

2012年6月19日

報道関係者 各位

ライフネット生命保険株式会社

～ライフネット生命、初恋に関する調査～

初恋の平均年齢 10.4 歳、初恋相手は“同級生”75.3%
男性は外見重視?「初恋は一目惚れ」男性の 3 割弱、女性はわずか 1 割半

初恋は想いを胸に秘めたまま・・・約 6 割

初恋を思い出すきっかけ
1 位「当時の写真・アルバム」、2 位「当時の友人と再会」、3 位「思い出の曲を聞いたとき」

初恋の記憶、どれくらい覚えている?
【相手の名前】68.4%、【相手の顔】49.5%、【当時のドキメキ】30.2%

「初恋相手とゴールイン」、確率は 100 人に 1 人

初恋相手との再会、「再会したいと思わない」が多数派

「初恋相手と再会したことがある」2 割強
きっかけは 1 位「同窓会」、2 位「偶然」、3 位「成人式」

「初恋は甘い思い出」8 割、初恋の苦味は、時間と共に甘い思い出に

インターネットを活用して新しい生命保険サービスを提供するライフネット生命保険株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長 出口治明)は 2012 年 4 月 19 日～4 月 24 日の 6 日間、恋をしたことのある 20～59 歳男女を対象に、初恋に関する調査をモバイルリサーチ(携帯電話によるインターネットリサーチ)で実施、1,000 名の有効回答を集計しました。

アンケート総括

- **初恋の平均年齢 10.4 歳、初恋相手は“同級生”75.3%**
- **男性は外見重視?「初恋は一目惚れ」男性の 3 割弱、女性はわずか 1 割半**

まず始めに、初恋をした年齢や初恋相手など、初恋の実態を探る質問を行いました。

全回答者(20 歳～59 歳の恋をしたことのある男女 1,000 名)に対し、初恋をした年齢を自由回答形式で質問したところ、「小学校入学以前(6 歳以下)」が 27.7%、「小学生低学年(7～8 歳)」が 10.1%、「小学生中学年(9～10 歳)」が 17.4%、「小学生高学年(11～12 歳)」が 19.5%、「中学生(13～15 歳)」

ライフネット生命保険株式会社

Copyright© LIFENET INSURANCE COMPANY All rights reserved.

が15.6%となり、初恋の平均年齢は10.4歳でした。小学生になる前や小学生高学年付近に初恋をする方が多く、小学校の卒業までに7割半が初恋を経験していることがわかりました。

次に、初恋をした相手を質問したところ、「同級生」が最も多く、4人に3人(75.3%)が同級生に初恋をしていることがわかりました。次いで、「上級生」が7.8%、「先生(学校/幼稚園)」が2.8%と、同じ学校の年上が初恋相手、との回答が続きました。また、少数派ではありましたが、有名人や架空の人物に初めての恋心を抱いた方もいるようで、『有名人・キャラクター』(「芸能人・アイドル」+「スポーツ選手」+「漫画・アニメの登場人物」)は2.4%となりました。

男女別に初恋相手を比較すると、女性は『年上・先輩・先生』が18.4%と男性(10.6%)よりも高くなりました。年上や目上の人への憧れや尊敬から初恋に落ちる傾向は女性の方が強いようです。

続いて、初恋が一目惚れによるものだったか質問したところ、「一目惚れだった」が22.0%となりました。男女別にみると、「一目惚れだった」は男性(28.8%)が女性(15.2%)よりも高くなりました。視覚的な印象をきっかけに初恋に落ちる傾向は男性の方が強いようです。

■ 初恋は想いを胸に秘めたまま・・・約6割

■ 初恋の告白方法は「本人に直接」6割強 「ラブレター」2割強

■ 女の子の初恋相手「ママに教える、パパにはヒミツ」1割強

好きな相手に想いを伝える告白。相手に想いを打ち明けることは、初めての恋でなくとも勇気がいるものです。初恋では、相手に想いを打ち明けていたのでしょうか。

全回答者(1,000名)のうち、初恋をしていた当時、相手に想いを伝えた割合は24.6%で、「想いは胸に秘めていた」は59.3%となりました。

初恋相手に想いを伝えた方(246名)に対し、想いを伝えた方法を複数回答形式で質問したところ、最も多かった告白方法は「本人に直接“好き”と伝えた」で62.6%、次いで「ラブレターを送った」が23.2%、「両親や友人経由で伝えた」が8.9%で続きました。

次に、初恋をしていた当時、親に初恋相手を教えたか質問したところ、「両親に教えた」が5.5%、「母親にだけ教えた」が7.2%、「秘密にしていた」が87.3%となりました。「父親にだけ教えた」と回答した方はいませんでした。

男女別にみると、女性は「母親にだけ教えた」が11.2%となり、父親にだけ初恋相手を秘密にする女の子が1割強いることがわかりました。

また、初恋をした時期で比較すると、小学校入学以前の初恋では、『親に教えた』(「両親に教えた」+「母親にだけ教えた」)が23.8%ですが、小学生高学年では『親に教えた』が4.1%、中学生では8.3%と、思春期前後で初恋をしている方は親に初恋相手を秘密にしている傾向が見られました。

■ 初恋を思い出すきっかけ

1位「当時の写真・アルバム」、2位「当時の友人と再会」、3位「思い出の曲を聞いたとき」

■ 「ふと初恋を思い出す」6割強、初恋相手に告白した人では8割強

■ 初恋の記憶、どれくらい覚えている？

【相手の名前】68.4%、【相手の顔】49.5%、【当時のトキメキ】30.2%

続いて、初恋の思い出についての質問を行いました。

全回答者(1,000名)に対し、初恋をふと思い出すのはどんなときか複数回答形式で質問したところ、「当時の写真・アルバムを見たとき」が29.4%、次いで1割台の回答で「当時の友人と再会したとき」(15.5%)、「思い出の曲を聞いたとき」(14.9%)、「思い出の場所に行ったとき」(13.4%)、「初恋相手に似ている人を見かけたとき」(11.1%)が続きました。

また、ふと初恋を思い出す割合は63.4%で、初恋相手に直接“好き”と伝えた方では82.5%、想いを胸に秘めていた方で57.5%と差が見られました。面と向かって告白した方は、初恋を思い出す傾向が強いようです。

初恋の相手や当時の気持ちについては、どの程度記憶に残っているのでしょうか。全回答者(1,000名)に対し、初恋当時の記憶について、項目毎に単一回答形式で質問したところ、【相手の名前(フルネーム)】については、「はっきり覚えている」が68.4%、【相手の顔】では49.5%、【当時の気持ち(トキメキ)】は30.2%となりました。

初恋から経過した年数別に比較すると、相手の顔や名前については、初恋からの年数が経過するほどに記憶が薄れている傾向が見られましたが、【当時の気持ち(トキメキ)】は、記憶が薄れる傾向が低く、初恋から経過した年数が9年以内で「はっきり覚えている」が37.5%であるのに対し、40年以上では34.0%と大きな差は見られませんでした。

■ 「初恋相手とゴールイン」、確率は100人に1人

全回答者(1,000名)に対し、初恋相手との現在の関係を質問したところ、「思い出の中の人(どこで何をしているのか知らない)」が84.0%、「噂の人(人づてに近況を耳にすることがある)」が9.1%となり、ほとんど縁が切れてしまっている様子が窺える結果となりました。

一方で、初恋相手との現在の関係が「配偶者/婚約者」の方は1.0%となりました。初恋が実り、初恋相手とゴールインするのは100人に1人の割合と言えそうです。

■ 初恋相手との再会、「再会したいと思わない」が多数派

■ 再会したい理由、「相手の近況を知りたい」、次いで「ルックスがどう変わったか見たい」

■ 「初恋相手と再会したことがある」2割強

きっかけは1位「同窓会」、2位「偶然」、3位「成人式」

続いて、初恋相手との再会についての質問を行いました。

全回答者(1,000名)に対し、初恋相手と再会したいと思うか質問したところ、「再会したいと思う」が37.1%、「再会したいと思わない」が57.3%となりました。

男女別に見ると、男性(41.0%)は女性(33.2%)より再会意向が高い傾向がみられました。年代別では、20代(43.2%)と50代(40.4%)の再会意向が高くなりました。

初恋相手と再会したいと思う方(371名)に対し、再会したい理由について複数回答形式で質問したところ、「相手の近況を知りたい」が47.7%で最多、以下、3割台の回答で「相手のルックスがどう変わったか見てみたい」(34.0%)、「(恋愛話以外の)思い出話をしたい」(33.4%)が続きました。

男女別に比較すると、男性は「当時好きだったことを告白したい」(25.4%)が女性(6.6%)より18.8ポイント高く、女性は「相手のルックスがどう変わったか見てみたい」(39.2%)との回答が男性(29.8%)より9.4ポイント高い結果となりました。

同様に、初恋相手と再会したいと思わない方(573名)に、再会したいと思わない理由について複数回答形式で質問したところ、「再会したいほどの特別な感情が湧かない」が60.6%、「綺麗な思い出のままにしたい」が31.9%、「何を話していいかわからない」が18.2%で続きました。現在は初恋相手が特別な存在ではない、とする回答が6割に達した一方、初恋相手との思い出を大切にしたいがために再会したくない、との回答が3割強となりました。

また、全回答者(1,000名)に対し、実際に初恋相手と再会したことがあるか質問したところ、「再会したことがある」は22.5%となりました。

初恋相手と再会したことがある方(225名)に、再会したきっかけを複数回答形式で質問したところ、「同窓会」が最多で37.3%、次いで「偶然再会した」が34.7%、「成人式」が22.2%と続きました。

また、SNS・ミニブログが初恋相手との再会のきっかけになった割合(「mixi」、「Facebook」、「Twitter」、「その他SNS」のいずれか1つ以上を選択した割合)は20代で11.8%となりました。

■ 初恋が一目惚れだった人「現在も惚れっぽい」約6割

■ 「初恋は甘い思い出」8割、初恋の苦味は、時間と共に甘い思い出に

全回答者(1,000名)に対し、現在の恋愛傾向について単一回答形式で質問し、初恋での恋愛傾向と現在の恋愛傾向との関係を探りました。

【自分は人よりも惚れっぽいと思う】では、『あてはまる(計)』(「非常にあてはまる」+「まああてはまる」、以下同様)は52.5%となり、初恋が一目惚れだった方(220名)は『あてはまる(計)』が高く62.7%、初恋が一目惚れでなかった方(542名)は47.4%となりました。初恋が一目惚れだと、その後の恋愛でも異性に惚れやすくなる可能性が窺えました。

最後に、全回答者(1,000名)に対し、初恋の思い出は“甘い思い出”と“苦い思い出”のどちらか質問したところ、『甘い思い出(計)』(「甘い思い出」+「どちらかといえば甘い思い出」)が80.4%となり、8割の方にとって、初恋は甘い思い出であることがわかりました。

また、『苦い思い出(計)』(「苦い思い出」+「どちらかといえば苦い思い出」)だったとの回答は、初恋からの年数が経過するほどに低くなる傾向が見られ、初恋からの年数が9年以内で31.3%であるのに対し、40年以上で11.5%となりました。初恋の苦さは、時が経つにつれて甘い思い出に変わっていくのかもしれませんが。

■■調査概要■■

- 調査タイトル：初恋に関する調査
- 調査対象：ネットエイジアリサーチのモバイルモニター会員を母集団とする
20～59歳の恋をしたことがある男女
男性500名(20代125名・30代125名・40代125名・50代125名)
女性500名(20代125名・30代125名・40代125名・50代125名)
- 調査期間：2012年4月19日～4月24日
- 調査方法：モバイルリサーチ
- 調査地域：全国
- 有効回答数：1,000サンプル(有効回答母数から1,000サンプルを抽出)
- 実施機関：ネットエイジア株式会社

■■報道関係者様へのお願い■■

本リリース内容の転載にあたりましては、「ライフネット生命調べ」という表記をお使い頂きますよう、お願い申し上げます。

- 会社名：ライフネット生命保険株式会社
- 代表者名：代表取締役社長 出口 治明
- 設立：2006年10月
- 所在地：東京都千代田区麹町二丁目14番地2 麹町NKビル
- 業務内容：インターネットを利用した生命保険の販売
- ホームページ：<http://www.lifenet-seimei.co.jp/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ先

ライフネット生命保険株式会社 マーケティング部: 関谷
TEL:03-5216-7900

調査協力会社: ネットエイジア株式会社 担当: 安高

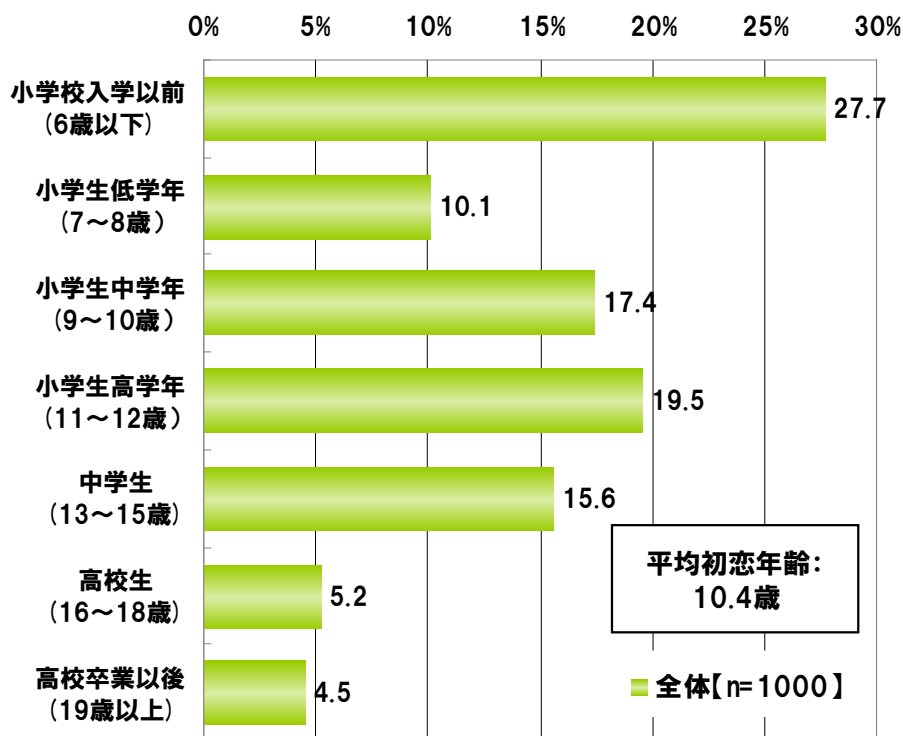
◆ ライフネット生命について URL: <http://www.lifenet-seimei.co.jp/>

ライフネット生命保険は、相互扶助という生命保険の原点に戻り、「正直に経営し、わかりやすく、安くて便利な商品・サービスの提供を追求する」という理念のもとに設立された、インターネットを主な販売チャネルとする新しいスタイルの生命保険会社です。インターネットの活用により、高い価格競争力と24時間いつでも申し込み可能な利便性を両立しました。徹底した情報開示やメール・電話・対面での保険相談などを通じて、お客さまに「比較し、理解し、納得して」ご契約いただく透明性の高い生命保険の選び方を推奨し、「生命(いのち)のきずな＝ライフネット」を世の中に広げていきたいと考えています。

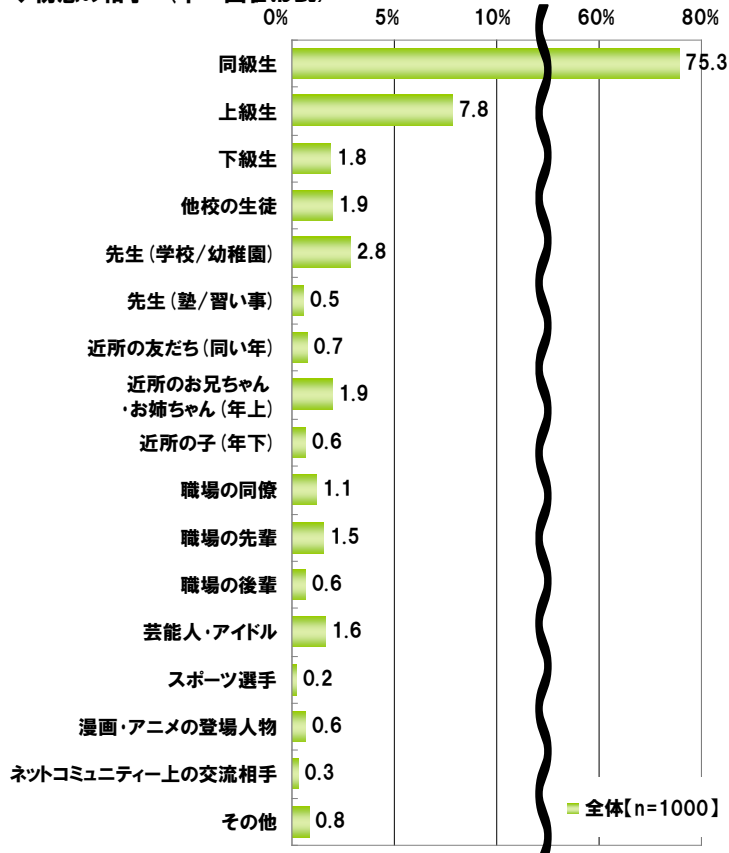
ライフネット生命保険株式会社

Copyright© LIFENET INSURANCE COMPANY All rights reserved.

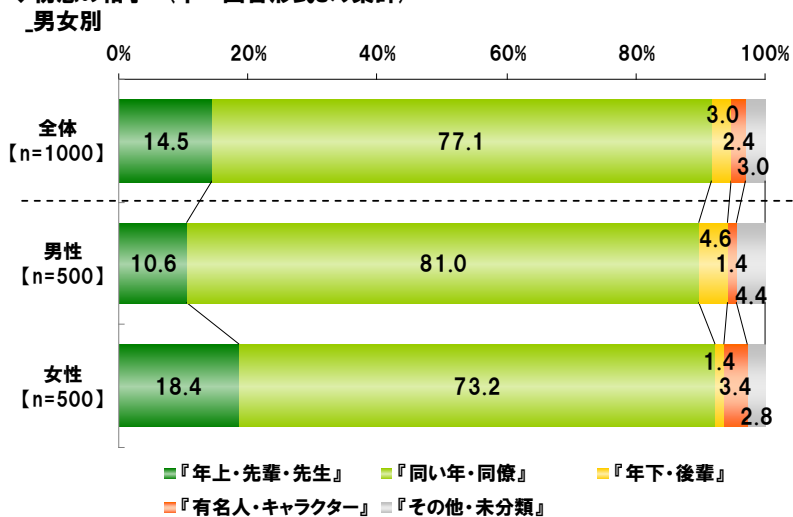
◆初恋をした年齢 (自由回答形式)



◆初恋の相手 (単一回答形式)

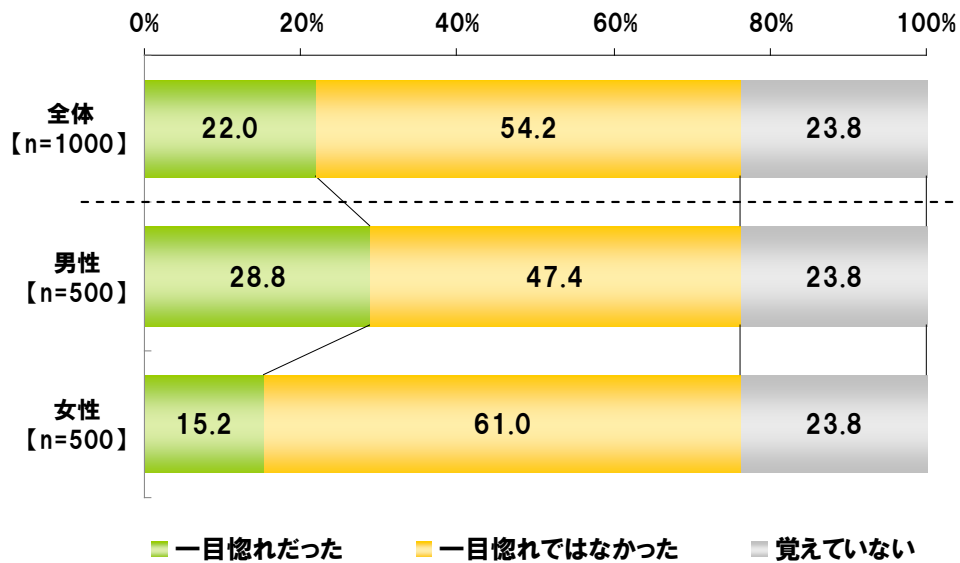


◆初恋の相手 (単一回答形式より集計)

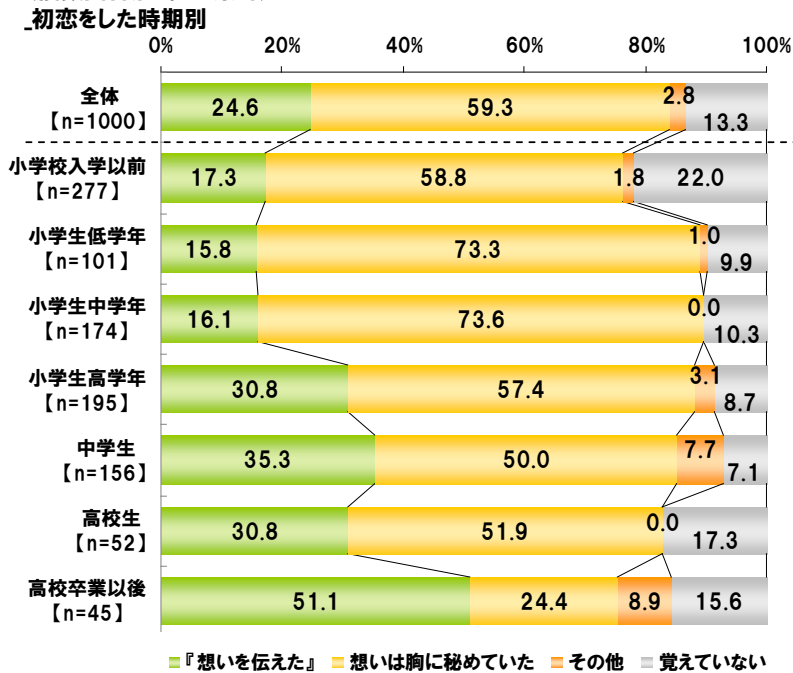


◆初恋は一目惚れだったか (単一回答形式)

男女別

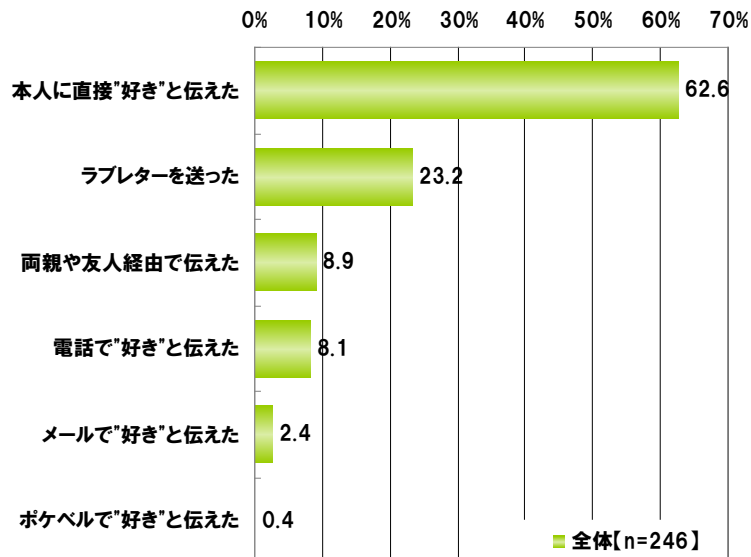


◆当時、初恋相手に想いを伝えた割合
 (複数回答形式より集計)

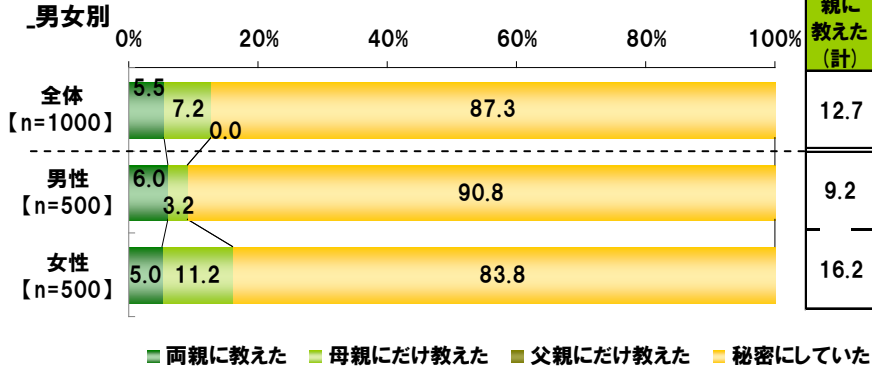


◆当時、初恋相手に想いを伝えた方法 (複数回答形式)

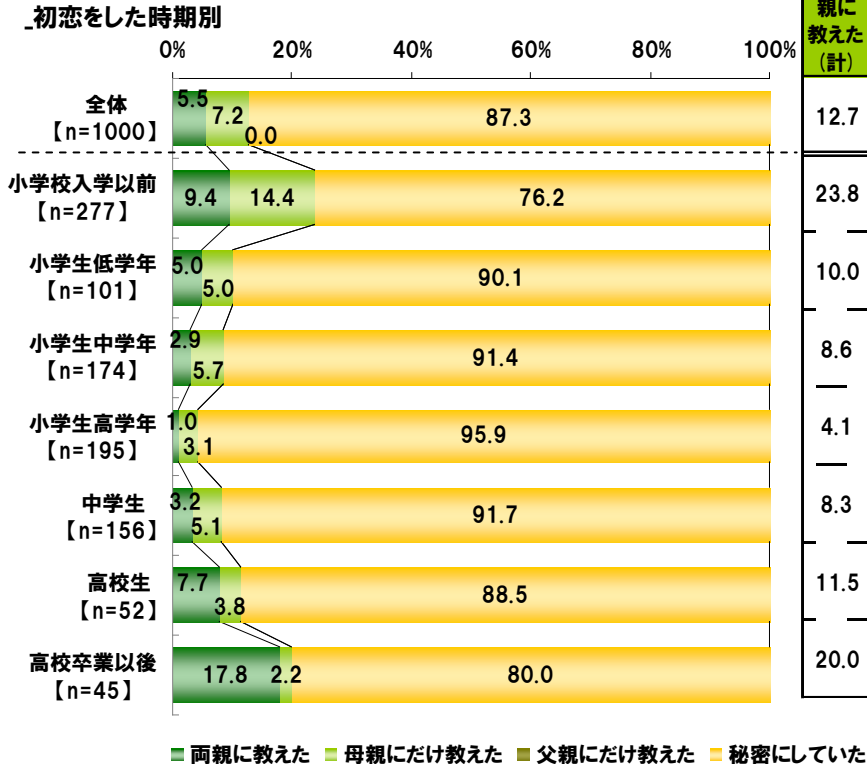
※対象: 当時、初恋相手に想いを伝えた方



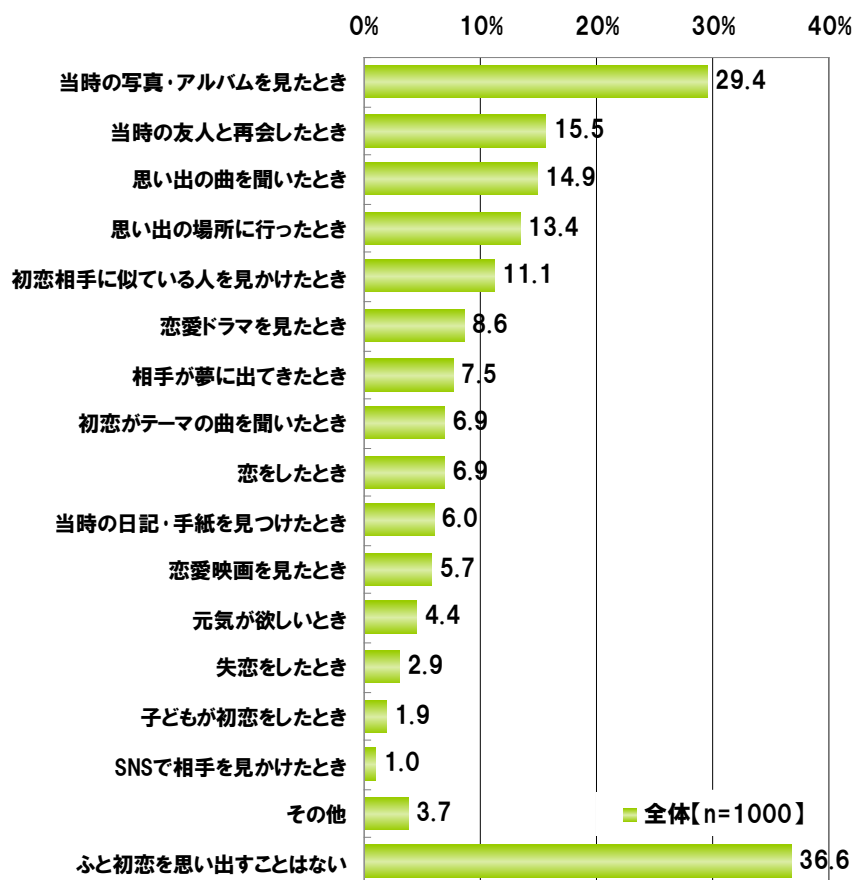
◆当時、親に初恋相手を教えたか (単一回答形式)



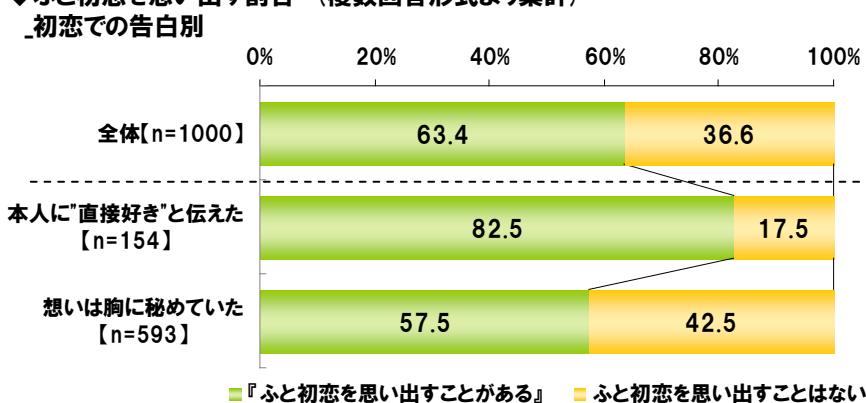
◆当時、親に初恋相手を教えたか (単一回答形式)



◆ふと初恋を思い出すとき (複数回答形式)



◆ふと初恋を思い出す割合 (複数回答形式より集計)



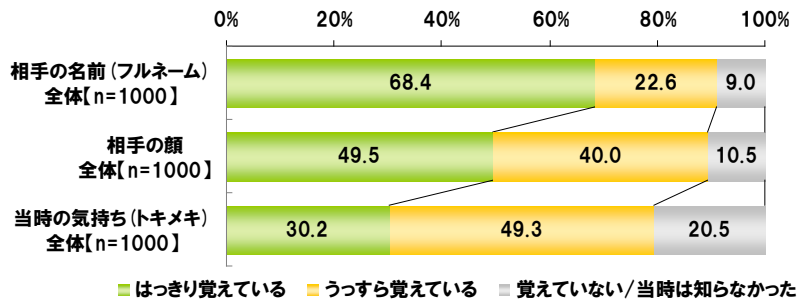
◆最も初恋を思い出す曲 (自由回答形式) ※対象:初恋を思い出す曲がある方
 女性の回答より一部抜粋

| 曲名 | 歌手名 | 初恋を思い出す理由やエピソード | 年齢・性別 |
|-----------------|--------------|----------------------------------------------------------------|-------|
| 20代女性 | | | |
| 太陽 | コブクロ | 彼が私にとって太陽のような存在で、初恋を思い出すような歌詞だから。 | 25歳女性 |
| さよならだけどさよならじゃない | やまだかつてないWINK | 初恋の彼が転校してしまうときにクラス全員で歌った曲だから。 | 27歳女性 |
| 三日月 | 絢香 | 付き合っていたときに流行っていたから。 | 29歳女性 |
| いつかのメリークリスマス | B'z | 相手が好きだったから自分も聴くようになった。 | 29歳女性 |
| 30代女性 | | | |
| はつ恋 | 福山雅治 | 友達ではいられない事も 恋人には戻れない事も…せめて初恋と呼ばせて、というせつない感じが思い出に浸っていいわあって思います。 | 36歳女性 |
| ルシアン・ヒルの上で | レッド・ウオーリアーズ | 彼がコピーバンドを組んで文化祭に出た。 | 38歳女性 |
| 40代女性 | | | |
| ロックンロール・オールナイト | キッス | 初恋の彼がキッスを好きなのを知って、キッスを聞き、話しかけ、二人だけの話題を作ったから。 | 40歳女性 |
| セカンドラブ | 中森明菜 | 店や商店街でよく流れて口ずさんだ。 | 42歳女性 |
| イエロー・サブマリン | ザ・ビートルズ | 初恋相手の先輩が洋楽のバンドをやっていた。 | 45歳女性 |
| 50代女性 | | | |
| 初恋 | 村下孝蔵 | 好きだよといえずに初恋は～のサビが大好きです。 | 50歳女性 |
| わたしの彼は左きき | 麻丘めぐみ | 彼が左利きだったから。 | 50歳女性 |
| 心の旅 | チューリップ | 転校で離れて行かなければならなかったから。 | 51歳女性 |
| 時の過ぎゆくまに | 沢田研二 | 彼がジュリーが好きで、悪魔のようなあいつと言うドラマが好きだった。 | 51歳女性 |
| 学生街の喫茶店 | ガロ | 中学校での給食タイムにかかった。 | 53歳女性 |
| イマジン | ジョン・レノン | 初恋の彼と両思いで、彼がラジオにリクエストしてくれた。 | 55歳女性 |

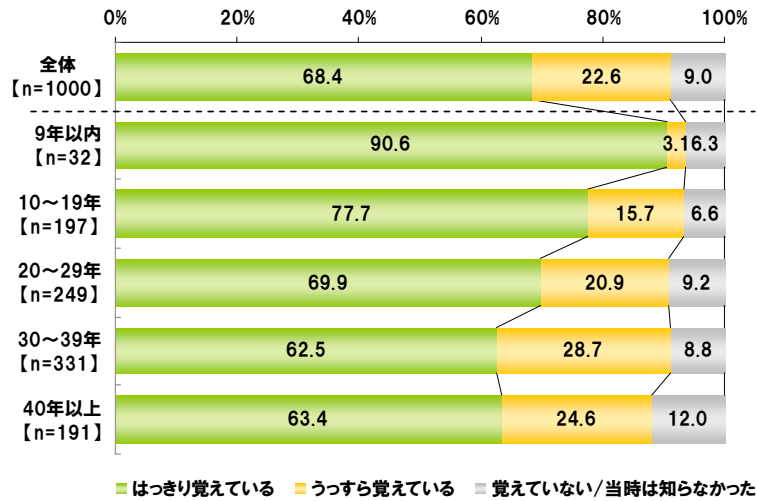
◆最も初恋を思い出す曲 (自由回答形式) ※対象:初恋を思い出す曲がある方
 男性の回答より一部抜粋

| 曲名 | 歌手名 | 初恋を思い出す理由やエピソード | 年齢・性別 |
|--------------|-----------------|----------------------------------------------------------|-------|
| 20代男性 | | | |
| CALL ME | YOSHII LOVINSON | 彼女が好きだったから。 | 22歳男性 |
| HOME | B'z | その時間聞いていた。 | 26歳男性 |
| 君が好き | Mr.Children | ストレートに想いを歌詞にしているのがよい。 | 27歳男性 |
| 30代男性 | | | |
| 恋したっていいじゃない | 渡辺美里 | 恋愛について、ふと考えるのかもしれない。 | 35歳男性 |
| 白い恋人達 | 桑田佳祐 | 大阪城ホールで誰かのライブの帰り、大阪城ホールの外で、雪の中この音楽が流れてきて印象的だったから。 | 35歳男性 |
| タッチ | 岩崎良美 | とにかく曲調が好きで聴く度に気分が高揚したものだ。 | 37歳男性 |
| 40代男性 | | | |
| 初恋 | 角松敏生 | 恋していた相手がピアノで弾いていた。 | 42歳男性 |
| 初恋 | 村下孝蔵 | 放課後の校庭を走る君が… | 43歳男性 |
| 50代男性 | | | |
| 裏切りの街角 | 甲斐バンド | 喫茶店で想いを告げた時に、店内に流れていた有線放送がこの曲だったので覚えていた。しかしもの見事にふられました。 | 51歳男性 |
| 真赤な太陽 | 美空ひばり | 修学旅行のバスの中で、彼女が歌っていた歌です。 | 52歳男性 |
| 初恋 | 村下孝蔵 | 怪我で入院してる時よく聴いていた。 | 53歳男性 |
| 初恋 | 村下孝蔵 | 『好きだよといえずに初恋は～』のフレーズを聴くたびに、自分が純粋過ぎて伝えられなかった切なさを今も思い出します。 | 55歳男性 |

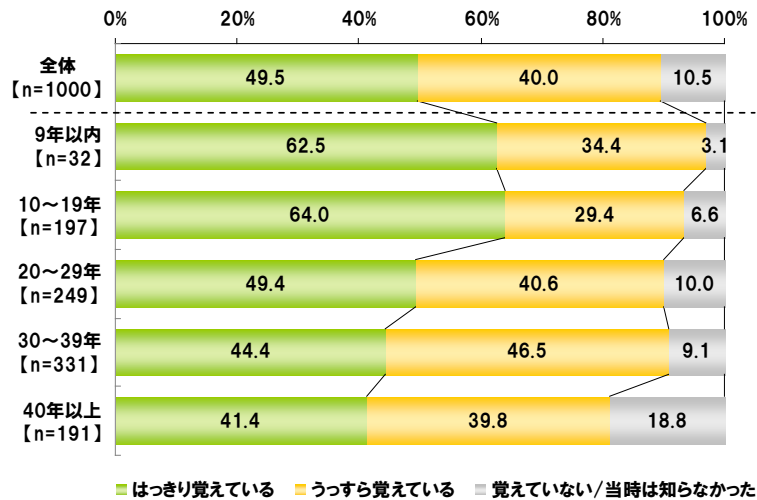
◆初恋の記憶 (項目毎に単一回答形式)



◆初恋の記憶 (単一回答形式) 初恋から経過した年数別 【相手の名前(フルネーム)]を覚えているか



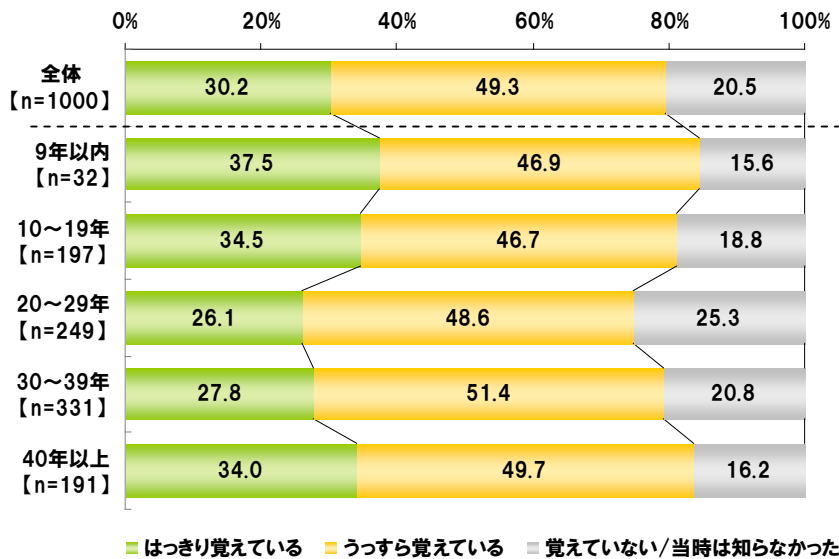
◆初恋の記憶 (単一回答形式) 初恋から経過した年数別 【相手の顔]を覚えているか



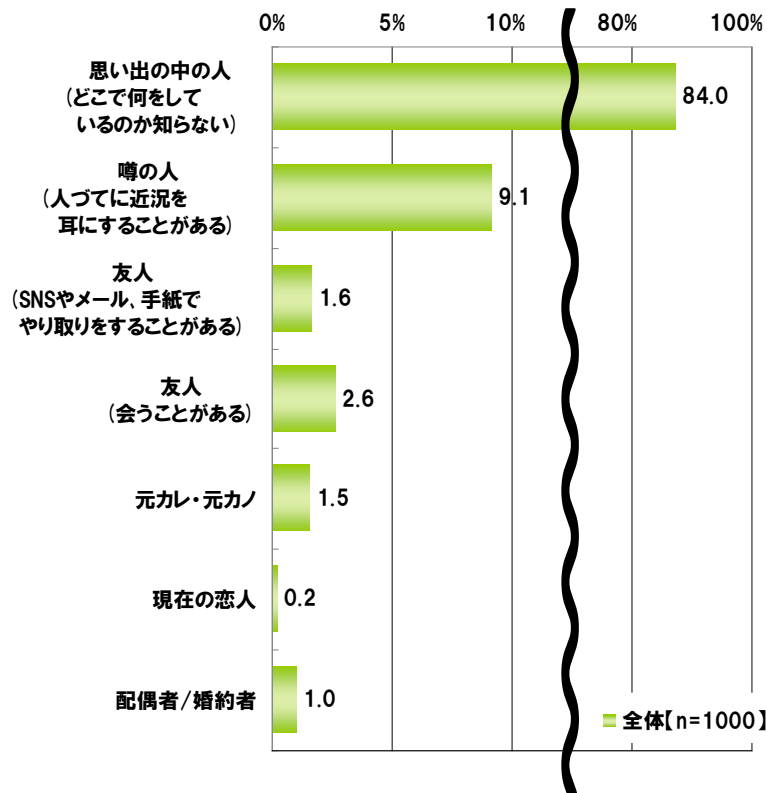
ライフネット生命保険株式会社

Copyright© LIFENET INSURANCE COMPANY All rights reserved.

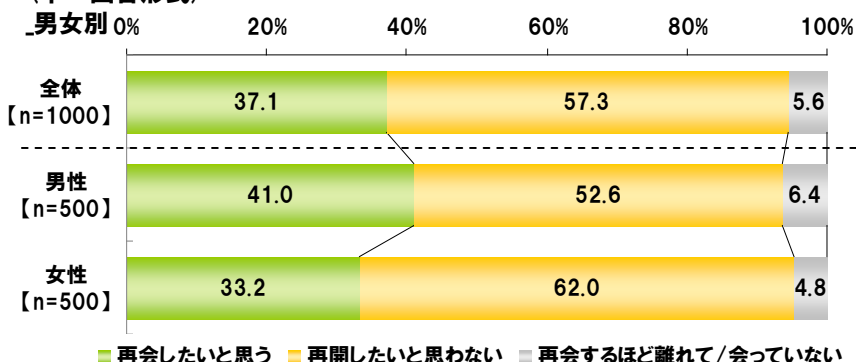
◆初恋の記憶 (単一回答形式) 初恋から経過した年数別
 【当時の気持ち(トキメキ)】を覚えているか



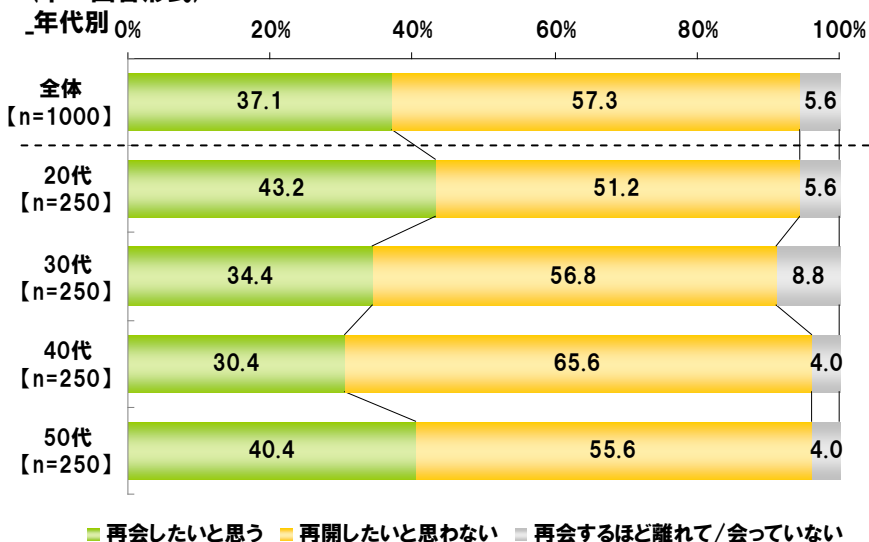
◆初恋相手との現在の関係 (単一回答形式)



◆初恋相手と再会したいと思うか(思っていたか)
(単一回答形式)

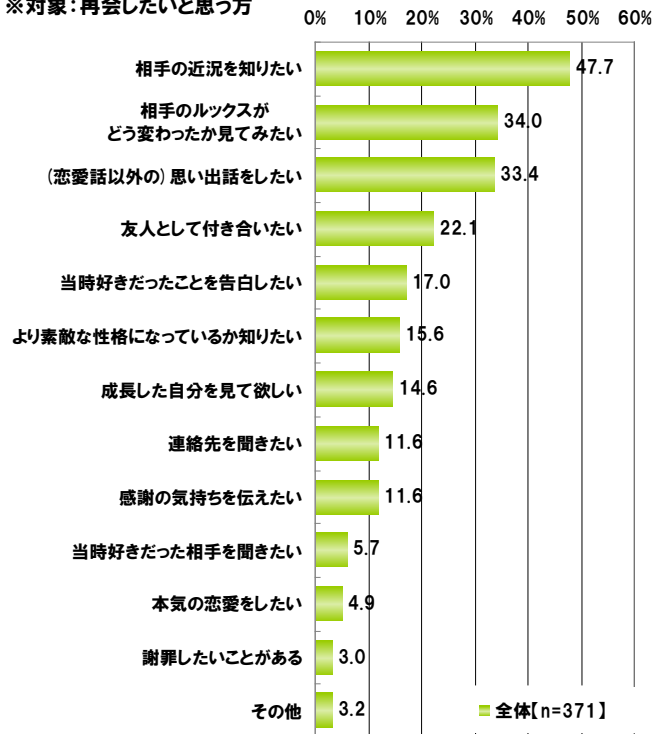


◆初恋相手と再会したいと思うか(思っていたか)
(単一回答形式)



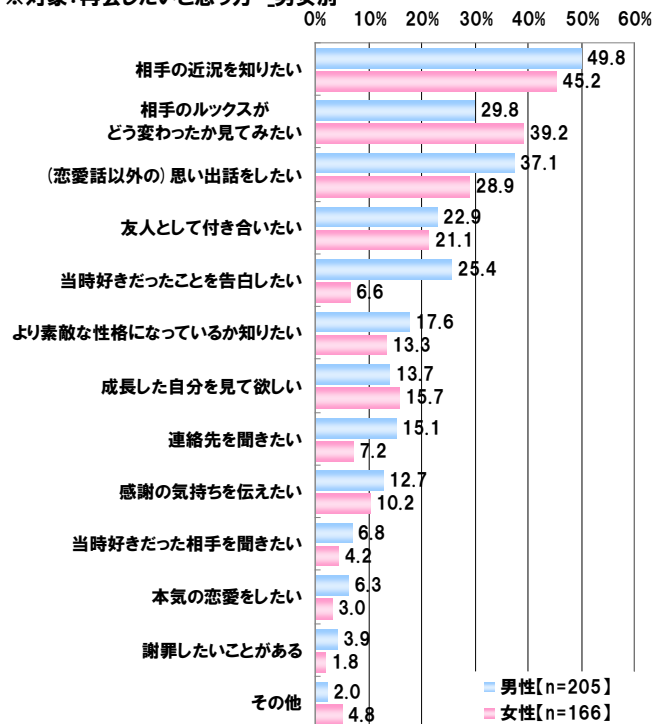
◆初恋相手と再会したい理由 (複数回答形式)

※対象:再会したいと思う方



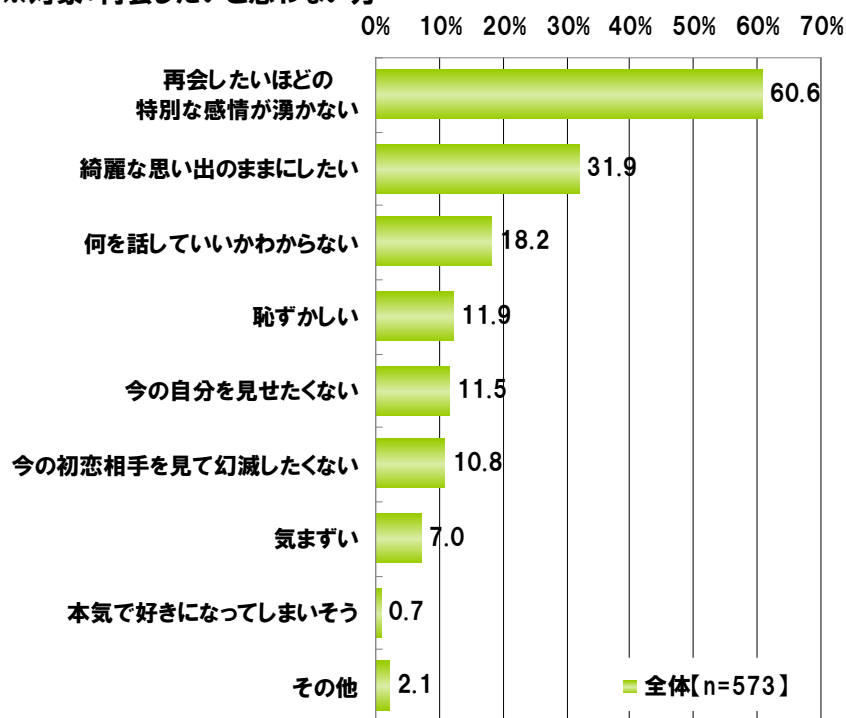
◆初恋相手と再会したい理由 (複数回答形式)

※対象:再会したいと思う方 男女別

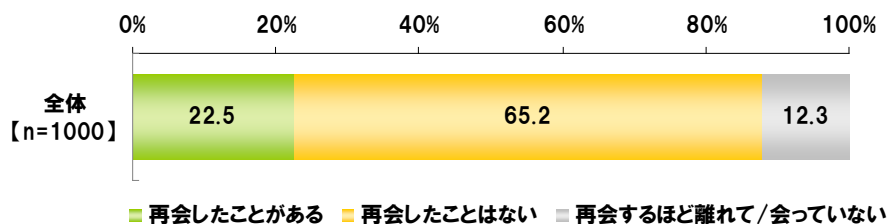


◆初恋相手と再会したいと思わない理由 (複数回答形式)

※対象:再会したいと思わない方

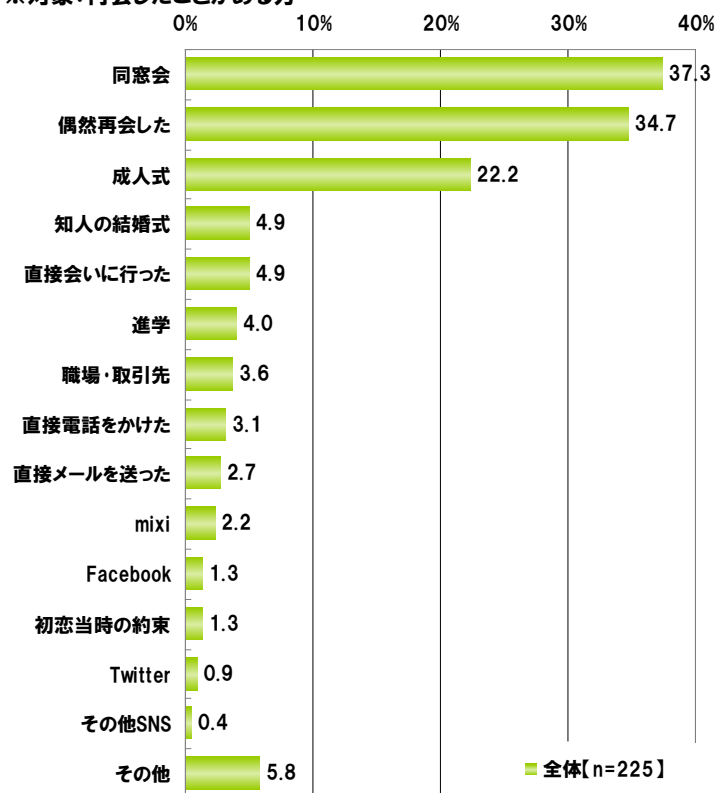


◆初恋相手と再会したことがあるか (単一回答形式)



◆初恋相手と再会したきっかけ (複数回答形式)

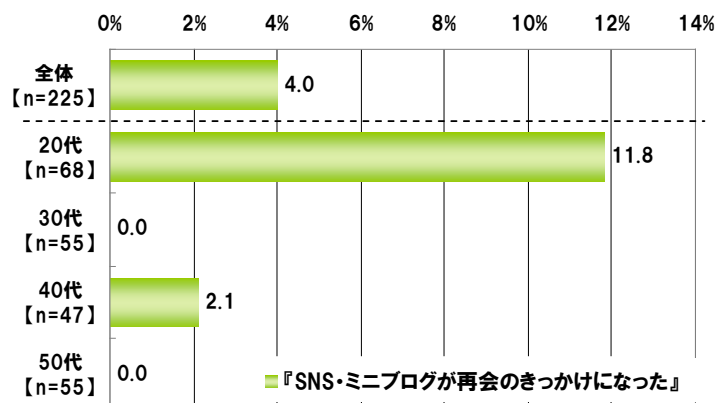
※対象: 再会したことがある方



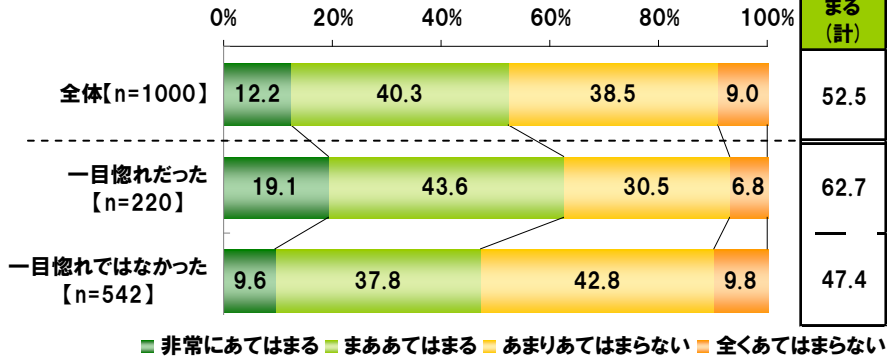
◆SNS・ミニブログが初恋相手との再会のきっかけになった割合

(複数回答形式より集計) ※対象: 再会したことがある方

年代別



◆現在の恋愛傾向 (単一回答形式) 初恋での一目惚れ別
 【自分は人よりも惚れっぽいと思う】



◆初恋の思い出 (単一回答形式)
 初恋から経過した年数別

