

関東ダイエットクック 朝食にぴったりのサラダメニュー2品を発売

～栄養バランスの良いシリアルをあわせたサラダで健やかな毎日を応援～

発信番号:23-41



朝も美味しい！グラノーラのサラダ



朝も美味しい！オートミールのサラダ

株式会社関東ダイエットクック(所在地:埼玉県入間郡、代表取締役社長:正木 宏和、ケンコーマヨネーズ株式会社の100%子会社、以下関東DC)は、2023年9月28日(木)から、関東圏の24時間営業の一部量販店において、朝食摂取を応援するメニューとして、『朝も美味しい！グラノーラのサラダ』、『朝も美味しい！オートミールのサラダ』の2品を発売します。

朝食は一日のはじめの大事なスイッチ。朝食を食べることで脳とからだがかっちり目覚め元気な一日がスタートできるとされています。(※)

(※)出典:農林水産省ホームページ内、子どもの食育<朝食が大事なワケ>

若年層を中心に朝食の欠食が課題となっていますが、一方で、コロナ禍を経て定着した新しい生活様式や健康志向の高まりなどにより、朝型の生活スタイルを選ぶ人が増え、朝食への需要は高まりつつあります。飲食店においても、喫茶店のモーニングメニューの拡充や、様々なチェーン店でモーニングメニューの提供が開始されるなど、朝食へのニーズがあることがうかがえます。

家庭内での朝食において、時間の確保が難しい朝はメニューに手軽さも求められます。そこで今回、関東DCでは忙しい朝でも手軽に食べられるサラダメニューを開発。朝食に野菜をとることで、血糖値の上昇を抑えるほか、一日の野菜摂取量を増やすことにもつながります。さらに、シリアルの中でも栄養バランスが優れているオートミールやグラノーラを組み合わせることで不足しがちなビタミンやミネラルを朝から摂取できるため、朝食にぴったりの身体にうれしいメニューです。

『朝も美味しい！グラノーラのサラダ』は、オーツ麦・小麦・米などを香ばしく焼き上げたグラノーラを使用。キャベツやレタス、パプリカなどを入れたサラダにグラノーラをあわせ、レモン果汁を加えてさっぱりとした甘さに仕上げたヨーグルトソースをかけて食べるメニューです。『朝も美味しい！オートミールのサラダ』は、オーツ麦100%のオートミールを爽やかな風味のヨーグルトソースにプラス。サラダにはレーズンとクランベリーをトッピングし、味にアクセントをつけました。

ケンコーマヨネーズグループは今後も、商品・メニュー提案を通じて新たな食シーンの拡大に向けて取り組みながら、当社グループの企業価値向上に努めてまいります。

【商品詳細】

■朝も美味しい！グラノーラのサラダ



参考店頭価格	387円(税込)
販売地域	東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
商品特長	キャベツ、レタス、赤パプリカ、黄パプリカをベースにしたサラダに、オーツ麦・小麦・米などを香ばしく焼き上げたグラノーラとコーンをトッピング。レモン果汁を加えてさっぱりとした甘さに仕上げたヨーグルトソースをかけていただくメニューです。

■朝も美味しい！オートミールのサラダ



参考店頭価格	387円(税込)
販売地域	東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
商品特長	レタス、キャベツ、千切りのにんじんをベースにしたサラダにレーズンとクランベリーをトッピング。オーツ麦100%のオートミールを、レモン果汁を加えてさっぱりとした甘さに仕上げたヨーグルトソースにプラスしました。爽やかな酸味がサラダとよく合います。

■関東ダイエットクックコーポレートサイトは[こちら](#)

■関東ダイエットクック会社概要

社名 :株式会社関東ダイエットクック
 代表者 :代表取締役社長 正木 宏和
 所在地 :埼玉県入間郡三芳町上富 504 番地 2
 創立年月 :2006 年 5 月
 資本金 :5,000 万円
 主な事業内容:サラダ・総菜等の製造及び販売

■報道関係の方のお問い合わせ

ケンコーマヨネーズ株式会社
 【 担当 :杉村 芹菜 / 謡田 能孝 】
 TEL :03-5941-7682(広報直通)
 株式会社関東ダイエットクック
 【 担当 :高田 啓光 】
 TEL :049-257-1113