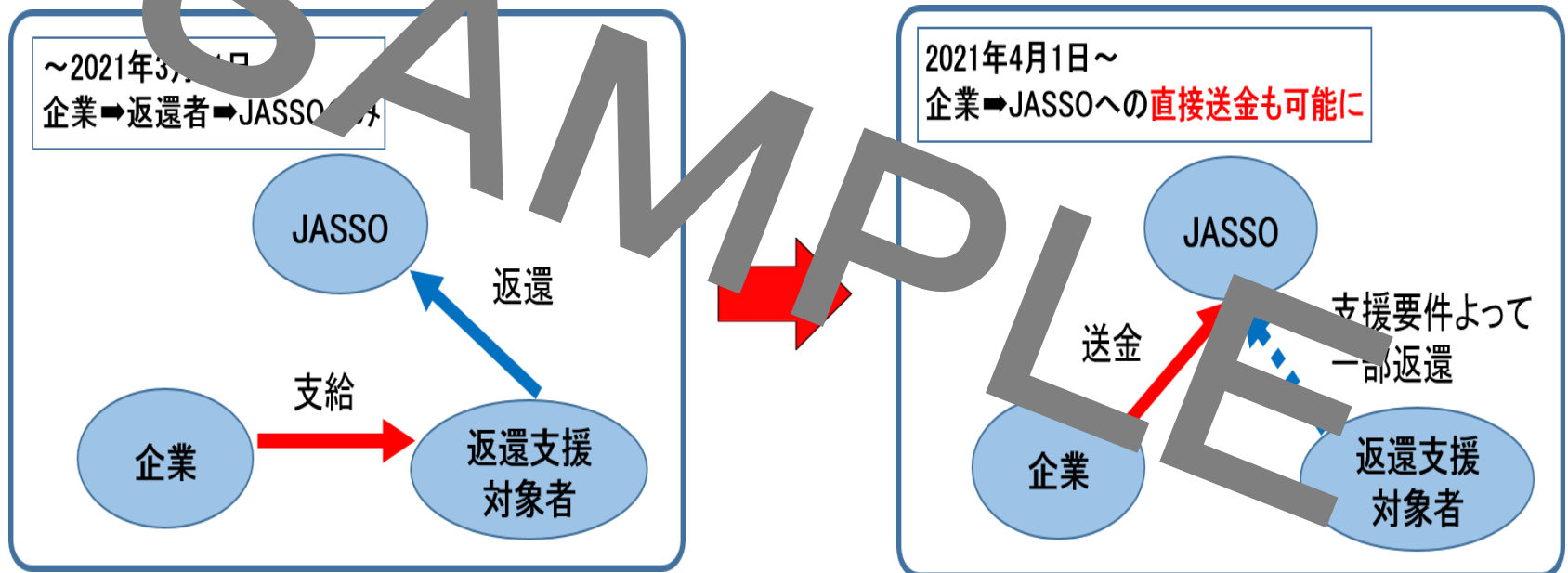
災害、傷病、その他経済的理由により奨学金の返還が困難となった場合、当初約束した割賦金を減額すれば返還可能となる人が対象です。1回の願出につき適用期間は12か月で最長15年（180か月）まで延長可能です。

ただし、両制度とも元々の返還額が減額される制度ではありません！

奨学金返還についての新しい支援制度

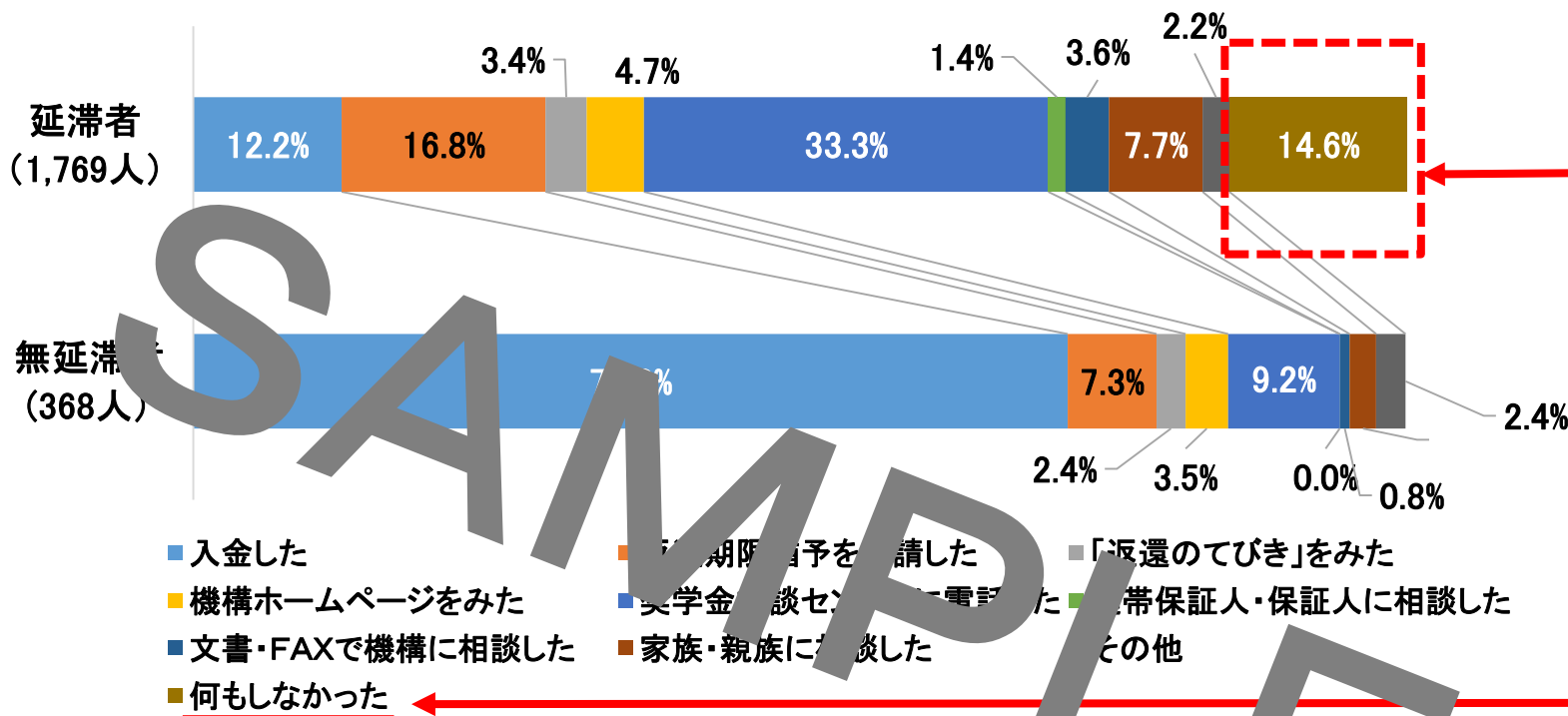
「企業の奨学金返還支援(代理返還)制度」の確認

就職先企業が、JASSOの貸与型奨学金(第一種奨学金・第二種奨学金)を受けていた社員に対し、返還額の一部又は全部を直接JASSOに送金することで支援する制度です。



参加している会社はまだ972社(2023年7月末現在)ですが、皆さんが卒業後に就職を予定している会社が同支援に参加している場合は、積極的に活用してみましょう。
また、就職後新たに同支援に参加した場合には、活用できないかの確認をお勧めします。

<参考> Q 延滞した時に最初にしたこととは？



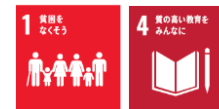
■ 無延滞者の72.0%が「入金した」と回答したのに対し、延滞者では「入金した」と回答した人は12.2%にとどまり、「何もしなかった」と回答した人が14.6%もいました。 出典: 独立行政法人日本学生支援機構「令和3年度奨学金の返還者に関する属性調査結果」より当社が作成しました。

■ 絶対にしてはならないこと。

滞納を放置することは×

返還や返済のための借金をすることは×

家計管理のポイント①「家計の基本式」を身につける

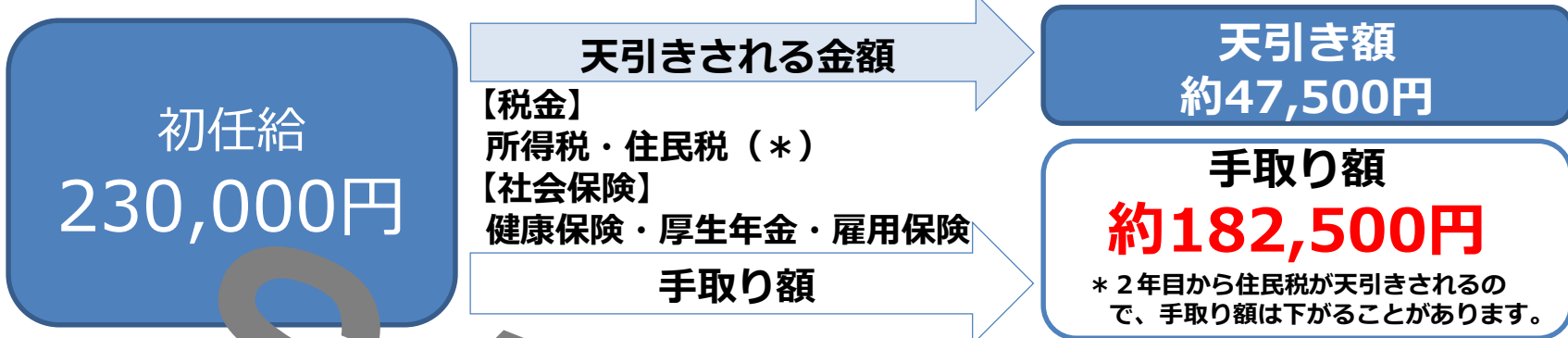


- 現代社会は、ただ漠然と生きていれば、なんとかなる時代ではありません。



※延滞するとペナルティがあります。

社会人になってからの家計



| | 費 目 | 金 額 | 備 考 |
|-----|-----------|-----------------|----------------------|
| 固定費 | 家賃 | 円 | ■ 延滞すると、ペナルティーがあります。 |
| | 奨学金・ローン返済 | 円 | |
| | 水道・光熱費 | 円 | ■ 当面の生活費3か月分の貯蓄を。 |
| | 通信費 | 円 | |
| | 貯金 | 円 | |
| 流動費 | 食費 | 円 | ■ 流動費の範囲で「やりくり」をする。 |
| | 教養・娯楽費 | 円 | |
| | 美容・理容・被服費 | 円 | ■ 優先順位を考える。 |
| | 交際費 | 円 | |
| | 予備費・雑費 | 円 | |
| | 合 計 | 182,500円 | |

SAMPLE 幸せの基準

- 人と比べない。
- 自分が「何を大切に生きたいのか」を明確にする。

SAMPLE 信頼の貯金

- 自分を「資産」として成長させる。
- 感謝の心を忘れずに。

おわりに

お金の教養を身に付ける本！オススメ3選

- バビロンの大富豪の教え（ジョージ・S・クレイソン著 文響社）
- お金の大学（両@リベ大学長著 朝日新聞出版）
- 難しいことはわかりませんが、お金の増やし方を教えてください！（山崎浩／大橋弘毅 文響社）

お金の知識を増やして、
「生き抜く力」を身に付けよう



私どもでも、家計のご相談を承っております。
一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所

TEL : 03-6459-4770

Mail : nts_kskn@nts-hd.co.jp

