

---

プチ断食をして、毎日2ℓお水を飲んで、豪華賞品を当てよう！

『10万ℓのプチ断！キャンペーン』をスタート！

---

水を通じて“生活”“環境”“健康”の創造を目指すアクアクララ株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：赤津裕次郎）は、健康情報 WEB サイト『KELP ーケルプー』内にて豪華プレゼントキャンペーンを実施いたします。



<キャンペーン内容のご紹介>

■キャンペーン名称

「10万ℓのプチ断！キャンペーン」

■キャンペーン期間

2014年10月23日（木）～2014年11月16日（日）

■キャンペーン概要

期間中に健康情報 WEB サイト『KELP ーケルプー』のキャンペーンページにてご応募いただくと、抽選で豪華賞品が当たります。

〔応募方法〕

巨大ウォーターサーバーにお水が10万ℓ入っています。1日1回「2ℓ飲む」ボタンを押すことで、徐々に水位が下がって行き4つのプレゼントが表示されます。点線まで水位が下がると表示された賞品に応募することが可能になります。ツイッター公式アカウント @aquaclara\_info をフォローした後に、つぶやくことで応募完了となります。

## ■キャンペーンサイト

健康情報 WEB サイト『KELP ーケルプー』のキャンペーンページ

<http://kelp.aquaclara.co.jp/campaign/>



## ■「プチ断!」とは

「プチ断!」とは、「プチ断食」の略称です。通常「半日または一日だけ断食を行う」という期間が短い断食を指します。

事前準備も含めて 3 日ほど必要とするファスティング（断食）などと違って半日から始められる誰でも簡単にできる健康療法です。

最近の研究では一日 2,000 キロカロリー食べたら次の日は 500 キロカロリーまで制限する、というサイクルを繰り返す「隔日少食断食」なども効果的であることがわかっているようです。(参照元:ニュートリションジャーナル 2013, 12:146、昭和大学 塩田教授)

「プチ断!」は無理をせず体調を見ながら始めることをお勧めします。

## ■トークイベント応募も同時開始

11月10日(月)からプチ断食がテーマのカフェイベントも開催します。11月15日(土)の昆布の日に優木まおみさんのトークイベントに10組20名様をご招待します。

応募は同じくツイッターにてつぶやくだけです。

<http://kelp.aquaclara.co.jp/event>

### 【本件に関するお問い合わせ先】

担当者：アクアクララ株式会社 経営戦略室 担当：津田、橋本、杉山

TEL：03-5436-6323

FAX：03-5436-6324

E-mail：pr@aquaclara.co.jp