

報道関係者各位
PRESS RELEASE


BAYCREW'S
GROUP
株式会社ベイクルーズ
2022年7月吉日

L.A.発ハリウッドセレブにも大人気のフィットネスブランド 「CARDIO BARRE (カーディオ・バー)」が横浜初上陸！

7月29日(金) ららぽーと横浜にプレオープン

プレオープン期間は、スタジオ見学や15分～体験レッスンを実施！

運動経験の少ない方にも楽しくレッスンを受けていただけるよう、初のビギナークラスを展開



2022.07.29 FRI
ららぽーと横浜
NEW OPENING!



株式会社ベイクルーズ（本社：東京都渋谷区、取締役 CEO：杉村 茂）が運営するフィットネス事業、L.A.を中心に人気を誇るバーエクササイズ「CARDIO BARRE (カーディオ・バー)」がブランド初となる横浜エリアへ進出し、「CARDIO BARRE fit (カーディオ・バー フィット)」として7月29日(金)にプレオープンします。

この度オープンする CARDIO BARRE fit は地域密着型で、幅広い年齢層客層をターゲットに通っていただけるよう初の「ビギナークラス」を展開。ビギナークラスは CARDIO BARRE の基本的な動きを一つ一つ丁寧にゆっくりと行うので、運動機会の少ない方や、運動に不安がある方でも安心して楽しくレッスンを受けていただくための CARDIO BARRE fit 限定の入門クラスです。

プレオープン期間中のビギナークラスは、体験レッスン 15 分～受講可能で、買い物ついでに私服でも気軽に体験レッスンに参加いただけます。

今後は、東京のみならず、郊外や商業施設などをメインに店舗展開を予定していて、普段なかなか都内へ足を運べないお客様にとって、本場 L.A.の CARDIO BARRE のメソッドを、より身近に体験していただきやすくなります。

オープン時には、様々な特典やノベルティを用意して皆様をお迎えする予定です。

CARDIO BARRE fit で美しくしなやかな身体を手に入れて、素敵なフィットネスライフを送りましょう。

◆先着 200 名様限定！CARDIO BARRE fit オープン記念キャンペーン！

- ・体験レッスン 1 回 ¥0
- ・体験レッスン参加でオリジナルトートバッグプレゼント

更に体験後のご入会で、

- ・入会月の月会費 ¥0
- ・翌月の月会費半額
- ・ノベルティプレゼント（プロテイン、オリジナルグッズ等）

◆CARDIO BARRE fit 店舗概要

<CARDIO BARRE fit 横浜店>

住所 : 〒224-0053
神奈川県横浜市都筑区池辺町 4035-1
ららぽーと横浜 2F
(JR 横浜線 鴨居駅 徒歩 7 分)

TEL : 045-414-2779

営業時間 : 平日 10:00～20:00
土日祝 10:00～21:00

定休日 : 館に準ずる

料金 : 体験料 ¥3,850(税込) / 1 回
フルタイム ¥16,500(税込) / 月
マンスリー ¥13,200(税込) / 月

プレオープン期間 : 2022 年 7 月 29 日(金)～9 月 2 日(金)

グランドオープン日 : 2022 年 9 月 3 日(土)

公式 HP : <http://cardio-barre.jp/>

公式 Instagram : @cardio_barre.jp



◆CARDIO BARRE (カーディオ・バー) とは

「美しくしなやかな、女性らしい体になれる」と L.A.を中心にハリウッドセレブや美意識の高い女性達に支持されるバーエクササイズです。

バレエの動きを取り入れた体幹トレーニング、脂肪燃焼効果が期待できるダンス感覚の有酸素エクササイズ、全身の気になる部位にアプローチする筋肉トレーニング等によって構成される 60 分間のプログラムを、アップテンポな音楽に乗せて行います。

難しい振り付けがないため、バレエ未経験者でも簡単にチャレンジでき、またジャンプなど特定の部位に大きな負荷がかかる動きもないため、安全に楽しめるエクササイズとなっています。

ダイエット (減量) しつつ、美しいボディラインも手に入れられるカーディオ・バーは、脂肪の落ちにくい下腹部やお尻などの体幹、二の腕、内もを中心とした下半身に特に効果を発揮します。



アシュリー・シンプソン、ダコタ・ファニング、エル・ファニング、サマー・グローなど有名ハリウッドセレブたちが会員に名を連ねる。

2017 年 4 月に L.A.から日本初上陸。1 号店の「CARDIO BARRE 自由が丘店」では、予約枠がすぐに埋まってしまうレッスンクラスが続出し、上陸わずか 8 ヶ月で 2 号店となる「CARDIO BARRE 渋谷店」が OPEN、2019 年 10 月には 3 号店目となる「CARDIO BARRE 新宿店」が OPEN しました。

■会社概要

【株式会社ベイクルーズ】

設立 : 1977 年 7 月 22 日

代表取締役会長 : 窪田祐

取締役 CEO : 杉村茂

本社所在地 : 東京都渋谷区渋谷 1-23-21

事業内容 : レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売、

直営店の運営、飲食店、インターネット通販サイト、フィットネス

ジムの運営、及び家具の販売

グループ会社 : 株式会社 LADUREE JAPON、株式会社 WILL WORKS、株式会社ル・プチメック、

台湾貝肯士股份有限公司、Foodies USA, Inc.

HP : <http://www.baycrews.co.jp/>