

報道関係者各位


BAYCREW'S
GROUP
株式会社ベイクルーズ
2019年11月吉日

新宿スタジオオープンで話題のL.A.発ハリウッドセレブにも大人気のバーエクササイズ

カーディオ バー

「CARDIO BARRE」新宿・渋谷・自由が丘

オープン記念 ご入会キャンペーン実施！



株式会社ベイクルーズ（東京都渋谷区、代表取締役：杉村茂）が運営する、L.A.を中心に人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE（カーディオ・バー）」は、新宿スタジオのオープンを記念して、新宿および渋谷スタジオで先着限定の入会キャンペーンを実施いたします。

新宿スタジオは2019年10月7日（月）にオープンし、創始者であるリチャード・ジオーラ氏が来日し、会員の方へ特別レッスンを行うなど、オープニングを華々しく盛り上げました。「カーディオ・バー新宿店」によって、新宿近郊のお客様や、新宿駅を利用されるお客様にとってアクセスが容易になり、より利用しやすくなったと、反響をいただいたことから、この度、入会キャンペーンを実施することとなりました。

カーディオ・バーで美しくしなやかな体を手に入れて、素敵なフィットネスライフを送りましょう！

◆新宿スタジオ ご入会キャンペーン◆

① 11月の月会費0円!

② 入会事務手数料0円!

※先着50名限定

※本キャンペーンの適用は3ヶ月の在籍を条件とします。

◆渋谷・自由が丘スタジオ ご入会キャンペーン◆

① マスターフル会員 月会費 月々5000円(税別)【11月/12月】

② 体験料 実質0円!

※本キャンペーンの適用は3ヶ月の在籍を条件とします。

◆CARDIO BARRE (カーディオ バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」とL.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。

バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される60分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。

難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。

ダイエット(減量)しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、二の腕、内ももを中心とした下半身に特に効果を発揮します。



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。