

## Press Release

報道関係者各位

2016年7月8日  
株式会社ルドーム

“旅先でのワークアウト”を提案！  
**ヨガインストラクター吉川めい氏によるヨガイベント**  
マット無しで出来るヨガイベント/サラダ研究会の二部構成で Maison IÉNA にて 7/16（土）開催



(photo: Craftsmanpark.com)

バイクルーズグループの株式会社ルドーム（本社：東京都渋谷区神南1-5-6、取締役 COO：古峯正佳）が展開するIÉNAが、昨年8月にOPENしたファッションと豊かなライフスタイルを提案する旗艦店Maison IÉNAで「旅先のワークアウト提案」をテーマにヨガインストラクター吉川めい氏によるヨガイベントを開催いたします。同企画は Maison IÉNA 1F で展開している RITUEL par Christophe Vasseur（以下 RITUEL）との合同イベントとなっております。二部構成のイベントで、第一部は「マット無しで出来るヨガ」をテーマに、ヨガの呼吸法や講話、第二部は「サラダ研究会」をテーマに、ファンの多い「めいちゃんサラダ」を実演・試食といった内容で、7月14日から1か月間 Maison IÉNA 1F で開催されている「旅」をテーマにした POP UP イベントの第一弾となります。

▶イベント詳細はこちら

⇒<http://iena.jp/topics/news/post-375.html>

**イベント内容****第一部「マット無しで出来るヨガ」**

(photo: vedatokyo.com)

\*画像はイメージです。  
実際は着席式のイベントです。

**<内容>**

旅先のワークアウト提案としてマット無しで出来るヨガイベントを開催。

**<場所>**

Maison IENA (自由が丘店) 3F  
東京都目黒区自由が丘 2-9-17

**<イベント参加費用>**

¥5,000

**<定員>**

30名

\*事前に抽選で30名募集。完全招待制のイベントとなります。

⇒募集はこちら <https://jp.surveymonkey.com/r/SL33DB6>

**<イベントスケジュール>**

14:00~14:30 マット無しで出来るヨガ (呼吸法)

14:30~15:00 講話

15:00~15:30 ティータイム

\*靴を脱がない着席式ヨガです。着替えも不要となります。動きやすい服装でお越しください。  
\*ティータイムでは、RITUEL 内、期間限定ポップアップストアで販売中の「Du Pain et Des Idées」タルティエヌ3種類とドリンクをお楽しみいただけます。  
\*IENA と RITUEL からお土産のご用意もごぞいます。

**第二部「サラダ研究会」**

(photo: vedatokyo.com)

\*写真はイメージです。

# IÉNA



## <内容>

ファンの方も多い吉川めい氏による「めいちゃんサラダ」の実演と試食会。

## <場所>

Maison IENA (自由が丘店) 3F  
東京都目黒区自由が丘 2-9-17

## <イベント参加費用>

¥5,000

## <定員>

30名

\*事前に抽選で30名募集。完全招待制のイベントとなります。

⇒募集はこちらから <https://jp.surveymonkey.com/r/SL33DB6>

## <イベントスケジュール>

16:00~16:30 講話

16:30~17:00 サラダ試食&説明

17:00~17:30 質疑応答

\*サラダ試食会では、「めいちゃんサラダ」とRITUELにて期間限定ポップアップストアで発売中の「Du Pain et Des Idées」の「パン・デ・ザミ」とドリンクをイベント限定でお楽しみいただけます。

\*IENAとRITUELからお土産のご用意もごぞいます。

## 【PROFILE】

### 吉川めい Mae Yoshikawa



日本人女性初のインド総本山 KPJAYI 公認アシュタンガヨガ・インストラクター。

’15年～ADIDAS Japan ヨガモデル・契約ヨガトレーナー。’04年に雑誌 YOGINI の表紙モデルに抜擢され、およそ10年間に渡りカバーモデルを務める。’11年、活動の中心の場としてコンセプトスタジオ veda (東京・南青山) をオープン。レギュラークラスその他、国内外におけるワークショップ、本やDVDなど様々な媒体を通して身体的なメソッドだけに留まらないヨガを伝え、日本のヨガ、健康、そしてライフスタイルを牽引し続けている。著書に『吉川めいのアシュタンガヨガ基礎レッスン』(NHK出版)など。

Amazon.co.jp/maeにて新作DVD(総監修)『ヘルス&ビューティ ヨガ』『朝昼夜の20分ヨガ』およびヨガアイテムを揃えたセレクトショップを展開中。メルマガや季刊エッセイの登録はメンバーシップ・コミュニティMVMより⇒<http://maeyoga.com/mvm/>

<オフィシャルHP・ブログ> [www.maeyoga.com](http://www.maeyoga.com) / [www.vedatokyo.com](http://www.vedatokyo.com) / [twitter.com/maeyoshikawa](https://twitter.com/maeyoshikawa) / [facebook.com/maeyoga](https://facebook.com/maeyoga)

<ADIDAS オフィシャルムービー>

<https://www.youtube.com/watch?v=drXSG-Rw8co>

<CONNECT-A 最新ヨガ動画>

<http://connect-a.jp/cnet98>

## 【ベイクルーズグループ】

設立 : 1977年7月22日 (株式会社ベイクルーズ)

代表 : 代表取締役会長 窪田 祐  
代表取締役CEO 杉村 茂

本社所在地 : 東京都渋谷区神南 1-5-6

事業内容 : レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売・直営店の運営、飲食店の運営、インターネット通販サイトの運営、及び家具の販売

グループ会社 : 株式会社ベイクルーズ、株式会社ジョイントワークス、株式会社フレームワークス、株式会社JS.WORKS、株式会社ル ドーム、株式会社ラ クラス、株式会社ACME

HP : <http://www.baycrews.co.jp/>

## 【株式会社ル ドーム】

社名 : 株式会社ル ドーム

代表 : 取締役COO 古峯正佳

本社所在地 : 東京都渋谷区神南 1-5-6

設立 : 2008年9月1日

展開ブランド : ÉDIFIE、IÉNA、Plage

ブランドHP : <http://iena.jp/>