

元タカラジェンヌ
れなさん
指導

ココロもカラダもスッキリ!

Enjoyダンスプログラム

体験会

初心者
歓迎!

2024

1.24 (水) 18:00

参加者は体験会後にフィットネスを無料体験



講師 れなさん

元宝塚歌劇団103期生〈天咲礼愛〉雪組 娘役
宝塚音楽学校を卒業し、宝塚歌劇団へ。

雪組の娘役として7年在籍、2023年7月に卒業。

踊ることが大好きで退団してからも続けており、

現在はダンスの楽しさを伝えるべくインストラクターとして活躍。

ダンスは心身ともにストレス発散の効果が期待できるとされています。Enjoyダンスプログラムはダンス未経験の方でもわかりやすく、楽しんで身体を動かしていただけます。

日 時 : 2024年1月24日(水)
受付 17:45 開始 18:00 ~ 19:00

定 員 : 10名

内 容 : Enjoyダンスプログラム 体験

参 加 費 : MEDICAL FITNESS 24 会員 2,000円
一般参加 2,500円

当日店頭でお支払い(PAYPAYまたはクレジットカード)となります

会 場 : MEDICAL FITNESS 24

持 ち 物 : 室内用シューズ、飲み物

お問い合わせ : event@holonicsystem.com

申込み
締め切り

1月22日
17:00まで



↑ホームページ

イベントの
申込みは
こちらから→



i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING MEDICAL FITNESS 24
〒530-0052 大阪市北区南扇町4-14 Tel: 06-4301-5620

大阪メトロ堺筋線 扇町駅から徒歩3分 JR環状線 天満駅から徒歩7分 JR大阪駅から徒歩14分

スタッフ常駐時間:月・水・金 12:00~20:30、火・木 9:00~20:30、土・日 9:00~17:30 ※スタジオレッスン等でご対応できない場合がございます

主催: ホロニクスヘルスケア株式会社

協力: 医療法人医誠会