

L.A.発、ハリウッドセレブにも大人気のバーエクササイズが遂に新宿へ進出！

「カーディオ バー **CARDIO BARRE 新宿**」

10月7日（月）グランドオープン！

先着 200 名様限定！オープニング限定入会キャンペーンも！



株式会社ベイクルーズ（東京都渋谷区、代表取締役：杉村茂）が運営する、L.A.を中心に人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE(カーディオ・バー)」は、2019年10月7日（月）に、初となる新宿エリアへ出店します。

2017年4月20日に日本初上陸した CARDIO BARRE。1号店の「CARDIO BARRE 自由が丘店」では、予約枠がすぐに埋まってしまいうレッスンクラスが続出し、上陸わずか8ヶ月で2号店となる「CARDIO BARRE 渋谷店」が OPEN。東京のみならず、各地より体験レッスンを受講するためにお見えになるお客様や、遠方から通うお客様も多く在籍する中、連

日予約で満員となったため、同ビルの地下1階のフロアに、セカンドスタジオを増床して運営してまいりました。この度オープンする「CARDIO BARRE 新宿店」によって、新宿近郊のお客様や、新宿駅を利用されるお客様にとってアクセスが容易になり、CARDIO BARRE のメソッドを、より身近に体験して頂きやすくなります。グランドオープン時には、様々な特典やノベルティを用意して皆様をお迎えする予定です。CARDIO BARRE で美しくしなやかな体を手に入れて、素敵なフィットネスライフを送りましょう！

◆CARDIO BARRE (カーディオ バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」と L.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。

バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される 60 分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。

難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。

ダイエット (減量) しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、二の腕、内ももを中心とした下半身に特に効果を発揮します。



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

◆新宿店 店舗概要

<CARDIO BARRE 新宿店>

住所 : 〒160-0022
東京都新宿区新宿 4-2-16
パシフィックマークス新宿サウスゲート 2 階
(副都心線 新宿三丁目駅 E5 出口すぐ)

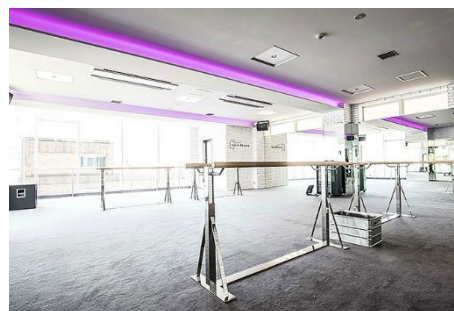
TEL : 03-5361-6751 10月7日

営業時間 : 平日 9:00~22:00
土曜日 10:00~20:00
日祝日 10:00~18:00
※定休日: 毎月第1月曜日

グランドオープン日: 2019年10月7日(月)

公式 HP : <http://cardio-barre.jp/>

公式 Instagram : @cardio_barre.jp



CARDIO BARRE 自由が丘店

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2 丁目 10-4
ミルシェ自由が丘 5 階
TEL : 03-5731-5670

東急大井町線・東急東横線「自由が丘駅」正面口徒歩 1 分

CARDIO BARRE 渋谷店

〒150-0002 東京都渋谷区 1 丁目 14-11
BC サロン 3F/地下 1 階 (受付)
TEL : 03-5778-9860

東急・東京メトロ「渋谷駅」11,12 番出口より徒歩 1 分

◆先着 200 名様限定！新宿店オープン記念ご入会キャンペーン！

入会事務手数料

10月の月会費

¥ 0

CARDIOBARRE
Los Angeles, CA

オリジナルグッズプレゼント

Present! HPB Workout Tシャツ
¥4,500+TAX

Present! Logo Tote Bag
¥1,980+TAX



※無くなり次第終了となります。

◆来館者全員にオリジナルトートバッグをプレゼント！インスタグラムフォローキャンペーン！

INSTAGRAM FOLLOW CAMPAIGN



STEP 1
@cardio_barre.jpをフォロー

STEP 2
フォローした画面をスタッフにご掲示
→ トートバッグを受け取る

STEP 3
@cardio_barre.jpをタグ付けて、
新しいスタジオで撮ったお写真を投稿！

◆創設者リチャード・ジオーラによる特別レッスン開催！

来る 10 月 7 日の新宿店オープンを記念して、CARDIO BARRE の生みの親でもある「リチャード・ジオーラ氏」が来日することとなりました。本場 L.A.を感じられるリチャード氏による CARDIO BARRE レッスンを限定で開催いたします。是非、この機会にご参加ください。

【リチャード氏 来日スペシャルレッスン】

■日時：

①10月7日 12:00～ / ②10月7日 19:15～ /③10月8日 10:45～ ④10月8日 20:30～ /⑤10月9日 9:15～

■場所 … CARDIO BARRE 新宿

■定員 … 各回 20 名限定

■料金 … 会員無料、新規の方は体験料¥3,500（税別）

■申込 … <https://www.fitforce.jp/cardio/trial?step=1>

