

報道関係者各位


BAYCREW'S
GROUP
株式会社ベイクルーズ
2020年6月吉日

L.A.発、ハリウッドセレブにも大人気のバーエクササイズが

with コロナを見据え、新規事業となる本格的なオンラインレッスンを開講！

カ ー デ ィ オ バ ー
「**CARDIO BARRE LIVE STREAM**」

6月1日(月)スタート！

LIVE 感溢れるカメラワークとインタラクティブなコミュニケーションで、

LIVE 配信でも充実のレッスンを展開



株式会社ベイクルーズ（東京都渋谷区、代表取締役：杉村茂）が運営する、L.A.を中心にハリウッドセレブにも人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE(カーディオ・バー)」は、2020年6月1日(月)より、「CARDIO BARRE LIVE STREAM」をスタートします。

【コロナ禍における、CARDIO BARRE LIVE STREAM スタートまでの経緯】

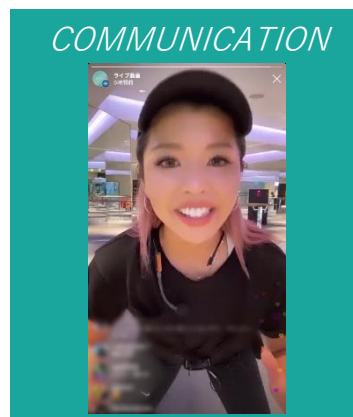
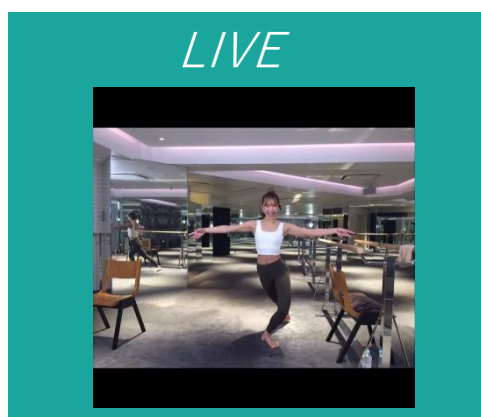
2017年に日本初上陸を果たし、自由が丘、渋谷、新宿にスタジオ展開するCARDIO BARRE。これまで多くのお客様にご愛顧いただき、オープン数か月で、レッスンはキャンセル待ちがでるほど好評をい

ただいおりましたが、コロナウイルスの猛威による政府の緊急事態宣言を受け、4/8～5月末まで営業を休止せざるを得ない状況でした。そんな中、多くのお客様より要望いただき、急遽オンライン上でLIVE配信を実施したところ、「STAYHOME中でも自宅でレッスンが受けられて嬉しかった」「大好きなインストラクターと会話できて楽しかった」と、励みになるメッセージをたくさん頂戴しました。そして、緊急事態宣言が解除された今、我々CARDIO BARREスタッフ一同は、「before コロナ」を目指すのではなく、「with コロナ」の新しい生活様式を見据え、本格的なオンラインレッスン「CARDIO BARRE LIVE STREAM」をスタートすることを決意しました。オンライン化により、お客様は「スタジオに通える距離」という制限から解放され、世界中どこに住んでいてもレッスンを受け、楽しんでいただくことが可能です。また、将来的にCARDIO BARREを自宅でもっと楽しんでいただくために、家庭用レッスンの開発も検討を進めております。家庭用レッスンをご自宅に配送することで、より本格的なレッスンを自宅でも受けられるようになるという、CARDIO BARREの更なる可能性を追求しております。

LIVE STREAMスタートにより、これまでの運営方針・体制と大きく変更が生じるため、不安がないとは言いきれません。しかし、CARDIO BARREを愛してくださっているお客様に安心してフィットネスに取り組んでいただくため、日々CARDIO BARREと向き合っているインストラクターの生活を保障するため、そしてフィットネス業界をこのまま衰退させないためにも、他にはないオンラインレッスンプログラムを開始することで、我々は、新しいフィットネススタイルの確立という挑戦を続けます。

【CARDIO BARRE LIVE STREAM の2つのポイント】

CARDIO BARRE LIVE STREAMの特徴は、「LIVE感」と「コミュニケーション」です。「LIVE感」は、ただ定点カメラでレッスン動画を配信するのではなく、インストラクターやお客様の目線で撮影を行い、躍動感あるLIVE動画を配信します。それにより自宅にいながらも、まるでスタジオにいるような気分を体感いただけます。そして、LIVE STREAM後にインスタグラムのライブ機能（インスタライブ）を活用することで、インストラクターと、一方通行ではないインタラクティブなコミュニケーションをとることができ、質問を投げかけたりアドバイスを求めやすくなります。

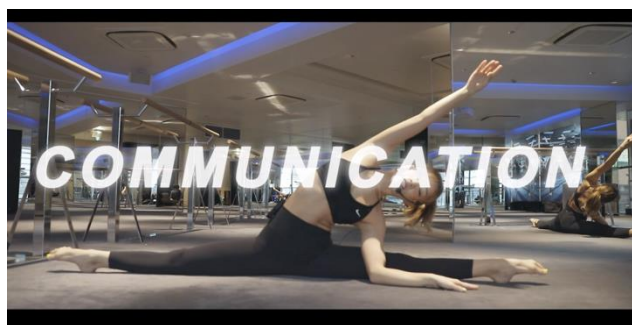


【CARDIO BARRE LIVE STREAM STARTING MOVIE】

CARDIO BARRE LIVE STREAM の開講を記念し、STARTING MOVIE を撮影しました。実際の LIVE STREAM をイメージしたカメラワークで撮影を行ない、インストラクターとの距離感や、息遣いなども感じていただける内容となっております。ぜひご覧ください。

Youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=KSlojfbkpk>



◆CARDIO BARRE LIVE STREAM 概要◆

開始日 :2020年6月1日(月)

入会詳細 :HP を参照

http://cardio-barre.jp/news2020_live_stream.html

公式 Instagram : @cardio_barre.jp

料金形態 :

| 会員種別 | 料金 | プラン概要 |
|-----------|----------------|--|
| プレミアム | ¥2,980(+Tax)/月 | ライブ配信、オンマンド配信の視聴が可能 ※7月1日~ご利用開始予定です |
| スタンダード | ¥1,980(+Tax)/月 | ライブ配信の視聴が可能 |
| メンバーオプション | ¥980(+Tax)/月 | ライブ配信、オンデマンド配信の視聴が可能 ※店舗にご在籍されている方のみご利用いただけるオプションです |

◆CARDIO BARRE (カーディオ バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」と L.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。

バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される 60 分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。ダイエット(減量)しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、特にこの



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

腕、内ももを中心とした下半身に効果を発揮します。

■会社概要

【ベイクルーズグループ】

設立 : 1977年7月22日 (株式会社ベイクルーズ)
代表 : 代表取締役会長窪田祐 / 代表取締役 CEO 杉村茂
本社所在地 : 東京都渋谷区渋谷一丁目23番21 渋谷キャスト 3~10F
事業内容 : レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売・直営店の運営、
飲食店、インターネット通販サイト、フィットネスジムの運営、及び家具の販売
HP : <http://www.baycrews.co.jp/>